



FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

HAVANA DE OLIVEIRA ALFANO

RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO

SÃO LUÍS

2022

HAVANA DE OLIVEIRA ALFANO

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II da
Clínica Escola de Estética, do Curso de Tecnólogo
em Estética e Cosmetologia da Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a Leandra Soraya Pereira do Nascimento

SÃO LUÍS

2022

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	4
2 OBJETIVOS.....	5
3 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA	6
4 EVOLUÇÃO CLINICA	9
5 RESPOSTAS	10
6 RESULTADOS DA PESQUISA	12
7 CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO	13
8 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	14
REFERÊNCIAS.....	15

DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Havana de Oliveira Alfano

CURSO: Tecnólogo em Estética

PERIODO DO CURSO: V

TURMA: 1

CÓDIGO DE MATRICULA:52872

ENDEREÇO:Rua Treze, quadra N, casa 4 cohaserma II

CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular:(98)984982635

E-mail: havanaoliveira765@gmail.com

1.2 identificação do campo de estágio

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL:

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO: Professora

SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

1. INTRODUÇÃO

Desde os tempos antigos a cura e cuidados com os cabelos tem uma importância indiscutível, além da forte influência no aspecto físico e social da humanidade, bem como demarcam a individualidade, personalidade e religiosidade, podendo representar até aspectos sócio culturais. Observa-se um crescente aumento na busca por tratamentos e terapias para melhorar não só a aparência e autoestima, mas também a saúde capilar. Por estes motivos a indústria farmacológica e cosmecêutica, tem feito inúmeros estudos e investimentos para oferecer produtos diferentes tratamentos e benefícios, criando linhas específicas para cada tipo de etnia e tipos de cabelos (MARTINS et al., 2020).

Foliculite é uma patologia que afeta homens de todas as idades, principalmente durante a fase da puberdade, a qual os pelos começam a se desenvolver em regiões do corpo, com axila, coxas, pernas, barba e púbis. Sendo resultado de uma infecção do folículo piloso causada pela alteração da flora natural de microorganismos presentes na pele, há uma proliferação extensa decorrente deste desequilíbrio, levando a lesão e condições patológicas que necessitam de tratamento para evitar piora no quadro evolutivo da doença capilar (BERNARDI, 2019).

Nossos cabelos exercem funções como proteção do crânio, do couro cabeludo evitando além de traumas, as radiações solares. Todavia algumas alterações podem levar à foliculite, uma infecção de pele que tem início nos folículos pilosos, pode ser de origem fúngica ou bacteriana, podendo ser causada por vírus ou pelos encravados. O ser humano possui em torno de 5 milhões de folículos por todo o corpo. O folículo piloso possui uma estrutura complexa e é responsável por determinar as características e aspectos do fio do cabelo bem como toda sua estrutura (CHIARADIA, 2019).

A foliculite capilar, quando proveniente de infecção bacteriana diretamente da pele, poderá acarretar em uma resposta inflamatória de forma espontânea devido à infecção ou decorrente de outros fatores, como suor excessivo, depilação, fricção, agentes químicos, alterações imunológicas e contato contínuo através de fricção por meios externos, como roupas e tecidos. A infecção do folículo piloso pode causar vermelhidão local, sensibilidade, dor e coceira. Caso atinja camadas mais profundas da pele, levará a formação de furúnculos (CASTRO et al., 2018)

2. OBJETIVOS

- Desenvolver os conhecimentos adquiridos durante o percurso acadêmico;
- Realizar procedimentos sob a supervisão e orientação da coordenadora responsável;
- Aprimorar técnicas de massagem, terapia capilar, tratamentos faciais e corporais;
- Utilizar corretamente os aparelhos ,observando quais os parâmetros corretos a serem aplicados;
- Preparar protocolos individualizados;
- Preencher corretamente a ficha de anamnese;
- Respeitar a individualidade e limitações que alguém possar ter;
- Fazer atenção na organização do espaço para atendimento, vestimenta, higiene pessoal, atendimento ao público, regras e horários a serem cumpridos;
- Adquirir conhecimento direcionado e específico sobre produtos e ativos a serem aplicados.

3. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

a. Caso clínico de terapia capilar

Data da avaliação: 26/04/2022

Nome: T. A. C.

Data de nascimento: 17/12/2000 Estado Civil: solteiro Sexo: masculino

Profissão: estudante Idade: 21

Queixa principal: foliculite capilar na região da nuca, com bastante vermelhidão e coceira, alguns pontos inflamados. Coro capilar seborreico com dermatite e escamações.

Tipo de cabelo: Misto.

Densidade Capilar: Muito.

Porosidade: Muito poroso.

Elasticidade: Adequada.

Espessura Haste capilar: Média, tipo oleoso.

Desidratação: Superficial.

Objetivo: melhorar o fluxo sanguíneo local, estimular oxigenação e crescimento de fios, nutrição capilar, evitar prorrogação de fungos e bactérias e tratar a área inflamada.

Avaliação capilar: realizada com microscópio digital e lampada de wood, observa-se inúmeros folículos inflamados e bastante vermelhidão na área.

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

O programa foi traçado com 6 sessões de detox capilar, 1 vez na semana, fazendo uso de argiloterapia e ledterapia para ajudar na melhora da inflamação e infecção.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

Para iniciar o desenvolvimento do protocolo individualizado, fiz uma anamnese minuciosa do paciente, tendo como principal objetivo conhecer os hábitos tanto alimentares quanto de cuidados e higienização do couro cabeludo. Em seguida fiz a análise capilar com o microscópio e lâmpada de wood, que aumenta a visão de 20 a 70 vezes, permitindo assim uma avaliação das hastes pilosas e do couro cabeludo, este exame é indolor e não invasivo.

Conversei com o cliente sobre o tratamento e protocolo inicial a ser aplicado, deixando claro as informações e explicando a importância da continuidade do mesmo e retorno no período pré-agendado, bem como os cuidados home care e uma consulta com dermatologista para possível uso de antibiótico via oral e local.

- Encaminhei o paciente ao lavatório e dei início a higienização dos fios e couro cabeludo com shampoo anti-resíduo , removendo assim qualquer impureza.
- Preparei e apliquei 30gr de argila branca com soro fisiológico e apliquei somente no couro cabeludo,deixando em pausa por 15 minutos, mas sempre umidecendo com água.
- Encaminhei novamente o paciente para o lavatório para remover com agua toda a argila, apliquei um shampo hidratante e máscara capilar de alho, finalizei com condicionador.
- Levei-o para cadeira onde retirei o excesso da água, apliquei o vapor de ozônio e alta frequência, com eletrodo pente.
- Fiz aplicação do led vermelho que possui ação bactericida e antiinflamatória.
- Finalizei com óleo de argan.

Foto inicial do tratamento



Durante o tratamento



Foto Final do tratamento



4. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

A foliculite é uma inflamação dos folículos pilosos com sintomas autodelimitados, podendo ser viral, bacteriana ou fúngica, caracterizada pelo aparecimento de pústulas foliculares que necessita de antibioticoterapia evitando além da perda capilar permanente, as cicatrizes. Emoções perturbadas, alimentação incorreta, bem como alterações hormonais, são fatores desencadeadores desta patologia, a qual acomete principalmente homens com tendência a acne.

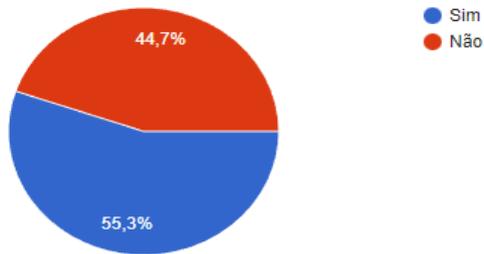
Buscando uma melhor compreensão e esclarecimentos, bem como desenvolvimento de protocolo individualizado, iniciei buscas por artigos no google acadêmico, obtendo informações mais específicas e direcionadas sobre produtos, princípios ativos e recursos eletroterápicos a serem utilizados auxiliando-me na correta escolha para prevenção, tratamento e manutenção da foliculite capilar.

Em seguida com o propósito de colher o máximo de dados, desenvolvi um questionário conciso contendo 6 perguntas no google forms com o intuito de analisar quais conhecimentos os entrevistados tem sobre esta patologia e o quanto essa patologia influência no bem estar e autoestima dos entrevista.

5. RESPOSTAS

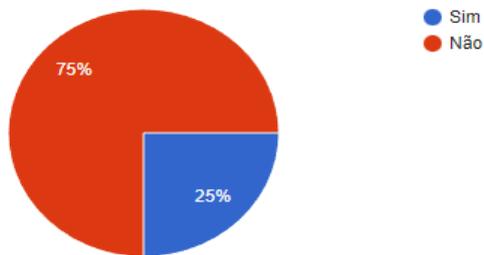
Você sabe o que é foliculite capilar?

76 respostas



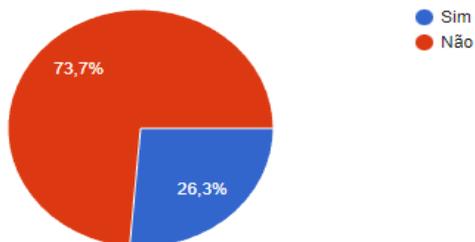
Você sabe a causa da foliculite capilar?

76 respostas



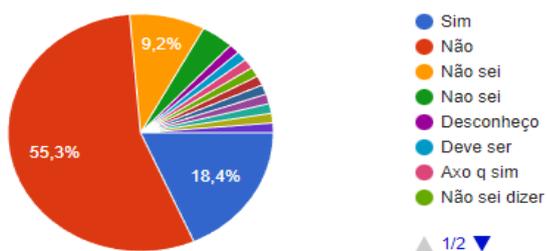
Conhece os tratamentos para foliculite?

76 respostas



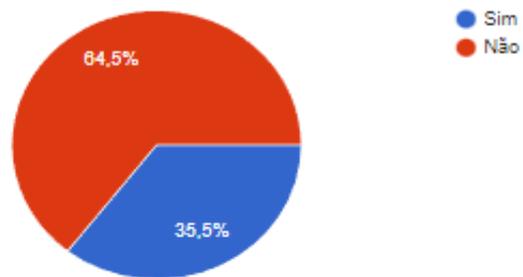
Foliculite é uma patologia contagiosa?

76 respostas



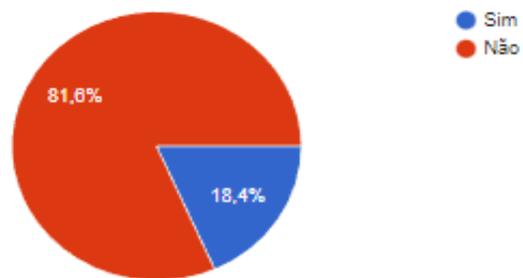
Conhece os sintomas ?

76 respostas



Tem conhecimento sobre algum caso na família de foliculite capilar?

76 respostas



6. RESULTADOS DA PESQUISA

Quando perguntado sobre a foliculite capilar mais de 55% dos entrevistados tem conhecimento, todavia quando perguntados sobre as causas e tratamentos mais de 70% desconhecem e 55% acham que não é uma patologia contagiosa, 64.5% desconhecem os sintomas e mais de 80% não tem conhecimento de casos na família.

7. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.

Procedimentos Faciais:

1. Limpeza de Pele

1.1. Aparelhos: Peeling diamante (Dermotonus), Alta Frequência, Vapor de ozônio (Dermosteam), peeling ultrassônico (Sonoppel), aparelho de eletrocautério (New skin), manta térmica.

1.2. Cosméticos: Gel de limpeza purificante, esfoliante, creme emoliente, trietanolamina, tônico adstringente ou calmante, máscara secativa argila verde, máscara calmante, máscaras revitalizantes, loção secativa, óleo essencial de melaleuca e protetor solar.

2.Rejuvenescimento e revitalização facial

2.1. Peeling de cristal (Dermotonus), peeling ultrassônico (Sonoppel), aparelho de eletrocautério (New skin), Neurodin esthetic, Fluence Maxx (laser terapia, ilib) rádio frequência facial

2.2. Cosméticos: gel de limpeza com ácido glicólico, loção tônica e adstringente, máscara de hidratação, argila rosa e branca, serum de ácido hialurônico, vitamina C, máscara de morango, gel glicerinado, protetor solar.

3. Microagulhamento

3.1 Aparelhos: dermaroller, alta frequência, ledterapia (Fluence Maxx).

3.2. Clorexidina a 5%, serum hialurônico.

Procedimentos Corporais:

1. Gordura Localizada

1.1. Aparelhos: Heccus, sonopulse III, manta térmica, vibrocell, endermoterapia, rádio frequência corporal.

1.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor, creme de massagem com semente de uva, creme hiperemiante, crioterápico, argilaverde, sal com ativos, creme redutor de medidas, creme anticelulite, gel glicerinado.

Procedimentos Capilares:

1.Anamnese

1.1. Aparelhos: microscópio digital, lâmpada de wood, vapor de ozônio, aparelho de alta frequência (com eletrodo pente), Fluence Maxx (fototerapia e ledterapia), secador.

2. Tratamento

2.1.Cosméticos: argilas verde e branca, óleo essencial de alecrim e melaleuca, shampoo anti-resíduo, condicionador neutro, máscara capilar hidratante de argan.

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

As práticas supervisionadas proporcionam aos alunos um aprimoramento no estudo e segurança ao lidar com situações complexas que possam vir a ocorrer, bem como saber lidar com desafios e adversidades no mundo corporativo. Cada vez mais o mercado se torna mais exigente e busca profissionais altamente capacitados. No estágio, foi possível obter informações que auxiliarão durante toda a vida profissional, através de contatos com representantes comerciais e captação de futuros clientes que apresentaram atendimento e resultados satisfatórios.

REFERÊNCIAS

- BERNARDI, Jocenara. Folliculite da barba: impacto do processo de barbear sobre o controle e prevenção das manifestações clínicas. 2016.
- CHIARADIA, EUNICE MARIA; SILVA, D. P. Atuação do laser de diodo na folliculite. *Revista Saúde em Foco*, v. 11, p. 1163-1174, 2019.
- DE CASTRO, Andressa Silva; PINHEIRO, David Halen Araújo; DE CASTRO, Juçara Gonçalves. Microcorrente no tratamento de folliculite na região glútea. *Varia Scientia-Ciências da Saúde*, v. 4, n. 2, p. 187-194, 2018.
- MARTINS, Aline Barbosa Teixeira et al. Avaliação de uma tecnologia leve no formato de cartilha em Terapia Capilar. *Práticas Educativas, Memórias e Oralidades-Rev. Pemo*, v. 2, n. 1, p. 1-17, 2020.