



**FACULDADE LABORO  
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA  
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA**

**FLAVILENE DOS SANTOS SOUSA MOURA**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA  
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

**SÃO LUÍS**

**2022**

**FLAVILENE DOS SANTOS SOUSA MOURA**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA  
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II  
da Clínica Escola de Estética, do Curso de  
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da  
Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.<sup>a</sup> Leandra Soraya P. do Nascimento

**SÃO LUÍS**

**2022**

## SUMÁRIO

<b>1 DADOS GERAIS .....</b>	<b>6</b>
<b>1.1 IDENTIFICAÇÃO DO ESTAGIÁRIO.....</b>	<b>6</b>
<b>1.2 IDENTIFICAÇÃO DO CAMPO DE ESTÁGIO.....</b>	<b>6</b>
<b>2 INTRODUÇÃO .....</b>	<b>7</b>
<b>3 OBJETIVOS .....</b>	<b>9</b>
<b>4 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA .....</b>	<b>10</b>
<b>4.1 CASO CLINICO ESTETICA FACIAL.....</b>	<b>10.</b>
<b>5 EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO ...</b>	<b>12</b>
<b>5.1 RESULTADOS DA PESQUISA .....</b>	<b>20</b>
<b>6 CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.....</b>	<b>22</b>
<b>7. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>28</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>30</b>

## **1. DADOS GERAIS**

### **1.1 Identificação do estagiário**

NOME: FLAVILENE DOS SANTOS SOUSA MOURA

CURSO: TECNOLOGO EM ESTETICA E COSMETICA

PERIODO DO CURSO: 5º PERIODO

TURMA: NOTURNO

CÓDIGO DE MATRICULA: 52739

ENDEREÇO: RUA 12 QD 21 CONDOMINIO CAMPO BELO 2

CIDADE: SÃO LUIS -MA

TELEFONE FIXO: (98) 9 89191903

E-MAIL: FLAVYLENE0165@ALUNO.LABORO.EDU.BR

### **1.2 Identificação do campo de estágio**

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL: Avenida castelo branco -bairro são Francisco-509

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO: (98) 9 82880360

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento

1.2.7 CARGO: Professora

SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

## **2. INTRODUÇÃO**

O respectivo estudo trata-se de um relatório de Estágio do curso de Estética e Cosmética realizado na Clínica Escola da Faculdade Laboro na Cidade de São Luís / MA. Durante meu percurso de estágio, realizei 100 horas de atendimentos. O estágio decorreu durante todas as quartas feiras das 07:30h às 12:30h. Tendo como supervisora a Prof. Leandra Nascimento.

A Clínica de Estética foi criada com o objetivo de trazer experiência prática aos alunos, no intuito de fazer com que nós acadêmicos do Curso Tecnólogo em Estética e Cosmética tenha vivências clínicas para melhor desenvolvimento profissional.

Direcionar o tecnólogo para o correto uso de técnicas, produtos e equipamentos estéticos e cosméticos, bem como para o trabalho em equipe Inter e multidisciplinar nos serviços de estética e cosmética.

Favorecer ao discente a determinação do diagnóstico da disfunção estética, a fim de eleger os recursos necessários para a prevenção e os cuidados estéticos.

Além de consolidar o conhecimento das diferentes formas de organização do trabalho, a questão das relações interpessoais profissionais em equipe e o compromisso.

O estágio supervisionado é uma etapa muito importante para o desenvolvimento da carreira de todo profissional onde ganhamos experiências, conhecimentos, competência em relação às aulas práticas em salas de aulas.

A área da estética encontra-se em constante expansão e conta atualmente com um vasto mercado e a ser explorado. A cada dia mais e mais recursos e possibilidades de trabalho são desenvolvidos, visando a inovação, melhoria e aperfeiçoamento das técnicas existentes.

O público atingido foi o mais variado, fazendo com que tivéssemos contato com diferentes disfunções estéticas. Os procedimentos realizados na Clínica Escola oferecem tratamentos estéticos faciais e corporais e que tem como objetivo proporcionar um tratamento personalizado com utilização de técnicas adequadas para cada tratamento.

Os procedimentos foram realizados em cabine reservadas para proporcionar o bem-estar e qualidade de vida as pessoas através de atendimento inovador e competência profissional. O ambiente da clínica e todo arejado climatizado, com vários equipamentos e produtos de alta qualidade para melhor atender os clientes, onde temos a missão de resgatar a autoestima do cliente através de tratamentos corporais faciais e capilar, com preços justos e resultados surpreendentes, com uma equipe sensacional atendendo a necessidade de cada indivíduo.

Os protocolos de tratamentos são feitos por meio da escolha dos devidos recursos estéticos, com finalidade de obter resultados mais eficazes.

Utilizamos os melhores cosméticos profissionais do mercado, avaliando a aplicação de cada princípio ativo de acordo com as particularidades dos nossos clientes.

Além disso, fornecemos informações para manutenção do tratamento, e os cuidados Home CARE.

### **3. OBJETIVOS**

Aplicar os conceitos específicos de formação tecnológica em Estética e Cosmética. Proporcionar ao acadêmico a oportunidade de aplicar, ampliar e adequar os conhecimentos técnico-científicos, integrando a teoria e a prática por meio de sua inserção em situações reais de trabalho. Conhecer e compreender os aspectos práticos do funcionamento de um estabelecimento profissional em estética. Estabelecer conduta estética de acordo com a anamnese e a avaliação utilizando como recurso as técnicas alternativas. Direcionar protocolos de tratamentos de acordo com a disfunção estética analisada e a particularidade do cliente fazendo uso dos cosmecêuticos. Escrever o relatório de estágio em relação à observação e as condutas empregadas. Empregar os procedimentos pertinentes para o tratamento de pós operatório Aplicar competências desenvolvidas durante a graduação.

## **4. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA**

### **4.1 Caso clínico estética facial**

DATA DA AVALIAÇÃO: 09/03/2022

NOME: C.M.S.

DATA DE NASCIMENTO: 12/01/1977, Estado Civil: Solteira Sexo: Feminino

PROFISSÃO: Comerciante Idade: 44 anos

QUEIXA PRINCIPAL: Melasma, linha de expressão, rugas, acne e comedão.

OBJETIVO: Melhorar o aspecto da pele

AVALIAÇÃO FACIAL INICIAL: Presença de oleosidade (Mista), espessura fina, presença de Melasma, acne, comedão, rugas, e linhas de expressão.

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO: Limpeza de pele, Led laser, Revitalização, Peeling ultrassônico, Alta Frequência, Mascara Clareadora, Ácido Hialurônico, Vitamina C.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO: O programa deu início com limpeza de pele e máscara clareadora com associação de led terapia de maneira alternada sempre em complemento, com atendimentos semanais.

EVOLUÇÃO CLINICA (FIM DE TRATAMENTO): A paciente mostrou uma melhora significativa o Melasma e as manchas estão menos aparentes, a pele está mais nutrida, hidratada, com viço, as rugas e linhas de expressões menos visíveis, está visualmente com mais elasticidade. Até o momento da foto foram realizadas 10 sessões e a paciente já relatou que se sente muito melhor com o aspecto de seu rosto. Podemos notar que as manchas foram amenizadas, a oleosidade foi controlada e a pele voltou a ter vida e apresentar um aspecto saudável. Relatou grande satisfação dos resultados e o desejo de continuar em tratamento. A paciente apresenta agora hábitos diários de cuidados com a pele e está dando continuidade com home CARE com uso de vitamina C todos as noites e FPS de dia. Foi uma cliente presente, colaborando sempre com os procedimentos aplicados.

DATA FINAL:07/06/2022

**FOTO INICIAL:**



**FOTO APLICANDO A MASCARA DE OURO NOBRE:**



## **FOTO FINAL:**



### **5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO.**

O Melasma é uma doença da pele que se manifesta através de manchas escuras acastanhadas que surgem, geralmente, no rosto. Trata-se de uma doença benigna, mas que por ser inestética pode causar baixa autoestima. Aparece, sobretudo, em adultos jovens, sendo que a idade média para o seu início se situa entre os 27 e os 37 anos. Geralmente, é uma doença crónica, com anos de evolução. Apesar de ser mais comum no sexo feminino, pode também ocorrer no sexo masculino, relativamente aos sinais e sintomas, o Melasma caracteriza-se por manchas escuras na pele que aparecem, sobretudo, no rosto. As áreas mais atingidas são a testa, as bochechas, o nariz, o queixo e a zona entre o nariz e o lábio superior. Mais raramente pode aparecer no pescoço, peito, costas, antebraços ou dorso das mãos. Dependendo da localização da melanina (pigmento que dá cor à pele), o Melasma pode ser classificado em:

Melasma epidérmico – A melanina localiza-se na camada mais superficial da pele (epiderme). Geralmente, os bordos são bem definidos e a cor é castanho-escuro. Responde mais rapidamente ao tratamento.

Melasma dérmico – A melanina localiza-se mais profundamente na pele (na derme). Em regra, os bordos são mal definidos e a cor é castanho-claro ou azul-acinzentada. A resposta ao tratamento é mais lenta.

Melasma misto – Corresponde à combinação das duas variantes anteriores, com características intermédias. A lâmpada de Wood e a dermatoscopia ajudam a distinguir o tipo de Melasma. A gravidade do Melasma pode ser classificada com recurso a várias escalas. Um exemplo é o MASI (Melasma Area and Severity Index), em que uma pontuação mais elevada corresponde a uma patologia mais grave. A causa do Melasma ainda não é completamente conhecida, mas sabe-se que as células que produzem o pigmento da pele (melanócitos) o fazem em excesso, causando hiperpigmentação.

Fatores envolvidos no desenvolvimento do Melasma incluem:

Alterações hormonais (como a gravidez, os contraceptivos orais ou a terapêutica hormonal de substituição); Exposição solar fatores genéticos; Foto tipo (cor da pele); Medicamentos e cosméticos; Deficiência de Zinco. O Melasma é mais comum em mulheres em idade fértil e possui uma associação importante com a gravidez, podendo aparecer durante a gestação. Após o parto, o Melasma pode desaparecer espontaneamente, mas infelizmente isso nem sempre acontece. A toma de contraceptivos orais (pílula) pode contribuir para o aparecimento de Melasma, tal como a utilização de determinados dispositivos intrauterinos. Outras alterações hormonais associadas com esta doença incluem a menopausa e a terapêutica hormonal de substituição. A exposição à luz solar tem um papel importante no desenvolvimento e agravamento do Melasma. Esta doença piora habitualmente no verão, sobretudo em países com radiação solar intensa, como Portugal. Assim, para evitar o agravamento do Melasma, é essencial aplicar diariamente um protetor solar de amplo espectro nas áreas de pele expostas ao sol. A utilização de óculos de sol também está recomendada.

Familiares diretos de pessoas com Melasma possuem um maior risco para a doença, o que mostra que os fatores genéticos são importantes para o seu desenvolvimento. O Melasma é mais comum em pessoas que ficam facilmente morenas e que têm um tom de pele intermédio (fotótipo III ou IV). É menos frequente em indivíduos de pele clara (fotótipo I ou II) ou negra (fotótipo V ou VI).

Outros fatores que podem contribuir para o Melasma incluem certos medicamentos e cosméticos, o stress oxidativo e a deficiência de Zinco. O diagnóstico de Melasma é

clínico, ou seja, é feito pelo dermatologista com base na história clínica e exame físico. A lâmpada de Wood e a dermatoscopia podem ser úteis. Relativamente ao seu diagnóstico diferencial, por vezes o Melasma pode ser confundido com hiperpigmentação pós-inflamatória, lântigos solares ou raramente com o lântigo maligno (uma variante de melanoma, ou seja, um cancro da pele). O Melasma não é uma doença contagiosa ou transmissível. Ou seja, a Melasma não se transmite ou se “pega” por contato direto de pessoa para pessoa. O Melasma é uma doença crónica e recidivante, sendo que curas definitivas são relativamente raras. Quando está associado à gravidez, por vezes desaparece com o tempo após o parto. Contudo, mesmo após o Melasma desaparecer é importante manter uma proteção solar adequada, caso contrário esta doença pode voltar a surgir. Com a ajuda de um dermatologista, muitas pessoas conseguem clarear ou mesmo eliminar o Melasma. No entanto, podem ser necessários longos meses de tratamento para o conseguir.

O tratamento poderá incluir:

Despigmentastes tópicos (por exemplo, em creme ou pomada), como a hidroquinona, os retinóides, o ácido azelaico, o ácido kójico, o ácido tranexâmico ou a niacinamida (vitamina B3). Podem ser usados em combinação. Alguns destes produtos podem irritar a pele de forma transitória. Medicamentos orais (comprimidos), como o ácido tranexâmico ou o Polypodium leucotomos. O ácido tranexâmico oral na dose de 250mg duas vezes por dia é uma opção promissora no tratamento do Melasma em doentes que não melhoram com despigmentastes tópicos, mas deve ser usado com precaução devido ao risco de efeitos adversos, como trombose venosa profunda. Peelings químicos, como o ácido glicólico, o ácido salicílico ou o ácido tricloroacético, que têm como objetivo regenerar as camadas mais superficiais da pele. Devem ser usados com cuidado, especialmente em doentes com a pele mais escura, já que podem causar hiperpigmentação ou cicatrização.

Tratamentos com laser (laser terapia) ou luz intensa pulsada (IPL). Alguns dos lasers utilizados são o laser fracionado não ablativo, o QS-Nd:YAG e o laser pulsado de contraste (PDL). É preciso ter em atenção que por vezes, após o tratamento laser, o Melasma pode reaparecer rapidamente ou mesmo agravar.

Não existe qualquer tipo de tratamento “caseiro ou natural” com eficácia comprovada no Melasma. O doente nunca se deve auto medicar, devendo sempre tomar

a medicação prescrita de acordo com as indicações do médico dermatologista (especialista em doenças da pele). A proteção solar é a medida mais importante na prevenção do Melasma. Ao longo de todo o ano, os doentes devem usar todos os dias um protetor solar FPS 50+ nas áreas expostas ao sol. Sempre que se estiver ao ar livre por longos períodos de tempo deve usar um chapéu de aba larga e reaplicar o protetor solar a cada 2-3 horas.

Você sabe o que é Melasma? \*

- sim
- Não

Você tem manchas escuras no rosto? \*



- Sim
- Não
- Não tenho certeza

melasma é uma condição de pele caracterizada pelo surgimento de manchas escuras no rosto, principalmente no nariz, bochechas, testa, queixo e lábios. Você tinha conhecimento sobre isso? \*



- sim
- Não

Você sabia que melasma é mais frequente em mulheres, principalmente durante a gravidez devido às alterações hormonais? \*

- Sim
- Não

Você sabia que a causa do melasma esta relacionada principalmente á exposição solar e também ao uso de anticoncepcionais e algumas outras medicações, fatores hormonais, predisposição genética? \*

- Sim
- Não

you know someone who has melasma? \*

- Sim
- Não
- Talvez

do you know ways of treatments? \*

- Sim
- Talvez
- Nao

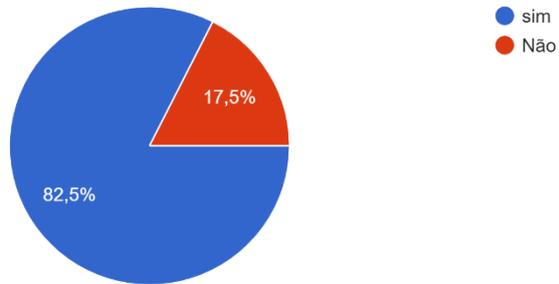
do you already think about seeking help from a specialist for the treatment of melasma? \*

- Sim
- Não
- Talvez
- não tenho condição

## RESPOSTAS:

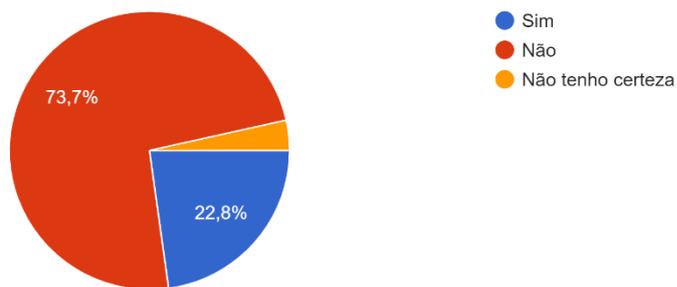
Você sabe o que é Melasma?

57 respostas



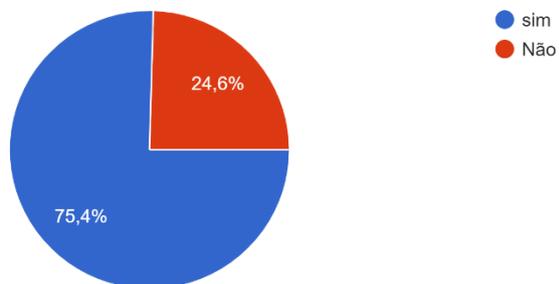
Você tem manchas escuras no rosto?

57 respostas



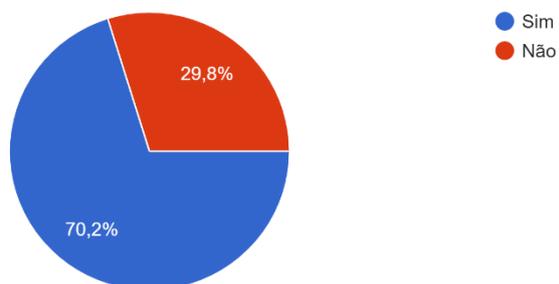
melasma é uma condição de pele caracterizada pelo surgimento de manchas escuras no rosto, principalmente no nariz, bochechas, testa, queixo e lábios. Você tinha conhecimento sobre isso?

57 respostas



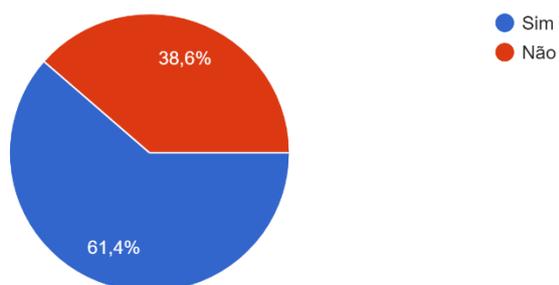
Você sabia que melasma é mais frequente em mulheres, principalmente durante a gravidez devido às alterações hormonais?

57 respostas



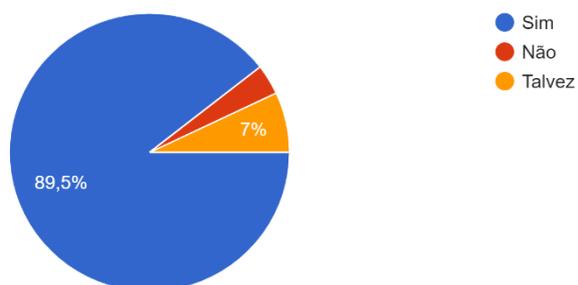
Você sabia que a causa do melasma esta relacionada principalmente á exposição solar e também ao uso de anticoncepcionais e algumas outras med...ões, fatores hormonais, predisposição genética?

57 respostas



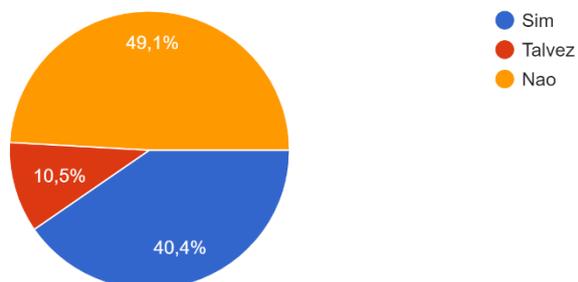
você conhece alguém que tenha melasma?

57 respostas



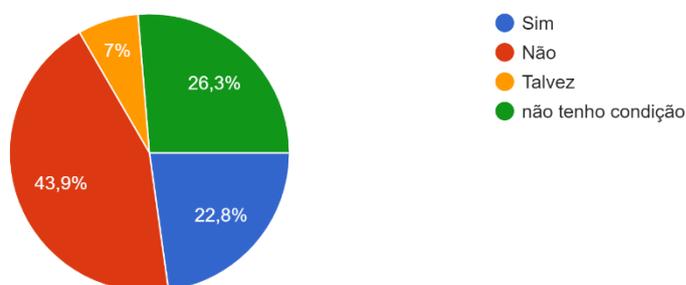
you know treatment forms?

57 responses



have you thought of seeking help from a specialist for melasma treatment?

57 responses



## 5.1 RESULTS OF THE RESEARCH

### 1.QUESTION:

SIM 82,5%

NÃO 17,5%

### 2. QUESTION:

SIM 22%

NÃO 73%

NÃO TENHO CERTEZA 3,5%

### 3.QUESTION:

SIM 75,4%

NÃO 24,6%

**4.QUESTÃO**

SIM 70,2%

NÃO 29,8%

**5.QUESTÃO**

SIM 61,4%

NÃO 38,6%

**6.QUESTÃO**

SIM 89,5%

NÃO 3,5%

TALVEZ 7%

**7.QUESTÃO**

SIM 40,4%

NÃO 49,1%

TALVEZ 10,5%

**8.QUESTÃO**

SIM 22,8%

NÃO 43,9%

TALVEZ 7%

NÃO TENHO CONDIÇÃO 26,3%

## **6. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO**

### **6.1 PROCEDIMENTOS FACIAIS**

#### **LIMPEZA DE PELE**

**APARELHOS:** laser led, Alta Frequência / Dermostem– Vapor de ozônio, Sonopulse II

**COSMETICOS:** Gel de limpeza purificante, esfoliante, creme emoliente, trietanolamina, tônico adstringente ou calmante, máscara secativa argila verde, máscara calmante, máscaras revitalizantes, loção secativa e protetor solar, mascara clareadora, vitamina, Ácido hialurônico, água micela.

**OBJETIVO:** É remover células mortas, comedões e pontos sebáceos, para deixar a pele do rosto renovada, lisa e livre dos sinais da acne.

**PROCEDIMENTO:** Aplicar o gel de limpeza, remover com gazes e algodão molhado, aplicar emoliente e deixar agir por 10 minutos, ligar o vapor de ozônio em direção ao rosto do cliente, colocar algodão umedecido nos olhos para não irritar, depois do tempo começar a extração dos cravos, após a extração completa, usar a alta frequência por 3 min, ela ajuda a acalmar a pele, oxigenar, é bactericida, cicatrizante, depois usamos o tônico adstringente ou calmante dependendo do tipo de pele, em seguida aplica a máscara dependendo do que a pele precisa, finalizando com vitamina c e em seguida o protetor solar.

#### **REVITALIZAÇÃO FACIAL E PEELING ULTRASSÔNICO**

**MATERIAS UTILIZADOS:** Maca, toalhas, algodão, espátula, cubeta, borrifador, Sonopulse II.

**COSMETICOS UTILIZADOS:** Água micela, Água, Sabonete, esfoliante, tônico, vitamina C protetor.

**OBJETIVO:** A revitalização facial propicia a renovação celular da pele e uma profunda hidratação. É uma técnica regeneradora, nutritiva que favorece o rejuvenescimento, mantendo o equilíbrio dos nutrientes, e o PH da pele. O peeling ultrassônico auxilia na remoção de impurezas e células mortas, melhorando o viço e a hidratação da pele. Além

desses efeitos, favorece a drenagem e a desintoxicação tecidual, melhora o tônus cutâneo e deixa a pele preparada para outros procedimentos cosméticos

**PROCEDIMENTOS:** Com a cliente deitada na maca, inicie a higienização facial, primeiro remova resíduos de maquiagem ou sujeira que tiver na pele com água micela e depois passe o sabonete e o esfoliante específico para pele dela, faça a esfoliação em todo o rosto com movimentos circulares, depois retire com o algodão umedecido de água natural, aplique o tônico e deixe secar, depois com a pele limpa umedeça a pele com soro fisiológico para fazer com que essa corrente de ultrassom permeie na pele da cliente, no equipamento coloque o parâmetro do tempo, porque vou utilizar o peeling ultrassônico, somente a função do ultrassom, posicione a espátula no rosto na cliente, a cliente sentirá uma leve vibração da espátula na pele, isso vai fazer com que retire a camada córnea, e com isso vai fazer com que permeie melhor os próximos ativos. Depois de realizar o procedimento aplique a vitamina C e em seguida o protetor solar.

### **PEELING DE DIAMANTE**

**MATERIAS UTILIZADOS:** Maca, toalhas, algodão, espátulas cubeta, borrifador, dermotonus.

**COSMETICOS UTILIZADOS:** Água micela, sabonete, tônico, água, esfoliante, máscara de rubi, vitamina C e protetor solar.

**OBJETIVO:** É um procedimento que, através de uma esfoliação profunda da pele, trata manchas e combate rugas e linhas de expressão, e flacidez. O peeling estimula a produção de colágeno, portanto consegue dar mais firmeza a pele e clarear manchas.

**PROCEDIMENTOS:** Com a cliente deitada na maca, inicie a higienização da pele retirando a maquiagem com a água micela, depois usei o sabonete esfoliante e depois em seguida é aplicada a ponteira de diamante no rosto. Realizei os movimentos em linhas sobre a pele e estique a pele com as mãos para permitir que a ponteira trate toda a pele. Feito isso usei a máscara de rubi facial vermelha deixei dez minutos depois tirei com água, em seguida usei o tônico e finalizei com vitamina C e protetor solar.

## **6.2 PROCEDIMENTOS CORPORAIS**

### **GORDURA LOCALIZADA**

APARELHOS: Heccus, sono pulse III, manta térmica, vibrocell, Fluce led laser, Neurodyn esthetic, Sonopulse II, Effect Radiofrequência HTM.

COSMETICOS: Esfoliante corporal, gel condutor, creme redutor de medidas, creme anticelulite.

OBJETIVO: Combate à flacidez, a redução de medidas e a redução da gordura localizada, ajuda a melhorar a circulação sanguínea, auxilia na eliminação de células mortas, proporciona uma melhor oxigenação das células e tecidos, auxiliando nos processos de eliminação de gordura do organismo, ajuda o corpo a eliminar líquidos e inchaços por eles causados, auxilia o intestino a funcionar da maneira correta, melhora do tônus muscular.

PROCEDIMENTO: Com a cliente deitada na maca, comece com a esfoliação no local da massagem com movimentos leves pra que as esferas não machuquem a cliente, faça a massagem até absorver o produto, em seguida tire com o auxílio de papel toalha os resíduos do esfoliante. Depois de todo esfoliante retirado, aplique o creme redutor de medidas cobrindo a região a ser massageada, sempre em movimentos circulares, na sequência, posicione a mão em formato de pinça e “arraste”, puxando a pele de trás para frente, enquanto isso, puxe simultaneamente com a mão oposta, na região o abdômen onde tem mais gordura acumulada deve fazer os movimentos para cima. Por outro lado, quem tem pouca gordura faz o movimento para baixo, com pressão moderada, empurre a pele com o dedão, pressione com as duas mãos e repita várias vezes, em seguida, faça o movimento de “rolo”, com as mãos fechadas, repetindo. Por último, com a ponta dos dedos, faça movimentos circulares em sentido horário, repetindo, e por fim para potencializar, você pode passar um gel redutor de gordura imediatamente após a massagem.

### **CORRENTE AUSSIE NO ABDOMEM E COXAS**

MATERIAS UTILIZADOS: Eletrodos condutores de borracha de silicone, maca, toalhas, Neurodyn esthetic, Papel toalha.

COSMETICOS UTILIZADOS: Gel neutro

OBJETIVO: Fortalecimento muscular, Reeducar o sistema muscular, Reduz fadiga muscular, Melhora da circulação sanguínea e linfática, gordura localizada e celulite, ajuda

a contrair os músculos estriados, por isso tonifica os músculos e dessa forma trata a flacidez.

**PROCEDIMENTOS:** Liga o equipamento na tomada de rede elétrica local, conecte os cabos no equipamento, com a cliente deitada na maca, posicionem os eletrodos já com o gel no grupo muscular a ser contraído, e selecionamos o protocolo, a intensidade da corrente e ajustada conforme a sensibilidade da cliente, para potencializar os resultados pedimos pra cliente, realizar junto os exercícios (a cliente mate a contração muscular enquanto o equipamento tiver contraindo) quando o equipamento relaxar você relaxa junto.

### **ESFOLIAÇÃO E VIBROCELL**

**MATERIAIS UTILIZADOS:** Maca, papel toalha, toalha, vibrocell borrifador

**COSMETICOS UTILIZADOS:** Creme esfoliante, Água, creme de massagem

**OBJETIVO:** O esfoliante tem ação oxidante, tonifica hidrata, renova as células, eliminando as que estão mortas e estimulando a produção de outras novas, e de colágeno. O vibrocell tem o objetivo de eliminar o depósito de gordura através de ondas vibratórias de pressão positiva. Ele mobiliza as gorduras do tecido promovendo a diminuição da gordura localizada. Além disso diminui edemas “inchaços” por melhorar a circulação sanguínea e estimular o funcionamento do sistema linfático

**PROCEDIMENTOS:** com a cliente deitada na maca faça a esfoliação do abdômen, depois da esfoliação escolha a ponteira esférica. Aplique uma pequena quantidade de creme ou óleos para facilitar o deslizamento. Ligue o aparelho escolha a velocidade e comesse a massagem na região do abdômen, com movimentos de vai e vem, movimentos circulatórios até o tempo acabar.

### **HECCUS**

**MATERIAIS UTILIZADOS:** Maca, Papel toalha, Heccus, Espátula.

**COSMETICOS UTILIZADOS:** Gel condutor neutro.

**OBJETIVO:** estimula a quebra das células de gordura (lipólise), a corrente elétrica potencializa essa ação também estimula a ação dos vasos linfáticos, melhora da circulação e da drenagem linfática, a melhora da flacidez e da textura da pele, a melhora

da definição da musculatura, a melhora da celulite e a redução da gordura localizada (redução de medidas).

**PROCEDIMENTO:** Com paciente deitada deitada o abdômen da cliente em 4 partes a divisão depende do tamanho do abdômen da cliente depois aplique o gel condutor na área e posicione o transdutor para iniciar a aplicação, pressione start e ajuste a intensidade da corrente desejada faça em movimentos circulares e sempre verificando pra não falta gel poderá haver uma sensação de aquecimento na pele e um leve desconforto ocorrido pela corrente elétrica.

### **6.3 PROCEDIMENTOS CAPILARES**

#### **HEGIENIZAÇÃO HIDRATAÇÃO E TRATAMENTO PARA QUEDA CAPILAR**

**MATERIAS UTILIZADOS:** Cadeira, toalhas, lavatório, pente, dermostean (vapor de ozônio), e alta frequência.

**COSMETICOS UTILIZADOS:** Shampoo, condicionador, máscara de babosa, tônico jaborandi

**OBJETIVO:** Hidratação capilar que ajuda no fortalecimento do couro cabeludo, o vapor de ozônio estabiliza o couro cabeludo e trata problemas de caspa, auxilia na regeneração do cabelo, mantendo o brilho por mais tempo e a alta frequência ativa a circulação sanguínea do couro cabeludo, e bactericida e para cauterizar pequenas lesões no couro cabeludo e fungicida, Além disso, auxilia na absorção de produtos e atua no combate a caspa.

**PROCEDIMENTO:** Iniciei com a cliente deitada no lavatório para fazer a higienização capilar com shampoo, lavando três vezes em seguida utilizei a máscara de babosa que ajuda no fortalecimento do couro cabeludo, em seguida com a hidratação no cabelo levei a cliente pra cadeira e usei o vapor de ozônio pra intensificar a hidratação capilar por 10 minutos, de volta ao lavatório lavei e condicionei e em seguida tirei a umidade com a toalha, depois pentei e cabelo e passei em todo o couro cabeludo o tônico capilar de jaborandi ante queda e finalizei com alta frequência por 5 minutos no couro cabeludo.

#### **HEGIENIZAÇÃO HIDRATAÇÃO VASODILATAÇÃO E DESINCRUSTAÇÃO DO COURO CABELUDO.**

**MATERIAS UTILIZADOS:** Dermotonus, lavatório, cadeira, toalhas, pentes, alta frequência, e vapor de ozônio.

**COSMETICOS UTILIZADOS:** Shampoo, máscara de alho, condicionador.

**OBJETIVO:** Melhora os problemas de circulação do couro cabeludo e faz uma limpeza profunda e desobstruir o bulbo capilar, promover a vasodilatação e desincrustação do couro cabeludo, auxiliando no tratamento da dermatite seborreica, caspa, oleosidade e queda dos cabelos.

**PROCEDIMENTO:** Com a cliente na cadeira iniciei fazendo a aplicação com o dermotonus slim com o método de sucção para desobstruir o bulbo capilar a vasodilatação e desincrustação do couro cabeludo, em seguida foi para o lavatório fiz a higienização do cabelo com shampoo e depois apliquei a máscara de alho e deixei por dez minutos, pra intensifica essa hidratação usei o vapor de ozônio enquanto a máscara fazia efeito, depois passando os minutos fui para o lavatório retirei toda máscara do cabelo, usei o condicionador para fechar as cutículas, em seguida tirei a umidade com a toalha e usei a alta frequência desde o couro cabeludo até as pontas.

### **DETOX CAPILAR E LED LASER**

**MATERIAS UTILIZADOS:** Lavatório, cadeira, toalhas, pente, led laser, cubeta, espátula.

**COSMETICOS UTILIZADOS:** Shampoo neutro, mascara, condicionador, argila verde.

**OBJETIVO:** O detox promove uma limpeza profunda do couro cabeludo, com o objetivo de amenizar a oleosidade e tratar a seborreia. A LED terapia é um tratamento para queda de cabelo, fios finos e alopecia, que utiliza diferentes tipos de luzes para estimular a oxigenação do couro cabeludo e estimular o crescimento dos fios.

**PROCEDIMENTO:** Com a cliente já no lavatório lavei o cabelo com o shampoo neutro para fazer a limpeza profunda, depois de lavado sequei os cabelos com uma toalha de algodão para retirar o excesso de água, depois com preparei duas colheres de sopa de argila em uma cubeta e água filtrada e fiz uma pasta, e apliquei somente no couro cabeludo e deixei por 20 minutos, depois tirei toda a argila do cabelo e apliquei o máscara de babosa deixei por 10 minutos e apliquei condicionador deixei 2 minutos tirei e de volta a cadeira penteie o cabelo tirei a umidade com toalha e iniciei com o led laser em todo o couro cabeludo e depois finalizei com tônico de crescimento.

## **LAVAGEM HIDRATAÇÃO VAPOR DE OZÔNIO E ALTA FREQUÊNCIA**

**MATERIAS UTILIZADOS:** Lavatório, cadeira, toalhas, pente, alta frequência, vapor de ozônio.

**COSMETICOS UTILIZADOS:** Shampoo, máscara de alho, condicionador, e óleo de alecrim.

**OBJETIVO:** A alta frequência ativa a circulação sanguínea do couro cabeludo, e bactericida e para cauterizar pequenas lesões no couro cabeludo e fungicida, Além disso, auxilia na absorção de produtos e atua no combate a caspa. O vapor de ozônio estabiliza o couro cabeludo e trata problemas de caspa, auxilia na regeneração do cabelo, mantendo o brilho por mais tempo. O óleo de alecrim estimular os folículos capilares, o tornando uma ótima alternativa para fortalecimento dos fios, prevenção de queda e até mesmo ajudar no crescimento do cabelo

**PROCEDIMENTO:** Iniciei com a cliente deitada no lavatório para fazer a higienização capilar com shampoo, lavando três vezes em seguida utilizei a máscara de alho, que ajuda no fortalecimento do couro cabeludo, em seguida com a hidratação no cabelo levei a cliente pra cadeira e usei o vapor de ozônio com algumas gotinhas de óleo de alecrim dentro por 10 minutos pra intensificar a hidratação capilar, depois lavei novamente, utilizei o condicionador por 2 minutos lavei os cabelos, depois tirei o excesso da água com toalha e usei a alta frequência só no couro cabeludo.

## **7. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O Estágio e de grande importância foi essencial para que eu pudesse entender melhor e aperfeiçoar minha visão profissional, conhecer o mercado de trabalho na área da estética, a aprender a lidar com o cliente e oferecer o produto de forma mais científica e que mostre meu domínio naquilo que estou oferecendo. É de suma importância ressaltar o apoio e o repasse de conhecimento com total atenção por parte de nossas supervisoras. Os procedimentos faciais, corporais e capilares, realizados no período de estágio, foram de suma importância para o nosso crescimento profissional. Sendo que nos foi útil para aumentarmos o nosso conhecimento e também esclarecermos os principais aspectos envolvidos nos procedimentos realizados. Atualmente o mercado vem vivenciando

métodos tecnológicos nos tratamentos estéticos. Com isso teremos uma melhor acessibilidade no quesito teórico propiciando melhor entendimento prático.

Posso concluir, então, que o estágio foi uma grande oportunidade de complementar e aperfeiçoar a formação acadêmica, experiências profissionais e pessoais. Além de possibilitar uma primeira experiência profissional, temos a oportunidade de vivenciar o dia-a-dia. Por fim, afirmo que o estágio na Clínica Escola Laboro foi enriquecedor e contribuiu muito para o meu desenvolvimento como Esteticista e como pessoa.

## **REFERÊNCIAS:**

<https://www.saudebemestar.pt/pt/clinica/dermatologia/melasma/>

<https://www.tuacarreira.com/relatorio-de-estagio/>

<https://www.doccity.com/pt/estetica-e-cosmetica-relatorio/5814951/>

<https://docplayer.com.br/55559520-Curso-superior-de-tecnologia-em-estetica-ecosmetica->

<relatorio-da-pratica-assistida-em-estetica-facial-jaqueline-da-conceicao-silva-de-oliveira.html>