



**FACULDADE LABORO**  
**COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA**  
**COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA**

**ANA PAULA SILVA ARAÚJO**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA**  
**ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

**SÃO LUÍS**

**2022**

**ANA PAULA SILVA ARAÚJO**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA  
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II da  
Clínica Escola de Estética, do Curso de  
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da  
Faculdade Laboro.

**Supervisora Docente: Prof.<sup>a</sup> Leandra Nascimento**

**SÃO LUÍS**

**2022**

## SUMÁRIO

<b>1 DADOS GERAIS.....</b>	<b>4</b>
<b>2 Identificação do estagiário.....</b>	<b>4</b>
<b>1.2 Identificação do campo de estágio.....</b>	<b>4</b>
<b>2 INTRODUÇÃO.....</b>	<b>5</b>
<b>3 OBJETIVO.....</b>	<b>8</b>
<b>4 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....</b>	<b>9</b>
<b>4.1. Caso Clínico Estética Facial.....</b>	<b>9</b>
<b>5 EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO .....</b>	<b>20</b>
<b>6 RESULTADO DA PESQUISA.....</b>	<b>27</b>
<b>7 CARACTERIZAÇÃO DO CAMPO DE ESTÁGIO.....</b>	<b>28</b>
<b>7.1. Procedimentos faciais.....</b>	<b>28</b>
<b>7.2. Procedimentos corporal.....</b>	<b>29</b>
<b>7.3. Procedimentos de massoterapia.....</b>	<b>30</b>
<b>7.4. Procedimento capilar .....</b>	<b>30</b>
<b>CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>32</b>
<b>ANEXO .....</b>	<b>33</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>34</b>

## **1. DADOS GERAIS**

### **1.1 Identificação do estagiário**

NOME DO ALUNO: Ana Paula Silva Araújo

CURSO: Tecnólogo em Estética

PERIODO DO CURSO: 5º período

TURMA: 03

CÓDIGO DE MATRICULA: 102758

ENDEREÇO: Alameda 7, Cond. Costa da Esmeralda, Bloco G, Apto 206- Bequimão.

CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: (98) 984383507

E-mail: [paulasraraujo00@gmail.com](mailto:paulasraraujo00@gmail.com)

### **1.2 Identificação do campo de estágio**

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL:

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO: Professora

SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

## 2. INTRODUÇÃO

A busca pela beleza, pela melhora da autoestima e da aceitação no meio social vem aumentando a cada dia. E isso tem se tornado responsabilidade do profissional de estética, que tem papel fundamental não só em buscar tratamentos para o embelezamento e melhora visual, como também propiciar benefícios ao bem estar físico e mental. (BARBOSA; GOIS; WOLFF, 2017).

Partiu-se da máxima que, os tratamentos estéticos não são apenas para o embelezamento e vaidade, pois eles proporcionam o aumento da autoestima e bem estar. Segundo Vacchiano (2008, p. 15) os tratamentos são de grande impacto, pois, “a face é a única parte do corpo que distingue uma pessoa da outra. O rosto reflete o interior físico e emocional de cada indivíduo”. Compreende-se autoestima, como bem estar, felicidade e avaliação positiva de si. Com a autoestima elevada além de melhorar o bem estar físico e mental, o indivíduo começa a se relacionar melhor na sociedade, tanto no ambiente de trabalho como em relacionamentos, se sente mais satisfeito, assim mais motivado a realizar seus sonhos e objetivos. (CAPONI; POLI NETO, 2007).

Ainda, segundo um estudo feito por Vignoli publicado na ABIHPEC (2015), o investimento em beleza reflete não apenas a busca pelo bem estar e felicidade das pessoas, mas também como um investimento na possibilidade delas encontrarem melhores oportunidades na vida pessoal e profissional. A flacidez é um problema estético muito comum pela consequência do envelhecimento biológico, caracteriza-se pela perda do tônus e elasticidade tecidual. As alterações podem ser desencadeadas por alguns fatores, dentre eles, mudanças repentinas de peso, processo fisiológico do envelhecimento da pele, idade, hábitos alimentares, exposição excessiva ao sol, entre outras.

A flacidez facial ocorre devido a alteração e diminuição das estruturas profundas trazendo um reflexo à superfície. Na derme, as fibras colágenas se tornam mais espessas e as fibras elásticas perdem parte de sua elasticidade devido a diminuição do número de fibroblastos. Na hipoderme, ocorre a diminuição de gordura. Também ocorre a diminuição do trofismo e tônus muscular e em fase mais tardia, a massa muscular esquelética começa a ser perdida e substituída por gordura, como exemplo na região submentoniana (pescoço) (GUIRRO et al 2004; ELMAN, 2010 apud SILVA, 2018, p, 570).

Assim, a flacidez faz com que a pele perca sua firmeza, provocada pela frouxidão tecidual. Aparecem as rugas superficiais e profundas onde as bochechas e as pálpebras são as primeiras a decair. Logo depois surgem as marcas de expressão, rugas, depressões e sulcos na pele, principalmente na região dos olhos, bochechas, pálpebras, pescoço, queixo e ao redor da boca (MEYER *et al.*, 2005 apud SILVA *et al.*, 2012, p, 7). O envelhecimento da pele é um processo contínuo, que afeta não só a aparência, mas, também, a função cutânea. No entanto, nem todos envelhecem na mesma velocidade, evidenciando que fatores intrínsecos, extrínsecos e o estilo de vida contribuam para o processo de envelhecimento.

Com o processo de envelhecimento, a proteína colágena, componente fundamental do tecido conjuntivo, torna-se, gradualmente, mais rígida e a elastina, outro componente do mesmo tecido, vai perdendo a sua elasticidade natural, devido à redução do número de fibras elásticas e de outros componentes do tecido conjuntivo. O declínio das funções do tecido conjuntivo faz com que as camadas de gordura sob a pele não consigam manter-se uniformes e a degeneração das fibras elásticas, aliada à menor velocidade de troca de oxigenação dos tecidos, provoca desidratação da pele, resultando em rugas e flacidez facial. Com o avanço da ciência, vários procedimentos permitem retardar os efeitos do envelhecimento e do foto envelhecimento da pele.

Como consequências, surgiram áreas de estudo, tratamentos e novos procedimentos que visam, principalmente, a atenuar os sinais do envelhecimento e distúrbios faciais. Existem alguns fatores biológicos que levam ao envelhecimento cutâneo, como a perda de proteínas dérmicas, o colágeno e elastina, ácido hialurônico e proteoglicanos, fatores esses, que proporcionam elasticidade, resistência e hidratação da pele. Quando são comprometidos, provocam perda da elasticidade, aparecimento de rugas, adelgaçamento da epiderme, aparência áspera e seca, manchas, diminuição da capacidade de regeneração dos tecidos, dentre outras características que constituem o envelhecimento cutâneo14-18

A pele também é diretamente afetada pela exposição ao ambiente, especialmente a irradiação UV do sol. A exposição à irradiação UV causa um fenótipo envelhecido denominado fotoenvelhecimento, que é coincidente ao envelhecimento causado pelo transcurso do tempo denominado cronológico. Como consequências, regiões do corpo na qual são frequentemente expostas ao sol, adquirem sinais visíveis de envelhecimento mais acelerado do que outras áreas do corpo. A pele fotoenvelhecida,

geralmente, aparece coriácea, frouxa, com rugas grosseiras, vasos sanguíneos de aparência fragmentada e pigmentação desigual gerando manchas marrons.

Até os anos 90, o conceito de rejuvenescimento facial era limitado a uma visão bidimensional, e a abordagem era focada na redução de rugas e sulcos. Com o aprimoramento do conhecimento anatômico da face, esse conceito foi expandido e agora abrange uma visão tridimensional, que reconhece como sinais de envelhecimento não só a perda da textura cutânea e as rugas de expressão, mas também as perdas volumétricas secundárias à remodelação óssea e a redistribuição da gordura facial. Assim, uma abordagem que reconheça o equilíbrio entre as várias estruturas faciais, respeitando sexo, etnia e objetivos de cada paciente, permite resultados mais naturais e harmoniosos no tratamento.

Atualmente, estão disponíveis diversos produtos e estratégias terapêuticas para rejuvenescimento facial. Para sanar e amenizar este processo, surge no mercado da estética, equipamentos de alta tecnologia como a radiofrequência que é um método novo, não invasivo e indolor, que tem por finalidade melhorar o aspecto de envelhecimento da pele, estimulando a formação do colágeno, irrigando e melhorando a aparência do tecido cutâneo. Segundo Ullmann (2008) e Giraldo (2007), na dermatofuncional a radiofrequência é utilizada no tratamento da flacidez da pele do rosto, do pescoço e das mãos, sendo um dos maiores problemas causados pelo envelhecimento. Ela atua na camada profunda da pele, modelando fibrilas de colágeno e amenizando as rugas da face. Esta cadeia de processos provoca o recondicionamento da pele, melhorando a elasticidade da mesma e a força tensora dos tecidos compostos por colágeno, com produção de novas fibras de melhor qualidade, gerando melhora da flacidez tanto corporal como facial.

A beleza é um conjunto de características que são agradáveis aos olhos e que são capazes de encantar o observador. O conceito de beleza é variável de acordo com a cultura e opinião pessoal; no entanto, rostos proporcionais, simétricos e bem marcados, parecem ser mais atrativos.

### **3. OBJETIVOS**

O estágio pode ser considerado uma das etapas mais importantes do desenvolvimento profissional, uma vez que aporta experiências práticas complementares aos estudos teóricos de um curso de graduação. Além disso, contribui para o aprendizado de certos aspectos da profissão que se tornam mais bem compreendidos no momento em que o estudante se insere no ambiente de trabalho. O objetivo geral do estágio supervisionado é permitir a aplicação dos conhecimentos adquiridos durante a graduação, aprimorando competências de forma prática para corresponder às exigências do mercado como profissional. Abreu Jr. (1996, p. 24) explica que “as experiências no meio é que possibilitam o conhecimento e o reconhecimento do homem, da natureza e da sociedade”.

Os objetivos específicos são identificar aptidões e dificuldades no exercício da profissão; aprimorar o estilo de trabalho a partir do autoconhecimento; e contribuir para o desenvolvimento da organização por meio de uma atuação satisfatória. O processo reflexivo individual e em grupo, com a presença atuante do professor, suscita em uma aprendizagem orientada para a busca de informações qualificadas pelo estagiário, a fim de compreender a realidade e realizar ações fundamentadas nas informações direcionadas pelo professor.



## **4. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA**

### **1.1.Caso clínico estética facial**

Data da avaliação:

Nome: B.R.P

Data de nascimento: 04/12/1990

Estado Civil: Solteira

Sexo: Feminino

Profissão: Esteticista

Idade: 31 anos

Queixa principal: Flacidez tissular

Objetivo: Estimular de colágeno, melhorar o aspecto da pele através da remoção de sujidade acneica, diminuição e controle da oleosidade da pele, controlar o processo inflamatório, clareamento e melhorar as cicatrizes de acne.

#### **PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:**

Limpeza de pele com extração manual, Ozônio Terapia (Vaporizador), Eletrosucção (Peeling de Diamante), Alta Frequência, Revitalização e Fluce Led.

#### **AVALIAÇÃO INICIAL:**

Fototipo 2, Pele Espessa, Pele oleosa, aparecimento de acne devido a cliente ingerir bastante açúcar e/ou estresse emocional.

#### **DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:**

O programa foi traçado em 12 sessões. A cada atendimento eram selecionados um procedimento para ser executado. Lembrando que é necessário pelo menos um atendimento semanal e a cliente precisa tomar devidos cuidados no seu dia a dia.

### **1º iniciou-se dia 23/03/2022**

#### **Procedimento: Radiofrequência**

A radiofrequência no rosto é um tratamento estético que utiliza uma fonte de calor capaz de estimular a pele a produzir novas fibras de colágeno, melhorando a qualidade e a elasticidade da pele, corrigindo linhas de expressão e rugas, melhorando a hidratação e a firmeza do rosto. A radiofrequência facial é um tratamento seguro, indolor e não invasivo que deixa a pele mais bonita e saudável, além de combater diversos sinais do envelhecimento.

1.1. Aparelhos: Radiofrequência HTM.

1.2. Cosméticos: Gel condutor glicerina, sabonete líquido Samana, esfoliante de abacaxi, máscara de rubi, Sérum de vitamina C, protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10.

Passo a Passo:

1. Passo: Higienização, foi utilizado sabonete líquido arnica e hamammelis Samana, usado em peles oleosas, limpa profundamente e limpa as impurezas da pele causadoras de infecções promovendo uma higienização suave. Tem prioridades

- adstringente, anti-septica e cicatrizante. Feita em movimentos circulares, retirei com bucha de gases com algodão umidecido.
2. Passo: Esfoliação: Usei esfoliante de abacaxi -esfoliante e hidratante, promove uma intensa tonificação e refinamento com seus cristais líquidos é capaz de uniformizar o tom da pele. Aplicar e fazer movimento circulares, retirei com bucha de gases e algodão umidecido.
  3. Passo: Radiofrequência: A radiofrequência facial é um tratamento estético não invasivo que produz um aquecimento profundo da região a temperaturas de até 42 graus, que propicia uma melhoria da flacidez tissular (flacidez de pele). O aquecimento atinge a derme da pele (camada profunda da pele), porém, mantendo a epiderme (camada da superfície) íntegra. Fiz a aplicação do gel condutor glicerina em todo rosto, tendo cuidado com a região dos olhos, usei a ponteira menor, sempre medindo a temperaturas com um termômetro próprio, assegurando que as temperaturas se mantenham em níveis adequados para a eficácia do procedimento. A região pode ficar avermelhada no momento da aplicação, e o aquecimento da região sentido pela cliente é suportável. Retire toda glicerina do rosto.
  4. Passo: Facial ouro nobre, com potentes ativos de ação Rejuvenescedora para tratar peles cansadas e maduras. Indicada para todos os tipos de pele. Podendo ser usada na Face, Pescoço e Colo. Apliquei em todo rosto, deixei por 15 minutos e retirei com bucha de gases e algodão umidecido.
  5. Sêrum de Vitamina C, permite que o ativo tenha contato com as camadas mais profundas da pele, estimulando a produção de colágeno pelo organismo, o que faz com que as linhas de expressão fiquem mais amenas no rosto, além de promover sustentação e firmeza. Coloquei algumas gotas e passai no rosto da cliente em movimentos circulares. Não fiz a retirada do produto.
  6. Passo: Protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10, protege a pele contra as ações nocivas dos raios ultravioletas dos tipo UVA e UVB emitidos por raios solares, por radiações provenientes de trabalhos com soldas elétricas e outras fontes emissoras. Apliquei uma pequena quantidade em todo o rosto.
  7. Home Care: Indiquei o uso de protetor solar diariamente sempre que necessário.

## **2º Sessão dia 13/04/2022**

### **Peeling de Diamante + Ácido mandélico.**

Peeling de diamante é também conhecido como microdermoabrasão que tem por objetivo fazer uma esfoliação na pele retirando as células mortas da camada superficial, ou seja, da camada córnea podendo ser realizado no rosto, pescoço, colo, braço e corpo todo.

Contraindicações: peles sensíveis, rosácea, psoríase, pele inflamada, pele acne ativa. Intervalo de uma sessão para outra são de 15 a 30 dias. É usado em qualquer fototipo de pele.

Ácido mandélico, tem ação hidratante, clareadora, antibacteriana e fungicida, o Ácido Mandélico é recomendado para o tratamento de pele com tendência à acne ou com pequenas manchas escuras. Pode usá-lo uma vez por semana.

Contraindicado para gestantes, lactantes, pele com lesões e sensibilidade ao ácido mandélico.

1.1.Aparelhos: Dermotonus.

1.2. Cosméticos: Sabonete líquido Samana, máscara de Rubi-DERMARE, peeling ácido mandélico, tônico, sérum de vitamina C, protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10.

Passo a passo:

1. Passo: Higienização, foi utilizado sabonete líquido arnica e hamammelis Samana, usado em peles oleosas, limpa profundamente e limpa as impurezas da pele causadoras de infecções promovendo uma higienização suave. Tem prioridades adstringente, anti-septica e cicatrizante. Feita em movimentos circulares, retirei com bucha de gases com algodão umidecido.
2. Passo: Peeling de Diamante, realizei uma esfoliação suave da pele, através do uso de uma caneta com uma lixa diamantada na ponta, que aspira as impurezas da primeira camada da pele e remove as células mortas, facilitando a penetração de ativos. Duração de aplicação: geralmente de 15 a 30min.
3. Passo: Máscara de Rubi, clareadora e iluminadora. Contém ativos que atuam no clareamento e renovação da pele, melhorando a uniformidade da tonalidade cutânea. Manchas. Indicado para gestantes e lactantes. Ativos: micropartículas de Rubi: Rica com Óxido de Alumínio, que contribui para o clareamento da pele. Passei em todo o rosto, exceto: olhos, boca. Retirei após 15 minutos com algodão úmido.
4. Passo: Ácido Mandélico, apliquei diretamente sobre a pele do rosto mantendo distância dos olhos. Não retirei.
5. Passo: Sérum de Vitamina C, permite que o ativo tenha contato com as camadas mais profundas da pele, estimulando a produção de colágeno pelo organismo, o que faz com que as linhas de expressão fiquem mais amenas no rosto, além de promover sustentação e firmeza. Coloquei algumas gotas e passei no rosto da cliente em movimentos circulares. Não fiz a retirada do produto.
6. Passo: Protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10, protege a pele contra as ações nocivas dos raios ultravioletas dos tipo UVA e UVB emitidos por raios solares, por radiações provenientes de trabalhos com soldas elétricas e outras fontes emissoras. Apliquei uma pequena quantidade em todo o rosto.
7. Home Care: Indiquei o uso de protetor solar diariamente sempre que necessário, evitar exposição ao sol.

### **3º Sessão dia 20/04/2022**

#### **Procedimento: Revitalização Facial.**

A Revitalização Facial é um tratamento regenerador, nutritivo, rejuvenescedor e proporciona um equilíbrio na pele. Auxilia no retardo do processo natural do envelhecimento, dando mais viço e luminosidade.

1.1. Aparelhos: NÃO.

1.2. Cosméticos: Água micelar Dermare, sabonete líquido Samana, esfoliante de abacaxi Samana, máscara de ouro nobre Dermare, tônico adstringente, sérum de vitamina C, protetor solar.

Passo a Passo:

1. Passo: Higienização, foi utilizado sabonete líquido arnica e hamammelis Samana, usado em peles oleosas, limpa profundamente e limpa as impurezas da pele causadoras de infecções promovendo uma higienização suave. Tem prioridades

- adstringente, anti-septica e cicatrizante. Feita em movimentos circulares, retirei com bucha de gases com algodão umidecido.
2. Passo: Esfoliação: Usei esfoliante de abacaxi -esfoliante e hidratante, promove uma intensa tonificação e refinamento com seus cristais líquidos é capaz de uniformizar o tom da pele. Aplicar e fazer movimento circulares, retirei com bucha de gases e algodão umidecido.
  3. Passo: Máscara Facial ouro nobre, com potentes ativos de ação Rejuvenescedora para tratar peles cansadas e maduras. Indicada para todos os tipos de pele. Podendo ser usada na Face, Pescoço e Colo. Apliquei em todo rosto, deixei por 15 minutos e retirei com bucha de gases com algodão umidecido.
  4. Passo: Sérum de Vitamina C, permite que o ativo tenha contato com as camadas mais profundas da pele, estimulando a produção de colágeno pelo organismo, o que faz com que as linhas de expressão fiquem mais amenas no rosto, além de promover sustentação e firmeza. Coloquei algumas gotas e passei no rosto da cliente em movimentos circulares. Não fiz a retirada do produto.
  5. Passo: Protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10, protege a pele contra as ações nocivas dos raios ultravioletas dos tipo UVA e UVB emitidos por raios solares, por radiações provenientes de trabalhos com soldas elétricas e outras fontes emissoras. Apliquei uma pequena quantidade em todo o rosto.
  6. Home Care: Indiquei o uso de protetor solar diariamente sempre que necessário.

#### **4º Sessão dia 27/04/2022**

##### **Procedimento: Radiofrequência**

A radiofrequência no rosto é um tratamento estético que utiliza uma fonte de calor capaz de estimular a pele a produzir novas fibras de colágeno, melhorando a qualidade e a elasticidade da pele, corrigindo linhas de expressão e rugas, melhorando a hidratação e a firmeza do rosto. A radiofrequência facial é um tratamento seguro, indolor e não invasivo que deixa a pele mais bonita e saudável, além de combater diversos sinais do envelhecimento.

1.1. Aparelhos: Radiofrequência HTM.

1.2. Cosméticos: Gel condutor glicerina, sabonete líquido Samana, esfoliante de abacaxi, máscara de ouro nobre-Dermare, Sérum de vitamina C, protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10.

Passo a Passo:

1. Passo: Higienização, foi utilizado sabonete líquido arnica e hamamelis Samana, usado em peles oleosas, limpa profundamente e limpa as impurezas da pele causadoras de infecções promovendo uma higienização suave. Tem prioridades adstringente, anti-septica e cicatrizante. Feita em movimentos circulares, retirei com bucha de gases com algodão umidecido.
2. Passo: Esfoliação: Usei esfoliante de abacaxi -esfoliante e hidratante, promove uma intensa tonificação e refinamento com seus cristais líquidos é capaz de uniformizar o tom da pele. Aplicar e fazer movimento circulares, retirei com bucha de gases e algodão umidecido.
3. Passo: Radiofrequência: A radiofrequência facial é um tratamento estético não invasivo que produz um aquecimento profundo da região a temperaturas de até 42 graus, que propicia uma melhoria da flacidez tissular (flacidez de pele). O

aquecimento atinge a derme da pele (camada profunda da pele), porém, mantendo a epiderme (camada da superfície) íntegra. Fiz a aplicação do gel condutor glicerina em todo rosto, tendo cuidado com a região dos olhos, usei a ponteira menor, sempre medindo a temperaturas com um termômetro próprio, assegurando que as temperaturas se mantenham em níveis adequados para a eficácia do procedimento. A região pode ficar avermelhada no momento da aplicação, e o aquecimento da região sentido pela cliente é suportável. Retire toda glicerina do rosto.

4. Máscara Facial ouro nobre, com potentes ativos de ação Rejuvenescedora para tratar peles cansadas e maduras. Indicada para todos os tipos de pele. Podendo ser usada na Face, Pescoço e Colo. Apliquei em todo rosto, deixei por 15 minutos e retirei com bucha de gases com algodão umedecido.
5. Sérum de Vitamina C, permite que o ativo tenha contato com as camadas mais profundas da pele, estimulando a produção de colágeno pelo organismo, o que faz com que as linhas de expressão fiquem mais amenas no rosto, além de promover sustentação e firmeza. Coloquei algumas gotas e passei no rosto da cliente em movimentos circulares. Não fiz a retirada do produto.
6. Passo: Protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10, protege a pele contra as ações nocivas dos raios ultravioletas dos tipo UVA e UVB emitidos por raios solares, por radiações provenientes de trabalhos com soldas elétricas e outras fontes emissoras. Apliquei uma pequena quantidade em todo o rosto.
7. Home Care: Indiquei o uso de protetor solar diariamente sempre que necessário.

## 5º Sessão dia 11/05/2022

### **Procedimento: Peeling de Diamante.**

Peeling de diamante é também conhecido como microdermoabrasão que tem por objetivo fazer uma esfoliação na pele retirando as células mortas da camada superficial, ou seja, da camada córnea podendo ser realizado no rosto, pescoço, colo, braço e corpo todo.

Contraindicações: peles sensíveis, rosácea, psoríase, pele inflamada, pele acne ativa. Intervalo de uma sessão para outra são de 15 a 30 dias.

É usado em qualquer fototipo de pele.

1. Aparelhos: Dermotonus.
2. Cosméticos: Sabonete líquido Samana, máscara de Rubi DERMARE, tônico, sérum de vitamina C, protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10.

Passo a Passo:

Peeling de diamante é também conhecido como microdermoabrasão que tem por objetivo fazer uma esfoliação na pele retirando as células mortas da camada superficial, ou seja, da camada córnea podendo ser realizado no rosto, pescoço, colo, braço e corpo todo.

Contraindicações: peles sensíveis, rosácea, psoríase, pele inflamada, pele acne ativa. Intervalo de uma sessão para outra são de 15 a 30 dias.

É usado em qualquer fototipo de pele.

Passo a passo:

1. Passo: Higienização, foi utilizado sabonete líquido arnica e hamammelis Samana, usado em peles oleosas, limpa profundamente e limpa as impurezas da pele causadoras de infecções promovendo uma higienização suave. Tem prioridades adstringente, anti-septica e cicatrizante. Feita em movimentos circulares, retirei com bucha de gases com algodão umidecido.
  2. Passo: Peeling de Diamante, realizei uma esfoliação suave da pele, através do uso de uma caneta com uma lixa diamantada na ponta, que aspira as impurezas da primeira camada da pele e remove as células mortas, facilitando a penetração de ativos. Duração de aplicação: geralmente de 15 a 30min.
  3. Passo: Máscara de Rubi, clareadora e iluminadora. Contém ativos que atuam no clareamento e renovação da pele, melhorando a uniformidade da tonalidade cutânea. Manchas. Indicado para gestantes e lactantes. Ativos: micropartículas de Rubi: Rica com Óxido de Alumínio, que contribui para o clareamento da pele. Passei em todo o rosto, exceto: olhos, boca. Retirei após 15 minutos com algodão úmido.
  4. Sérum de Vitamina C, permite que o ativo tenha contato com as camadas mais profundas da pele, estimulando a produção de colágeno pelo organismo, o que faz com que as linhas de expressão fiquem mais amenas no rosto, além de promover sustentação e firmeza. Coloquei algumas gotas e passei no rosto da cliente em movimentos circulares. Não fiz a retirada do produto.
  5. Passo: Protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10, protege a pele contra as ações nocivas dos raios ultravioletas dos tipo UVA e UVB emitidos por raios solares, por radiações provenientes de trabalhos com soldas elétricas e outras fontes emissoras. Apliquei uma pequena quantidade em todo o rosto.
- Home Care: Indiquei o uso de protetor solar diariamente sempre que necessário.

## **6º Sessão dia 12/05/2022**

### **Procedimento: Revitalização Facial**

A Revitalização Facial é um tratamento regenerador, nutritivo, rejuvenescedor e proporciona um equilíbrio na pele. Auxilia no retardo do processo natural do envelhecimento, dando mais viço e luminosidade.

1.1. Aparelhos: NÃO.

1.2. Cosméticos: Água micelar Dermare, sabonete líquido Samana, esfoliante de abacaxi Samana, máscara facial de pedras preciosas safira, tônico adstringente, sérum de vitamina C, protetor solar.

Passo a Passo:

1. Passo: Higienização, foi utilizado sabonete líquido arnica e hamammelis Samana, usado em peles oleosas, limpa profundamente e limpa as impurezas da pele causadoras de infecções promovendo uma higienização suave. Tem prioridades adstringente, anti-septica e cicatrizante. Feita em movimentos circulares, retirei com bucha de gases com algodão umidecido.
2. Passo: Esfoliação: Usei esfoliante de abacaxi -esfoliante e hidratante, promove uma intensa tonificação e refinamento com seus cristais líquidos é capaz de

- uniformizar o tom da pele. Aplicar e fazer movimento circulares, retirei com bucha de gases e algodão umidecido.
3. Passo: Máscara Facial de Pedras Preciosas Safira Promove firmeza e redensificação da pele, estimulando os elementos da pele como colágeno e elastina, amenizando as rugas e linhas de expressão. Suas principais funções são ação firmadora e revitalizante. Ativos com micropartículas de Safira DMAE complexo Redensificante (Densiskin).
  4. Passo: Sérum de Vitamina C, permite que o ativo tenha contato com as camadas mais profundas da pele, estimulando a produção de colágeno pelo organismo, o que faz com que as linhas de expressão fiquem mais amenas no rosto, além de promover sustentação e firmeza. Coloquei algumas gotas e passei no rosto da cliente em movimentos circulares. Não fiz a retirada do produto.
  5. Passo: Protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10, protege a pele contra as ações nocivas dos raios ultravioletas dos tipo UVA e UVB emitidos por raios solares, por radiações provenientes de trabalhos com soldas elétricas e outras fontes emissoras. Apliquei uma pequena quantidade em todo o rosto.
  6. Home Care: Indiquei o uso de protetor solar diariamente sempre que necessário.

## **7° Sessão dia 19/05/2022**

### **Procedimento: Limpeza de Pele e Profunda**

1. Aparelhos: Vapor de Ozônio Dermostem, Alta Frequência Ibramed e Cureta.
2. Cosméticos: Sabonete líquido Fler Acne Complex, sabonete esfoliante Samana, creme emoliente Lakma, loção tonifica antioxidante calmante, Máscara Dolamita, óleo essencial de Melaleuca TeaTree, vitamina C Lakma, protetor solar.

Passo a Passo:

1. Higienização, foi utilizado sabonete líquido arnica e hamammelis Samana, usado em peles oleosas, limpa profundamente e limpa as impurezas da pele causadoras de infecções promovendo uma higienização suave. Tem prioridades adstringente, anti-septica e cicatrizante. Feita em movimentos circulares, retirei com bucha de gases com algodão umidecido.
2. Passo: Esfoliação: Usei esfoliante de abacaxi -esfoliante e hidratante, promove uma intensa tonificação e refinamento com seus cristais líquidos é capaz de uniformizar o tom da pele. Aplicar e fazer movimento circulares, retirei com bucha de gases e algodão umidecido.
3. Passo: Emoliente, realiza a emoliência de cravos e espinhas antes da extração mecânica da limpeza de pele. Com ativos trietanolamina, calêndola, algas Marinhas e camomila. Passei em todo rosto. E deixei durante 20 minutos. Associei vapor de ozônio que quando em contato com a pele, provoca umidificação e dilatação. Esses efeitos facilitam a eliminação de toxinas, a hidratação e a emoliência da camada córnea da pele, dando-lhe flexibilidade para posteriores tratamentos como a extração de pápulas, pústulas e comedões, e a penetração de cosméticos.
4. Máscara Facial ouro nobre, com potentes ativos de ação Rejuvenescedora para tratar peles cansadas e maduras. Indicada para todos os tipos de pele. Podendo ser usada na

- Face, Pescoço e Colo. Apliquei em todo rosto, deixei por 15 minutos e retirei com bucha de gases com algodão umidecido.
5. S rum de Vitamina C, permite que o ativo tenha contato com as camadas mais profundas da pele, estimulando a produ o de colágeno pelo organismo, o que faz com que as linhas de expressão fiquem mais amenas no rosto, além de promover sustentac o e firmeza. Coloquei algumas gotas e passei no rosto da cliente em movimentos circulares. Não fiz a retirada do produto.
  6. Passo: Protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10, protege a pele contra as a es nocivas dos raios ultravioletas dos tipo UVA e UVB emitidos por raios solares, por radia es provenientes de trabalhos com soldas elétricas e outras fontes emissoras. Apliquei uma pequena quantidade em todo o rosto.
  7. Home Care: Indiquei o uso de protetor solar diariamente sempre que necessário.

## **8  Sessão dia 01/06/2022**

### **Procedimento: Radiofrequência**

A radiofrequência no rosto   um tratamento est tico que utiliza uma fonte de calor capaz de estimular a pele a produzir novas fibras de colágeno, melhorando a qualidade e a elasticidade da pele, corrigindo linhas de expressão e rugas, melhorando a hidrata o e a firmeza do rosto. A radiofrequência facial   um tratamento seguro, indolor e não invasivo que deixa a pele mais bonita e saudável, além de combater diversos sinais do envelhecimento.

1.1. Aparelhos: Radiofrequência HTM.

1.2. Cosméticos: Gel condutor glicerina, sabonete líquido Samana, esfoliante de abacaxi, máscara de ouro nobre-Dermare, S rum de vitamina C, protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10.

Passo a Passo:

1. Passo: Higieniza o, foi utilizado sabonete líquido arnica e hamammelis Samana, usado em peles oleosas, limpa profundamente e limpa as impurezas da pele causadoras de infec es promovendo uma higieniza o suave. Tem prioridades adstringente, anti-septica e cicatrizante. Feita em movimentos circulares, retirei com bucha de gases com algodão umidecido.
2. Passo: Esfolia o: Usei esfoliante de abacaxi -esfoliante e hidratante, promove uma intensa tonifica o e refinamento com seus cristais líquidos   capaz de uniformizar o tom da pele. Aplicar e fazer movimento circulares, retirei com bucha de gases e algodão umidecido.
3. Passo: Radiofrequência: A radiofrequência facial   um tratamento est tico não invasivo que produz um aquecimento profundo da região a temperaturas de até 42



graus, que propicia uma melhoria da flacidez tissular (flacidez de pele). O aquecimento atinge a derme da pele (camada profunda da pele), porém, mantendo a epiderme (camada da superfície) íntegra. Fiz a aplicação do gel condutor glicerina em todo rosto, tendo cuidado com a região dos olhos, usei a ponteira menor, sempre medindo a temperaturas com um termômetro próprio, assegurando que as temperaturas se mantenham em níveis adequados para a eficácia do procedimento. A região pode ficar avermelhada no momento da aplicação, e o aquecimento da região sentido pela cliente é suportável. Retire toda glicerina do rosto.

4. Máscara Facial ouro nobre, com potentes ativos de ação Rejuvenescedora para tratar peles cansadas e maduras. Indicada para todos os tipos de pele. Podendo ser usada na Face, Pescoço e Colo. Apliquei em todo rosto, deixei por 15 minutos e retirei com bucha de gases com algodão umedecido.
5. Sérum de Vitamina C, permite que o ativo tenha contato com as camadas mais profundas da pele, estimulando a produção de colágeno pelo organismo, o que faz com que as linhas de expressão fiquem mais amenas no rosto, além de promover sustentação e firmeza. Coloquei algumas gotas e passai no rosto da cliente em movimentos circulares. Não fiz a retirada do produto.
6. Passo: Protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10, protege a pele contra as ações nocivas dos raios ultravioletas dos tipo UVA e UVB emitidos por raios solares, por radiações provenientes de trabalhos com soldas elétricas e outras fontes emissoras. Apliquei uma pequena quantidade em todo o rosto.

Home Care: Indiquei o uso de protetor solar diariamente sempre que necessário.

## **9º Sessão dia 02/06/2022**

### **Procedimento: LED para rejuvenescimento facial.**

Luz Pulsada é uma tecnologia que emite feixes de luz intensos e direcionados que geram calor e promovem o rejuvenescimento sem causar dor. Essas luzes, geralmente policromáticas e não-colimadas, liberam ondas de diferentes comprimentos, penetrando até a segunda camada da pele (derme).

- 1.1. Aparelhos: Fluence HTM.
- 1.2. Cosméticos: Sabonete líquido Samana, máscara de Rubi DERMARE, tônico, sérum de vitamina C, protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10.

Passo a Passo:

1. Sabonete líquido Samana, aplicar sobre a pele e fazer movimentos circulares, retirei com bucha de gases com algodão umedecido.
2. Esfoliante: fiz a esfoliação em movimentos suaves para que as esferas do esfoliante não machucasse a cliente. Retirei todo esfoliante com algodão umedecido.
3. Led- coloquei os óculos em mim e na cliente, em seguida realizei o procedimento não deixando a ponteira tão perto do rosto da cliente para não correr o risco de queimar. Durante 10 minutos.
4. Apliquei máscara de ouro nobre, deixei agir por 15 minutos e retirei.
5. Usei sérum de vitamina C, permite que o ativo tenha contato com as camadas mais profundas da pele, estimulando a produção de colágeno pelo organismo, o que faz com que as linhas de expressão fiquem mais amenas no rosto, além de promover sustentação e firmeza. Coloquei algumas gotas e passai no rosto da cliente em movimentos circulares. Não fiz a retirada do produto.
6. Finalizei com protetor solar.

Home Care: Indiquei o uso de protetor solar diariamente sempre que necessário.

Obs: Durante o procedimento houve interrupção de duas sessões devido a cliente ter feito microagulhamento e usado peeling químico.

**Antes:**



**Durante:**



**Depois:**



## 5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

Com intuito de aprender e aprofundar meus conhecimentos sobre rejuvenescimento facial, realizei uma pesquisa através do Google forms, que tinha como objetivo coletar informações e dados sobre a patologia estudada, o formulário contém 10 perguntas destinadas a pessoas a partir de 16 anos, com intuito investigar quais possíveis causas do rejuvenescimento, sabe-se que é um processo natural, porém, alguns fatores influenciam no aceleração desse processo.


### PERGUNTAS:

**REJUVENESCIMENTO FACIAL** ✕ ☰

Descrição do formulário

---

**VOCÊ SE INCOMODA COM A FLACIDEZ DO SEU ROSTO?**



SIM

NÃO

**QUANTO ISSO AFETA SUA**

MUITO

POUCO

NÃO AFETA

☰

**COM QUANTOS ANOS VOCÊ PERCEBEU QUE SUA PELE ESTAVA FLÁCIDA?**

16 À 25 ANOS

26 À 39 ANOS

A PARTIR DOS 40 ANOS

FAZ USO DE PROTETOR SOLAR  
DIARIAMENTE?

- SIM
- NÃO

...

DORME QUANTAS HORAS POR NOITE?

- 8 HORAS
- MAIS DE 8 HORAS
- MENOS DE 8 HORAS
- NÃO DORME

INGERE BASTANTE ÁGUA?

- SIM
- NÃO

ALIMENTAÇÃO BALANCEADA

- SIM
- NÃO
- TENTO

PRÁTICA ATIVIDADE FÍSICA?

- SIM
- NÃO
- AS VEZES

TEM DISTÚRBIOS HORMONAIS?

SIM

NÃO

JÁ TIVE

---

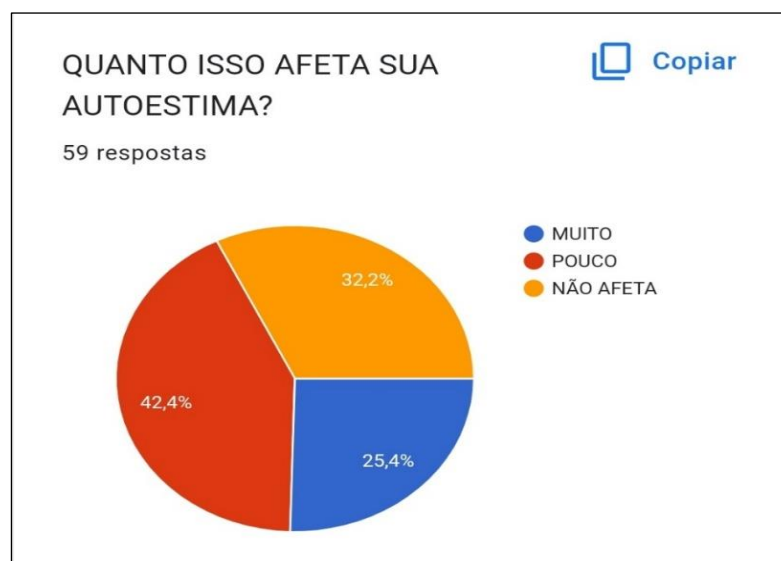
É FUMANTE

SIM

NÃO

JÁ FUI

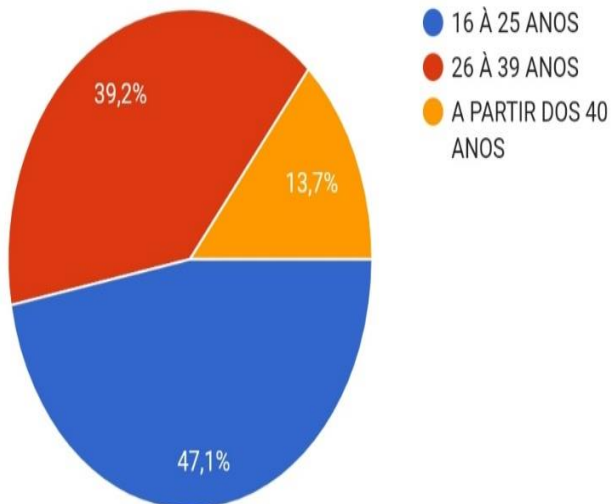
**RESPOSTAS:**



COM QUANTOS ANOS VOCÊ  
PERCEBEU QUE SUA PELE  
ESTAVA FLÁCIDA?



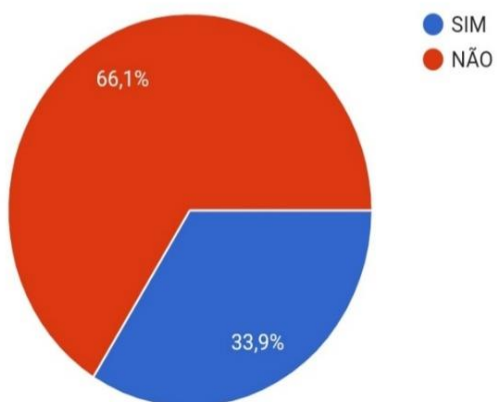
51 respostas



FAZ USO DE PROTETOR SOLAR  
DIARIAMENTE?



59 respostas



## DORME QUANTAS HORAS POR NOITE?



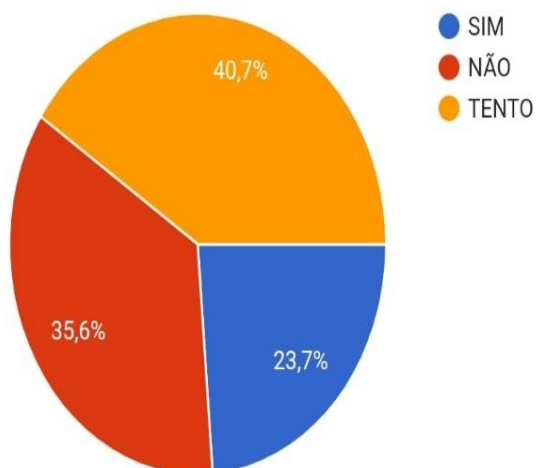
59 respostas



## ALIMENTAÇÃO BALANCEADA



59 respostas

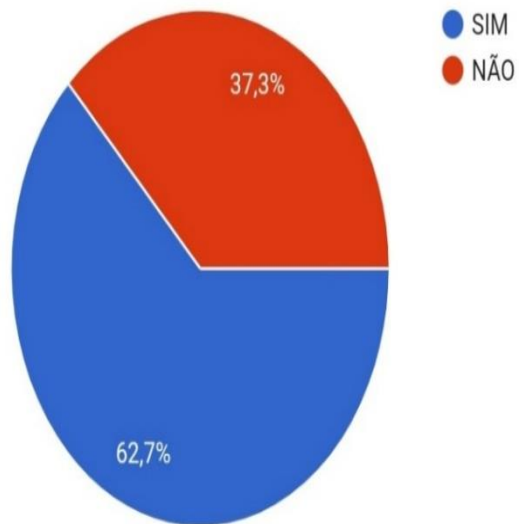




## INGERE BASTANTE ÁGUA?

 Copiar

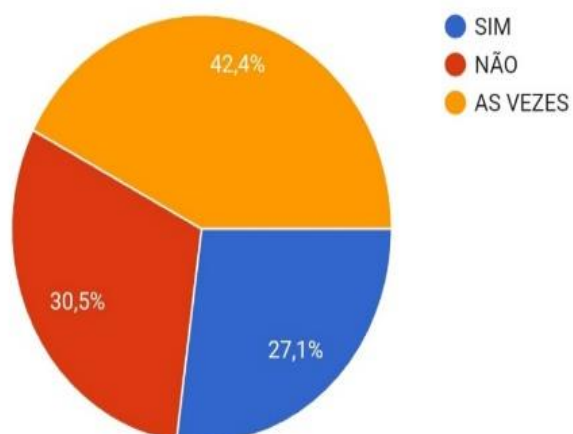
59 respostas



## PRATICA ATIVIDADE FÍSICA?

 Copiar

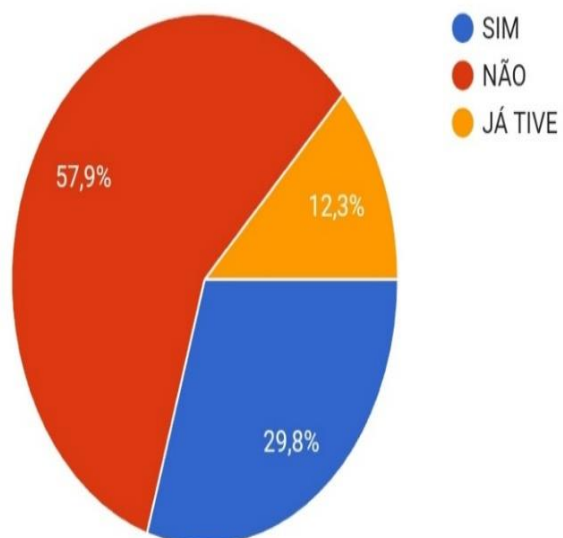
59 respostas



## TEM DISTÚRBIOS HORMONAIIS?



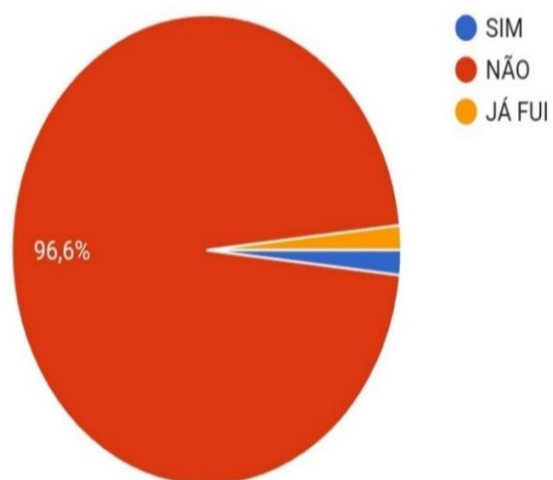
57 respostas



## É FUMANTE



59 respostas



<https://forms.gle/2VD32tAuHEVRxnJbA>

## 6. RESULTADOS DA PESQUISA

De acordo com a população estudada 47,1% relatam que a média de idade em que perceberam que sua pele estava ficando flácida foi a partir dos 16 anos aos 25 anos de idade; 39,2% relatam que perceberam a partir dos 26 á 39 anos e 13,7% a partir dos 40 anos de idade. Observou-se que 61% das pessoas se incomodam com a flacidez tissular do seu rosto e 39% não se incomodam. E para 42% das pessoas pesquisadas a flacidez tissular no face afeta pouco sua autoestima, para 33,2% não afeta e 25,4% afeta muito na sua autoestima. Nota-se que 66% das pessoas que participaram da pesquisa não fazem uso de protetor solar diariamente e 33,9% fazem uso diário de protetor solar. Das pessoas pesquisadas 27,1% dormem 8 horas por noite, dormem mais de 8 horas por noite 16,9% e menos de 8 horas por noite 55,9% das pessoas entrevistadas.

Nota-se que 62,7% destas relatam ingerir bastante água e 37,3% não ingeri bastante água. Observou-se que 35,6% não tem alimentação balanceada, que 40,7% tentam ter uma alimentação balanceada e 23,7% tem uma alimentação balanceada. Percebeu -se que 42,4% praticavam as vezes alguma atividade física e 30,5% não praticava, apenas 27,1% praticava atividade física. Em relação a disfunções hormonais 57,9% afirmaram que não apresentavam distúrbios hormonais e 29,8% tem distúrbios hormonais, apenas 12,3% das pessoas pesquisadas já tiveram algum distúrbio hormonal. No quesito tabagismo, 96,6% não era tabagista e 3,4% é fumante e extabagista.

Em relação ao estudo de caso, foram realizadas 9 sessões. Observa-se a evolução, uma melhora no aspecto da pele, as manchas de acne clarearam. É visível que a pele da cliente está mais clara, com manchas menos visível, menor grau de oleosidade, espessura mais fina, nutrida, hidratada e visualmente com mais elasticidade visualmente. A cliente foi orientada a dar continuidade ao procedimento até conseguir o resultado almejado com pelo menos mais 5 sessões e usa-se protetor solar no seu dia a dia até mesmo quando estiver dentro de casa. Além disso, foi indicado que a cliente diminuísse a ingestão de açúcar e tratasse suas questões emocionais, sendo assim, favorecendo assim a diminuição do surgimento de inflamações, acne e comedões.

## **7. CARACTERIZAÇÃO DO CAMPO DE ESTÁGIO.**

### **7.1 Procedimentos Faciais**

#### **1. Radiofrequência**

1.1.Aparelhos: Radiofrequência HTM.

1.2.Cosméticos: Gel condutor glicerina, sabonete líquido Samana, esfoliante de abacaxi, máscara de rubi, Sérum de vitamina C, protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10.

#### **2. Peeling de diamante + Peeling de Ácido Mandélico.**

2.1.Aparelhos: Dermotonus.

2.2.Cosméticos: Sabonete líquido Samana, máscara de Rubi-DERMARE, peeling ácido mandélico, tônico, sérum de vitamina C, protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10.

#### **3. Revitalização Facial**

3.1.Aparelhos: Não.

3.2.Cosméticos: Água micelar Dermare, sabonete líquido Samana, esfoliante de abacaxi Samana, máscara de ouro nobre Dermare, tônico adstringente, sérum de vitamina C, protetor solar.

#### **4. Peeling de Diamante**

4.1.Aparelhos: Dermotonus.

4.2.Cosméticos: Sabonete líquido Samana, máscara de Rubi DERMARE, tônico, sérum de vitamina C, protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10.

#### **5. Terapia Combinada**

5.1.Aparelhos: Radiofrequência, Fluence (LED).

5.2.Cosméticos: Sabonete líquido Samana, esfoliante de abacaxi, máscara de ouro nobre Dermare, glicerina, Sérum de vitamina, protetor solar FPS 60 FP UVA 20- Dermare.

#### **6. Radiofrequência**

6.1.Aparelhos: Radiofrequência HTM.

6.2.Cosméticos: Gel condutor glicerina, sabonete líquido Samana, esfoliante de abacaxi, máscara de ouro nobre Dermare, Sérum de vitamina C, protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10.

#### **7. Protocolo de Peeling de Cristal**

7.1.Aparelhos: Peeling de Cristal Dermotonus Ibramed.

7.2. Cosméticos: Sabonete líquido de ácido glicólico a 10% - BIO FACE - DERMARE, loção tonifica antioxidante calmante - DERMARE BIO EQUILIBRE PREBIOTICO, máscara de ouro - DERMARE, sérum de vitamina E- SAMANA com ação antienvhecimento e revitalizante, alta eficácia hidratante e renovadora, protetor solar FPS 60 FP UVA 20 – DERMARE.

#### **8. Eletrocautério para clareamento de manchas de acne e Peeling ultrassônico para permeação de ácido hialurônico.**

8.1.Aparelhos: New Skin Eletrocautério – Mm Optics, Ponteira XP e Sonopeel Aparelho de Peeling Ultrassônico – IBRAMED

8.2.Cosméticos: sabonete líquido Fler Acne Complex, sabonete de ácidos Eccos, vitamina C Samana e protetor solar Dermare.

## **9. Limpeza de Pele com Extração**

9.1. Aparelhos: Vapor de Ozônio Dermostem, Alta Frequência Ibramed e Cureta.

9.2. Cosméticos: Sabonete líquido Fler Acne Complex, sabonete esfoliante Samana, creme emoliente Lakma, loção tonifica antioxidante calmante, Máscara Dolamita, óleo essencial de Melaleuca TeaTree, vitamina C Lakma, protetor solar Dermare.

## **10. Microcorrente**

10.1 Neurodyn Esthetic.

10.2 Cosméticos: sabonete líquido Fler Acne Complex, em conjunto ao sabonete esfoliante Samana, gel condutor, tônico adstringente, Máscara Safira, com ação revitalizante, hidrata intensamente e nutre a pele, vitamina C Samana e protetor solar Dermare.

## **11. Clareamento de machas de acne.**

11.1 Aparelhos: New Skin – Ponteira XP e Caneta de Led/Laser.

11.2 Cosméticos: Sabonete líquido de ácido glicólico a 10% - BIO FACE – DERMARE, sabonete esfoliante extrato de abacaxi Triclosan – SAMANA, loção tônica antioxidante

calmante – DERMARE BIO EQUILIBRE PREBIOTICO, máscara de ágata verde – DERMARE, sérum de vitamina C – SAMANA, protetor solar FPS 60 FP UVA 20 – DERMARE.

## **12. Pelling Ultrassônico**

12.1 Aparelhos: Sono Peel Aparelho de Peeling Ultrassônico – IBRAMED

12.2 Cosméticos: Sabonete líquido Fler Acne Complex, sabonete de ácidos Eccos, vitamina C Samana e protetor solar Dermare.

## **13. Revitalização Facial**

13.1 Aparelhos: NÃO.

13.2 Cosméticos: Água micelar Dermare, sabonete líquido Samana, esfoliante de abacaxi Samana, máscara facial de pedras preciosas safira, tônico adstringente, sérum de vitamina C, protetor solar.

## **14. LED rejuvenescimento facial**

14.1 Aparelhos: Fluence HTM.

14.2 Cosméticos: Sabonete líquido Samana, máscara de Rubi DERMARE, tônico, sérum de vitamina C, protetor solar Sunlau com vitamina E FPS 30 PF-UVA: 10.

## **7.2 Procedimentos Corporal:**

### **1. Protocolo Gordura Localizada**

1.1. Aparelhos: Heccus, sonopulse III, manta térmica, vibrocell.

1.2. Cosméticos: Creme esfoliante corporal Vedis, gel condutor, hiperemiante, crioterápico, argila verde, sal com ativos, creme redutor de medidas, creme anticelulite.

### **2. Radiofrequência**

2.1. Aparelhos: Radiofrequência HTM.

2.2. Cosméticos: Gel condutor glicerina, esfoliante, creme redutor de medidas Dermare.

### **3. Drenagem linfática manual**

3.1. Aparelhos: Não.

3.2. Cosméticos: Creme esfoliante corporal Vedis

#### **4. Manta Térmica**

4.1.Aparelhos: Manta Térmica.

4.2.Cosméticos: Creme esfoliante corporal Vedis, creme redutor de medidas.

#### **5. Ultrassom para Gordura Localizada e Drenagem.**

5.1.Aparelhos: Heccus.

5.2.Cosméticos: Gel condutor glicerina, esfoliante, creme redutor de medidas Dermare.

#### **6. Clareamento de axilas**

6.1.Aparelhos: Pelling Ultrassônico.

6.2.Cosméticos: Argila branca, Creme esfoliante corporal Vedis, protetor solar.

#### **7. Detox corporal com Manta Térmica**

7.1.Aparelhos: Manta térmica.

7.2.Creme esfoliante corporal Vedis, argila Verde, creme redutor de medidas.

### **7.3 Procedimentos Massoterapia**

#### **1. Massagem Relaxante**

1.1.Aparelhos: NÃO.

1.2.Cosméticos: Creme de Massagem com óleo de semente de uva.

#### **2. Bambuterapia**

2.1.Aparelhos.

2.2.Cosméticos: Creme de Massagem com óleo de semente de uva.

#### **3. Massagem Relaxante com pedras quentes.**

3.1.Aparelhos: Manta térmica, pedras quentes.

3.2.Cosméticos: Creme de Massagem com óleo de semente de uva.

#### **8. Ventosaterapia**

8.1.Aparelhos: Ventosas

8.2.Cosméticos: Creme de Massagem com óleo de semente de uva.

### **7.4 Procedimentos Capilares:**

#### **1. Hidratação**

1.1.Aparelhos: Vapor de ozônio, fluence (LED), secador.

1.2.Cosméticos: Shampoo Alyne, máscara Nathydras, máscara Nathydras de alho, condicionador Alyne, tônico Antiqueda Bio Extratus.

#### **2. Argiloterapia**

2.1.Aparelhos: Fluence HTM (LED), Alta frequência Ibramed.

2.2.Cosméticos: Alyne, máscara Nathydras de alho, condicionador Alyne, tônico Antiqueda Bio Extratus.

#### **3. Desincruste**

3.1.Aparelhos: Eletrosucção (Vacuoterapia), Laser, Alta frequência Ibramed.

3.2.Cosméticos: loção desincrustaste capilar, shampoo Alyne, condicionador Alyne, máscara Nathydras de Alho, tônico capilar.

#### **4. Vapor de Ozônio**

4.1.Aparelhos: Dermostean Vapor de ozônio, Eletrosucção (Vacuoterapia).

4.2.Cosméticos: Shampoo Alyne, condicionador Alyne, máscara Nathydras de alho, tônico antiqueda Bio Extratus.

#### **5. Alopecia**

- 5.1. Aparelhos: Fluence HTM (LED), Alta frequência Ibramed, trossucção (Vacuoterapia).
- 5.2. Cosméticos: Shampoo Alyne, condicionador Alyne, máscara Nathydras de alho, tônico capilar antiqueda Bio Extratus.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O estágio é de grande importância, pois, proporciona ao estagiário momentos e condições para sua formação, além disso, nos desperta a vontade de aprender situações que vão além da teoria. Contudo, considerando que o meu percurso de aprendizagem durante esse semestre foi proveitoso e que permitirá tornar-me uma futura profissional mais competente e confiante.

Neste processo de construção e formação, o Estágio foi essencial para o ensino-aprendizagem, possibilitando o desenvolvimento de um olhar crítico sobre as diferentes realidades. É importante salientar que o processo de formação é apenas iniciado durante a graduação, sendo indispensável a formação continuada e atualização constante desse profissional. Frente aos novos desafios é preciso formar e formar-se enquanto profissional reflexivo, autônomo, capaz de compreender a realidade em que atua e seu papel nesta realidade. Além disso, este novo profissional, formado em um e para um contexto de mudança precisa colocar-se na condição de agente transformador da realidade na qual atual.

O ensino, portanto, deve ser inovador e não mantenedor. Frente a isso, percebe-se que é preciso usar novos mapas para velhas rotas, fazer com que os alunos construam um sentido significativo para o que aprendem, para suas vidas, o que corresponde a ouvir, refletir, analisar, compreender o que dizem e fazem; corresponde a captar a problemática econômica, social e política dos que estão inseridos nessa realidade e a bagagem de conhecimentos trazidas por eles. O estudo apresentou resultados relevantes na redução da flacidez com melhora significativa no quadro de rugas e linhas de expressão, resultando em uma melhora geral da pele.

Contudo, penso que o trabalho apresentado transparece não só uma aprendizagem, mas também uma construção de objetivos refletidos pelo meu esforço, dedicação, humildade, atitude e persistência. De acordo com Cosme e Trindade (2001, p.30), “um momento de aprendizagem corresponde sempre a um processo de construção”. Quanto maior a dificuldade, maior será o sabor da conquista por isso nunca devemos desistir dos nossos sonhos. No poema “Asas” do escritor José Fanha (1985) podemos ler: “Nós nascemos para ter asas, meus amigos”.



ANEXOS



## REFERÊNCIAS

Dalla Corte, Anelise C., et al. “O estágio supervisionado e sua importância para a formação docente frente aos novos desafios de ensinar.” EDUCERE-XII Congresso Nacional de Educação, PUC-PR. Vol. 26. 2015.

Da Silva, Geovana Xavier Lima, and Dayana Priscila Maia Mejia. “A utilização da radiofrequência no tratamento da flacidez facial.” (2012).

De Viçosa, Aliança Francesa. “RELATÓRIO DE ESTÁGIO SUPERVISIONADO.” DE VIÇOSA, Aliança.

Parada, Meire Brasil, et al. “Conceitos atuais no uso do ácido poli-l-láctico para rejuvenescimento facial: revisão e aspectos práticos.” *Surgical & Cosmetic Dermatology* 9.1 (2017): 60-71.

Pereira, Amanda Fernandes, and Beatriz Bitencourt. “Auto estima e bem estar pós tratamentos de rejuvenescimento facial.” *Tecnologia em Cosmetologia e Estética-Tubarão* (2018).

Santos, Flávia Alexandra Folgado. *Relatório de Estágio Profissional I, II, III e IV*. Diss. 2021.

SILVA, Marta Viviane Rodrigues da, Dinara Sturzenegger HANSEN, and Tatiana MEDINA. “Radiofrequência no rejuvenescimento facial.” Santa Cruz-RS (2012).

Sousa<sup>1</sup>, Samily Nascimento, and Érika Pereira de Sousa. “Radiofrequência no Tratamento da Flacidez Tissular Facial: Revisão Integrativa.”

Campos, Valéria, et al. “Laser no rejuvenescimento facial.” *Surgical & Cosmetic Dermatology* 1.1 (2009): 29-36.

Facchinetti, Juliana Braga, Jussara Santos de Souza, and Kelle Tamile Porto Santos. “Radiofrequência no rejuvenescimento facial.” *ID on line. Revista de psicologia* 11.38 (2017): 336-348.

Vieira, Helma Telles dos Santos Reis. “Tratamentos realizados em uma clínica escola: efeitos da radiofrequência na flacidez facial: estudo de caso.” (2018).

<https://forms.gle/GAVJPB8GXptQUrHK7>