



**FACULDADE LABORO COORDENADORIA DA
CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA**

Pamella Stefany Castro de Azevedo

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA
CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Pamella Stefany Castro de Azevedo

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA
CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas
supervisionadas II da Clínica
Escola de Estética, do Curso de
Tecnólogo em Estética e
Cosmetologia da Faculdade
Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a Leandra

SUMÁRIO

1.DADOS GERAIS.....	3
1.1 Identificação do estagiário	3
1.2 Identificação do campo de estágio.....	3
2 INTRODUÇÃO.....	4
3 OBJETIVOS.....	6
4 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....	7
4.1 Caso clínico estética corporal.....	7
5 EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO.....	9
6 RESULTADOS DA PESQUISA.....	14
7 CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.....	14
7.1 Procedimentos faciais.....	14
7.2 Procedimentos corporais.....	14
7.3 Procedimentos capilares.....	14
8 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	15
9 REFERÊNCIAS.....	16

- **DADOS GERAIS**

- **Identificação do estagiário**

NOME DO ALUNO: Pamella Stefany Castro de Azevedo

CURSO: Tecnólogo em

EstéticaPERÍODO DO

CURSO: 5º

TURMA: 2

CÓDIGO DE MATRICULA: 53951

ENDEREÇO: Rua Frei

Hermenegildo Bairro

Aurora Condomínio

Bosque das Palmeiras

São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: (98) 984103972

E-mail: pamellascastroaz@hotmail.com

- **identificação do campo de estágio**

- NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

- ENDEREÇO POSTAL:

- TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

- RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

- DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

- SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO:

ProfessoraSUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

• INTRODUÇÃO

Um estágio de Estética e Cosmética é bem interessante e proporciona oportunidades em diversos sentidos, permitindo ao estudante conquistar maturidade profissional. A graduação na Anhanguera oferece ainda mais vantagens, já que nossos estudantes contam com uma formação completa e têm a oportunidade de estagiar em nossas empresas parceiras.

Objetivo do estágio O objetivo ao iniciar um projeto de estágio na área de Estética é o de tomar conhecimento das práticas técnicas que envolvem a atmosfera da rotina na área de atendimento clínico. É uma atividade obrigatória, que inicia a transição da vida acadêmica para o mercado de trabalho, auxilia na escolha de uma área de especialização, contribui para a fixação do aprendizado e formação profissional. Ao participar dos encontros de estágio sobre anamnese, aprendemos a importância e a necessidade de fazer análises detalhadas, tanto para o sucesso de um resultado final de melhora de disfunções estéticas, quanto para a garantia e manutenção da saúde de um paciente. Na parte de tratamento de alterações estéticas corporais, foi estudada a aplicação da Estética nas imperfeições corporais que mais acometem a clientela que consome procedimentos corporais. Já em Estética Facial, foi ensinado tanto a parte de desinflamação da pele para o melhoramento de alterações cutâneas, procedimentos voltados ao rejuvenescimento, utilização da nano cosmética em reposição hídrica e atenuação da idade da derme, e em cabine e como tratamento de apoio home care; e ao final, fomos instruídas a acompanhar de forma especializada o período gestacional, protocolos sugeridos e contraindicações de tratamento, tudo voltado à busca e manutenção da saúde, conforto e atenuação de sintomas, auxiliando na vivência de uma gravidez mais prazerosa e menos difícil

Durante o curso de graduação começam a ser construídos os saberes, as habilidades, posturas e atitudes que formam o profissional. Em períodos de estágio, esses conhecimentos são ressignificados pelo aluno estagiário a partir de suas experiências pessoais em contato direto com o campo de trabalho que, ao longo da vida profissional, vão sendo reconstruídos no exercício da profissão. (ALMEIDA e PIMENTA, 2014, p. 73)

As práticas Supervisionadas em Estética, assim como de outros cursos, são indispensáveis na formação, pois é um processo de aprendizagem necessário para um

profissional que deseja realmente estar preparado para o mercado de trabalho, e enfrentar os desafios de uma carreira. Este relatório refere-se às atividades do estágio curricular realizadas na Clínica Escola da Faculdade Laboro, no São Francisco.

A foliculite pode ter diferentes causas, que vão desde a depilação incorreta e devido ao crescimento do fio de pelo no sentido contrário (ele se dobra e cresce para dentro da pele, ao invés de para fora) a até mesmo uma infecção causada por um fungo e/ou uma bactéria. A maioria dos casos de foliculite é superficial, mas pode coçar e doer. Normalmente, a inflamação do pelo se cura sozinha, mas casos mais graves e recorrentes merecem atenção e tratamento com um dermatologista, pois podem levar a perda permanente do pelo e cicatrizes.

Foliculite é uma infecção de pele que se inicia nos folículos pilosos. Geralmente, é motivada por uma infecção bacteriana ou fúngica, mas também pode ser causada por vírus e, até mesmo, por uma inflamação de pelos encravados. As causas de foliculite incluem micro-organismos bacterianos, fúngicos, virais e parasitários.

Mais comumente superficial e resultado da infecção por *Staphylococcus aureus*; uso de sabonetes antibacterianos pode ser suficiente para tratamento da foliculite não complicada, que é autolimitada.

Infecção e inflamação profundas dos folículos pilosos por *Staphylococcus aureus* geralmente requerem uma antibioticoterapia sistêmica baseada em sensibilidades de cultura.

Outros agentes infecciosos comuns incluem organismos gram-negativos, fungos, vírus e parasitas.

A foliculite pode ocorrer em pacientes com acne submetidos à antibioticoterapia oral de longa duração e pode mimetizar exacerbações de acne.

O tratamento é feito de acordo com a causa subjacente; medidas higiênicas, erradicação do *Staphylococcus aureus* resistente à metilina (MRSA) e terapias sintomáticas são outras importantes modalidades de tratamento a serem consideradas.

Definição

A foliculite é um processo inflamatório que envolve qualquer parte do folículo piloso; é mais comumente secundária a infecção. É importante reconhecer as causas não infecciosas de foliculite (por exemplo, foliculite eosinofílica) e a foliculite que envolve principalmente o couro cabeludo (por exemplo, foliculite decalvante).

A foliculite se manifesta clinicamente como pápulas eritematosas ou pústulas ao redor dos folículos pilosos.

Dependendo da etiologia e da cronicidade da doença, o exame histológico revelará várias populações de células inflamatórias em torno da unidade pilos sebácea.

A foliculite ocorre comumente em áreas com crescimento capilar terminal, como a região da cabeça e pescoço, as axilas, a virilha e as nádegas; ela também é favorecida em áreas sob oclusão.

- **OBJETIVOS:**

- Desenvolver a prática do atendimento em estética a partir dos conhecimentos prévios de estética capilar, facial e corporal abrangendo técnicas e procedimentos utilizados para melhora do bem estar e tratamento das diversas alterações inestéticas.
- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Aplicar competência desenvolvidas durante a graduação;

• FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

- **Caso clínico**

- estética corporal**

- Data da avaliação:

05/04/22

Nome:

E.B.M

Data de nascimento: 06/07/89 Estado Civil: Solteira

Sexo: Feminino Profissão: Esteticista Idade: 32

Queixa principal: inflamação dor na região glútea

Objetivo: melhorar o aspecto da pele, amenizar as manchas, e desinflamar a foliculite, para o alívio da dor.

AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:

Peso: 60 kg Altura: 61cm

PROGRAMA DE TRATAMENTO

PERSONALIZADO:

Peeling de Cristal, New Skin, Argila Branca

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O programa foi traçado em 10 sessões. Deu-se início com o peeling de cristal, logo depois a argila branca, e em algumas outras sessões fazia-se o uso do aparelho New Skin.

A cada atendimento eram selecionadas dois procedimentos para serem executados.

Lembrando que é necessário pelo menos um atendimento semanal e a cliente precisa dar continuidade no seu dia a dia, como: evitar usar roupas apertadas, expor a área tratada ao sol, utilizar o creme na região de maneira correta. Pois sem essa conscientização não veremos resultados.

Data final: 08/06/22

Foto inicial



Foto de atendimento com o Peeling de Cristal



Foto com o Aparelho New SKIN



Foto com a Argila Branca para desinflamar e clarear a região tratada



Foto final (a foto final do protocolo)



EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

Foi realizado este protocolo nessa cliente, para melhorar a foliculite na região glútea, pois a cliente se queixava de dor, e o aspecto da cor que estava bem escurecida. Fizemos um protocolo inicial com pelling de cristal para melhorar as manchas e a inflamação, logo depois, fizemos a argila brnaca nessa região que ela tem como função desinflamar e clarear, depois de 10 dias fizemos o uso do aparelho new skin com a ponteira em L, pois ele tem como função através da descarga de energia elétrica controlada que passa pela ponteira utilizada a remoção superficial da pele, através da cauterização superficial. Tivemos uma pequena melhora e um leve clareamento na região.

Contudo a patologia de tratamento que irei formular um protocolo é sobre a Foliculite na região glútea. Para adquirir conhecimento, precisarei pesquisar em artigos (google acadêmico, Scielo) e livros sobre a patologia.

Para a coleta de dados, precisarei desenvolver um questionário sobre a influencia da Foliculite no **google forms** e assim adquirir a coleta de dados do meu estudo.

PERGUNTAS :



Observação e tratamento de foliculite na região glútea em mulheres

Pesquisa entre mulheres que são acometidas com foliculite na região glútea com idade de 18 a 40 anos.



Você sabe o que é Foliculite? *



- Sim
- Não
- Não sei responder

Qual o período de observação sobre a inflamação da Foliculite? *



- Após depilação com cera/ laser
- Após longa utilização de roupas apertadas
- Após processo alérgico
- Não possuo

Com relação ao incomodo na região *



- Muito incomodo
- Pouco incomodo
- Nenhum incomodo

Já realizou algum tratamento para Foliculite? *



- Sim
- Não

Quais os cuidados que você realiza *
com relação a Foliculite?



Texto de resposta longa

RESPOSTAS:



Formulário sem título

Perguntas

Respostas 66

Configurações

66 respostas



Aceitando respostas

Resumo

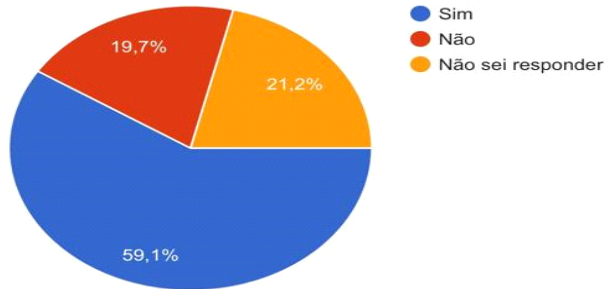
Pergunta

Individual

Você sabe o que é Foliculite?

Copiar

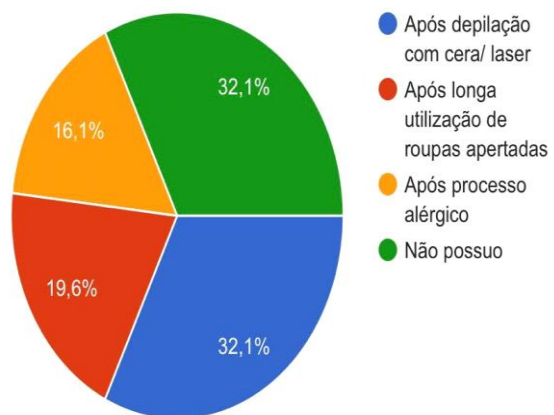
66 respostas



Qual o período de observação sobre a inflamação da Foliculite?



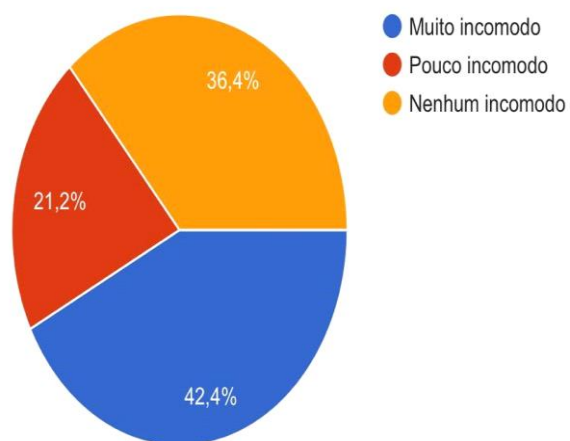
56 respostas



Com relação ao incomodo na região



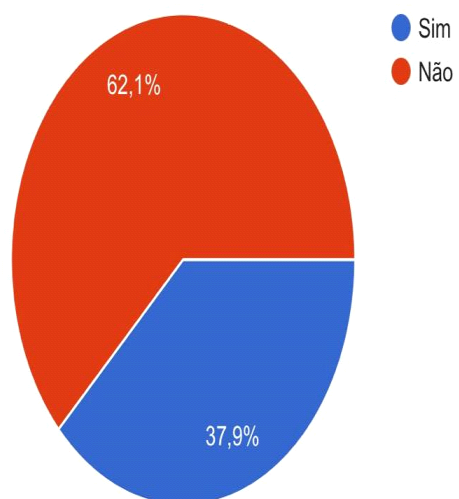
66 respostas



Já realizou algum tratamento
para Foliculite?

 Copiar

66 respostas



Quais os cuidados que você realiza com relação a Foliculite?

66 respostas

Nenhum

Nenhum

Nada

Nada pq não tenho

Lavar o local com sabonete esfoliante duas a três vezes ao dia

nao possuo

Esfoliação, depilação a laser e hidratação

Não possuo

Não conheço

• RESULTADOS DA PESQUISA

A pesquisa foi sobre foliculite na região glútea em mulheres a partir dos 18 aos 40 anos de idade, as perguntas foram simples e objetivas, e os resultados alcançados foram que 59,1% das pessoas conhecem sobre foliculite, 32,1% fala que observou que a inflamação na região da foliculite aconteceu após depilação com cera, 32,4% relatou que possui muito incomodo, 62,1% não fez nenhum tratamento para foliculite, em relação aos cuidados a maior resposta foi que não faz nenhum, ou que hidrata e esfolia a região. Concluiu-se que muitas pessoas conhece sobre a patologia foliculite, mas que a maioria não possui.

6. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.

Procedimentos Faciais: (relatar os procedimentos vistos e feitos, juntamente com os produtos utilizados.)

• Limpeza de Pele

- Aparelhos: Facial Lab - Alta Frequência / Dermostem– Vapor de ozônio, Peeling Ultrassonico e Peeling de Diamante
- Cosméticos: Gel de limpeza purificante, esfoliante, creme emoliente, tônico calmante, máscara calmante, máscaras revitalizantes, vitamina c ou acido hialurônico e protetor solar.

Procedimentos Corporais: (relatar os procedimentos vistos e feitos, juntamente com os produtos utilizados)

• Gordura Localizada e Flacidez, Massagem Relaxante

- Aparelhos: Heccus, sonopulse III, manta térmica, vibrocell, Ventosa
- Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor, argilaverde, creme ou óleo corporal para massagem.

Procedimentos Capilares: (relatar os procedimentos vistos e feitos, juntamente com os produtos utilizados)

Aparelho: Vapor de ozônio, alta frequência

Cosméticos: Shampoo e Condicionador, Argila verde para uma limpeza profunda, amenizando coceira, caspa e a oleosidade do couro cabeludo, finalizando, com uma escova secadora e reparador de pontas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS (Importância das práticas supervisionas e finalização do estágio)

O Estágio, é de extrema importância, pois é um processo, em que o aluno desenvolve seus conhecimentos, e se qualifica de forma acadêmica para o mercado de trabalho. Concluo que pro meu desenvolvimento, conhecimento, e segurança, o estágio me ajudou bastante, as dúvidas que tinha as colegas e a professora Leandra sempre disposta a ajudar a ensinar sempre que precisei. Com tudo, hoje me sinto mais segura e capacitada para ir pro mercado de trabalho na minha area escolhida, Estética.

REFERÊNCIA

<https://www.studocu.com/pt-br/document/universidade-fumec/estetica/objetivo-do-estagio-em-estetica/6515895>

https://www.google.com/search?q=casos+de+foliculite&ei=ztqpYsTRDMmF1sQP-96xiAM&oq=casos+de+folic&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAEYADIGCAAQHhAWMgYIABAEeBYyCAgAEB4QFhAKMgYIABAEeBYyCAgAEB4QDxAWOgsIABCABBCxAxCDAToOC4QgAQQsQMgEQ1AI6FAguEIAEELEDEIMBEMcBEKMCENQCOhEILhCABBCxAxCDARDHARDRAzoRCC4QgAQQsQMgEQxwEQowI6BQgAEIAEOgUILhCABDoECAAQQzoQCC4QsQMgEQxwEQowIQzoICAAQsQMgEQ6CAgAEIAEELEDOgQIABADogILhCABBCxAzoOCAAQgAQQsQMgEQyQM6BQgAEJIDogoIABCABBDJAxAKOgQIABATogIABAEeBYQEzoKCAAQHhAPEBYQEzoKCAAQHhAWEAoQEzoMCAAQHhAPEBYQChATSgQIORgASgQIRhgAUABYyhZg

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScNSr-F38p005IESZKVqd0kvktR_mJwvNbp73xf15VfMpepMQ/viewform

<https://bestpractice.bmj.com/topics/pt-br/282>

ALMEIDA, Maria I.; PIMENTA, Selma G. Estágios supervisionados na formação docente. São Paulo: Cortez, 2014.