



FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

JAQUELINE MELO MORAES

RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO

JAQUELINE MELO MORAES

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas
supervisionadas II da Clínica Escola de
Estética, do Curso de Tecnólogo em
Estética e Cosmetologia da Faculdade
Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a Leandra Soraya P. Nascimento

SUMÁRIO

1- Dados Gerais.....	03
2- Introdução.....	04
3- Objetivos.....	06
4 -FundamentaçãoTeórica.....	07
5- Evolução Clínica.....	09
6- Respostas.....	12
7- Resultados da Pesquisa.....	14
8- Caracterização do estudo de caso.....	16
9- Considerações Finais.....	17
10- Referências.....	18

1- DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Jaqueline Melo Moraes

CURSO: Tecnólogo em Estética

PERIODO DO CURSO: 5º Período

TURMA: 4

CÓDIGO DE MATRÍCULA: 100828

ENDEREÇO: Rua Nossa

Senhora de Nazaré, 08, Parque

Nice Lobão CIDADE: São Luís-

MA

TELEFONE FIXO / Celular: (98) 986046580

E-mail: Jaquemello123z@gmail.com

1.2 identificação do campo de estágio

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL:

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO:

Professora SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2- INTRODUÇÃO

As práticas Supervisionadas, são de extrema importância para a formação acadêmica, garantindo uma preparação para o ambiente profissional, e ampliando o conhecimento. A experiência do estágio é essencial para a formação integral do Aluno, considerando que cada vez mais são requisitados profissionais com habilidades e bem preparados.(MAFUANI,2011).

Este relatório, refere-se as atividades vistas e executadas dentro do estágio do Curso de Estética e Cosmética, que foi Realizado na Clínica Escola Laboro, da Faculdade Laboro, pelas Alunas do 5º Período, na qual foi necessário o desenvolvimento de um caso clínico, de acordo com o que foi aprendido, na qual o tema trata-se da Gordura Localizada.

A exigência do corpo perfeito com o passar dos anos veio crescendo, não somente as mulheres, mas os homens também estão buscando cuidar do corpo, e eliminar as imperfeições. Por este motivo a área da Estética, aumentou o seu número de procura, principalmente a tratamentos relacionados a Gordura localizada.

A lipodistrofia Genóide ou Gordura localizada como é mais comum ser chamada, é caracterizada pelo acúmulo de lipídeos nos adipócitos, que são as células de tecido adiposo, seu aparecimento são mais comuns no abdômen, em braços e coxas, geralmente são causadas pela má alimentação, por falta de exercícios, e etc...

Segundo (GUIRRO & GUIRRO, 2002).

O processo de desenvolvimento de gordura corporal ocorre em razão do aumento no número de células adiposas, a hiperplasia celular; do aumento no volume de células já existentes, a hipertrofia celular; bem como da combinação destes dois fenômenos.

A população adulta vem apresentando prevalência no quesito do excesso de peso, segundo o ministério da saúde, basicamente 32% dos adultos brasileiros estão em alguma situação de excesso de peso, sendo mais prevalentes nas mulheres. (PINHEIROS, et. Al. 2004).

Os tratamentos estéticos vêm ganhando uma grande importância no mundo contemporâneo, favorecendo a vida dos pacientes nos mais variados seguimentos da sociedade e fazendo com do espectro eletromagnético mais conhecido como radiofrequência (BORELLI, 2008).

O Aparecimento de novas tecnologias contribuiu para facilitar os atendimentos ,pois possibiita pacientes a escolherem tratamentos sem precisar de cirurgias , a Radiofrequencia é um exemplo, por não ser invasiva, sendo uma técnica que e dá pela transmissão de correntes eletricas de alta frequência, prouzindo um campo eletromagnético, que gera calor quando entra em contato com o corpo, reduzindo assim o volume das células gordurosas e acelerando o seu metabolismo

Essa técnica é utilizada principalmente para o estímulo e produção de colágeno, tornando-se um tratamento estético moderno e completo na perda de medidas abdominais, Para (HASSUN K.M et. al., 2008) a radiofrequência é um tratamento , que leva ao melhor aporte circulatório e de nutrientes, hidratação tecidual, aumento da oxigenação, aceleração da eliminação de catabólitos, lipólise.

Existem outros tratamentos que tambem são eficaz e que não são invasiveis ,como por exemplo a Massagem modeladora, a Drenagem linfatica, que consistem em técnicas manuais, esses procedimentos podem ser feitos para eliminar tanto gordura como reter liquidos, eliminar o excesso de fluídos do corpo, além de promover relaxamento e Bem Estar.

3- OBJETIVOS:

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Aplicar competência desenvolvidas durante a graduação;
- Desenvolver conhecimentos adquirido em aulas teóricas;
- Vivenciar o ambiente futuro de trabalho;
- Desenvolver habilidades e Estratégias;
- Aplicar e Adquirir conhecimentos;
- Praticar a comunicação com outras pessoas;
- Treinamento do exercício profissional.
- Incentivar o desenvolvimento das potencialidades individuais;
- Complementar a grade curricular;
- Complementar o processo de ensino-aprendizagem;

4- FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética corporal

Data da avaliação: 05/05/22

Nome: E. D. C.G

Data de nascimento: 25/02/2002 Estado Civil: Solteira Sexo:

Profissão: Estudante Idade: 20 anos

Queixa principal: Gordura localizada na parte do abdômen.

Objetivo: Quebra de gordura localizada e retenção de líquidos.

AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:

Peso: 63 kg Altura: 1,57cm IMC: 22,5 SEGMENTOS ABDÔMEN:

Cintura: 89 Cicatriz umbilical: 90 cm Abdômen inferior: 88 cm.

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Drenagem linfática manual, Radiofrequência, , Massagem Modeladora, Endermoterapia ,Manta térmica.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O procedimento foi desenvolvido em 4 sessões, Deu-se início com a drenagem linfática manual e em seguida o uso do aparelho radiofrequência pra ajudar na potencialização da quebra da gordura, na 2º sessão foi feito somente a drenagem linfática, pelo fato da paciente estar no período menstrual, ajudando a reter o líquido nessa região, na 3º sessão foi usada a manta térmica durante 25 min, e em seguida uma massagem modeladora na região abdominal, finalizamos a 4º sessão com a endermoterapia e uma Drenagem linfática. Obteve-se um pequeno resultado, com uma modelação na cintura e um abdomen reduzido, porém a paciente não contribuiu com uma alimentação Saudável e praticando exercícios, impossibilitando um resultado melhor.

Data final: 10/06/22

Peso: 61 kg IMC:

18,4

Cintura: 87 cm Cicatriz umbilical: 88 cm Abdômen inferior: 86 cm

Foto inicial

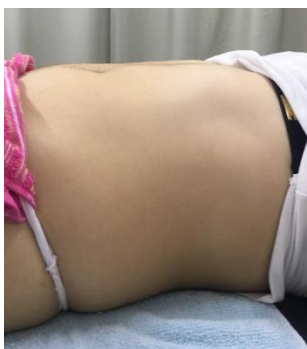


Foto de atendimento(Radiofrequência)



Foto final (a foto final do protocolo)



5- EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

Esta pesquisa foi direcionada principalmente para pessoas que não se sentem confortáveis com seu corpo e que sofrem com o sobrepeso ou até camadas de gordura, em alguma parte do corpo.

Tratamentos para Lipodistrofia (gordura) com técnicas não invasivas .

a lipodistrofia é a redistribuição anormal da gordura corporal.

Faça login no Google para salvar o que você já preencheu. [Saiba mais](#)

***Obrigatório**

E-mail *

Seu e-mail

Você se sente incomodado com aquela famosa "pochete" da barriga? *



- Sim
- Não
- Um Pouco

Você já realizou algum procedimento estético corporal ou sente vontade?

- Já fiz
- Nunca fiz
- Tenho Vontade

Conhece alguma técnica não invasiva usada no tratamento de lipodistrofia localizada (Gordura)? se sim, qual? *



Sua resposta

Você sabia que as técnicas manuais * como a " Massagem modeladora" ajuda na retenção dos líquidos corporais, na diminuição do inchaço abdominal e até mesmo pode ser usada no tratamento para celulites?



- Já Sabia
- Não Sabia

Diante as causas abaixo, na sua *
opinião qual delas são fatores que
ajudam a desenvolver o acúmulo de
gordura corporal?



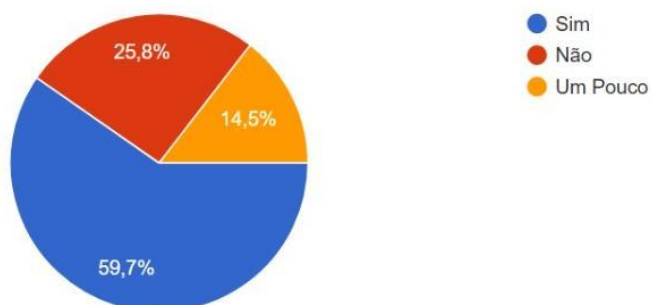
- Falta de exercício físico
- Alimentação Balanceada
- Predisposição Genética
- Consumo de Bebidas alcoolicas
- Pratica de Exercícios diariamante
- Consumo excessivo de Alimentos ricos em carboidratos

RESPOSTAS:

Você se sente incomodado com aquela famosa "pochete" da barriga?

 Copiar

62 respostas



Conhece alguma técnica não invasiva usada no tratamento de lipodistrofia localizada (Gordura)?
se sim, qual?

62 respostas

Não

Não

não

Massagem modeladora

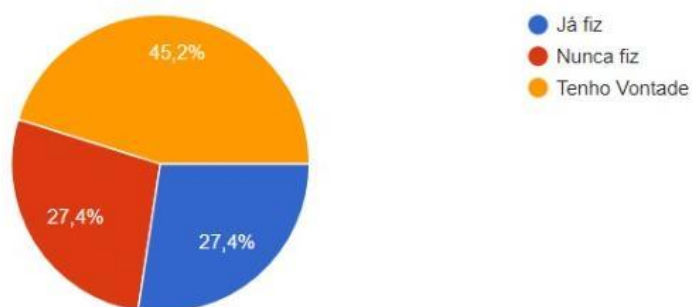
Nao

Não conheço

Você já realizou algum procedimento estético corporal ou sente vontade?

 Copiar

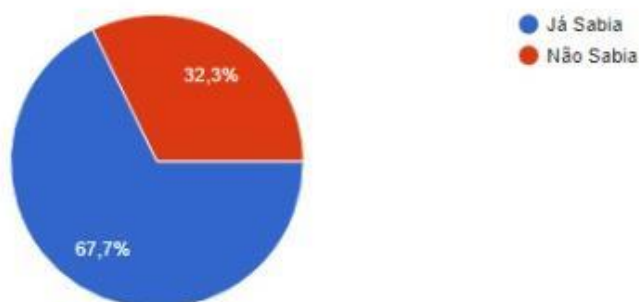
62 respostas



Você sabia que as técnicas manuais como a "Massagem modeladora" ajuda na retenção dos líquidos corporais, na diminuição do inchaço abdominal e até mesmo pode ser usada no tratamento para celulites?

 Copiar

62 respostas





6- RESULTADOS DA PESQUISA

A pesquisa realizada trata-se de Lipodistrofia Genóide, que se refere a gordura localizada, todas as perguntas foram elaboradas e coletadas dentro da plataforma do google forms, sendo todas de respostas pessoais e direcionadas principalmente para jovens e adolescentes. De acordo com o resultado obtido, foi perceptível que grande parte do público não se sente confortável com o excesso de gordura no abdômen, conhecido como aquela famosa “pochete” na barriga, este fator ocorre pela produção exagerada de cortisol pelo organismo, que estimula o corpo a se prender a gordura que fica mais próxima do estômago e que conseqüentemente, está na região abdominal.

Visando que muitos não tem um conhecimento relacionado a tratamentos não invasivos, como por exemplo a massagem modeladora, que é uma técnica manual usada não somente para o tratamento de gorduras, mas também ajuda a reter líquidos e no inchaço abdominal, diante esse benefícios citados, 67,7% de todo o público, afirmaram conhecer estes benefícios, apesar de não conhecer este modelo de tratamento.

Os tratamentos estéticos, estão crescendo gradativamente, por obter eficácia, por este motivo o interesse e procura de muitos cresceu, 45,2% sentem vontade de fazer algum tratamento corporal, com o aumento da obesidade, principalmente em jovens e adolescentes, de acordo com a maioria, o excesso de gordura localizada, é ocasionada pela falta de exercício físico, porém sabemos que existem outros fatores que pode ser chave para desencadear a obesidade, como a alimentação desregulada, consumo excessivo de carboidratos e predisposição genética.

7- CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO

Procedimentos Faciais:

1. Revitalização da Pele

- 1.1. Aparelhos: Alta Frequência;
- 1.2. Cosméticos: Sabonete de ácido glicólico, esfoliante facial, , tônico adstringente, máscara Agatha verde, loção revitalizante e protetor solar.

2. Protocolo de Peeling de diamante

- 1.1. Aparelhos: Dermotonus(Peeling de Diamante);
- 1.2. Cosméticos: Sabonete de ácido glicólico, Esfoliante Facial, Máscara Agatha verde, Tônico Facial Bio-equilíbrio e Protetor Solar.

3. Tratamentos Para Rosácea

- 1.1. Aparelhos: Laser Lad;
- 1.2. Cosméticos: Sabonete de ácido Glicólico, Esfoliante, Tônico facial, Argila Branca, Máscara Calmante, Vitamina C e Protetor Solar.

4. Limpeza de Pele

- 1.1. Aparelhos: Vapor de Ozônio; Extrator;
- 1.2. Cosméticos: Sabonete Facial, Esfoliante, Tônico Bio-equilíbrio, Emoliente, Máscara Rubi, Vitamina C, Protetor Solar.

Procedimentos Corporais:

1. Gordura Localizada

- 1.1. Aparelhos: Radiofrequência;
- 1.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor.

2. Massagem Modeladora e Drenagem Línfatica

- 1.1. Cosméticos: Esfoliante Corporal, Creme Massageador.

3. Heccus

- 1.1. Aparelhos: Heccus, adpômetro;
- 1.2. Cosméticos: Esfoliante Corporal e Creme Massageador.

4. Endermoterapia

- 1.1. Aparelhos: Dermotonus;
- 1.2. Cosméticos: Esfoliante Corporal e Creme Massageador.

5. Massagem relaxante com ventosas

- 1.1. Aparelhos: Ventosas;
- 1.2. Cosméticos: Esfoliante Corporal, Creme de Massagem.

Procedimentos Capilares:

1. Hidratação Capilar

1.1. Aparelhos: Laser Lad

1.2. Cosméticos: Shampo de ervas, Máscara de Hidratação de Babosa, Condicionador de Ervas, leave-in.

2. Restauração Capilar

1.1. Cosméticos: Shampoo Neutro, Hidratação de Abacaxi, condicionador de Ervas.

3. Cauterização dos Fios

1.1. Cosméticos: Shampoo Neutro, Cauterização e Hidratação, Condicionador e Fixador.

8-CONSIDERAÇÕES FINAIS

O curso de Estética e Cosmética, durante todo o seu período acadêmico, é indispensável a Parte Prática, Por este motivo, o estágio Supervisionado Final é de extrema importância, Pois ajudou a entender melhor a visão de um profissional, de como atuar dentro de uma Clínica de Estética, Além de Desenvolver a comunicação com outros parceiros de trabalho, e principalmente com Pacientes.

O estágio Contribui não somente com a formação acadêmica, mas também surgiu como uma grande oportunidade de aperfeiçoamento, e de por em prática os conhecimentos e habilidades que são adquiridos durante todo o curso na teoria, possibilitando uma experiência profissional, e preparando para o futuro mercado de Trabalho, Por este motivo afirmo que o Estágio na Clínica escola Laboro, Contribuiu Para o meu desenvolvimento acadêmico, pessoal e Profissional.

9- REFERÊNCIA

MAFUANI, F. Estágio e sua importância para a formação do universitário. Instituto de Ensino superior de Bauru. 2011. Disponível em: <http://www.iesbpreve.com.br/base.asp?pag=noticiaintegra.asp&IDNoticia=125>
9. Acesso em: 03 set. 2012

BORELLI, S. S. Até 120 anos rejuvenescimento e cosmético. São Paulo: Senac, 2008
CARVALHO

GUIRRO, E.C.O.; GUIRRO, R.R.J. Fisioterapia Dermato-Funcional: Fundamentos, Recursos e Patologias. 3. ed. São Paulo: Manole, 2002, p.437-447

HASSUN K.M; BAGATIN E; VENTURA K. F. Radiofrequência e Infravermelho. Rev. Bras. Med. 2008, 65(n.esp):18-20.

ALBUQUERQUE, J.P.; MACEDO, A.C.B. Avaliação do uso da Radiofrequência no tratamento da Fibrose e Gordura Localizada no Pós-Operatório tardio de Lipoaspiração Abdominal - Estudo de Caso. Curitiba, 2009.

