

**Aluna:** BRUNA CHRYSTINA NEVES SANTANA

**Turma:**2021.1

## INTRODUÇÃO

O estágio supervisionado tem como função proporcionar o estudante à experiência na prática, e o desejo de enfrentar diversos desafios que o espera ao longo dessa jornada, e é de fundamental importância ter um aproveitamento mais favorável na graduação. O relatório é uma apresentação concreta dos fatos presenciados no estágio, que foi realizado na Clínica Escola de Estética da Faculdade Laboro. Na clínica foi proporcionado serviços estéticos nas áreas "CAPILAR, FACIAL E CORPORAL" colocando em ação toda a experiência obtida tanto em sala de aula como no laboratório. O treinamento foi iniciado dia 09 de Agosto de 2021 e foi finalizado em Dezembro do mesmo ano, obtendo uma carga horária de 100 horas.

É necessário pois, que as atividades desenvolvidas no decorrer do curso de formação considerem um estágio como um espaço privilegiado de questionamento e investigação (Pimenta e Lima, 2012).

A estética tem como principal objetivo achar e apresentar melhor exposição de qualquer indivíduo. Essa área tem uma importância fundamental que é cuidar da figura pessoal do indivíduo, e isso vai muito mais adiante que a procura somente por beleza. Cury (2005) diz que auto estima é um estado de espírito, um oásis que deve ser procurado no território da emoção. A estética é uma área de execução que promove mudanças na autoestima dos clientes.

A estética facial é o pacto entre o equilíbrio e a harmonia de suas ações. Esse conjunto tem como função estabelecer a originalidade e o aspecto de uma pessoa. Um dos procedimentos bastante feito foi limpeza de pele profunda. Para quem não sabe, a limpeza de pele profunda serve para retirar resíduos de sujeiras do dia-a-dia que ativa a produção de radicais livres, pois eles reunidos podem auxiliar no envelhecimento precoce da pele, e criação de cravos e espinhas. Para Macedo (2001) sem dúvidas a pele é observada em primeiro lugar, com relação a outros atrativos que as pessoas possam ter. A terapia capilar foi um dos diversos procedimentos feito na clínica, tendo como principal objetivo tratar do couro cabeludo e manter em dia saúde do cabelo. Através do controle do PH é possível combater a queda e a quebra dos fios do cabelo, podendo então fugir do excesso de oleosidade e seborreica.

A estética corporal tem como finalidade melhorar o contorno do corpo, podendo então proporcionar diversos benefícios como estrias, gorduras localizada e celulite. Um dos procedimentos mais procurados na clínica foi de gordura localizada, pois é algo que incomoda não só as mulheres, como os homens também. A massagem modeladora foi uma técnica muito usada, é feita com manobras intensas de amassamento e deslizamento. Essas movimentações tem como função provocar uma técnica de estimulação, promovendo a oxigenação dos tecidos, a quebra da cadeia de gordura, além de tonificar o sistema. Chamado ainda de massagem redutora e emagrecedora. Para Fritz (2002), a massagem geral para todo o corpo estimula os receptores de nervo sensitivo, atinge todas as camadas e tipos de tecido, e as principais articulações do corpo.

O objetivo principal desse experimento é possibilitar ao discente a chance de colocar seu aprendizado acadêmico em contexto com sua habilidade profissional, formando então a expectativa da função de sua competência.

### 3. OBJETIVOS:

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Oferece ao discente a chance de por em prática todos os seus conhecimentos;
- Habilitar o futuro profissional para executar suas atividades futuras;

### 4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

#### 4.1 Caso clínico estética corporal

Data da avaliação: 07/10/2021

Nome: J.B.S

Data de nascimento: 11/03/2001 Estado Civil: Solteira Sexo: Feminino

Profissão: Estudante Idade: 20 anos

Queixa principal: Gordura localizada no abdômen (pochete)

Objetivo: Perder medidas

#### AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:

Peso: 57,9 kg Altura: 1,62 cm IMC: 21

#### SEGMENTOS ABDÔMEN:

Cintura: 78 cm Abdômen superior: 68 Abdômen inferior: 82 cm Quadril 84 cm

#### PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Ultrassom, massagem modeladora, manta térmica, e radiofrequência.

#### DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O protocolo foi realizado com 4 sessões. Dei início com a massagem modeladora seguida da radiofrequência. Em todas as 4 sessões foi feito 2 procedimentos, e é de fundamental importância que além dos atendimentos toda semana é necessário que a cliente siga as regras básicas como dieta e atividades físicas para ter um resultado positivo.

Na segunda sessão foi feito manta térmica e massagem modeladora. Comecei esfoliando para retirada das camadas de impurezas, em seguida vim com a manta térmica que envolve todo o corpo, promovendo à ativação do metabolismo celular, pois com o calor, os tecidos consomem menos oxigênio. Deixei a manta agir por 30 minutos, e finalizei com 30 minutos de massagem modeladora, onde usei o óleo 100% vegetal e o creme corporal da fler, que tem como finalidade melhorar a circulação vascular periférica e o metabolismo local eliminando as toxinas.

Na terceira sessão fiz a radiofrequência seguida da massagem modeladora, onde comecei esfoliando a barriga da cliente para retirar as camadas de impurezas, em seguida vim com a glicerina, onde passei a radiofrequência por 10 minutos, sendo 5 minutos em cada lado da barriga. E pra finalizar o procedimento fiz uma massagem modeladora onde usei o creme de massagem, trazendo um ótimo resultado.

A quarta sessão foi massagem modeladora traçada da radiofrequência. Iniciei fazendo a esfoliação para retirada das impurezas, em seguida vim com 40 minutos de massagem modeladora e finalizei com 20 minutos de radiofrequência, sendo 10 minutos de cada lado da barriga.

#### EVOLUÇÃO CLINICA (FIM DE TRATAMENTO):

Diante das fotos observadas é notório que a cliente não teve uma evolução como o esperado, pois a mesma não seguiu as regras básicas como dieta e atividades físicas , e os atendimentos não foram feitos corretamente semanalmente.

Data final: 13/11/2018

Peso: 57 kg IMC: 21

Cintura: 69 cm Abdômen superior: 70 cm Abdômen inferior: 82 cm

Foto inicial



Foto Final

