



PRÁTICAS EM ESTÉTICA

Volume 2

Organizadores

Prof. Esp. Ana Ruth de Castro Silva

Profa. Ma Layna Kaandra Souza Pires





Expediente Faculdade Laboro

DIRETORA GERAL

Sueli Rosina Tonial Pistelli

DIRETORA EXECUTIVA

Luciana Protazio Dias Araujo

DIRETORA ACADÊMICA

Emmanueli Iracema Farah

DIRETORA DE PÓS-GRADUAÇÃO E PESQUISA

Andréa Reis Dias

REVISÃO E EDIÇÃO

Bruna Rafaella Almeida da Costa

DIAGRAMAÇÃO

Pedro Henrique Macedo de Araujo

COMISSÃO EDITORIAL

Profa. Dra. Sueli Rosina Tonial Pistelli – Faculdade Laboro

Profa. Ma. Emmanueli Iracema Farah

Profa. Ma. Luciana Protazio Dias Araujo

Profa. Ma. Bruna Rafaella Almeida da Costa – Faculdade Laboro

CONSELHO CIENTÍFICO

DOCENTES:

Andréa Dias Reis
Ana Ruth de Castro Silva
Bruno Vinícius de Barros Abreu
Francisco Pedro Belfort Mendes
Jessica Silva dos Santos Araújo
Layna Kaandra Souza Pires
Suzana Maria de Oliveira

LIVRO DIGITAL “PRÁTICAS EM ESTÉTICA VOLUME: 2”

Direção Acadêmica - Faculdade Laboro/MA
Av. Castelo Branco, Nº 605 - São Francisco, CEP: 65076-090

São Luís- MA
Telefone: (098) 3216 9900

S586p Silva, Ana Ruth de Castro

Práticas em estética. / Ana Ruth de Castro Silva, Layna Kaandra Souza Pires (Orgs.). – São Luís: Laboro, 2024.

82 f. – (Volume 2)

ISBN 978-65-89410-42-3

1. Estética 2. Tratamentos estéticos 3. Gordura localizada I. Título

CDU 687.553

Índice para catálogo sistemático:

1. Estética 687.553

Arielle Priscila Silva Soares – Bibliotecária – CRB 13/811

Sumário

TRATAMENTO DE GORDURA LOCALIZADA.....	6
ABORDAGENS INTEGRADAS PARA ACNE, HIPERPIGMENTAÇÃO E CLAREAMENTO	13
FLACIDEZ ABDOMINAL: TRATAMENTO COM UTILIZAÇÃO DA ELETROTHERAPIA E TÉCNICAS MANUAIS.....	25
ESTUDO DE CASO: REDUÇÃO DE MEDIDAS	32
ESTUDO DE CASO: TRATAMENTO PARA FIBRO EDEMA GELÓIDE.	37
TRATAMENTO PARA ALOPÉCIA AREATA.....	44
TRATAMENTO PARA GORDURA LOCALIZADA: REDUÇÃO DE MEDIDAS - CORPORAL	52
ESTRATÉGIAS PRÁTICAS NO TRATAMENTO DA DERMATITE SEBORREICA (SEBORRHEIC DERMATITIS)	61
TRATAMENTO DE ACNE VULGAR E MANCHAS DE ACNE	71

Tratamento de Gordura Localizada

Andréa Dias Reis
Francisco Pedro Belfort Mendes
Jessica Silva dos Santos Araújo
Layna Kaandra Souza Pires
Francisca Artenise Martins Silva
Hénnata Renata Silva Beserra
Hellen Lucy Costa Santos
Milena Nascimento Oliveira
Suellen Cristina Pereira Cunha

Faculdade Laboro

INTRODUÇÃO

A gordura localizada refere-se quando há um acúmulo de tecido adiposo em áreas específicas do corpo como abdômen, coxas ou braços. Embora a dieta e os exercícios sejam essenciais para a saúde, algumas pessoas podem enfrentar dificuldades em perder gordura específicas. Fatores genéticos, hormonais e de estilo de vida podem contribuir para isso.

A valorização da estética corporal ocupa cada vez mais seu espaço dentre as preocupações da sociedade hoje, passando de uma preocupação relativa para uma preocupação evidente. Diante deste fato, a busca incessante pelo corpo perfeito cresce cada vez mais em todo o mundo, vários métodos vêm sendo estudados para atingir o objetivo desejado, tais como dietas, medicamentos, cirurgias plásticas, recursos estéticos entre outros (PEREIRA et al., 2015).

O emagrecimento eficaz geralmente envolve uma abordagem equilibrada, nesse processo de emagrecimento se faz necessário um composto de associações desde a dieta balanceada: Consumo de uma variedade de alimentos, com foco em vegetais, frutas, proteínas magras e carboidratos integrais. Controle as porções e evite alimentos processados. Exercício regular: atividades físicas como caminhadas, corridas, natação ou treinamento de resistência. A consistência é essencial. O nível de Hidratação: ingestão de água suficiente ao longo do dia. Às vezes, a sensação de sede pode ser confundida com fome. Sono adequado: dormir o suficiente, pois a falta de sono pode afetar negativamente o metabolismo e os padrões alimentares.

A gordura localizada apresenta-se como um desenvolvimento irregular do tecido

conjuntivo subcutâneo. A gordura é armazenada nos adipócitos que expandem no tamanho até que a gordura seja utilizada como fonte energética. Além dos meios convencionais como dieta, exercícios físicos, existem outros recursos que podem ser utilizados para o tratamento do problema que muitas vezes causa a insatisfação da cliente sobre seu corpo (PEREIRA et al., 2015).

Controle do estresse: Práticas de técnicas de gerenciamento de estresse, como meditação ou ioga, para evitar comer emocionalmente. Optar por mudanças sustentáveis nos hábitos alimentares em vez de soluções rápidas. Dietas restritivas tendem a ser menos eficazes a longo prazo. O Acompanhamento do progresso de forma realista. O emagrecimento saudável é gradual, e

Dentre as terapias estéticas mais utilizadas nos tratamentos da adiposidade localizada destacam-se a fonoforese e iontoforese, endermoterapia, ultrassom focalizado, eletrolipoforese, criolipólise e a intradermoterapia (GOMES e CARMO, 2011; BORGES & SCORZA, 2016).

Vamos explorar estratégias e informações relacionadas à gordura localizada, no protocolo de estudo e de caso efetuado dentro de sala de aula.

JUSTIFICATIVA

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Técnico em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

É de extrema importância no tratamento da gordura localizada uma reeducação alimentar que visa favorecer um equilíbrio energético na alimentação favorecendo a melhora metabólico auxiliando na perda de gordura corporal e a prática de atividade física, usada para aumentar a queima calórica auxiliando na perda de gordura corporal e melhorar a circulação linfática e sangüínea.

OBJETIVOS

Objetivo Geral

- Promover ações e atendimentos de responsabilidade social atreladas a formação profissional pautada em princípios éticos, técnico e científico.

Objetivos Específicos

- Promover ações de responsabilidade social, destinada a melhoria da qualidade de vida do cliente/paciente
- Aproximar o conhecimento teórico construído na faculdade, a vivência prática, necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética
- O procedimento é a redução do tecido adiposo do corpo, remodelando o corpo por meio da remoção efetiva do excesso de gordura das células
- Melhora na circulação sanguínea, diminuição de edema, eliminação das toxinas.
- Auxilia na perda de adiposidade local, efeito detox e redução de medidas

METODOLOGIA

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas. Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo, iniciando a execução do mesmo no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas para todo o período de vigência do mesmo.

O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as as habilidades e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após a produção de recursos e estratégias realizam todas as estratégias entre eles.

O referente estudo de caso da Prática Supervisionada I, teve o apoio e a orientação da professora da disciplina em todos os procedimentos realizados. Os alunos dedicaram-se em média, 3 a 5 horas semanais ao estudo realizado. O presente estudo começou no início do semestre, totalizando 100 horas para todo o período de vigência dele.

Organizou-se um cronograma de ações para o desenvolvimento do estudo, onde estão previstos encontros com a docente da disciplina, associando-se às competências e habilidades do profissional em formação. É importante destacar que os discentes devem ser os protagonistas do próprio conhecimento e assim, conseguirem produzir estratégias e recursos para evoluírem no seu aprendizado acadêmico através do desenvolvimento do estudo de caso.

CRONOGRAMA DIÁRIO

DATA	TEMA	CH/DIA
30/08/2023	1ºsessão: Higienização, sonopulse, esfoliante, dermotonus e massagem modeladora manual	5 horas
06/09/2023	2ºsessão: Higienização, sonopulse, esfoliação, fluído (nicotinato de metila, com pinçamentos) modeladora, dermotonus (estilo modeladora) e gel-glioterápico	5 horas
27/09/2023	3ºsessão: Higienização, sonopulse, heccus (fortalecimento) esfoliação, fluído (nicotinato de metila) modeladora (pimenta negra) e drenagem linfática	5 horas
04/10/2023	4ºsessão: Higienização, Heccus (gordura localizada+ drenagem linfática) Heccus(fortalecimento) esfoliação e modeladora manual	5 horas
25/10/2023	5ºsessão: Higienização, Heccus (redução + drenagem linfática), esfoliação, argila vermelha (O.E.H.P) manta térmica, modeladora, gel-glioterápico	5 horas
22/11/2023	6ºsessão: Higienização, sonopulse, neurodin, esfoliação, manta térmica (argila amarela) modeladora manual (10 ativos) e vibrocell	5 horas
22/11/2023	Reunião do grupo de estudo caso para decidir pendências	5 horas
23/11/2023	Desenvolvimento do trabalho escrito	15 horas
23/11/2023	Desenvolvimento do banner	15 horas
CARGA HORÁRIA EXECUTADA:		65 horas

RESULTADOS

Contribuir para formação dos alunos de graduação do curso tecnólogo em Estética e Cosmética, investigar e diagnosticar as principais necessidades do cliente, além de oportunizar experiências aos alunos para além da sala de aula e aproximá-los as necessidades sociais.

Observou-se uma grande diminuição de centímetros na área da cintura, sendo assim, menos adiposidade local; entretanto, houve um aumento de poucos centímetros nas diversas áreas, devido ao ganho de massa muscular. Estes resultados foram obtidos através da utilização do mecanismo manual e eletroterápicos.



ANTES



DEPOIS

	ANTES	DEPOIS
Peso	69,800kg	71.600kg
Busto	86cm	92 cm

Braço esquerdo	27cm	30 cm
Braço direito	27cm	30 cm
Abdômen	75cm	76 cm
Cintura	76cm	61 cm
Quadril	85cm	96 cm
Culote	105cm	108 cm
Coxa esquerda		
	61cm	65 cm
Coxa direita	60cm	65 cm
Panturrilha esquerda	35cm	38 cm
Panturrilha direita	34cm	37 cm

CONCLUSÃO

O referente estudo de caso da Prática Supervisionada I, teve o apoio e a orientação da professora da disciplina em todos os procedimentos realizados. Os alunos dedicaram-se em média, 3 a 5 horas semanais ao estudo realizado. O presente estudo começou no início do semestre, totalizando 100 horas para todo o período de vigência dele.

Organizou-se um cronograma de ações para o desenvolvimento do estudo, onde estão previstos encontros com a docente da disciplina, associando-se às competências e habilidades do profissional em formação. É importante destacar que os discentes devem ser os protagonistas do próprio conhecimento e assim, conseguirem produzir estratégias e recursos para evoluírem no seu aprendizado acadêmico através do desenvolvimento do estudo de caso.

Conclui-se que os tratamentos estéticos manuais e eletroterápicos são eficazes para o combate da gordura localizada, dessa forma, este estudo apontou notórias diferenças quanto a imagem corporal e auxiliou na sua saúde e qualidade de vida, portanto os procedimentos apresentados para o tratamento de gordura localizada demonstram resultados satisfatórios, uma alternativa de rejuvenescer a pele e reduzir medidas.

REFÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

RICHARDS, Adrian. Cosmetic Courses. Acesso em: <https://cosmeticcourses.co.uk/>

ZANDONÁ, Ana. Gordura localizada. Acesso em: <http://clinicaanazandona.com.br/estetica/gordura-localizada/>

PEREIRA, Pâmela Camila et al. Acesso em: https://www.researchgate.net/publication/283188648_ENDERMOTERAPIA_E_ULTRASSOM_TERAPEUTICO_ASSOCIADO_A_MASSAGEM_MODELADORA_NA_REDUCAO_DE_MEDIDAS ABDOMINAIS

ABORDAGENS INTEGRADAS PARA ACNE, HIPERPIGMENTAÇÃO E CLAREAMENTO

Suzana Maria de Oliveira
Ana Ruth de Castro Silva
Layna Kaandra Souza Pires
Bruno Vinícius de Barros Abreu
Anna Beatriz Almeida Sousa Dos Santos
Dahyna Fernanda Sousa Da Silva
Mileide Pires
Thais De Vasconcelos Silva

Faculdade Laboro

INTRODUÇÃO

A busca por uma pele saudável e radiante tem sido o catalisador para avanços inovadores no campo da dermatologia e cuidados com a pele. As preocupações mais comuns enfrentadas por indivíduos de diversas faixas etárias incluem acne, hiperpigmentação e a necessidade de clareamento da pele. A visita ao dermatologista se torna, portanto, incontornável para uma ala crescente de pessoas, que ali podem descobrir estar diante de distúrbios de pigmentação provocados por questões genéticas. Essas áreas têm se destacado como campos de interesse crescente tanto para profissionais de saúde quanto para o público em geral (BLANES, 2023).

A acne, uma condição de pele que afeta principalmente adolescentes, mas também é comum em adultos, é frequentemente associada a desequilíbrios hormonais e pode ser exacerbada por fatores dietéticos e estresse. A hiperpigmentação causada pela acne é o resultado de lesões inflamatórias que surgem depois de manipular acne, principalmente. “A hiperpigmentação pode ocorrer no período de cicatrização, quando acontece a renovação do tecido. E, como a nova pele costuma ser mais fina, acaba escurecendo durante o processo (GONZAGA, 2017)

O desafio reside não apenas na abordagem individual de cada condição, mas na compreensão da ligação entre esses problemas dermatológicos. Por exemplo, a acne pode levar à hiperpigmentação pós-inflamatória, uma condição que resulta em manchas escuras na pele após a cura de uma acne. Da mesma forma, o uso excessivo de produtos de clareamento da pele pode resultar em irritação e inflamação, potencialmente levando a um surto de acne. Sendo assim o conhecimento aprofundado das diversas técnicas estéticas presentes no mercado e das diferenças entre as raças pode garantir um diagnóstico correto e o controle imediato de possíveis adversidades (MAIO, 2017).

Neste contexto, as abordagens integradas emergem como uma resposta promissora. Essas abordagens não tratam apenas os sintomas dessas condições de pele, mas também

abordam as causas subjacentes, proporcionando resultados holísticos. Por exemplo, um regime de cuidados com a pele que inclui tanto tratamentos para acne quanto ingredientes clareadores pode ajudar a tratar a acne existente, prevenir a formação de novas acnes e reduzir a aparência de manchas escuras.

Este trabalho explora as estratégias contemporâneas que unem conhecimentos dermatológicos e avanços tecnológicos para promover abordagens sinérgicas para o tratamento eficaz da acne, gestão da hiperpigmentação e conquista do clareamento cutâneo. Ao fazer isso, esperamos proporcionar uma visão abrangente sobre o estado atual das terapias integradas para a saúde da pele.

Através de uma combinação de terapias tópicas, procedimentos dermatológicos e mudanças no estilo de vida, é possível gerenciar efetivamente essas condições de pele e alcançar uma pele saudável e radiante. No entanto, é importante lembrar que cada indivíduo é único e o que funciona para uma pessoa pode não funcionar para outra. Portanto, é sempre recomendável consultar um dermatologista ou outro profissional de saúde antes de iniciar qualquer novo regime de cuidados com a pele.

A paciente voluntária, 25 anos, iniciou tratamento para acne persistente e cicatrizes faciais. Apresentava múltiplas lesões de acne ativa e hiperpigmentação pós-inflamatória. Os tratamentos variaram entre limpezas faciais, aplicação de máscaras com propriedades específicas, procedimentos com Led laser para tratar acne e melhorar a aparência da pele, além do uso regular de protetor solar. A abordagem foi ampla, incluindo peeling, aplicação de sérum para cicatrizes, uso de argilas e outros produtos. Cada sessão durava cerca de cinquenta minutos a uma hora e terminava com a aplicação de protetor solar, demonstrando um cuidado constante com a saúde e o tratamento da pele ao longo do tempo.

JUSTIFICATIVA

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Técnico em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

A importância pesquisa e estudo aprofundado sobre abordagens integrativas para tratamentos faciais específicos, como acne, hiperpigmentação e técnicas de clareamento, têm se tornado cada vez mais cruciais na área da saúde e beleza, destacando a necessidade de um estudo aprofundado para melhorar as opções de tratamento disponíveis e promover o bem-estar geral dos pacientes. Essas condições estéticas têm um impacto significativo

a qualidade de vida dos indivíduos, tanto do ponto de vista físico quanto emocional, e a busca por soluções eficazes e abrangentes é essencial.

A acne, por exemplo, é uma condição dermatológica comum, impactando não apenas adolescentes, mas também adultos, e pode deixar marcas físicas e emocionais. Juntamente com a acne, a hiperpigmentação é outra preocupação estética prevalente, afetando diferentes tons de pele e resultando em manchas escuras que podem persistir por longos períodos. Além disso, a busca por técnicas de clareamento seguro e eficaz é uma demanda frequente, considerando a variedade de produtos e métodos disponíveis, mas muitas vezes carentes de eficácia comprovada e segurança para a pele (Suh, 2015).

A abordagem integrativa proposta para tratar essas condições estéticas oferece uma perspectiva holística, considerando não apenas tratamentos tópicos convencionais, mas também métodos complementares, como terapias naturais, dieta, exercício.

Esta abordagem visa não apenas tratar os sintomas visíveis, mas também entender as causas subjacentes das suas condições, levando a intervenções mais eficazes e sustentáveis.

A relevância deste estudo de caso reside na necessidade crescente de abordagens integrativas e personalizadas na estética, visando não apenas a melhoria física, mas também o bem-estar geral do paciente. A pesquisa e análise aprofundada dessas abordagens não apenas contribuirão para a compreensão mais ampla das opções de tratamento disponíveis, mas também oferecerão insights valiosos para profissionais de saúde, esteticistas e indivíduos buscando opções eficazes e seguras para o cuidado da pele.

OBJETIVOS

Objetivo Geral

Aprimorar a compreensão da hiperpigmentação e do clareamento da acne por meio de um estudo de caso abrangente, visando a investigação da eficácia de diferentes tratamentos.

Objetivos Específicos

1 – Promover ações de responsabilidade social, destinada a melhoria da qualidade de vida do cliente/paciente.

2 – Aproximar o conhecimento teórico construído na faculdade, a vivência prática necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética.

3 – Analisar e comparar a eficácia de cremes clareadores no tratamento da hiperpigmentação causada pela acne.

4 – Avaliar a eficácia de tratamentos a laser na redução da intensidade e tamanho das manchas decorrentes da acne.

5 – Investigar a eficácia de peelings químicos na uniformização do tom de pele afetado pela acne.

METODOLOGIA

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas. Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo, iniciando a execução do mesmo no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas para todo o período de vigência do mesmo.

O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as as habilidades e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após a produção de recursos e estratégias realizam todas as estratégias entre eles.

A metodologia utilizada para o estudo da pesquisa, foi executada através de onze sessões para tratamento da acne e da hiperpigmentação. As sessões foram constituídas de procedimentos clínicos, estéticos e reavaliações semanais que aconteciam para melhor acompanhar o quadro de evolução da voluntária. Essa pesquisa se caracterizou como um trabalho de estudo experimental descritivo e qualitativo de um determinado objeto de estudo e suas variáveis, que no caso tratou-se de práticas de tratamentos estéticos para tratar acnes de uma determinada voluntária, todos os procedimentos feitos em cada sessão foram administrados na clínica escola da faculdade laboro sobre extensa supervisão da mestra da equipe de pesquisadores, os quais foram responsáveis por toda a execução dos procedimentos estéticos e acompanhamento de todo o quadro evolutivo da paciente e voluntária.

Todas as observações e informações relevantes ao tratamento foram anotadas até o término do tratamento para melhor entendimento do estudo prático da equipe de pesquisa acadêmica da faculdade laboro, localizada na Av. Principal Jardim América, 288 - Quadra 1, São Luís – MA.

TABELA 01 – CRONOGRAMA DIÁRIO

DATA	TEMA	CH/DIA
23\08\23	<p>Para darmos início ao tratamento foi feito a avaliação facial da cliente, através da ficha de Anamnese para colhermos dados da paciente.</p> <p>Paciente de 25 anos do sexo feminino, apresenta pele com espessura fina, lipídica, cicatriz de acne, pústulas e comedões. Também foi notado hiperpigmentação.</p> <p>Na primeira sessão fizemos a higienização facial com sabonete, esfoliante e um tônico para limpeza profunda, após a limpeza fizemos a aplicação da máscara de carvão para limpar os poros, prevenir a acne e clarear a pele, além de também fazermos a aplicação do fluído para tratar as cicatrizes de acnes e espinhas, para finalizar primeira sessão aplicamos o protetor solar</p>	05h
30/08/23	<p>Na segunda sessão o procedimento utilizado foi a limpeza de pele com Led laser que consiste em limpar a pele com sabonete e esfoliante, após esse passo aplicamos um emoliente com vapor de ozônio que serve para facilitar a extração ou permeação de ativos na pele além de ser um bactericida e fungicida eficaz na pele acneica. O próximo passo foi a limpeza de pele com extração, trazendo o diferencial de intensificar a utilização de emolientes profissionais para dilatar os poros e facilitar a remoção dos cravos e miliuns. Demos continuidade com o tônico preparando a pele para máscara de safira que possui os principais componentes. As partículas de safira que iluminam a pele, e a ectoína que promove a hidratação imediata, além de ativar a energia e melhorar a proteção imunológica da pele reduzindo as microinflamações. Aplicamos também o sérum que tem ação esfoliante anti-inflamatória e antibacteriana, também renovam as células, amenizam imperfeições. Continuamos a sessão com o led laser que auxilia nos tratamentos de acne, clareamento de manchas, rejuvenescimento da pele entre outros, e finalizamos a sessão com protetor solar.</p>	05h

06/09/23	<p>A terceira sessão fizemos um peeling rejuvenescedor, fizemos a limpeza da face com sabonete de Ácido Glicólico que é uma ótima ferramenta para reverter sinais do envelhecimento, rugas, manchas e até no tratamento da acne e esfoliante após esse passo fizemos a aplicação do peeling Rejuvenescedor (Ácido Glicólico) que é Utilizado para estimular a produção de colágeno e elastina, afina a pele e reduz manchas de melasma, removemos o peeling com água termal, e orientamos a voluntária evitar exposição excessiva ao sol. Em seguida fizemos a aplicação da máscara de Dolomita que tem ação secativa, cicatrizante, calmante, descongestionante e revitalizante, age também na redução de rugas e linhas de expressão, clareamento de manchas e olheiras, tonificação da pele, trata cravos e espinhas e melhora a firmeza da pele, aplicamos também o sérum para cicatriz de acne que age estimulando a produção de colágeno, promove preenchimento do relevo cutâneo. Também tem ação antioxidante, estimula a regeneração celular e garante uma ótima cicatrização, e ao final dessa sessão aplicamos o protetor solar.</p>	05h
13/09/23	<p>Na quarta sessão fizemos detox facial com argila verde que age removendo as impurezas e o excesso de oleosidade. Tem ação adstringente, tonificante, estimulante, secativa, bactericida, analgésica e cicatrizante, estimula a oxigenação da pele, elimina toxinas, auxilia na regulação da produção sebácea, fornece sais minerais e oligoelementos essenciais à pele e auxilia na reconstrução dos tecidos. Fizemos a limpeza com sabonete de ácido glicólico, esfoliante e tônico, em seguida fizemos a aplicação da argila verde misturada com água termal que ajuda a eliminar manchas e recupera a saúde da pele. É importante ressaltar que a água termal complementa a ação porque é rica em antioxidantes, tem função tônica e hidratante que diminui o processo inflamatório. Aplicamos também a máscara calmante, pois ela age com ação anti-irritante, anti-inflamatória, cicatrizante e refrescante. Possui alto poder de hidratação e favorece a renovação celular, ajudando a acalmar e restaurar peles sensibilizadas. Após esse passo aplicamos sérum para cicatrizes de acne e finalizamos a sessão com o protetor solar</p>	05h

20/09/23	Na quinta sessão fizemos uma Hidratação Cutânea com Led laser que melhora a elasticidade da pele, aumenta a luminosidade e ajuda na elasticidade, protege de marcas, manchas e previne o envelhecimento. Potencializa os resultados do tratamento de Hidratação cutânea, a aplicação de Led laser age na estimulação de proteínas e colágenos, também auxilia na vasoconstrução, reduz as linhas finas, melhorando o aspecto da pele, acelerando também o processo de cicatrização de feridas e acnes, fizemos a limpeza com sabonete normal, esfoliante e tônico. Aplicamos máscara de safira, em seguida o sérum, após esse passo fizemos também a aplicação do led laser e finalizamos a sessão com o protetor solar	05h
27/09/23	Na sexta sessão fizemos a limpeza facial com sabonete, esfoliante e tônico, em seguida aplicamos o óleo de melaleuca com argila vermelha que serve para limpar em profundidade desobstruindo os poros e reduzindo os sintomas da acne, aplicamos também o fluído para hidratar profundamente e combater a oleosidade facial. Logo após aplicamos o Led laser âmbar que tem ação desintoxicante, drenante, e calmante para a pele, além de atuar no espessamento homogêneo não térmico das fibras adensadas, prevenção à inflamação e estimula a síntese de colágeno, e no final da sessão foi aplicado o protetor solar	05h

04/10/23	<p>Na sétima sessão fizemos a limpeza facial com sabonete e esfoliante, aplicamos a máscara de safira por cinco minutos, após esse passo aplicamos peeling de ácido glicólico rejuvenecedor por cinco minutos, após esse passo aplicamos água termal que tem ação antioxidante, calmante e proporciona alívio pós- procedimentos como peeling, aplicamos também máscara de ágata verde que ajuda a reduzir a vermelhidão, irritações, minimizar processos inflamatórios e sensibilizantes da pele. age nas defesas restaurando a hidratação natural da pele e finalizamos essa sessão com protetor solar.</p>	05h
11/10/23	<p>Na oitava sessão fizemos a higienização com sabonete glicólico, após esse passo aplicamos o esfoliante, em seguida aplicamos argila amarela com rosa mosqueta que ajuda a suavizar manchas e marcas, age como elemento catalisador para formação da base de colágeno da pele, por isso é indicada para rejuvenescimento e tratamentos, aplicamos também máscara de carvão que age no controle da oleosidade deixando os poros mais limpos, facilitando a absorção de outros produtos de beleza, como clareadores e antirrugas. Após esse passo fizemos a aplicação da alta frequência que ajuda no combate da acne, reduzindo a aparência de rugas e linhas finas melhorando a aparência geral da pele acelera a cicatrização, tem ação bactericida e fungicidas, além de oxigenar e nutrir os tecidos, tem ação anti-inflamatório, analgésico e facilitador de permeação de ativos. Utilizamos os fluidos de Led que ao aplicar o fluido, uma película é formada e com ela o feixe de luz emitido pelo aparelho é focalizado, promovendo o máximo de aproveitamento dos benefícios da luz, também utilizamos Led que aumenta a permeabilidade e tonificação cutânea, combatendo linhas de expressão, rugas, manchas e até cicatrizes, para finalizar a sessão aplicamos o protetor solar.</p>	

18/10/23	<p>Na nona sessão fizemos a limpeza facial com sabonete de ácido glicólico, após esse passo utilizamos o esfoliante, removemos com água normal, em seguida aplicamos Peeling com ácido Glicólico (removemos com água normal), Borrifamos água termal, aplicamos a pasta de dolomita que deixamos agir por cinco minutos, após esse passo aplicamos a máscara de ágata verde, utilizamos o tônico para uma limpeza profunda, aplicamos fluido de ácido hialurônico, fluido esse de alta permeação capaz de atingir as camadas mais profundas da pele, estimulando a produção de colágeno e o preenchimento de rugas, deixando a pele mais firme e com a aparência rejuvenescida e ao final da sessão aplicamos o protetor solar.</p>	05h
25/10/23	<p>Na décima sessão utilizamos sabonete de ácido glicólico e esfoliante para fazer a limpeza facial, aplicamos peeling de diamante que atua fazendo a esfoliação profunda na pele para remoção de células mortas da camada mais superficial, retirada de manchas, no combate a rugas, por conta da produção de colágeno e elastina, utilizamos o tônico para limpeza profunda, aplicamos a máscara de argila branca que tem efeito calmante e hidratante para peles sensibilizadas, ressecadas e oleosas, deixamos por cinco minutos, aplicamos a máscara calmante e deixamos agir por cinco a dez minutos, aplicamos fluido bio led, em seguida aplicamos Led laser para acne ativa, e ao final da sessão fizemos a aplicação do protetor solar</p>	05h
01/11/23	<p>Na décima primeira sessão fizemos a limpeza com sabonete normal e esfoliante, após a limpeza aplicamos a argila Branca com óleo essencial de rosa mosqueta que proporciona a esfoliação com efeito clareador da pele, utilizamos a alta frequência para ajudar a combater a acne, também utilizamos o tônico para uma limpeza profunda. Aplicamos led laser, em seguida aplicamos o sérum para ajudar a tratar a cicatriz da acne, e finalizamos com aplicação do protetor solar que é um dos principais cuidados recomendados a quem tem pele com acne. Além de prevenir contra o câncer de pele, é fundamental para prevenir manchas, ressecamento e envelhecimento precoce, auxiliando também no controle da acne</p>	05h

CARGA HORÁ-RIA EXECUTADA:	100 horas
----------------------------------	-----------

Fonte: Autoras, 2023.

RESULTADOS

Contribuir para formação dos alunos de graduação do curso tecnólogo em Estética e Cosmética, investigar e diagnosticar as principais necessidades do cliente, além de oportunizar experiências aos alunos para além da sala de aula e aproximá-los as necessidades sociais.

Obteve-se uma pele mais íntegra, o fortalecimento da barreira cutânea, clareamento das hiperpigmentações e melhora significativa nas cicatrizes de acne. Os ativos utilizados no protocolo, como o ácido glicólico, destacam-se por sua capacidade de esfoliar suavemente, promovendo a renovação celular. Esse componente auxilia na remoção de manchas, poros obstruídos e melhora da textura da pele.

O ácido hialurônico promoveu uma hidratação profunda, reduziu as linhas finas e cicatrizes de acne. Combinado com o ácido glicólico, cria-se uma abordagem equilibrada, restaurando a hidratação e a elasticidade da pele.

Também utilizamos o LED laser para potencializar os efeitos positivos dos ácidos utilizados, estimulando a produção de colágeno, contribuindo para a firmeza e sustentação da pele. Além disso, promove a cicatrização e redução da inflamação, tornando-o um complemento valioso para o tratamento facial.

Houve uma melhora notável na qualidade da pele da paciente, no grau de oleosidade e ressecamento. Antes, a pele estava desidratada, mas após as sessões em cabine e os cuidados domiciliares, foram observadas mudanças significativas. A hiperpigmentação melhorou consideravelmente, embora ainda haja manchas; no entanto, o resultado foi muito positivo, alcançando uma melhora de 50%. Essa transformação também foi influenciada por uma mudança na alimentação e pela adoção de hábitos mais saudáveis.

Na imagem abaixo, a figura A representa o antes, B durante e a C depois do tratamento.

Figura 01 –

*Figura 1*

CONCLUSÃO

Concluimos que a abordagem empregada neste estudo, composta por onze sessões de tratamento para acne e hiperpigmentação, demonstra um cuidadoso desenho experimental. A combinação de procedimentos clínicos e estéticos, aliada às reavaliações semanais, permitiu uma análise abrangente da evolução da voluntária. Este trabalho descritivo e qualitativo, focado em práticas de tratamentos estéticos, foi conduzido na clínica escola da Faculdade Laboro, com supervisão rigorosa.

A localização detalhada, observações minuciosas e a ênfase na anotação de informações relevantes durante todo o processo contribuem para a solidez do estudo. Cada sessão, delineada com protocolos específicos, apresentou uma sequência lógica de procedimentos, desde higienização facial até a aplicação de tecnologias como LED laser e peeling rejuvenescedor. Os resultados obtidos fornecem insights valiosos sobre a eficácia

dos tratamentos estéticos, contribuindo para a compreensão prática na pesquisa acadêmica em estética facial.

REFÊRENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

MAIO, Mauricio de. **Tratado de medicina estética**. 1 ed. Vol. I, II e III. São Paulo: Roca, 2017.

KEDE, Maria Paulina Villarejo; SERRA, Andréa; CEZIMBRA, Marcia. **Guia de beleza e juventude: a arte de se cuidar e elevar a autoestima**. Editora Senac Rio, 2020.

DERMACLUB. **Como evitar a hiperpigmentação das manchas de acne?** Disponível em: https://www.dermaclub.com.br/blog/todos-os-temas/como-evitar-a-hiperpigmentacao-das-manchas-de-acne-dermatologista-responde_a5182.html. Acesso em: 24 nov. 2023.

UPSKIN. **Desvendando os Segredos de uma Pele Radiante: Guia Completo de Cuidados Diários**. Disponível em: <https://www.upskinclinica.com.br/desvendando-os-segredos-de-uma-pele-radiante-guia-completo-de-cuidados-diarios>. Acesso em: 24 nov. 2023.

VEJA. **Os novos avanços da dermatologia para eliminar manchas** disponível em: <https://veja.abril.com.br/saude/os-novos-avancos-da-dermatologia-para-eliminar-manchas>. Acesso em: 25 nov. 2023.

O que há de novo na fisiopatologia da acne? *Jornal Britânico de Dermatologia*. Suh, DH e Kwon, HH (2015). Acesso em 28 nov. 2023.

FLACIDEZ ABDOMINAL: TRATAMENTO COM UTILIZAÇÃO DA ELETROTERRAPIA E TÉCNICAS MANUAIS

Andréa Dias Reis
Francisco Pedro Belfort Mendes
Jessica Silva dos Santos Araújo
Layna Kaandra Souza Pires
Ana Paula Flor Martins
Luane Dos Santos Almeida
Thalita Emenuelle Santos Colares Sousa

Faculdade Laboro

INTRODUÇÃO

A flacidez abdominal é uma condição em que a região do abdômen apresenta uma aparência solta e sem firmeza devido à perda de elasticidade da pele e enfraquecimento dos músculos abdominais. Isso pode ocorrer devido a fatores como envelhecimento, gravidez, perda de peso rápida, sedentarismo e má alimentação. Representa uma preocupação comum para muitos indivíduos, influenciando não apenas a estética, mas também a autoestima e a saúde. (Alexandre,2023)

A busca por um tratamento eficaz contra a flacidez abdominal é uma preocupação comum entre aqueles que desejam conquistar uma aparência mais tonificada e saudável e melhorar a autoestima. Embora o esteticista não possa realizar procedimentos cirúrgicos, como uma abdominoplastia, ele pode oferecer uma variedade de abordagens não invasivas e procedimentos estéticos para melhorar a elasticidade da pele, de acordo com a necessidade do paciente, conseguindo assim resultados muito significativos. Porém a eficácia do tratamento não depende apenas do profissional de estética, mas também da disposição do paciente em manter uma rotina saudável em sua vida, como uma boa alimentação e a prática de exercícios físicos para conseguir resultados mais significativos. Realizando o tratamento com protocolos específicos com a ajuda da eletroterapia e técnicas manuais é possível fortalecer os músculos do abdômen e estimular o colágeno natural da pele para que possa se obter mais elasticidade tonificando e renovando a vitalidade e contorno corporal. (SciELO,2012)

A idealização de um estudo de caso sobre flacidez abdominal é de grande relevância, pois essa condição não apenas influencia a autoestima e a percepção estética, mas também está intrinsecamente ligada a aspectos de saúde física e mental. Compreender os fatores

que contribuem para a flacidez abdominal e suas consequências pode fornecer insights importantes não apenas para profissionais da área estética, mas também para aqueles envolvidos na promoção da saúde e no tratamento de condições relacionadas. O estudo de caso oferece a oportunidade de explorar de forma mais aprofundada as causas específicas da flacidez abdominal em um contexto individual.

Contudo, o estudo de caso nos proporcionou conhecimentos importantes para o desenvolvimento profissional na área da estética, e a ajudar a o paciente a tratar também a saúde física e mental. É de suma importância aprender a buscar os melhores tratamentos para ter resultados eficazes para a melhoria de vida de cada paciente, aprimorar o conhecimento para atender com responsabilidade e profissionalismo, aplicando todo aprendizado adquirido durante o curso e durante todo o estudo de caso.

JUSTIFICATIVA

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Técnico em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos. O presente estudo de caso se faz necessário na vida acadêmica do estudante de estética e cosmética, pois o mesmo coloca em prática todo conhecimento abordado nas aulas teóricas dentro da sala de aula. A prática e o contato com o cliente torna ainda mais real o futuro escolhido por cada estudante da área.

OBJETIVOS

Objetivo Geral

- Promover ações e atendimentos de responsabilidade social atreladas a formação profissional pautada em princípios éticos, técnico e científico.

Objetivos Específicos

- Promover ações de responsabilidade social, destinada a melhoria da qualidade de vida do cliente/paciente;

- Aproximar o conhecimento teórico construído na faculdade, a vivência prática necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética.
- Aplicar conhecimento adquirido durante o curso na redução da flacidez muscular, fortalecendo os músculos abdominais, aplicando técnicas de tratamento manual e eletroterapia.
- Melhoria da elasticidade cutânea, redução de medidas e contorno corporal em sessões programadas conforme a orientação da coordenadora das práticas supervisionadas.
- Adquirir mais conhecimento com o estudo de caso para tornar-se um profissional de estética competente, buscando soluções e protocolos para cada tipo de paciente e demais disfunções estéticas.

METODOLOGIA

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada 2023, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas. Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo, iniciando a execução do mesmo no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas para todo o período de vigência do mesmo.

O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as as habilidades e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após a produção de recursos e estratégias realizam todas as estratégias entre eles.

Para desenvolver a pesquisa realizaremos uma revisão de literatura por meio de pesquisas e levantamento bibliográfico sobre a temática de eletroterapia no tratamento de flacidez.

A pesquisa foi realizada em base de dados de referência, Scielo (Scientific Electronic Library), Google Acadêmico por meio da palavra-chave 'eletroterapia no tratamento da flacidez' (Brazilian journal, 2019), PubMed. Inicialmente, foi realizada análise a partir da leitura de artigos encontrados na íntegra com datas entre 2018/2021. A partir dos artigos, foram realizadas buscas secundárias nas referências bibliográficas.

CRONOGRAMA DIÁRIO

DATA	TEMA	CH/DIA
15/09/2023	REUNIÃO DE EQUIPE AVALIAÇÃO CORPORAL: FICHA DE ANAMNESSE, MEDIDAS E REGISTROS FOTOGRÁFICOS.	5HORAS
22/09/2023	HIGIENIZAÇÃO; HECCUS (TONIFICAÇÃO E FLACIDEZ), (ABDOMÊM DIVIDIDO EM 2 QUADRANTES, 10 MIN CADA); ESFOLIAÇÃO; DERMOTONUS; MASSAGEM MODELADORA (CREME NICOTINATO DE METILA)	5HORAS
29/09/2023	HIGIENIZAÇÃO; HECCUS (GORD. LOCALIZADA E TONIFICAÇÃO; TONIFICAÇÃO); ESFOLIAÇÃO; VIBROCELL (GEL CRIOTERÁPICO); MODELADORA (PIMENTA NEGRA); PAPEL FILME (2 HORAS)	5HORAS
06/10/2023	HIGIENIZAÇÃO; HECCUS (FLACIDEZ E FORTALECIMENTO MUSCULAR); ESFOLIAÇÃO; ARGILA AMARELA (25 GOTAS DE ÓLEO ESSENCIAL DE HORTELÃ E PIMENTA); MANTA TÉRMICA (25MIN); MODELADORA (CREME 10 ATIVOS); VIBROCELL (GEL CRIOTERÁPICO)	5HORAS
03/11/2023	HIGIENIZAÇÃO; SONOPULSE (15MIN); NEURODYN (FORTALECIMENTO MUS.); ESFOLIAÇÃO; MODELADORA (CREME 10 ATIVOS); VIBROCELL	5HORAS
17/11/2023	HIGIENIZAÇÃO; SONOPULSE (ABDOMÊN DIVIDIDO EM 4 QUADRANTES , 5 MIN CADA); NEURODYN; ESFOLIAÇÃO; ARGILA AMARELA (ÓLEO ESSENCIAL DE HORTELÃ E PIMENTA); MANTA (30 MIN); MODELADORA (GEL CRIOTERÁPICO)	5HORAS
	DESENVOLVIMENTO DE BANNER, PESQUISA E TRABALHO ESCRITO	30HORAS

RESULTADOS

O tratamento para flacidez abordado nesse artigo teve um resultado significativo na vida da paciente, tanto no tratamento de flacidez como na mudança dos hábitos que ajudou ainda mais nos resultados. Um ponto importante foi a percepção de melhora significativa na tonificação muscular que foi realizada, pois com a musculatura do abdômen rígido os procedimentos passaram ser feitos com mais exatidão, processo que foi percebido durante as sessões. Após a segunda sessão realizada foi percebido que a flacidez, pigmentação da pele e a contração do abdômen já mostrava um resultado positivo.

Um tratamento totalmente feito com cremes com ativos, eletroterapia e massagens manuais, que foram feitos através de protocolos elaborados de acordo com a ficha de anamnese da cliente e orientação da coordenadora do curso.

Imagem 1: vista lateral direita
Fonte: Autor



Imagem 2: vista lateral esquerda
Fonte: Autor



Imagem 3: Frente
Fonte: Autor



Imagem 4: vista lateral direita e frente
Fonte: Autor



Imagem 5: Deitada de frente
Fonte: Autor



Imagem 6: Produtos utilizados
Fonte: Google



CONCLUSÃO

O escudo de caso foi realizado em uma paciente que teve flacidez após duas gestações, aonde foram feitas 5 seções de eletroterapia associada a massagem modeladora e com auxílio de atividade física e alimentação balanceada. Conseguimos chegar em uma melhora significativa com a pele firme, musculatura abdominal mais rígida e redução de medida .

Com um resultado positivo desse caso feito nas aulas práticas supervisionada mostra que alunos estão aptos para atuar no mercado de trabalho .

REFÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Brito, R. S., Santos, H. O. D., Nascimento, R. S., & Lima, M. V. A. (2019). Associação de protocolos em eletroterapia na redução de tecido adiposo subcutâneo / Electrotherapy protocols association for the reduction subcutaneous adipose tissue. *Brazilian Journal of Health Review*, 2(4), 3634–3650. <https://doi.org/10.34119/bjhrv2n4-126>

Camilo, I. R., Silva, P. da, Mata, T. B. da, Peres, C. P. A., & Bertolini, G. R. F. (2021). ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA NEUROMUSCULAR NADIÁSTASE, FLACIDEZ E TROFISMO DA MUSCULATURA ABDOMINAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA: : UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA. *Revista*

Saúde.Com, 16(3). <https://doi.org/10.22481/rsc.v16i3.4281> <https://alexandrebenito.com.br/cuidados-com-a-saude/flacidez-na-barriga/> <https://draanecanevese.com.br/protocolo/flacidez-abdominal/> <https://vitat.com.br/flacidez-na-barriga-tratamentos/>

<https://areademulher.r7.com/saude/flacidez-na-barriga/>

ESTUDO DE CASO: REDUÇÃO DE MEDIDAS

Suzana Maria de Oliveira
Ana Ruth de Castro Silva
Layna Kaandra Souza Pires
Bruno Vinícius de Barros Abreu
Gabrielly Montenegro Neves
Mônica Da Silva
Márcia Emilly

Faculdade Laboro

INTRODUÇÃO

A gordura localizada é o acúmulo de gordura na região abdominal, ou seja, da barriga. De modo geral, a gordura nada mais é do que uma reserva de energia do nosso organismo que não foi queimada. A má alimentação e a falta de exercício físico são fatores que contribuem no surgimento da gordura. O desequilíbrio do metabolismo é um desequilíbrio orgânico. Ele faz com que o corpo passe a ter um metabolismo lento coexistindo nas alterações hormonais.

A preocupação de indivíduos com sua imagem corporal, e, principalmente, com sua saúde ocupa um espaço maior dentre as suas prioridades (CASTRO, 2004). Dentre estas está ranqueada como líder a preocupação em reduzir ou eliminar a gordura abdominal. Dois aspectos levam este item ao topo das preocupações: a gordura abdominal é responsável pelos números crescentes de infartos e outras doenças severas e, é o primeiro aspecto que afeta a imagem. A barriguinha é sinônimo de sedentarismo e desleixo, além de não se enquadrar nos modelos de beleza desta mesma sociedade (apud SÜPP et al, 2010).

O aumento da gordura corporal tornou-se um problema de proporção mundial, visto que, o estilo de vida, baseado em baixos níveis de atividade física e hábitos alimentares inadequados têm contribuído para o acúmulo de adiposidade localizada (JUNQUEIRA, 1999). O excesso de gordura é constituído por fatores genéticos, má alimentação, sedentarismo, metabolismo e desordens hormonais (GUIRRO; GUIRRO, 2004).

A gordura localizada na região abdominal é um motivo de preocupação para muitas mulheres, deixando-as insatisfeitas com sua imagem corporal, além de desenvolver diversas patologias (MATTIAS, 2011).

JUSTIFICATIVA

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Tecnólogo em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

O curso de Estética ajuda na redução de medidas com os procedimentos que são apresentados e ensinados ao decorrer do curso; como: massagem modeladora, o uso do neurodín, o uso do vibrocell, técnicas para o corpo ficar mais modelado e sem gorduras localizadas indesejadas. Ao presenciar e praticar um quadro real em uma paciente é possível adquirir conhecimentos de acordo com as sessões realizadas.

OBJETIVOS

Objetivo Geral

- Promover ações e atendimentos de responsabilidade social atreladas a formação profissional pautada em princípios éticos, técnico e científico.

Objetivos Específicos

- Promover ações de responsabilidade social , destinada a melhoria da qualidade de vida do cliente/paciente ;
- Aproximar o conhecimento teórico construído na faculdade, a vivência prática necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética.
- Reduzir medidas
- Resgatar a autoestima da paciente
- Redução de gorduras localizadas

METODOLOGIA

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas. Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo,

iniciando a execução do mesmo no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas para todo o período de vigência do mesmo.

O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as as habilidades e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após a produção de recursos e estratégias realizam todas as estratégias entre eles.

De acordo com o tema abordado foi visto uma forma de pesquisa para abrangimento do assunto as seguintes fontes de referências

REFERÊNCIAS:

https://www2.fag.edu.br/coopex/incricao/arquivos/ecci_2018/11-10-2018-09-50-34.pdf

<https://bwsjournal.emnuvens.com.br/bwsj/article/download/258/220/1359>

Google acadêmico – <https://guri.unipampa.edu.br/uploads>,

<https://core.ac.uk/download/pdf/2297>

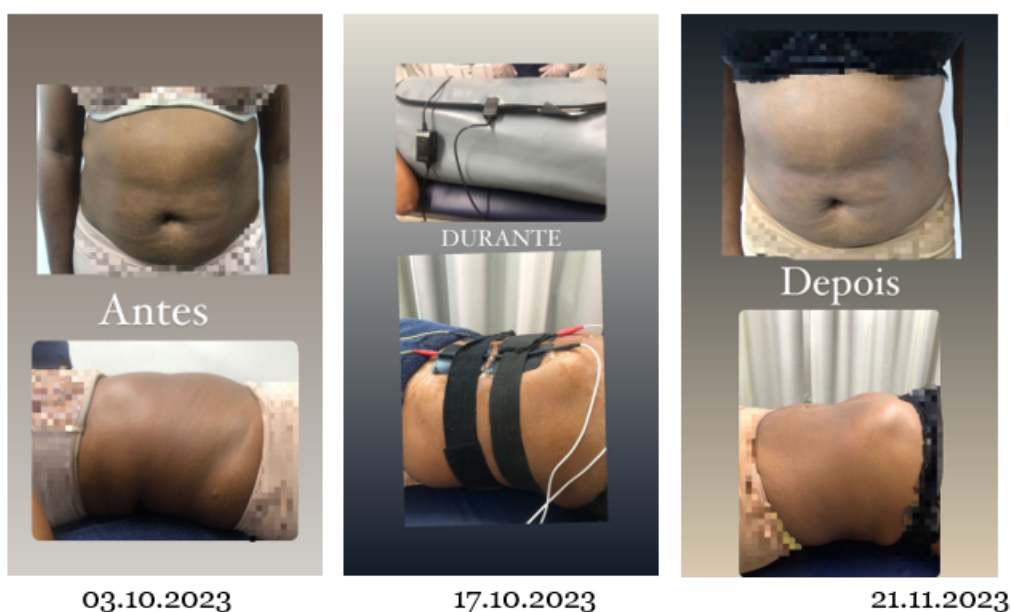
CRONOGRAMA DIÁRIO

DATA	TEMA	CH/DIA
	REDUÇÃO DE MEDIDAS	
03/10	Higienização, esfoliação, argila verde com gotas de óleo essencial de hortelã pimenta, manta térmica 30 min, creme redutor, massagem modeladora manual, finalizando com dermotonus.	5hrs
17/10	Higienização, massagem modeladora com fluido de nicotinato, dermotonus, modeladora com vibrocell.	5hrs
31/10	Higienização, eccus, neurodin para fortalecimento muscular, esfoliação, modeladora manual com creme hiperemiante, vibrocell, aplicação no gel clioterapico enrolando com o papel filme.	5hrs

14/11	Higienização, esfoliação, argila vermelha com óleo essencial de hortelã pimenta, manta térmica, dermotonnus, vibrocell, modeladora manual, finalizando com gel crioterapico enrolando no papel filme.	5hrs
21/11	Higienização, ultrassom, neurodin para fortalecimento muscular, esfoliação, argila vermelha com solução hiperemiante, mata térmica, modeladora com rolo turbinado e vibrocell.	5hrs
CARGA HORÁRIA EXECUTADA:		100 horas

5 - RESULTADOS

Contribuir para formação dos alunos de graduação do curso tecnólogo em Estética e Cosmética, investigar e diagnosticar as principais necessidades do cliente, além de oportunizar experiências aos alunos para além da sala de aula e aproximá-los as necessidade sociais;



CONCLUSÃO

Concluiu-se que a paciente obteve resultado com os procedimentos executados. Foi observado que o seu abdômen reduziu; gorduras localizadas que antes eram bem aparentes não se apresentam mais nitidamente, tendo melhoria em sua autoestima.

REFÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

https://www2.fag.edu.br/coopex/incricao/arquivos/ecci_2018/11-10-2018-09-50-34.pdf

<https://bwsjournal.emnuvens.com.br/bwsj/article/download/258/220/1359>

Google acadêmico- <https://guri.unipampa.edu.br/uploads>,

<https://core.ac.uk/download/pdf/2297>

ESTUDO DE CASO: TRATAMENTO PARA FIBRO EDEMA GELÓIDE.

Andréa Dias Reis
Francisco Pedro Belfort Mendes
Jessica Silva dos Santos Araújo
Layna Kaandra Souza Pires
Ana Beatriz De Oliveira Sousa
Arilsa Malaquias Brandão
Eduarda Morais Travassos
Geislane Thaís Soares De Oliveira
Isabele Sousa Dos Santos
Nagylla Eduarda Costa

INTRODUÇÃO

Os padrões culturais, sociais e individuais fazem com que as pessoas se preocupem cada vez mais com a aparência, que está diretamente associada à autoestima e satisfação corporal (MATEUS, 2014).

O Fibro Edema Gelóide (FEG), popularmente conhecido como celulite, é um dos principais distúrbios estéticos que afetam a população. Trata-se de um problema inestético e indesejável que pode acarretar quadros de dor nas regiões acometidas, perdas funcionais e até mesmo problemas psicossociais (MEYER et al., 2005).

O FEG é uma disfunção dermatofuncional que atinge a maioria das mulheres, alterando o aspecto da pele, podendo levar a formação de depressões, protrusões e até nódulos na pele. Constitui um distúrbio estrutural e bioquímico do sistema tegumentar, causando alterações na topografia da pele deixando um aspecto de casca de laranja, evidenciadas por formação edematosa do tecido conjuntivo subcutâneo, seguida de reação fibrótica consecutiva. É uma condição clínica que, normalmente, induz diminuição da circulação sanguínea local, podendo gerar flacidez cutânea, dor e diminuição da autoestima, afetando, consideravelmente, a qualidade de vida dos indivíduos afetados (Borges FS, 2016).

O Presente estudo de caso clínico foi realizado em uma paciente, do sexo feminino, 25 anos, queixando –se de celulite na parte posterior das coxas, foi realizado a consulta estética, para coletar as informações da paciente que foram obtidas através de uma ficha de anamnese, na qual continha informações pessoais tais como nome, idade, escolaridade, hábitos, de vida, patologias e informações relacionadas a imagem corporal, como peso, circunferências, e grau de celulite. Posteriormente foi realizado o registro fotográfico, com a permissão da participante. O procedimento foi realizado totalizando em cinco sessões

com intervalo de uma semana entre cada uma delas.

JUSTIFICATIVA

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Técnico em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos. O estudo de caso é uma atividade proposta aos alunos, que permite vivenciar os conteúdos teóricos estudados em sala de aula em uma situação prática. Por meio desse tipo de experiência, é possível obter competências e conhecimentos a respeito da patologia estudada e possíveis protocolos a serem realizados na Clínica Escola.

OBJETIVOS

Objetivo Geral

- Promover ações e atendimentos de responsabilidade social atreladas a formação profissional pautada em princípios éticos, técnico e científico.

Objetivos Específicos

- Promover ações de responsabilidade social, destinada a melhoria da qualidade de vida do cliente/paciente;
- Aproximar o conhecimento teórico construído na faculdade, a vivência prática necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética;
- Melhorar a aparência física da FEG;
- Fortalecimento muscular;
- Ajudar a combater a FEG.

METODOLOGIA

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas. Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo, iniciando a execução do mesmo no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas para todo o período de vigência do mesmo.

O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as as habilidades e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após a produção de recursos e estratégias realizam todas

as estratégias entre eles.

Para o desenvolvimento do estudo de caso realizou-se pesquisas nas plataformas PubMed e Google acadêmico a fim de obter uma revisão da literatura atual sobre a eficácia dos principais tratamentos estéticos para o Fibro Edema Gelóide (FEG).

CRONOGRAMA

DATA	TEMA	CH/DIA
12/10/2023	Escolha do tema; avaliação estética, física e registro fotográfico.	3 horas
19/10/2023	Pesquisa para realização do protocolo; 1ª sessão: higienização, Heccus para tratamento da celulite e para o fortalecimento muscular, esfoliação, máscara de dolomita, modeladora manual com fluido hiperemiante, massagem modeladora com creme redutor de medidas e celulite, dermotonus, gel crioterápico.	5 horas
26/10/2023	Pesquisa para realização do protocolo; 2ª sessão: higienização, ultrassom, esfoliação, máscara de dolomita, modeladora com creme redutor de medidas e celulite, rolo turbinado e vibrocell.	4 horas
09/11/2023	Pesquisa para realização do protocolo; 3ª sessão: higienização, Neurodyn protocolo de fortalecimento muscular, esfoliação, máscara de argila vermelha, modeladora com creme lipolítico e bambu, gel crioterápico.	5 horas
16/11/2023	Pesquisa para realização do protocolo; 4ª sessão: higienização, ultrassom, esfoliação, argila verde, mantar térmica (20 minutos), drenagem linfática manual.	5 horas
23/11/2023	Pesquisa para realização do protocolo; 5ª sessão: higienização, ultrassom, neurodyn protocolo de fortalecimento muscular, esfoliação, argila amarela, modeladora manual com creme lipolítico, rolo turbinado, vacuoterapia e gel crioterápico.	4 horas
CARGA HORÁRIA EXECUTADA:		26 horas

5 - RESULTADOS

Contribuir para formação dos alunos de graduação do curso tecnólogo em Estética e Cosmética, investigar e diagnosticar as principais necessidades do cliente, além de oportunizar experiências aos alunos para além da sala de aula e aproximá-los as necessidade sociais;

Ao final do protocolo nota-se que a paciente obteve resposta estética satisfatória na região tratada, os resultados foram analisados, de acordo com o antes e depois, onde constatou-se que a paciente antes de realizar o tratamento estético apresentava visivelmente o grau II de Fibro Edema Gelóide, onde não precisa comprimir o tecido para notar suas irregularidades, possui aspecto acolchoado com pouca firmeza (Figura 1).

Figura 1 Imagem da parte da coxa posterior antes de realizar o tratamento estético.



Figura 2 Imagem da parte da coxa posterior durante a realização do tratamento estético.



Figura 3 Imagem da parte da coxa posterior depois de realizar 5 sessões do tratamento estético.



Figura 4 Imagem da parte da coxa posterior antes e depois resultado do tratamento.



Figura 5 e 6 Imagem da realização do procedimento com vacuoterapia (Dermotonus).



Figura 7 e 8 Imagem da realização do procedimento de fortalecimento muscular e ultrassom.



CONCLUSÃO

Conclui-se no presente estudo que os efeitos Estéticos no tratamento de Fibro Edema Gelóide são positivos, uma vez que o mesmo consegue promover tanto alterações fisiológicas quanto estéticas. Em meio às alterações fisiológicas, cita-se o fato de ocorrer a

vasodilatação, melhorar o trofismo tissular, a reabsorção do excesso de líquidos intersticiais e o aumento da circulação, levando mais oxigênio, nutrientes e oligoelementos ao tecido, além de melhorar a drenagem dos resíduos celulares. Referindo às alterações estéticas pode-se observar que com a melhora do aspecto da pele, diminuição do grau da FEG, a autoestima e a qualidade de vida da participante foi elevada.

REFÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

MATEUS, M. N. E. O olhar do idoso sobre si e o imaginário social. *Revista Latina de Sociologia*, 4: 61-72. ISSN 2253- 6469. 2014. Disponível em: <http://revistas.udc.es/index.php/RELASO/article/view/relaso.2014.4.1.1221/297>. Acesso em: 04 nov. 2023.

MEYER, P. F. et al. Desenvolvimento e aplicação de um protocolo de avaliação fisioterapêutica em pacientes com fibro edema. *Fisioterapia em Movimento*, Curitiba, v. 18, n. 1, p. 75-83, jan./mar., 2005. Disponível em: <https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/bitstream/123456789/3014/1/Artigo%20FEG%20Tatiele%20e%20Daniele%202019.pdf>. Acesso em: 17 nov. 2023

Borges FS, Scorza FA. *Terapêutica em Estética – Conceitos e Técnicas*. São Paulo: Phorte Editora Ltda, p. 584, 2016. Disponível em: <https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/bitstream/123456789/3014/1/Artigo%20FEG%20Tatiele%20e%20Daniele%202019.pdf>. Acesso em: 23 nov. 2023

TRATAMENTO PARA ALOPÉCIA AREATA

Suzana Maria de Oliveira
Ana Ruth de Castro Silva
Layna Kaandra Souza Pires
Bruno Vinícius de Barros Abreu
Daiana Dos Santos Queiroz
Izabelle Christinne Alves Soares Furtado
Mirella Santos Mafra
Maria Eronilde Guimarães Rocha
Sheila Maria Marques Avelar

Faculdade Laboro

INTRODUÇÃO

A alopecia areata (AA) é uma afecção crônica dos folículos pilosos e das unhas, de etiologia desconhecida, provavelmente multifatorial com evidentes componentes autoimunes e genéticos. Determina queda dos cabelos e/ou pelos, por interrupção de sua síntese, sem que ocorra destruição ou atrofia dos folículos, motivo pelo qual pode ser reversível (RIVITTI, 2005).

A doença é caracterizada por manchas redondas ou ovais de queda de cabelo, perda de todos os pelos do couro cabeludo (alopecia total), perda de pelos do corpo (alopecia universal) ou perda de cabelo com padrão de ofíase. As doenças comumente associadas incluem asma, rinite alérgica, dermatite atópica, doenças da tireoide e doenças autoimunes, como tireoidite e vitiligo (ALKHALIFAH. et. al., 2010).

Os dados estatísticos registrados pela literatura são variáveis. A afecção pode iniciar-se em qualquer idade, havendo um pico de incidência entre os 20 e os 50 anos, sendo que 60% dos doentes apresentam o primeiro episódio da doença antes dos 20 anos (RIVITTI, 2005).

O sintoma da alopecia areata é a perda de pelos e cabelos que, geralmente forma áreas arredondadas, que podem ser únicas ou múltiplas. Essas regiões afetadas apresentam pele lisa e brilhante, e os pelos ao redor saem facilmente caso sejam puxados. Quando o cabelo volta a crescer, geralmente é branco e fino, para depois adquirir cor e consistência normal. Geralmente, não há outros sintomas, e a doença não provoca consequências graves a saúde do indivíduo, entretanto, é importante destacar que a alopecia areata pode afetar de maneira negativa na vida do paciente, uma vez que pode haver queda na autoestima (PETERS, 2006).

Cabe ressaltar que a alopecia não é contagiosa, ou seja, não se pega e não se transmite para ninguém. O estudo de caso oferece a possibilidade de alargamento da visão, apreendendo o indivíduo em sua integridade e em seu contexto. A estratégia permite a

análise da dinâmica dos processos em sua complexidade, o que constitui sua condição específica de contribuição à construção do conhecimento científico.

JUSTIFICATIVA

O estudo em questão fala sobre o que é alopecia areata (AA), e de como funciona os tratamentos que serão realizados no couro cabeludo da paciente ao longo do estudo. Esse estudo se justifica pela enorme importância do conhecimento dos tipos de alopecias por parte dos profissionais da área da estética, é importante destacar que a alopecia areata pode afetar de maneira negativa na vida do paciente, uma vez que pode haver queda na autoestima impactando sua vivência em sociedade.

OBJETIVOS

1.1 OBJETIVO GERAL

- Investigar e compreender os principais fatores associados à alopecia areata, visando contribuir para o avanço do conhecimento científico sobre essa condição dermatológica e na melhoria da qualidade de vida do paciente/cliente.

1.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analisar os fatores etiológicos envolvidos no desenvolvimento da alopecia areata, destacando influências genéticas, autoimunes e fatores ambientais;
- Descrever os padrões de perda capilar característicos da alopecia areata, examinando a variabilidade de apresentação clínica;
- Avaliar a eficácia de abordagens terapêuticas atuais no manejo da alopecia areata;
- Investigar o impacto psicossocial da alopecia areata, explorando as repercussões emocionais e sociais na vida do paciente afetado;
- Visar aprimorar estratégias de diagnóstico, tratamento e suporte ao paciente.

METODOLOGIA

De início foi feita a identificação do paciente com diagnóstico confirmado de alopecia areata, após foi realizado uma entrevista detalhada com o paciente para obter histórico de saúde (anamnese) e feita a avaliação clínica através do dermatoscópio, que é um exame de imagem minucioso para avaliar o couro cabeludo e seus aspectos.

Após todo esse processo de avaliação, identificação e conhecimento do

paciente iniciou-se com a aplicação de diferentes abordagens terapêuticas, onde foi montado um protocolo exclusivo e personalizado, contendo cosméticos, argilas e produtos de uso tópico, associado a eletroterapia, incluindo led terapia e

vacuoterapia.

Foi feito sempre o acompanhamento regular para avaliar a resposta ao tratamento e ajustar intervenções conforme a necessidade. Ao final, foi feita a comparação de dados pré e pós tratamento para avaliar a eficácia das intervenções; e foram utilizadas as plataformas de pesquisa Scielo e Google acadêmico.

CRONOGRAMA

ATA	ALOPECIA AREATA (AA)	CH/DIA
15/09/2023	1ª sessão – Foi realizado a avaliação capilar e logo após deu-se início ao tratamento com: desincruste, aplicação de argila verde com 3 gotas de óleo essencial de melaleuca, vapor de ozônio, lavagem com shampoo antirresíduos, hidratação com máscara de vitamina c, condicionador, secagem com o secador no vapor frio, led terapia, alta frequência e tônico de fortalecimento.	5 HORAS

22/092023	2ª sessão – dermotonus, argila branca com 3 gotas de óleo essencial de melaleuca, vapor de ozônio, lavagem com shampoo neutro, hidratação com a máscara de vitamina c, condicionador, secagem com o secador no vapor frio, led terapia na opção “alopecia”, alta frequência e tônico de fortalecimento.	5 HORAS
	3ª sessão – dermotonus, argila preta com 3 gotas de óleo essencial de melaleuca, vapor de ozônio, lavagem com shampoo antirresíduos,	
29/09/2023	mascara capilar restauradora, condicionador, secagem com o secador no vapor frio, led terapia na opção “alopecia”, alta frequência e tônico de fortalecimento.	5 HORAS
06/10/2023	4ª sessão – dermotonus, argila branca com 3 gotas de óleo essencial de lavanda, vapor de ozônio, lavagem com shampoo neutro, máscara de vitamina c, condicionador, secagem com o secador no vapor frio, led terapia na opção “alopecia”, alta frequência e tônico de fortalecimento.	5 HORAS
27/10/2023	5ª sessão – dermotonus, argila branca com 3 gotas de óleo essencial de melaleuca, vapor de ozônio, lavagem com shampoo neutro, máscara de vitamina c, condicionador, secagem com o secador no vapor frio, led terapia na opção “alopecia”, alta frequência e tônico de fortalecimento.	5 HORAS

03/11/2023	6ª sessão – reavaliação com o dermatoscópio, dermotonus, argila preta com 3 gotas de óleo essencial de melaleuca, vapor de ozônio, lavagem com shampoo antirresíduos, máscara de vitamina c, condicionador, secagem com o secador no vapor frio, led terapia na opção “alopecia”, alta frequência e tônico de fortalecimento.	5 HORAS
26/11/2023	Ralização de pesquisas	5 HORAS
28/11/2023	Desenvolvimento do banner e do estudo de caso	5 HORAS
	CARGA HORÁRIA EXECUTADA	40 HORAS

RESULTADOS

Para a realização desse estudo foram realizadas uma sessão com o uso do desincruste, cinco sessões com o uso do dermotonus, associado a aplicações de argila verde e argila branca com óleo essencial de melaleuca, além do uso de tônicos para fortalecimento e uso de led terapia e alta frequência para estimular o crescimento dos fios e controlar a queda.

Após a 1ª sessão já obtivemos um resultado muito significativo, novos fios já eram vistos. A paciente manteve o tratamento em casa, fazendo o uso de tônico fortalecedor e para crescimento.



Figura 1 – 1ª sessão (avaliação) sessão).



Figura 2 – realização do desincruste (1ª



Figura 3 – 2ª sessão lavagem (2ª sessão).



Figura 4 – queda evidente durante a

RESULTADO FINAL



ANTES (1ª SESSÃO – 15/09/2023)



DEPOIS (6ª SESSÃO – 03/11/2023).

CONCLUSÃO

A partir dos resultados e coleta de dados, pode-se concluir que as intervenções estéticas capilar proporcionou uma melhora significativa no quadro clínico, é notório o aspecto do crescimento capilar no couro cabeludo.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AL-MUTAIRI N (2009) 308-Nm excimer laser for the treatment of alopecia areata IN children. *Pediatr Dermatol* 26:547-50.

ALKHALIFAH A, ALSANTALI A, WANG E et. al., (2010) alopecia areata update. *J Am.*

ACAD DERMATOL 62:191-202, BLAUMEISER B, VAN DER GOOT I, FIMMERS R et. al., (2006) Familial aggregation of alopecia areata. *J Am Acad Dermatol* 54:627-32.

CUTTER FM, PITTELKOW MR (2006) Cephalalgic alopecia areata: a syndrome of neuralgiform head pain and hair loss responsive to botulinum A toxin injection. *Cephalalgia* 26:747-51 Delamere FM, Sladden MJ, Dobbins HM et. al., (2008) Interventions for alopecia areata. *Cochrane Database of Systemic Reviews* 2:CDO 04413. doi: 101002/14651858.CDO04413.pub2.

DUVIC M, NORRIS D, CHRISTIANO A et. al., (2003) alopecia areata registry: an overview. *J Invest Dermatol* 8:219-21.

FAGHIHI G, ANDALIB F, ASILIAN A (2009) The efficacy of latanoprost in the treatment of alopecia areata of eyelashes and eyebrows. *Eur J Dermatol* 19:586-7.

FORSTBAURER LM, BROCKSCHMIDT FF, MOSKVINA V et. al., (2012) Genome-wide pooling approach identifies SPATA5 as a new susceptibility locus for alopecia areata. *Eur J Hum Gen* 20:326-32.

GILHAR A, ULLMANN Y, BERKUTZKI T et. al., (1998) Autoimmune hair loss (alopecia areata) transferred by T lymphocytes to human scalp explants on SCID mice. *J Clin Invest* 101:62-7.

GILHAR A, ETZIONI A, PAUS R (2012) Alopecia areata. *N Engl J Med* 366:1515- 25.

GILHAR A, KAREN A, SHEMER A et. al., (2012) Autoimmune disease induction in a healthy human organ: a humanized mouse model of alopecia areata. *J Invest Dermatol* 10:1038.

RIVITTI, E. A.. Alopecia areata: revisão e atualizações. *Anais Brasileiros de Dermatologia* [online]. 2005, v. 80, n. 1.

TRATAMENTO PARA GORDURA LOCALIZADA: REDUÇÃO DE MEDIDAS - CORPORAL

Andréa Dias Reis
Francisco Pedro Belfort Mendes
Jessica Silva dos Santos Araújo
Layna Kaandra Souza Pires
Carolina Sousa Lopes
Emilly Maria Belga De Sousa
Jamilly De Jesus Farias Lopez
Juliana Silva
Laianny Lima Sousa

Faculdade Laboro

INTRODUÇÃO

A gordura localizada, muitas vezes, representa um desafio estético e pode impactar a autoestima e a confiança de indivíduos que buscam atender a padrões estéticos ou simplesmente melhorar sua aparência física. Essa acumulação de gordura em áreas específicas do corpo, como abdômen, coxas e braços, pode ser persistente e resistente a esforços convencionais de dieta e exercício. ((MACEDO, T. T. S. DE . et al.. Percepção de pessoas obesas sobre seu corpo. Escola Anna Nery, 2015.)

Sendo assim, os tratamentos para a redução de gordura são amplamente procurados por mulheres e homens em busca da redução de medidas. Esses procedimentos envolvem a utilização de ativos que complementam a quebra de células adiposas, associados a dispositivos como dermatônus, manta térmica, ultrassom e heccus, além de técnicas como massagem modeladora manual e o vibracell, que contribuem para a modelação corporal. (DERMOTONUS: Aparelho de vacuoterapia e endermologia. Rentalmed, 2023).

No entanto, a preocupação com a gordura localizada vai além da estética. Estudos indicam que o excesso de gordura corporal, especialmente àquela armazenada em regiões específicas, está associado a um maior risco de desenvolver condições de saúde adversas. Entre essas condições, incluem-se doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2 e outros problemas metabólicos. (FRANCISCHI, R. P. P. DE . et al.. Obesidade: atualização sobre sua etiologia, morbidade e tratamento, 2000.)

Portanto, a busca pela redução de medidas não se limita apenas à estética, mas também desempenha um papel crucial na promoção da saúde e prevenção de doenças. A implementação de estratégias para redução de gordura localizada, como mudanças na alimentação, prática regular de exercícios e, em alguns casos, procedimentos estéticos não invasivos, pode contribuir não apenas para a melhoria da imagem corporal, mas também

para a redução de fatores de risco associados a diversas condições crônicas.

JUSTIFICATIVA

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Técnico em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos. Ademais, colocando em práticas os estudos teóricos para proporcionar resultados diante das principais queixas dos clientes, compreendendo a estética como um conjunto de procedimentos que buscam conservar a beleza física de uma pessoa.

Sendo assim, o trabalho em questão visa mostrar que a percepção de que a gordura localizada representa um desafio estético, afetando a autoestima e a confiança, é apenas a ponta do iceberg do excesso de gordura localizada.

Estudos científicos corroboram a relevância dessa preocupação ao apontar que o excesso de gordura corporal, especialmente quando concentrado em áreas específicas como abdômen, coxas e braços, está diretamente associado a um aumento significativo no risco de desenvolvimento de condições adversas à saúde. Doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2 e outros problemas metabólicos são apenas algumas das consequências que podem surgir como resultado desse acúmulo persistente de gordura.

Assim, a busca pela redução de medidas vai além de uma mera aspiração estética; ela desempenha um papel crucial na promoção da saúde e na prevenção de doenças crônicas. A implementação de estratégias, que envolvem desde mudanças na alimentação até a prática regular de exercícios e procedimentos estéticos não invasivos, é fundamentada na necessidade de mitigar não apenas os aspectos visuais, mas também os fatores de risco associados a diversas condições de saúde.

OBJETIVOS

Objetivo Geral

- Promover ações e atendimentos de responsabilidade social atreladas a formação profissional pautada em princípios éticos, técnico e científico.

Objetivos Específicos

- Promover ações de responsabilidade social, destinada a melhoria da qualidade de vida do cliente/paciente ;
 - Aproximar o conhecimento teórico construído na faculdade, a vivência prática necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética.
 - Promover procedimentos de acordo com a queixa do cliente, observando as suas contraindicações.
 - Estabelecer relações éticas com o cliente.
 - Promover protocolo para que o procedimento seja realizado de maneira correta.
 - Melhorar na definição dos contornos do corpo e perda de gordura localizada,
 - Alcançar resultado satisfatório em relação a diminuição de medida e gordura localizada

1. METODOLOGIA

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas. Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo, iniciando a execução do mesmo no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas para todo o período de vigência do mesmo.

O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as as habilidades e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após a produção de recursos e estratégias realizam todas as estratégias entre eles.

Para a construção desse trabalho foi empregado metodológicos de uma pesquisa narrativa, como também o método de estudo de caso, realizando especialmente um estudo bibliográfico, tendo como base de dados: GOOGLE ACADÊMICO e SCIELO.

Dessa forma se pretende analisar o tratamento para gordura localizada, realizando o protocolo com os seguintes procedimentos:

O uso de sonopulse. O Sonopulse destaca-se como um equipamento inovador utilizado em reabilitação física e estética, apresentando uma Área Efetiva de Radiação (ERA) de 8 cm². A ERA representa a extensão do transdutor responsável pela emissão da energia sonora, sendo uma medida crucial para a eficácia do tratamento. O aumento da ERA resulta em uma maior área tratada e, conseqüentemente, em uma aplicação mais rápida do ultrassom terapêutico.

O aparelho é indicado para: Aumento do fluxo sanguíneo local; Pós-operatório

imediate e tardio; regeneração tecidual dentre vários outros, sendo o que interessa aqui é a quebra de gordura localizada, realizada pela capacidade do aparelho de aplicar de forma rápida, personalizada e eficaz o uso de ultrassom.

Outro procedimento que requer explicação é o heccus, amplamente recomendado para combater a celulite, reduzir a gordura localizada, diminuir medidas e aliviar a retenção de líquidos, o dispositivo também desempenha um papel valioso no preparo pré-operatório e pós-operatório. Esse aparelho integra um ultrassom altamente eficaz com a aplicação de correntes elétricas.

O ultrassom exerce um efeito térmico que eleva o metabolismo corporal, promovendo a vasodilatação e, conseqüentemente, a oxigenação dos tecidos. Já a ação mecânica do Heccus realiza uma micromassagem nas células de gordura, favorecendo o processo de eliminação.

Também está presente no protocolo o uso do dermatônus, empregado em práticas de Endermologia e Vacuoterapia, além de ser uma ferramenta essencial em procedimentos faciais, como o peeling na técnica de Microdermoabrasão. Seu uso contribui significativamente para a melhoria da circulação, hiperoxigenação tecidual, desfibrosagem, tratamento de celulite, redução de gordura localizada, abordagem de aderências teciduais, estrias, poros dilatados, e diversas outras aplicações.

Há também outro aparelho importante, o Vibrocell, um dispositivo destinado à endermologia (massagem), desenvolvido para apoiar tratamentos que incluem massagem modeladora, relaxante, drenagem linfática, e abordagem de celulite e gordura, por meio de um efeito mecânico induzido por vibração. Sua ação consiste em aplicar força ou vibração nos tecidos moles do corpo, resultando em aumento da circulação sanguínea, alívio da dor e promoção do relaxamento.

Quanto aos procedimentos mecânicos mais simples, pode-se citar a massagem modeladora com óleo de pimenta negra, a massagem modeladora é uma técnica projetada para estimular a circulação sanguínea e mobilizar os tecidos, visando principalmente à redução de medidas e modelagem de áreas específicas.

Nessa abordagem, são empregados movimentos firmes, rápidos, repetitivos e profundos. A aplicação da técnica pode abranger todo o corpo, sendo comumente direcionada para áreas com maior concentração de tecido adiposo, como abdômen e coxas.

Quando associado ao uso de pimenta negra, a massagem modeladora permite a liberação do agente ativo e proporciona uma sensação única na pele, além disso o uso de óleo de pimenta libera capsaicina, um composto que induz a sensação de calor típica das pimentas. Essa propriedade essencial é empregada em terapias e contribui para a perda de peso, promovendo a queima de gorduras corporais.

E por último e não menos importante, a manta térmica com argiloterapia. A terapia combinada de manta térmica e argila é amplamente empregada em diversos métodos estéticos, buscando a liberação de toxinas, a redução do inchaço e o auxílio no processo de

emagrecimento e redução de medidas.

Além desses benefícios, a sinergia desses elementos oferece vantagens adicionais. Enquanto a argila desempenha um papel detox, promovendo a eliminação de toxinas, a manta térmica proporciona relaxamento muscular, alívio do estresse, melhoria na hidratação e elasticidade da pele, aumento da circulação sanguínea e suporte ao funcionamento do sistema linfático.

4.1 CRONOGRAMA DIÁRIO

DATA	PROTOCOLO PARA REDUÇÃO DE MEDIDAS	CH / DIA
13/09/23	1º Sessão: Avaliação Corporal; Higienização com sabonete; Sonopulse com gel condutor(20 minutos); Heccus para estimulação com corrente russa(20 minutos); Esfoliação; Modeladora manual com creme a base de nicotinato (10 minutos).	5 horas
20/09/23	2º Sessão: Higienização com sabonete; Sonopulse com gel condutor(20 minutos); Esfoliação; Argiloterapia (vermelha); Manta térmica (15 minutos); Massagem modeladora com creme a base de pimenta negra (15 minutos)	5 horas
27/09/23	3º Sessão: Higienização com sabonete; Heccus para gordura localizada; Heccus para estimulação com corrente russa (20 minutos); Esfoliação; Massagem modeladora com creme a base de pimenta negra (10 minutos); Vibrocell(10 minutos).	5 horas
11/10/23	4º Sessão: Higienização com sabonete; Heccus para gordura localizada(20 minutos); Esfoliação; Dermatonus com creme de nicotinato; Massagem modeladora com creme a base de pimenta negra (10 minutos); Vibrocell (10 minutos).	5 horas

18/10/23	<p>5º Sessão: Higienização com sabonete; Heccus para gordura localizada + Drenagem linfática (20 minutos); Heccus para fortalecimento muscular; Esfoliação; Fluido Hipermeante(Pinçamento); Massagem modeladora; Dermatonus(20 minutos); Vibrocell (10 minutos)</p>	5 horas
20/11/23	Elaboração de pesquisa para o trabalho escrito	18 horas
24/11/23	Preparação do trabalho escrito	18 horas
26/11/23	Elaboração do banner	6 horas
CARGA HORÁRIA EXECUTADA:		67 horas

RESULTADOS

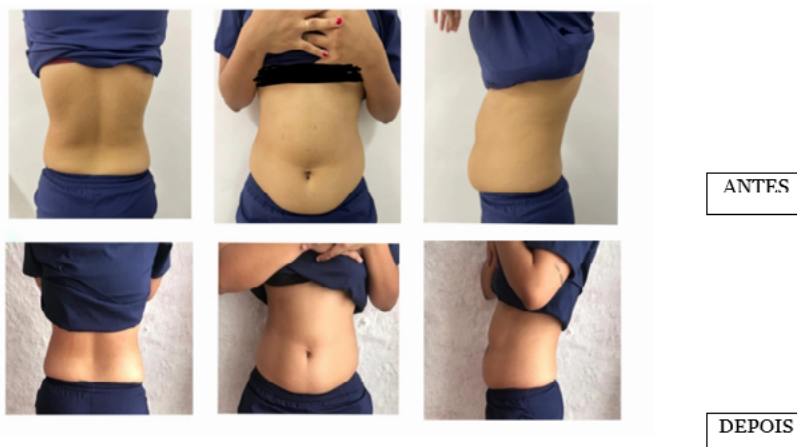
Contribuir para formação dos alunos de graduação do curso tecnólogo em Estética e Cosmética, investigar e diagnosticar as principais necessidades do cliente, além de oportunizar experiências aos alunos para além da sala de aula e aproximá-los as necessidade sociais;

Ademais, diante do protocolo realizado, teve-se como resultado:

- Redução de peso em quase 2 kg
- Redução de medida do busto em 2cm
- Redução de medida do abdômen em 2 cm
- Redução de medida da cintura em 1 cm
- Redução de medida do quadril em 1 cm

Além dos resultados físicos, é importante citar uma melhoria de vida e bem estar na paciente, melhorando sua respiração e conseqüentemente tendo um ganho de resistência. Pode-se também citar aqui a melhoria de autoestima, diante de uma percepção mais bonita de seu corpo, e demonstrando muita satisfação com o protocolo realizado.

5.1 FOTOS ANTES E DEPOIS



	ANTES	DEPOIS
PESO	65 KG	63.600 G
BUSTO	87 CM	89 CM
ABDÔMEN	76 CM	74 CM
CINTURA	78 CM	77 CM
QUADRIL	89 CM	88 CM

CONCLUSÃO

Portanto, conclui-se que intervenções estéticas que incorporam dispositivos destinados ao tratamento de gordura localizada, tais como Heccus, Dermatonus, entre outros, em associação a agentes ativos que permeiam a pele, demonstram eficácia ao favorecer a quebra das células adiposas, resultando na redução de medidas. Além disso, essas abordagens contribuem para o aprimoramento da circulação sanguínea e a oxigenação do tecido, simultaneamente combatendo a presença de celulite e promovendo uma definição mais acentuada dos contornos corporais.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Carvalho, Suellen. Redução de medidas: como funciona, tratamentos e mais. **TUDOBELO**. Brasil, 11 de abril de 2022. Disponível em: <https://blog.tudobeloestetica.com.br/reducao-de-medidas-como-funciona-tratamentos-e-mais/>. Acesso em: 23/11/2023

DERMOTONUS: Aparelho de vacuoterapia e endermologia. **Rentalmed**. Disponível em: [https://www.rentalmed.com.br/dermotonus-slim-aparelho-de-vacuoterapia-e-endermologia-ibramed#:~:text=O%20Dermotonus%20Slim%20%C3%A9%20um,peeling%2C%20na%20t%C3%A9cnica%20de%20Microdermoabras%C3%A3o](https://www.rentalmed.com.br/dermotonus-slim-aparelho-de-vacuoterapia-e-endermologia-ibramed#:~:text=O%20Dermotonus%20Slim%20%C3%A9%20um,peeling%2C%20na%20t%C3%A9cnica%20de%20Microdermoabras%C3%A3o.). Acesso em: 23/11/2023

FRANCISCHI, R. P. P. DE . et al.. Obesidade: atualização sobre sua etiologia, morbidade e tratamento. **Revista de Nutrição**, v. 13, n. 1, p. 17–28, jan. 2000. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rn/a/TGppS8yhnCMfkDJgmw9DTYm/abstract/?lang=pt#>. Acesso em: 22/11/2023

Giero, Mayara. Eficácia da plataforma vibratória na gordura localizada. DISPONÍVEL EM: <HTTPS://PUBLICACAO.UNIASSELVI.COM.BR/INDEX.PHP/EIP/ARTICLE/VIEW/1824>. ACESSO EM: 23/11/2023

HECCUS: O QUE É E QUAIS OS BENEFÍCIOS?. **ESPAÇO PRANA SPA**. DISPONÍVEL EM: <HTTPS://WWW.ESPACOPRANA.COM.BR/HECCUS-O-QUE-E/#:~:TEXT=O%20PROCEDIMENTO%20HECCUS%20%C3%A9%20MUITO,MUITO%20POTENTE%20COM%20CORRENTES%20EL%C3%A9TRICAS>. ACESSO EM: 23/11/2023

MACEDO, T. T. S. DE . ET AL.. PERCEPÇÃO DE PESSOAS OBESAS SOBRE SEU CORPO. ESCOLA ANNA NERY, V. 19, N. 3, P. 505–510, JUL. 2015. DISPONÍVEL EM: <HTPS://WWW.SCIELO.BR/J/EAN/A/XNZYMF7PDSYX8JKCXKXK8BD/?LANG=PT#-MODALHOWCITE>. ACESSO EM: 23/11/2023

MORAIS, KERLLYANY. GORDURA LOCALIZADA. DISPONÍVEL EM: <HTTP://REPOSITORIO.LABORO.EDU.BR:8080/JSPUI/BITSTREAM/123456789/2488/1/RELAT%C3%B3RIOS%20DA%20DISCIPLINA%20DE%20ATIVIDADE%20PR%C3%A1TICA%20EM%20EST%C3%A9TICA%20I%20E%20II-22-25.PDF>. ACESSO EM: 23/11/2023

SONOPULSE: ULTRASSOM TERAPÊUTICO. **CASA DA ESTÉTICA**. DISPONÍVEL EM: <HTTPS://WWW.CASADAESTETICA.COM.BR/SONOPULSE-III-1-0-MHZ-E-3-0-MHZ-PARA-FISIOTERAPIA-ORTOPEDIA-ESTETICA-E-DERMATOLOGIA>. ACESSO EM: 23/11/2023

ESTRATÉGIAS PRÁTICAS NO TRATAMENTO DA DERMATITE SEBORREICA (Seborrheic dermatitis)

Suzana Maria de Oliveira
Ana Ruth de Castro Silva
Layna Kaandra Souza Pires
Bruno Vinícius de Barros Abreu
Gabriela Sousa Mouzinho
Geisilane Abreu Pastor-
Marivone Abreu Cabral -
Thalita Larissa Melo Lindoso Ramos

INTRODUÇÃO

A Dermatite Seborreica (DS) é uma condição cutânea inflamatória e crônica que se manifesta inicialmente por meio de lesões avermelhadas distintas, apresentando-se cobertas por escamas gordurosas ou placas que variam de tons rosados a amarelados, exibindo uma diversidade de formatos e tamanhos. (SAMPAIO, A. L. S. B. et al.. Dermatite seborreica. Anais Brasileiros de Dermatologia, 2011.)

Essas áreas descamativas e avermelhadas têm a tendência de se desenvolver predominantemente em regiões do corpo ricas em glândulas sebáceas, como o couro cabeludo, face, tórax e dobras cutâneas. (SAMPAIO, A. L. S. B. et al.. Dermatite seborreica. Anais Brasileiros de Dermatologia, 2011.)

Esta condição afeta de 2 a 5% da população global, abrangendo uma ampla faixa etária que inclui desde recém-nascidos até a fase senil. No entanto, observa-se uma incidência mais significativa em adultos e idosos. (Sérgio Paulo. Dermatite seborreica: conheça os sintomas e a causa. Pronto Pele, Clinicas Derby, 2020)

A sua origem não está completamente esclarecida; no entanto, há um consenso de que três fatores desempenham papéis importantes em seu desenvolvimento: a secreção das glândulas sebáceas, as alterações na microbiota cutânea (*Malassezia* sp) e a resposta imunológica do indivíduo. (Dermatite Seborreica. Sociedade Brasileira de Dermatologia ,SBD , 2023)

Quanto ao seu tratamento, há uma variedade de cuidados disponíveis, e a diversidade de manifestações clínicas da dermatite seborreica ressaltam a necessidade de uma abordagem abrangente e adaptável. Ao compreender e avaliar criticamente as estratégias atuais, pode-se identificar métodos simples e eficazes que não só tratam os sintomas, mas também se integram de maneira prática à vida cotidiana dos pacientes. (Dermatite Seborreica. Sociedade Brasileira de Dermatologia ,SBD , 2023)

Ao examinar os cuidados simples que podem tratar os sintomas, pretende-se aqui oferecer insights valiosos que possam informar o público sobre abordagens práticas e realistas na gestão da dermatite seborreica.

JUSTIFICATIVA

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Técnico em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade Laboro se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

Compreende-se assim que, a dermatite seborreica, uma condição cutânea prevalente, apresenta desafios significativos tanto para os pacientes quanto para os profissionais de saúde dermatológica. A necessidade de uma abordagem prática e eficaz no tratamento desta condição é evidente, considerando não apenas a complexidade dos sintomas, mas também a influência que a dermatite seborreica pode exercer sobre a qualidade de vida dos indivíduos afetados.

A justificativa para este estudo reside na lacuna identificada no conhecimento atual das docentes do curso de estética e cosmetologia sobre estratégias práticas no tratamento da dermatite seborreica e na necessidade de simplificar o processo de cuidado, tornando-o acessível e gerenciável para todos os envolvidos.

O trabalho apresentado aqui, identifica um método simples e eficaz, oferecendo insights valiosos para informar tanto os profissionais de saúde quanto os pacientes. Ao examinar de perto o protocolo aqui apresentado, este estudo visa contribuir para uma compreensão mais completa e eficaz do tratamento da dermatite seborreica, proporcionando benefícios tangíveis na prática clínica e na vida dos pacientes.

Dessa forma, a pesquisa proposta não apenas aborda uma necessidade prática no campo da dermatologia, mas também visa preencher uma lacuna de conhecimento que tem implicações diretas na qualidade de vida dos indivíduos afetados por essa condição cutânea comum.

OBJETIVOS

Objetivo Geral

Promover ações e atendimentos de responsabilidade social atreladas a formação profissional pautada em princípios éticos, técnico e científico.

3.2 Objetivos Específicos

Promover ações de responsabilidade social , destinada a melhoria da qualidade de vida do cliente/paciente ;

Aproximar o conhecimento teórico construído na faculdade, a vivência prática necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética.

Avaliar algumas opções de tratamento para dermatite seborreica.

Identificar estratégias simples e acessíveis para o público em geral.

Fornecer recomendações práticas e acessíveis para o público.

METODOLOGIA

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas. Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo, iniciando a execução do mesmo no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas para todo o período de vigência do mesmo.

O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as as habilidades e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após a produção de recursos e estratégias realizam todas as estratégias entre eles.

Para a construção desse trabalho foi empregado metodológicos de uma pesquisa narrativa, como também o método de estudo de caso, realizando especialmente um estudo bibliográfico, tendo como base de dados: GOOGLE ACADÊMICO e SCIELO.

Levando em conta o tema do trabalho que visa um tratamento prático para a dermatite seborreica, encontrará-se logo em seguida as referências utilizadas para a construção do protocolo capilar. Apreendeu-se durante o curso e a prática do estudo, que o uso de dermotônus, argila terapia e alta frequência, bem como procedimentos mais básicos que envolvem o auto cuidado, são bastante eficazes no tratamento da DS.

Para a avaliação da paciente, foi utilizado o Derma Scan, um dispositivo de utilização não invasiva que permite a observação de lesões na pele, facilitando a identificação do biótipo cutâneo e de micoses superficiais.

Indispensável para analisar as manchas cutâneas e determinar sua profundidade, seja superficial, média ou profunda. Além disso, permite avaliar se a pele está desvitalizada ou apresenta excesso de oleosidade. Essas informações são cruciais para a aplicação de um tratamento adequado, selecionando o método mais eficaz para cada tipo de pele.

Foi realizada também uma dermatoscopia, trata-se de um exame dermatológico não invasivo projetado para uma análise mais detalhada da pele, sendo valioso na investigação e diagnóstico de alterações cutâneas.

Ainda na avaliação, utilizou-se luz de led, o aparelho de luz de led auxilia na melhor observação, fornecer uma visão mais clara das condições da pele. A dermatite seborreica geralmente se manifesta como áreas avermelhadas e escamosas na pele, especialmente no couro cabeludo, face e outras áreas oleosas do corpo. A luz de LED pode auxiliar na observação dessas características

Para a realização do protocolo, utilizou-se o Dermotonus, um dispositivo microcontrolado de última geração, com programação via teclado, empregado em técnicas avançadas como Vacuoterapia, Endermologia e Microdermoabrasão (Peeling).

Essas técnicas são recomendadas para procedimentos de rejuvenescimento, tratamento de estrias, correção de hiperpigmentações, remoção de manchas, atenuação de cicatrizes, redução de poros dilatados, eliminação de microcomedões, combate à celulite, redução de gordura localizada, suporte em cirurgias plásticas, recuperação de queimaduras de pele, proporcionando também benefícios como a melhoria da circulação, entre outros.

Este aparelho é contraindicado caso haja lesões capilares, também não recomendado para pacientes com diabetes mellitus, eczema, lúpus eritematoso, com uso recente de isotretinoína e em situações imediatamente após exposição solar.

Outro procedimento utilizado foi a aplicação de argila verde que é conhecida por suas propriedades desinfetantes e purificantes, podendo ser empregada como uma máscara complementar no tratamento contra a caspa.

Sua ação consiste em absorver o excesso de sebo e oleosidade no couro cabeludo. A aplicação da máscara deve abranger toda a área do couro cabeludo, seguindo as instruções de tempo recomendadas, e sua remoção deve ser realizada utilizando um xampu suave.

É importante notar que, ocasionalmente, a argila verde pode causar irritação ou desidratação da pele. Portanto, é essencial cuidar do couro cabeludo ao utilizar produtos à base de argila e seguir a frequência recomendada de aplicação conforme as instruções de uso.

Também está presente no protocolo o uso do vapor de ozônio, que ao entrar em contato com as raízes dos fios capilares, realiza a revitalização e fortalecimento dos folículos pilosos, promovendo a nutrição tanto dos cabelos quanto do couro cabeludo.

Essa terapia contribui para a melhoria da circulação sanguínea e eliminação de qualquer infecção microbiana que possa estar presente no couro cabeludo e nos fios de cabelo. Além disso, o ozônio estabiliza o couro cabeludo e aborda questões relacionadas à caspa, desempenhando um papel importante na regeneração capilar.

Outro procedimento interessante para citar aqui é alta frequência. Trata-se de uma técnica terapêutica que emprega correntes elétricas de alta frequência para o tratamento dos cabelos e do couro cabeludo. Essa abordagem tem conquistado crescente popularidade no universo da beleza e dos cuidados capilares, graças aos seus variados benefícios.

A técnica ajuda a reduzir a irritação e a descamação, proporcionando alívio e conforto ao couro cabeludo, tratando assim sintomas consequentes da grande oleosidade capilar, excesso de caspas e coceira, ou seja, sintomas da dermatite seborreica.

Faz – se de extrema importância citar também a técnica de desincruste capilar, um procedimento eletroquímico projetado para desengordurar os tecidos capilares por meio de uma ação eletroquímica. O processo envolve a saponificação do sebo e a fluidificação da oleosidade, resultando na remoção da gordura acumulada na pele, desobstruindo os poros e promovendo a oxigenação do couro cabeludo.

Esse procedimento é especialmente recomendado para peles excessivamente seborreicas, pois realiza uma assepsia através de um dispositivo que emite uma corrente contínua direta, conhecida como corrente galvânica. A aplicação dura aproximadamente 4 a 5 minutos na área onde o desincruste é necessário.

Essa ação visa manter o couro cabeludo e os fios limpos, ao mesmo tempo em que melhora a circulação de proteínas no couro cabeludo, fortalecendo os fios e facilitando o crescimento capilar. Além disso, a higienização é indicada para prevenir a caspa e a dermatite seborreica, condição a qual se encontrava a modelo do estudo aqui presente.

Por último e não menos importante, deve-se citar procedimentos mais simples e cotidianos, como a lavagem de cabelo com shampoo nutritivo, anti-resíduo e shampoo com cetaconazol, aplicação de máscara revitalizante e o uso de loção de fortalecimento.

Todos os procedimentos abordados aqui são práticos, entretanto por serem práticos não significa que não são eficazes. Apenas o auto cuidado em casa já demonstra resultados consideráveis na grande maioria dos casos de dermatite seborreica, que se aplicados junto com o tratamento de um profissional através de métodos mais elaborado, podem ser potencializados.

CRONOGRAMA

DATA	AVALIAÇÃO	DIA
20/10	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Avaliação Capilar ➤ Procedimento com Dermotônus ➤ Aplicação de Loção antisséptica ➤ Aplicação Loção de fortalecimento ➤ Aplicação de argila verde + 3 gotas de óleo de melaleuca ➤ Procedimento de vapor de ozônio por mais ou menos 15 minutos <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lavagem com xampu 2x ➤ Aplicação da máscara de hidratação com vitamina C (20 minutos) <ul style="list-style-type: none"> ➤ Aplicação de condicionador ➤ Secagem com vapor frio <ul style="list-style-type: none"> ➤ Uso de led ➤ Uso de alta frequência ➤ Aplicação de loção capilar revitalizante antiageda. 	1º dia 5 horas

<p>27/10</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Realização do Desencruste ➤ Aplicação de argila verde + 3 gotas de óleo de melaleuca ➤ Procedimento de vapor de ozônio por mais ou menos 15 minutos ➤ Lavagem com xampu 2x + Aplicação da máscara de hidratação com mandioca (20 minutos) <ul style="list-style-type: none"> ➤ Aplicação de condicionador ➤ Secagem com vapor frio ➤ Uso de led e depois o uso de alta frequência <ul style="list-style-type: none"> ➤ Aplicação do tônico de fortalecimento 	<p>2º dia 5 horas</p>
<p>03/11</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Procedimento com Dermotônus ➤ Aplicação de Loção antisséptica ➤ Aplicação de argila branca + 3 gotas de óleo de melaleuca ➤ Procedimento de vapor de ozônio por mais ou menos 15 minutos <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lavagem com xampu 2x ➤ Aplicação da máscara de hidratação com vitamina C (20 minutos) <ul style="list-style-type: none"> ➤ Secagem com vapor frio <ul style="list-style-type: none"> ➤ Uso de led ➤ Uso de alta frequência ➤ Aplicação de loção capilar antiqueda 	<p>3º dia 5 horas</p>
<p>10/11</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Procedimento com Dermotônus + tônico antisséptico ➤ Argila branca + 2 gotas de óleo essencial de Rosa Mosqueta e 2 gotas de melaleuca <ul style="list-style-type: none"> ➤ Uso de vapor de ozônio por 15 minutos <ul style="list-style-type: none"> ➤ Aplicação de Xampu Nutritivo 2x ➤ Aplicação de Máscara de Vitamina C ➤ Aplicação de Condicionador <ul style="list-style-type: none"> ➤ Uso de vapor a frio ➤ Uso de alta frequência ➤ Aplicação de loção de fortalecimento 	<p>4º dia 5 horas</p>

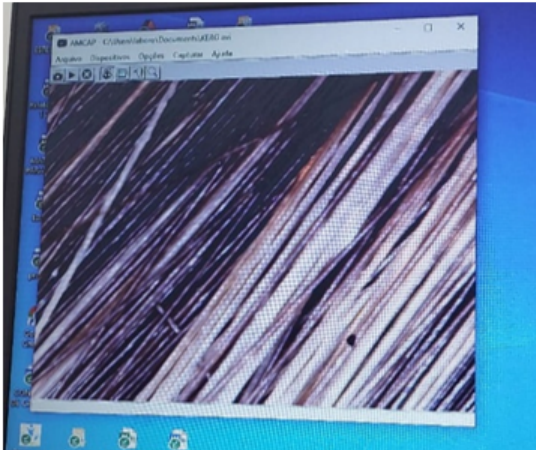
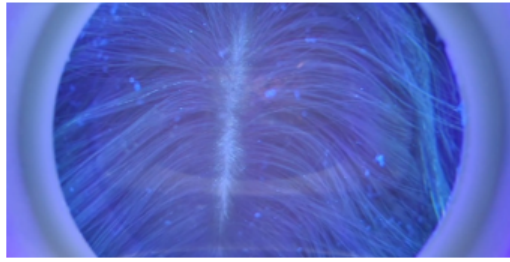
17/11	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Realização do Desencruste ➤ Aplicação de argila branca+ 3 gotas de óleo essencial e melaleuca ➤ Procedimento de vapor de ozônio por mais ou menos 15 minutos ➤ Lavagem com xampu 2x + Aplicação da máscara de hidratação com mandioca <ul style="list-style-type: none"> ➤ Aplicação de condicionador ➤ Secagem com vapor frio ➤ Uso de led e depois o uso de alta frequência ➤ Aplicação do tônico de fortalecimento 	5º dia 5 horas
23/11	➤ Pesquisa do material acadêmico do trabalho escrito	18 horas
24/11	➤ Desenvolvimento do trabalho escrito	15 horas
25/11	➤ Desenvolvimento do banner	15 horas
	➤ Carga Horária Total	73 horas

RESULTADOS

Contribuir para formação dos alunos de graduação do curso tecnólogo em Estética e Cosmética, investigar e diagnosticar as principais necessidades do cliente, além de oportunizar experiências aos alunos para além da sala de aula e aproximá-los as necessidade sociais.

Observou-se que após o tratamento realizado na modelo com dermatite seborreica, foi bastante eficaz, a paciente em questão apresenta um quadro de dermatite seborréica, e já havia feito um tratamento com dermatologista, interrompido por um período de tempo devido a rotina e falta de tempo.

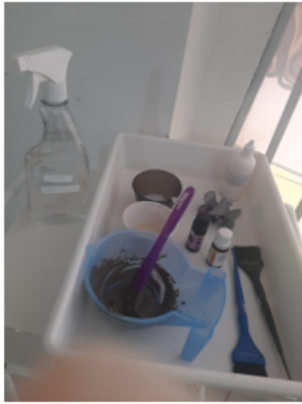
Com o protocolo realizado, constatou-se uma diminuição da queda de cabelo, menos oleosidade do couro cabeludo, dimiuição significativa das caspas e redução das coceiras. Segundo relatos da paciente, o tratamento simples estimula a continuidade em casa, para assim manter o controle da condição de dermatite. Ainda segundo a paciente, pode-se dizer que houve mais ou menos uma redução de 80% da quantidade de caspas em seu couro cabeludo, ou seja, fica evidente a melhora da região capilar após o tratamento.



5.1 FOTOS DIAGNÓSTICO



5.2 FOTOS PROTOCOLO



1.3 FOTOS ANTES E DEPOIS



CONCLUSÃO

A Dermatite Seborreica é uma condição frequentemente observada, apresentando características de cronicidade, inflamação e descamação da camada epidérmica. Essa condição é recorrente e afeta indivíduos em diversas faixas etárias. O protocolo apresentado neste trabalho visa demonstrar um tratamento mais prático e rápido, de maneira eficaz. Desse modo, observa-se a extrema importância de uma rotina de higiene do paciente, que somados aos métodos aqui apresentados, torna-se possível obter um controle efetivo e um maior espaçamento na recorrência das crises da doença.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Benefícios Da Alta Frequência Capilar Para Seus Cabelos. **Humanitá**, 2022. Disponível em: <https://www.clinicahumanita.com.br/beneficios-alta-frequencia-capilar-cabelos/#:~:text=Se%20voc%20sofre%20com%20coceira,e%20conforto%20ao%20couro%20cabeludo>. Acesso em: 15/11/2023.

Dermatite Seborreica. **Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD)**. Disponível em: <https://www.sbd.org.br/doencas/dermatite-seborreica-2/>. Acesso em: 15/11/2023

Dermotonus Slim Vacuoterapia, Endermoterapia e Peeling de Diamante – **Ibramed. Medsan**, 2023. Disponível em: <https://www.medsam.com.br/Dermotonus-Slim-Vacuoterapia-Peeling-Diamante-Ibramed>. Acesso em: 16/11/2023

Ferolla, C. Dermatite seborréica da face. **Rev Bras Med Dermatol** 2010

LIMAS, Jaqueline. Duarte, Rosimeri. Moser, Denise. A ARGILOTERAPIA: Uma nova alternativa para tratamento contra seborreia, dermatite seborreica e caspa. Disponível em: <https://siaibib01.univali.br/pdf/Jaqueline%20Rosa%20de%20Limas%20e%20Rosimeri%20Duarte.pdf> Acesso em: 15/11/2023

Sérgio Paulo. Dermatite seborreica: conheça os sintomas e a causa. **Pronto Pele, Clínicas Derby**, 2020. Disponível em: <https://prontopele.com.br/2020/04/07/dermatite-seborreica-conheca-os-sintomas-e-a-causa/> . Acesso em: 16/11/2023

SAMPAIO, A. L. S. B. et al.. Dermatite seborreica. Anais Brasileiros de Dermatologia, v. 86, n. 6, p. 1061–1074, nov. 2011. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/abd/a/6nrLjVC8nYW6YcPpZbTbz8F/?lang=pt&format=html>. Acesso em: 16/11/2023

TRATAMENTO DE ACNE VULGAR E MANCHAS DE ACNE

Suzana Maria de Oliveira
Francisco Pedro Belfort Mendes
Jessica Silva dos Santos Araújo
Layna Kaandra Souza Pires
Aricia Geovana Machado Buna
Isabela Maria Do Lago Frota
Joseane Silva De Oliveira
Raquel Oliveira Da Conceição

Faculdade Laboro

INTRODUÇÃO

A acne vulgar é uma doença dermatológica muito comum em adolescentes, mas pode persistir na vida adulta, que seria o caso da nossa paciente modelo. Ela se caracteriza pela presença de processo inflamatório das glândulas sebáceas e dos folículos pilosebáceos com formação de comedões, pústulas, pápulas e outras lesões elementares na pele, por ser um dermatose multifatorial crônica, causada pela inflamação dos folículos pilosebáceos em decorrência do acúmulo de secreção sebácea, e apesar de não comprometer de forma grave a saúde individual do paciente, prejudica sua qualidade de vida e desenvolvimento emocional, alterando seu comportamento perante a sociedade afetando sua autoestima (Pereira 2013).

Os sinais inflamatórios são aumentados pela contaminação na unidade folicular pela bactéria *P. acnes*. A *P. acnes* é uma bactéria que compõe a microbiota natural da pele e é também o principal microorganismo envolvido na formação da acne vulgar. Ela é encontrada em maior quantidade na face e no tronco superior, pois tende a se proliferar em regiões onde há mais hiperprodução sebácea. (COSTA 2008).

Conforme Monteiro (2011), o ácido salicílico é moderadamente solúvel em água e pode ser usado em solução alcoólica como peeling superficial na concentração de 20% e 30% e promove melhores resultados em conjunto com outros tipos de ácido. Apresenta efeito ceratolítico, que leva a um rápido rejuvenescimento do extrato germinativo da pele, sem inflamação ou degeneração da área tratada.

Paciente modelo, sexo feminino, 24 anos, queixando-se de acne e manchas no rosto. Ao analisarmos a pele da paciente através da ficha de anamnese, avaliação física e registros fotográficos, encontraram-se acne grau II e pele mista, sendo proposto um protocolo de controle de oleosidade, hidratação e clareamento.

Visto isso, este estudo de caso irá relatar de forma específica a forma clínica, tratamento e precaução de uma das disfunções estéticas mais comuns da sociedade. Trata-

se da Acne e conseqüentemente das manchas. De acordo com Pereira (2013), estudos divulgados pela Sociedade Brasileira de Dermatologia em 2009, relatam que a acne é a disfunção estética mais comum, e está presente em mais da metade da população brasileira.

JUSTIFICATIVA

Tendo em vista que no quarto e quinto semestre, o aluno do Curso Tecnólogo em Estética e Cosmética vislumbra por meio das ações das práticas supervisionadas I e II, a sua prática profissional, esta disciplina permite articulação prática do conhecimento científico do ensino com as necessidades da comunidade onde a Faculdade LABORO se insere, interagindo e transformando a realidade social através da Clínica-Escola de Estética.

A necessidade das práticas supervisionadas, além do desenvolvimento das habilidades primordiais para o progresso humano, social e profissional do aluno, também é de prestar um serviço de utilidade pública à comunidade, de forma com que o mesmo tenha influência direta na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos. A função do profissional em Estética e Cosmética é realizar procedimentos em estética facial, corporal e capilar, utilizando materiais, equipamentos e técnicas adequadas, visando à manutenção e à recuperação da saúde da pele, dos cabelos e de outros atributos que conferem ao indivíduo aquilo de que ele necessita em termos estéticos e cosméticos.

OBJETIVOS

Objetivo Geral

Promover ações e atendimentos de responsabilidade social atreladas à formação profissional pautada em princípios éticos, técnicos e científicos.

Objetivos Específicos

Promover ações de responsabilidade social, destinada a melhoria da qualidade de vida do cliente/paciente;

Aproximar o conhecimento teórico construído na faculdade, a vivência prática necessária a formação do profissional de Estética e Cosmética.

O foco do estudo de caso é envolver os estudantes em uma investigação científica e desenvolver habilidades visando o aprendizado de competências próprias da atividade profissional.

O estudo de caso em específico, teve como objetivo entender quais necessidades e desejos da modelo, e com isso, formar protocolos de tratamento para as patologias.

METODOLOGIA

O presente estudo de caso da Prática Supervisionada I, contou com o apoio da professora da disciplina que exerceu a orientação, apoio e suporte das ações previamente planejadas. Os alunos dedicaram-se, em média, de 3 a 5 horas semanais ao estudo, iniciando a execução do mesmo

no início do semestre, de modo que totalizou 100 horas para todo o período de vigência do mesmo. O estudo de caso seguiu o cronograma de ações previamente construído, neste são previstos encontros com o docente da disciplina, associando-as as habilidade e competências do profissional em formação, neste modelo os discentes são os protagonistas do conhecimento e desta forma, após

a produção de recursos e estratégias realizam todas as estratégias entre eles.

O estudo de caso para tratamento da acne vulgar e conseqüentemente as manchas de acne.

A acne vulgar é caracterizada por lesões que resultam da ação dos hormônios sobre as glândulas sebáceas e folículos sebáceos (FIGUEIREDO, 2011). O tratamento realizado foi pensado visando melhorar as acnes inflamadas e suavizar manchas de acne.

O tratamento iniciou-se após o preenchimento da ficha de anamnese, assim, portanto conseguiu-se montar um protocolo personalizado que atendesse as necessidades da paciente modelo. *Durante a anamnese a paciente relatou que possui alergia ao óleo essencial de melaleuca e que peelings químicos lhe causavam processo inflamatório, visando essas particularidades foi necessário muita cautela durante as formulações de protocolos.

Foram utilizados no tratamento de manchas e acne recursos de eletroterapia que pode ser definida como sendo a forma direta ou previamente transformada, a fim de estimular diferentes órgãos ou sistemas com distintos objetivos” (AGNE,2018). Foram realizadas 8 sessões, utilizando de forma variada: dolomita que possui ação clareadora e cicatrizante; argila verde pois melhora a textura e reduz oleosidade; argila branca que possui ação calmante foram utilizadas juntamente com os óleos essenciais de rosa mosqueta e lavanda com intuito de potencializar no tratamento da acne vulgar pois possuem características cicatrizante, calmante, anti-inflamatório entre outros.

Durante as sessões também foram utilizados peelings, como o peeling ultrassônico que é uma nova tecnologia lançada com o intuito de auxiliar no tratamento de manchas faciais. Apresenta como sua principal função realizar a eliminação de células mortas da pele, as capas superficiais da epiderme ao serem eliminadas, estimulam a renovação do tecido cutâneo. (SOUSA, 2004) Devido a baixa frequência emitida pelo o ultrassônico gera micro vibrações, promovendo uma micro massagem e aumento de temperatura

ocasionando assim a melhora da circulação sanguínea e oxigenação tecidual.

Também foi utilizado o peeling de diamante. Os peelings de modo geral fazem esfoliação de forma não cirúrgica, passível de controle, podendo ser executada de forma não invasiva, que têm por base o incremento da mitose celular fisiológica, suscitando efeitos como atenuação de rugas superficiais, afinamento do tecido epitelial preparando-o para tratamentos de revitalização e proporcionando uma textura fina e saudável através do incremento de proteínas de colágeno,

elastina e reticulina, sequelas de acne, além de clareamento das camadas mais superficiais da epiderme (ALAM, 2010).

Entre os peelings químicos encontra-se o ácido glicólico, sendo este um alfa-hidro ácido encontrado em alimentos naturais, como a cana de açúcar e possui propriedades ideais para ser usado na dermocosmética. (HENRIQUES, 2007). É um agente esfoliativo promovendo uma leve descamação e posteriormente a renovação celular. É perceptível a dispersão da melanina e conseqüentemente a melhora na pigmentação das manchas de acne. Embora a paciente modelo responda com reação inflamatória a peeling químico, foi possível associar esse mecanismo em alguns dos protocolos realizados na clínica escola. As sessões eram finalizadas com alta frequência e/ou LED azul por conta da sua ação fungicida, bactericida e oxigenação tecidual entre outros benefícios

CRONOGRAMA DIÁRIO

DATA	ACNE VULGAR E MANCHAS DE ACNE	CH/DIA
28/08/2023	1- sessão Higienização; uso de sabonete com ácido glicólico. (aplicado e removido) Esfoliação; uso de esfoliante massageando de forma circular. (aplicado e removido) Extração: uso de emoliente com vapor de ozônio (por 10 minutos) e remoção. Extração de comedões com auxílio de curetas. Alta frequência. (por 5 minutos) Tonificação: uso de tônico (esperar secar e não remover) Máscara: uso de máscara de carvão ativado (por 10 minutos) e remoção. Led: aplicação de fluido bio led e led azul (por 5 minutos) Fotoproteção solar: Para finalizar, uso de protetor solar.	05 HORAS

11/09/2023	<p>2- sessão</p> <p>Higienização; uso de sabonete com ácido glicólico. (aplicado e removido)</p> <p>Esfoliação; uso de esfoliante massageando de forma circular. (aplicado e removido)</p> <p>Tonificação: uso de tônico (esperar secar e não remover) Máscara: uso de dolomita com 2 gotas de óleo de lavanda (por 5 minutos) e remoção.</p> <p>Led: aplicação de fluido bio led e led azul. (5 minutos) Fotoproteção solar: Para finalizar, uso de protetor solar.</p>	05 HORAS
18/09/2023	<p>3- Sessão</p> <p>Higienização; uso de sabonete com ácido glicólico. (aplicado e removido)</p> <p>Esfoliação; uso de esfoliante massageando de forma circular. (aplicado e removido)</p> <p>Peeling físico: uso de Peeling ultrassônico com água e finalizado com sérum.</p> <p>Tonificação: uso de tônico (esperar secar e não remover) Máscara: uso de máscara de carvão ativado (por 10 minutos) e remoção.</p> <p>Fotoproteção solar: Para finalizar, uso de protetor solar.</p>	05 HORAS
02/10/2023	<p>4- Sessão</p> <p>Higienização; uso de sabonete com ácido glicólico. (aplicado e removido)</p> <p>Esfoliação; uso de esfoliante massageando de forma circular. (aplicado e removido)</p> <p>Máscara 1: uso de máscara de safira (por 5 minutos) e remoção.</p> <p>Peeling químico: uso de peeling de ácido glicólico (por 10 minutos) e remoção</p> <p>Máscara 2: uso de máscara de ágata verde (por 5 minutos) e remoção.</p> <p>Led: aplicação de fluido bio led e led azul. (5 minutos) Fotoproteção solar: Para finalizar, uso de protetor solar.</p>	05 HORAS

09/10/2023	<p>5- Sessão</p> <p>Higienização: Uso de sabonete com ácido glicólico. (aplicado e removido)</p> <p>Esfoliação; uso de esfoliante massageando de forma circular. (aplicado e removido)</p> <p>Máscara 1: Uso de argila verde com duas gotas de óleo essencial de rosa mosqueta (por 5 minutos) e remoção. Máscara 2: uso de máscara de ágata verde (por 10 minutos) e remoção.</p> <p>Peeling físico: uso de Peeling ultrassônico com água finalizado com sérum.</p> <p>Led: aplicação de fluido bio led e led/laser (por 5 minutos)</p> <p>Fotoproteção solar: Para finalizar, uso de protetor solar.</p>	05 HORAS
16/10/2023	<p>6- Sessão</p> <p>Higienização; uso de sabonete com ácido glicólico. (aplicado e removido)</p> <p>Esfoliação; uso de esfoliante massageando de forma circular. (aplicado e removido)</p> <p>Máscara 1: uso de dolomita com duas gotas de óleo essencial de rosa mosqueta (por 10 minutos) e remoção. Máscara 2: uso de máscara de safira (por 10 minutos) e remoção.</p> <p>Led: aplicação de fluido bio led e led/laser (por 5 minutos)</p> <p>Fotoproteção solar: Para finalizar, uso de protetor solar.</p>	05 HORAS

30/10/2023	<p>7- Sessão</p> <p>Higienização: uso de sabonete com ácido glicólico. (aplicado e removido)</p> <p>Esfoliação: uso de esfoliante massageando de forma circular. (aplicado e removido)</p> <p>Peeling físico: uso de peeling de diamante.</p> <p>Tonificação: uso de tônico (esperar secar e não remover) Máscara 1: uso de argila branca com 2 gotas de rosa mosqueta (por 10 minutos) e remoção. Máscara 2: uso de máscara ágata verde (por 10 minutos) e remoção.</p> <p>Led: aplicação de fluido bio led e led/laser (por 5 minutos)</p> <p>Fotoproteção solar: para finalizar, uso de protetor solar</p>	05 HORAS
06/11/2023	<p>8- Sessão</p> <p>Higienização: uso de sabonete com ácido glicólico. (aplicado e removido)</p> <p>Esfoliação: uso de esfoliante massageando de forma circular. (aplicado e removido)</p> <p>Máscara 1: uso de máscara de safira (por 10 minutos) e remoção.</p> <p>Peeling químico: uso de peeling de ácido glicólico (por 10 minutos) e remoção.</p> <p>Máscara 2: uso de máscara pós peeling (por 10 minutos) e remoção.</p> <p>Led: aplicação de fluido bio led e led pós peeling (por 5 minutos)</p> <p>Fotoproteção solar: Para finalizar, uso de protetor solar.</p>	05 HORAS
	Desenvolvimento de banner	05 HORAS
	Desenvolvimento de pesquisa	05 HORAS
CARGA HORÁRIA EXECUTADA:		100 horas

RESULTADOS

Contribuir para formação dos alunos de graduação do curso tecnólogo em Estética e Cosmética, investigar e diagnosticar as principais necessidades do cliente, além de oportunizar experiências aos alunos para além da sala de aula aproximá-los às necessidades sociais;

Este estudo mostrou considerável evolução no quadro de acne e conseqüentemente nas manchas de acne, realizando limpeza de pele, utilizando dolomita e peeling ultrassônico, associados com Luz de LED Azul, já nas primeiras 3 (três) semanas.

ANTES



Durante o tratamento conseguiu-se observar uma certa evolução, no estudo de caso, pelo protocolo montado e um resultado satisfatório utilizando especificamente dolomita com óleo essencial de rosa mosqueta e também o peeling ultrassônico, pois dessa forma constatou-se suavização gradativa das manchas, por conseqüência, devido a melhora no quadro inflamatório de acne.

DURANTE

Com a continuidade do tratamento, realizando os protocolos já mencionados no cronograma diário deste relatório, obtivemos resultados significativos e visíveis das manchas de acne que por meio de fotografias, observou-se, o clareamento gradual das manchas e a melhora das acnes inflamadas, comprovados nas fotografias registradas durante as sessões (primeira e última sessão).

DEPOIS

CONCLUSÃO

Em virtude dos fatos mencionados, é permissível avaliar que o estudo de caso para acne ativas e clareamento de manchas foi de grande valor para as acadêmicas de estética e cosmética. Através de cada protocolo elaborado de forma personalizada foi concebível perceber a melhora da acne vulgar e atenuação das manchas e assim trazer satisfação para a paciente modelo e contribuintes deste projeto. Visto isto, é possível concluir que à reversão nesse quadro clínico através do esteticista e assim promover bem-estar para as pessoas que são acometidas por essa patologia, pois quando falamos em estética também estamos falando de saúde.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Dissertação (Mestre em Ensino de Ciências) – Programa de Pós Graduação em Ensino de Ciências, Mestrado Profissional em Ensino de Ciências, Brasília.

Melo, J.F.R. (2010). Desenvolvimento de atividades práticas experimentais no ensino de biologia –um estudo de caso e uma proposta de material didático de apoio ao professor. 2010, 75 p.

MONTEIRO E. O. Tratamento de rejuvenescimento facial com ácido hialurônico não estabilizado de origem não animal aplicado na derme. RBM RevBras de Medic. 2011.

NUNES, JM, NASCIMENTO LA, DODE MTB. USO DO PEELING ULTRASSÔNICO X PEELING QUÍMICO NA REDUÇÃO DE MANCHAS FACIAIS EM MULHERES. Revista Brasileira

De Estética, 2017. Disponível em: <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=uso+do+peeling+ultrass%C3%B4nico+x+peeling+qu%C3%ADmico+na+re&btnG=#d=gs_qabs&t=1700155470706&u=%23p%3DPK0l9ze-h2QJ>. Acesso em: Nov 2023.

PERCEGONA, CintiaKarine Ramalho, Conceitos básicos em eletroterapia: eletroterapia aplicada à estética. Gama, DF: UNICEPLAC, 2022, p 24. Disponível em: <[dspace.uniceplac.edu.br](https://space.uniceplac.edu.br)>. Acesso em: Nov 2023.

PEREIRA, Maria de Fátima Lima. Cosmetologia. VOL I. São Paulo: Difusão, 2013.

PEREIRA, Maria de Fátima Lima. Recursos Técnicos em Estética. VOL I. São Paulo: Difusão, 2013.

Ryuichi Yamada, Felipe; Maciel da Silva, Mônica; RosetteScasni, Katiuscia. O uso do LED para o tratamento da acne. Surgical&CosmeticDermatology, vol. 9, núm. 4, outubro-

diciembre, 2017, pp. 316-323. Sociedade Brasileira de Dermatologia. Rio de Janeiro, Brasil. Disponível em: <<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=265554362008>>. Acesso em: Nov 2023.

SILVAAMF, Costa FP, Moreira M. Acne vulgar: diagnóstico e manejo pelo médico de família e comunidade. Rev Bras Med Fam comunidade. 2014, p 9. Disponível em: <[http://dx.doi.org/10.5712/rbmfc9\(30\)754](http://dx.doi.org/10.5712/rbmfc9(30)754)>. Acesso em: nov 2023.



LABORO
ENSINO DE EXCELÊNCIA