

---

## **A Saúde Mental Dos Profissionais De Enfermagem Em Tempo De Pandemia Da Covid 19**

Jaiane SANTOS<sup>1</sup>

Bruna ALMEIDA<sup>2</sup>

Faculdade Laboro, MA

### **RESUMO**

No final do ano de 2019, foi descoberto o vírus da COVID 19 na China. O primeiro caso registrado no Brasil foi em fevereiro de 2020, identificou-se uma proporção significativa de profissionais de enfermagem com ansiedade na realização das suas atividades. Intervenções psicológicas, com a finalidade de diminuir consequências desagradáveis e contribuir na melhoria da saúde mental foram realizadas.

**PALAVRAS-CHAVE:** COVID-19, Enfermagem, Ansiedade, Apoio Psicológico

No final do ano 2019, a notícia da descoberta do vírus da COVID-19 em Wuhan China espalhou-se pelo mundo tornando-se um dos assuntos mais comentados em todos os veículos de comunicação. O vírus altamente patogênico causa infecções no trato respiratório, transmitido através do contato direto com gotículas de saliva da fala, tosse e espirros de um indivíduo contaminado. Além disso, pode ser contraído ao tocar o rosto (olhos, boca e nariz) após o contato com superfícies e objetos contaminado. (PORTUGAL J. K. A, et al., 2020).

No Brasil o primeiro caso registrado foi em 25 de fevereiro de 2020, desde então estudos foram realizados em busca de um melhor mapeamento avaliando o índice de risco de contaminação que os profissionais de saúde brasileiros apresentam durante suas atividades diante da COVID-19, foi identificado o risco de contágio entre 97 a 100%

---

Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 15 de janeiro de 2022

<sup>1</sup> Aluno de Enfermagem em Terapia Intensiva/, e-mail: jaiane\_pds@hotmail.com

<sup>2</sup> Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. e-mail: professorabruna.almeida@gmail.com

---

em técnicos de saúde bucal, técnicos de enfermagem, enfermeiros e médicos, uma vez que lidam com a linha de frente. (PRADO A. D et al., 2020).

A equipe de enfermagem realiza uma importante colocação no enfrentamento, de modo a serem considerados como os indivíduos com mais exposição ao vírus e com altas probabilidades de desenvolverem a infecção. A Organização Mundial da Saúde (OMS) observa que os trabalhadores da enfermagem pressionados com essa situação apresentam altos níveis de ansiedade, acrescidos do risco de adoecer, provocando severos problemas de saúde mental e aumentando os casos da Síndrome de Burnout, além de gerar ansiedade, depressão e estresse associado. (SILVA R. G et al., 2021).

Com base nos acontecimentos históricos de surtos infecciosos é possível identificar que uma proporção significativa de profissionais de enfermagem experimentou ansiedade moderadamente alta no desenvolvimento das suas atividades. Esse fato é bastante semelhante ao que estamos vivenciando na atualidade, e que nos dá margem para reflexão sobre as condições de preparo psicológico desses profissionais em emergências de larga escala, como é o caso da COVID-19. (RAMOS-TOESCHER et al., 2020).

Diante do exposto, o que pode ser feito para diminuir o quadro de ansiedade dos profissionais de enfermagem?

Dentre as diversas maneiras de ajudar os profissionais de enfermagem será a estratégia do ouvir empático, realizando implementações e intervenções psicológicas, com a finalidade de diminuir consequências desagradáveis e contribuir na melhoria da saúde mental no decorrer e pós-pandemia.

Logo, com este trabalho espero poder contribuir para o reconhecimento precoce das necessidades psicológicas que os profissionais de enfermagem enfrentam estando expostos ao vírus, na intenção de garantir um serviço de saúde adequado e de qualidade na redução dos transtornos advindos da pandemia da COVID-19.

## **REFERÊNCIAS**

---

Portugal J. K. A.; Reis M. H. da S.; Barão Évelyn J. da S.; Souza T. T. G. de; Guimarães R. S.; Almeida L. da S. de; Pereira R. M. de O.; Freire N. M.; Germano S. N. F.; Garrido M. da S. Percepção do impacto emocional da equipe de enfermagem diante da pandemia de COVID-19: relato de experiência. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, n. 46, p. e3794, 21 maio 2020.

Prado A. D.; Peixoto B. C.; da Silva A. M. B.; Scalia L. A. M. A saúde mental dos profissionais de saúde frente à pandemia do COVID-19: uma revisão integrativa. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, n. 46, p. e4128, 26 jun. 2020.

Silva R. G.; Pinto W. M.; Rodrigues K. N.; Botelho M. S. L.; Batista M. H. J. Aspectos inerentes à saúde mental do enfermeiro no combate a pandemia da COVID-19. *Brazilian Journal of Health Review*, v.4, n.4, p.15471-15485 jul./aug 2021.

Ramos-Toescher, Aline Marcelino et al. Saúde mental de profissionais de enfermagem durante a pandemia de COVID-19: recursos de apoio. *Esc. Anna Nery Rev. Enferm*, p. e20200276-e20200276, 14 ago. 2020.