

Personal Cooking App: Aplicativo móvel para encontrar cozinheiros profissionais¹

Bárbara BARROS²
Faculdade Laboro, DF

RESUMO

Esse projeto apresenta uma proposta de solução diante da ausência de um aplicativo de facilitação para os clientes que permita o encontro de cozinheiros profissionais disponíveis para ir até a residência do paciente com o objetivo de preparar refeições semanais de acordo com o plano alimentar realizado por um nutricionista.

PALAVRAS-CHAVE: aplicativo; profissional; plano alimentar; nutrição; facilidade.

O uso de softwares, aplicativos e ferramentas tecnológicas na área da saúde vem facilitando a rotina dos profissionais. Tecnologia da informação e comunicação (TICs) tem como ferramentas um sistema de organização de dados, informações e armazenamentos. Essa tecnologia gera e facilita uma rede de informações entre os profissionais ou até mesmo entre paciente e profissional (GUIMARAES, 2012).

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), as tecnologias de informação e comunicação corroboram com a prestação de cuidados na saúde pública, pesquisas e atividades relacionadas à saúde para o benefício, principalmente, de países em desenvolvimento e, além da assistência na saúde coletiva, a expectativa é de inovação dos recursos de estratégia e planejamento para população mundial (OMS, 2012).

Na nutrição, o uso de aplicativos entre profissionais e pacientes pode ser a ponte de comunicação entre as partes. Entretanto, falta algo para que facilite a procura por profissionais na área desejada. Segundo Franco (2018), faz-se necessário possibilitar mais instrumentos que auxiliem o nutricionista no acompanhamento de pacientes.

Nessa toada, o *Personal Cooking App* é um aplicativo móvel que proporciona facilidade para encontrar cozinheiros profissionais à domicílio. A plataforma permite o encontro

¹ Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 02 de março de 2022

² Aluno do Curso de MBA em Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição, Gastronomia e Empreendedorismo em Negócios de Alimentação/, e-mail: barbaraldebarros@gmail.com

de cozinheiros profissionais disponíveis para ir até a residência do paciente com o objetivo de preparar refeições semanais de acordo com o plano alimentar realizado por um nutricionista.

O processo de construção do aplicativo se deu através de um questionamento de sete perguntas (o quê, por quê, quem, quando, onde, como e quanto custa). O primeiro questionamento (o quê) é a descrição inicial da ideia do aplicativo que permite facilitar o encontro de profissionais através da plataforma para realizar o preparo das refeições conciliando as orientações nutricionais com as preferências alimentares do paciente. O segundo questionamento (por quê) tem como objetivo facilitar a adesão ao plano alimentar passado pelo nutricionista. O terceiro questionamento (quem) destina-se a todos os pacientes que necessitam de um profissional para preparar uma alimentação adequada seguindo às recomendações nutricionais do plano alimentar. O quarto questionamento (quando) Os clientes podem aderir aos planos oferecidos a partir do momento em que estiverem com um plano alimentar fornecido através do acompanhamento com o nutricionista. O quinto (onde), a plataforma irá atingir toda a região do Distrito Federal. O sexto (como), os usuários poderão baixar o *Personal Cooking App* através do *Website*. O sétimo e último questionamento (quanto custa), refere-se ao plano de adesão semanal (R\$350), quinzenal (R\$600) ou mensal (R\$1000).

O *Personal Cooking App* é um aplicativo que propõe uma solução viável para os clientes encontrarem cozinheiros profissionais à domicílio. Nossa missão é ajudar os clientes através da nossa plataforma a conseguirem se adequar ao plano alimentar passado pelo nutricionista de uma maneira mais confortável, segura e totalmente personalizada proporcionando uma alimentação mais natural, saudável, consciente e principalmente adequada de acordo com as recomendações e necessidades nutricionais de cada cliente.

REFERÊNCIAS

GUIMARAES, E.M.P; GODOY, S.C.B. **Telenfermagem - Recurso para assistência e educação em enfermagem.** Rev Min Enferm [Internet]. 2012. Available from: <http://www.reme.org.br/artigo/detalhes/513>

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). **National eHealth strategy toolkit.** 2012. Disponível em: https://www.itu.int/dms_pub/itu-d/opb/str/D-STR-E_HEALTH.05-2012-PDF-E.pdf. Acesso em: 21 julho 2020.

FRANCO, B.D. **LIPD LIPD APP: Aplicativo de acompanhamento de pacientes com restrição ao consumo de lipídios.** 2018. Disponível em: <https://app.uff.br/riuff/handle/1/8523>