



Aleitamento Materno na Atualidade¹

Beatriz Nogueira Tedesco SOUZA²

Bruna ALMEIDA³

Faculdade Laboro, MA

RESUMO

A amamentação traz inúmeros benefícios para mãe e bebê, porém atualmente existem muitas barreiras e falta de apoio para essas mulheres que desejam amamentar. Nesse contexto objetivou-se a elaboração de um aplicativo gratuito para as lactantes, onde poderão se beneficiar através de muitas informações sobre o tema.

PALAVRAS-CHAVE: Amamentação; Lactantes; Aplicativo.

Importância do aleitamento materno vai muito além de apenas nutrir o bebê ou melhorar o vínculo afetivo entre mãe e filho. O ato de amamentar para o lactente traz inúmeros benefícios como: evitar diarreia, evitar infecção respiratória, diminuir o risco de alergias, diminuir o risco de hipertensão, colesterol alto, diabetes e obesidade, tem efeito positivo na inteligência, melhora o desenvolvimento da cavidade bucal, melhora qualidade de vida e protege a lactante contra câncer de mama, evita nova gravidez, além de menores custos financeiros para família. “O aleitamento materno é a mais sábia estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança e constitui a mais sensível, econômica e eficaz intervenção para redução da morbimortalidade infantil” (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2009, p. 9).

Como lembra Nunes (2015), nenhuma outra estratégia isolada alcança o impacto que a amamentação tem na redução das mortes de crianças menores de 5 anos. Tais dados fazem com que a promoção do aleitamento materno seja a estratégia em primeiro lugar entre as medidas que a Organização Mundial da Saúde preconiza para a redução da mortalidade infantil, seguida pelas imunizações, promoção da alimentação complementar saudável, saneamento básico e suplementação de vitamina A e zinco.

¹ Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 03 de Março de 2022.

² Aluna do curso de pós-graduação Nutrição Materno Infantil. e-mail: biatedesco@hotmail.com

³ Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. e-mail: professorabruna.almeida@gmail.com

Após o parto ao voltar para casa, a puérpera muitas vezes se encontra perdida e com medo do que irá acontecer nessa nova fase da sua vida, e é no ceio familiar que ela encontra refúgio, porém muitas vezes acabam recebendo orientações de conhecimentos culturais que podem acarretar no fracasso do aleitamento materno. “O sucesso na amamentação não depende apenas da mãe e do bebê, a família, na grande maioria dos casos, é quem apoia uma mulher que amamenta e traz, junto com os apoios, seus mitos e tabus quanto à amamentação” (GONÇALVEZ, 2001, p.12).

A desinformação é uma grande barreira encontrada pela lactante, levando ao insucesso da amamentação na primeira dificuldade encontrada. “Os problemas mamários como dor e desconforto são um dos principais fatores que estimulam o desmame precoce. As intercorrências relacionadas à mama podem ser revertidas com técnicas adequadas de pega” (OLIVEIRA *et al*, 2015, p. 20).

Segundo Vasconelos, Barbosa e Gomes (2020, p. 81), “uma mãe bem preparada durante a gestação e pós-parto mantém a amamentação exclusiva por maior tempo”. Com o intuito de combater informações falsas sobre amamentação que são: crenças repassadas por gerações, mitos, pesquisas em sites não confiáveis, dentre outras condutas que atrapalham o ato de amamentar, foi pensado em desenvolver um aplicativo sobre amamentação. Nas lojas de aplicativos existem poucos aplicativos falando sobre amamentação e esses contam com poucos recursos, apenas diário, despertadores e duração de cada mamada.

Nesse novo aplicativo cujo nome foi batizado por Eu Quero Amamentar, contará com recursos como informações baseadas na ciência sobre o que a lactante pode e deve comer, sintomas de carências nutricionais para alertar a lactante quando procurar um médico ou nutricionista para suplementação de micronutrientes, receitas culinárias, cólicas do lactente, como armazenar e estocar leite materno para volta ao trabalho, dicas de como ter amamentação de sucesso (posicionamento do bebê, pega correta, freio lingual e uso de bicos artificiais), a importância da alimentação saudável da lactante para o sucesso da introdução alimentar do lactente, dicas sobre lactogestação, aleitamento materno em tempos de COVID, incentivo a doação de leite materno, entre outras informações voltadas ao universo da amamentação.



REFERÊNCIAS

GONÇALVES, Annelise de Carvalho. **Crenças e práticas da nutriz e seus familiares no aleitamento materno.** Porto Alegre: UFRGS, 2001.

MINISTERIO DA SAÚDE. **Saúde da criança: nutrição infantil, aleitamento materno e alimentação complementar.** Brasília: 2009.

NUNES, Leandro Meirelles. **Importância do aleitamento materno na atualidade.** Bol Cient Pediatr. 2015.

OLIVEIRA, CS; LOCCA, FA; CARRIJO, MR; GARCIA, RATM. **Amamentação e as intercorrências que contribuem para o desmame precoce.** Rev Gaúcha Enferm., 2015;36(esp.): 16-2.

VASCONCELOS, TC; BARBOSA, DJ; GOMES, MP. **Fatores que interferem no aleitamento materno exclusivo durante os primeiros seis meses de vida do bebê.** Revista Pró-UniverSUS. 2020 Jan./Jun.; 11 (1): 80-87.