



Papel do nutricionista no combate à obesidade infantil¹

Jordana Bianca Silva de CARVALHO¹
Faculdade Laboro, MA

RESUMO

O perfil nutricional brasileiro vem passando por mudanças, onde se percebe um aumento nos casos de sobrepeso e obesidade que não afetam só os adultos, mas também crianças e adolescentes. O objetivo é mostrar a importância do nutricionista para reverter esse quadro nas escolas. Trata-se de um estudo descritivo, onde se buscou diversos artigos sobre o assunto usando palavras-chaves.

PALAVRAS-CHAVE: educação nutricional; nutricionista; escolares;

INTRODUÇÃO

O perfil nutricional brasileiro vem passando por mudanças, onde se percebe um aumento nos casos de sobrepeso e obesidade que afetam não só os adultos, mas também as crianças e adolescentes ³. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), esse perfil começa a mudar a partir dos cinco anos de idade, afetando diversas classes sociais e regiões brasileiras⁴.

Isso se deve ao consumo elevado de alimentos processados e ultraprocessados que são ricos em açúcar, sal e de gorduras saturadas e trans com, por exemplo, biscoitos recheados e refrigerante. Além do baixo consumo de frutas e legumes. Um outro fator que contribui para esse cenário é a falta de exercícios físicos⁵.

A partir disso, se constata que o nutricionista no ambiente escolar é de extrema importância, uma vez que ele contribuirá para a formação de hábitos saudáveis. Já que é no âmbito escolar que é um local oportuno para introduzir a alimentação adequada⁶.

O questionamento que surge a partir do que foi mencionado é: qual a importância do nutricionista no combate aos casos de obesidade na âmbito escolar? O objetivo desse estudo é justamente responder este questionamento.

O nutricionista tem um papel importante no combate da obesidade, uma vez que uma das suas atribuições dentro do ambiente escolar é avaliar e diagnosticar o estado

¹Trabalho apresentado a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 09 de março de 2022.

²Aluno do Nutrição Materno Infantil /, e-mail: jordana0415@aluno.laboro.edu.br



nutricional dos estudantes. Se caso houver algum caso de patologia, ele, o nutricionista, deverá realizar um atendimento específico e personalizado para aquele individual⁷.

Segundo a resolução do CFN (2018), uma das tarefas do profissional é: "elaborar os cardápios de acordo com as necessidades nutricionais, com base no diagnóstico de nutrição da clientela, adequando-os à faixa etária e respeitando os hábitos alimentares regionais, culturais e étnico". Essas estratégias adotadas pelo nutricionista ajudarão a amenizar o problema em questão.

METODOLOGIA

Refere-se a um estudo descritivo. Onde se buscou em diversos artigos sobre o assunto usando as palavras chaves "educação nutricional", "importância do nutricionista escolar". Para a busca, usou-se as plataformas Google acadêmico.

REFERÊNCIAS

- 3 SANTOS, O. S. F. et al. **Perfil Nutricional de Crianças de uma Escola em Belém,PA**. Rev. Aten. Saúde, São Caetano do Sul, v. 15, n. 15, p. 69-74, Jan./mar., 2017
- 5 CORRÊA, V. P. et al. **O impacto da obesidade infantil no Brasil: revista sistemática**. Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento, São Paulo. v. 14. n. 85. p. 177-183. Mar./Abril. 2020.
- 6 AMARAL, C. D., OLIVEIRA, J. R. G., SAMPAIO, A. A. **Estratégias e ações na prevenção da obesidade em escolares**. Leituras: Educación Física y Deportes, 2016.
- GOMES, L. F. **Cinema nacional: caminhos percorridos**. São Paulo: Ed. USP, 2007.
- 7 BRASIL. **Resolução CFN n 600, de 25 de fevereiro de 2018**. Texto retificado em 23 de maio de 2018.