



Importância da capacitação em Suporte Básico de Vida (SBV) para a população em geral

Priscila SANTOS¹
Bruna ALMEIDA²
Faculdade Laboro, DF

RESUMO

Este trabalho tem como objetivo mostrar a importância da capacitação da população frente as emergências e o quanto seu início imediato pode aumentar a sobrevivência de vítimas de Parada Cardiorrespiratória (PCR).

PALAVRAS-CHAVE: Capacitação; Suporte Básico de Vida; Parada Cardiorrespiratória.

O Suporte Básico de Vida (SBV) é um protocolo padronizado e compreende algumas etapas como abertura de vias aéreas, manutenção da circulação e respiração. O conceito de SBV começou a ser usado mundialmente em 1990, A American Heart Association (AHA) sugeriu em 1992 que fosse criada Aliança Internacional dos Comitês de Ressuscitação (International Liaison Committ e on Resuscitation – Ilcor) comissão internacional composta de especialistas para a criação de normas, rotinas e diretrizes que abordem aspectos da Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP).

A principal causa de óbito e a parada cardíaca, com isso a realização imediata do protocolo do SBV aumentam a possibilidade de sobrevivência e a redução de sequelas.

Para se obter sucesso na recuperação de uma vítima de Parada Cardiorrespiratória (PCR) é importante que haja alguém capacitado para iniciar as manobras de PCR logo após sua constatação. Sendo assim vemos a importância da capacitação da população no atendimento, reduzindo o tempo da parada e o início das intervenções.

¹ Trabalho apresentado para a disciplina de Produção Inovação Científica da faculdade laboro realizada no dia 14 de março de 2022.

² Aluna de Gestão da Assistência de Enfermagem em Urgência e Emergência/, e-mail: priscila.areda21@gmail.com

³ Bruna Almeida. Mestra em Comunicação/, e-mail: professorabruna.almeida@gmail.com



A PCR tem morbidade e mortalidade elevada independente da causa com sobrevida inferior a 40%, se em ambiente hospitalar e inferior a 10% caso ocorra no ambulatório, e essas estatísticas tem se mantido nos últimos anos.

A ausência da circulação durante a PCR causa hipoperfusão cerebral, após reanimação a reperfusão contribui para isquemia e edema cerebral, o tratamento consiste em preservar funções orgânicas principalmente cerebral para evitar que a lesão progrida e manter a pressão da perfusão adequada.

A abordagem inicial e eletrocardiograma para saber possível causa de PCR, Radiografia (RX) do tórax para identificação de possíveis iatrogenias relacionadas as manobras de RCP como costelas fraturadas e pneumotórax e gasometria arterial.

O SBV traz benefícios como a diminuição da morbidade e mortalidade por PCR segundo evidencias científicas com o inicio da capacitação precoce, quanto mais a população se instruir mais eficiente será a aplicação do protocolo de SBV e mais vidas salvas. Pensando nisso a American Heart Association recomenda a inclusão da capacitação em SBV em escolas.

Com esse estudo constatamos que no Brasil poucas pessoas tem algum conhecimento sobre SBV para assistir satisfatoriamente uma vítima de PCR, sendo assim vemos a importância da capacitação da população para situações de emergência, visto que geralmente são os primeiros a presenciarem as emergências com PCR no ambiente extra- hospitalar. Com a população treinada para as situações de emergência teremos um aumento da sobrevida das vítimas de PCR, podemos destacar também, a importância da educação sobre os primeiros socorros para a população em geral.

REFERÊNCIAS



TAVARES, A.; PEDRO, N.; URBANO, J. Ausência de formação em Suporte Básico de Vida pelo cidadão: um problema de saúde Pública? Qual a idade certa para iniciar?. ScienceDirect, 2022. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0870902515000450>. Acesso em: 05/04/2022.

PERGOLA, A. M.; ARAUJO, I. E.M. O leigo e o suporte básico de vida. Scielo Brasil, 2022. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/NZRG6PhngJFqwtnrPy4pTNQ/?lang=pt>. Acesso em: 05/04/2022.

SOUZA, T. M.; MONTESINOS, D. D. E.; LIMA, D. C.; BARBOSA, T.C.; MORAIS, A. A importância do ensino aprendido do suporte básico de vida para crianças em idade escolar. Revista Científica Núcleo do Conhecimento, 2022. Disponível em: <https://www.nucleodoconhecimento.com.br/saude/idade-escolar>. Acesso em:07/04/2022.

PEREIRA, J. C. R. G. Abordagem do paciente reanimado, pós- parada cardiorrespiratória. Scielo Brasil, 2022. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbti/a/Q6wVrFhnVNjPvqCfdLRbpyf/?lang=pt>. acesso em:07/04/2022