



Assistência à Pessoa com Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS)¹

Emmanoele Pereira VALE²
Patrícia Menezes da SILVA³
Bruna ALMEIDA⁴
Faculdade Laboro, MA

RESUMO

A Hipertensão Arterial Sistêmica (**HAS**) é uma das doenças que mais afeta a população mundial, se caracteriza pelo aumento dos níveis pressóricos sistólicos e diastólicos acima da normalidade. Através de ações, informações precisas e cuidados na Assistência as pessoas com (**HAS**) passam a compreender a doença seguindo com um tratamento mais eficaz.

PALAVRAS-CHAVE: Hipertensão; Doença Crônica; Educação em Saúde; Terapêutica.

INTRODUÇÃO

A Hipertensão Arterial Sistêmica (**HAS**) é uma das doenças que mais afeta a população mundial, se caracteriza pelo aumento dos níveis pressóricos sistólicos e diastólicos acima da normalidade. (**CARYMER,2022**).

A adequada assistência a pessoa com Hipertensão Arterial Sistêmica (**HAS**) deve contemplar não apenas o fornecimento de medicamentos de forma regular como monitoramento da assistência, a busca ativa de faltosos e principalmente o desenvolvimento de ações de educação em saúde para mudanças de hábitos com vistas ao autocontrole dos níveis pressóricos. Acredita-se que a educação em saúde seja o mais importante instrumento para o enfrentamento da problemática da Hipertensão Arterial Sistêmica (**HAS**) uma vez que o conhecimento das doenças está relacionado à melhora da

¹ Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro realizada no dia 14 de abril de 2022

² Aluno do Curso de Urgência e Emergência /, e-mail:manu-k28@hotmail.com

³ Aluno do Curso de Saúde Pública e Saúde da Família /, e-mail: patmenezes12@gmail.com

⁴ Orientadora do trabalho. Professora da Faculdade Laboro. Mestra em Comunicação. e-mail: professorabruna.almeida@gmail.com

qualidade de vida, à redução do número de descompensações, ao menor número de internações hospitalares e à maior aceitação da doença. Sendo sempre realizado a intervenção para organização da assistência a uma população de hipertensos por meio de formação de um grupo para ação educativa de seguimento regular, fornecimento de medicação, controles periódicos e atendimento de intercorrências, nos manteremos o controle da assistência a pessoa com Hipertensão Arterial. Aumentando assim o conhecimento dos hipertensos sobre a Hipertensão Arterial Sistêmica (**HAS**), complicações, a importância do tratamento medicamentoso e não medicamentoso no controle da doença. A intervenção e proposta para atuar sobre os fatores de riscos dos doentes com (**HAS**) baseada em estratégias de ações educativas e terapêuticas, com o objetivo principal do controle e acompanhamento dos hipertensos. Desta forma reduzir os índices de **PA**, com isso, espera-se prevenir complicações da doença, esclarecer sobre os fatores de riscos cardiovasculares, alcançarem maior adesão dos hipertensos ao tratamento, valorizar a mudança de comportamento dos mesmos, estimulando o autocontrole. O envolvimento dos familiares e comunidade e centros de saúde no diagnóstico precoce e apoio ao hipertenso e ao desenvolvimento das ações, proporcionando um seguimento regular e racionalizando a demanda por consulta médica assistencial.

Para hipertensos com **PA** controlado, a estratégia inicial é comparecer à uma unidade para reavaliação clínica, disponibilização dos medicamentos, aferição da pressão arterial, e orientações gerais e de educação em saúde.

Para os hipertensos não controlados, uma nova estratégia é proposta: comparecer à unidade a cada dois meses para aferir a pressão arterial, oferecer os medicamentos e orientações gerais de mudanças no estilo de vida (alimentares, atividade física, controle do stress, abandono do tabagismo e redução do etilismo) é muito importante adesão ao tratamento medicamentoso e em casos necessários regulados a especialidade (cardiologia, nefrologia, oftalmologia...). Vale ressaltar que o sucesso depende de um conjunto de ações de caráter educativo, terapêutico e de controle de seguimento, desenvolvidas com a participação de equipe multiprofissional.

A presente pesquisa tem como objetivo demonstrar a importância nos cuidados através da assistência as pessoas com a doença da Hipertensão Arterial Sistêmica (**HAS**).

METODOLOGIA

A presente pesquisa trata-se de um estudo de caso, onde a unidade de análise do estudo foram a importância na assistência através de informações precisas e viáveis e nos cuidados as pessoas com Hipertensão Arterial Sistêmica (**HAS**). Foram realizadas buscas de literatura científica nas seguintes bases de dados on-line/portais de pesquisa: Google acadêmico e Scielo, entre os anos de 2006 a 2022.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Espera-se aumentar o conhecimento sobre a Hipertensão Arterial Sistêmica e suas complicações mais frequentes. Dando um incentivo e trabalhando com intervenções educativas considerando que educação para a saúde deve partir de conhecimentos adquiridos pelo doente e de suas próprias percepções.

CONCLUSÃO

Com base nas avaliações de assistência a pessoa com hipertensão arterial , percebe-se que um pouco mais da metade dos pacientes acompanhados nos postos de saúde seguem as orientações recebidas pelos profissionais de saúde durante suas consultas, realizando uma prática regular de atividade física e a adoção de um padrão alimentar adequado influenciando benéficamente no tratamento anti-hipertensivo e consequente controle dos níveis de pressão arterial. Foi ainda possível identificar que os mesmos têm o conhecimento sobre a importância de mudanças no estilo de vida para o controle da doença, mas observou que alguns desses pacientes não realizam, em seus hábitos de vida, medidas suficientes para alcançar o controle da pressão arterial. Por isso conhecer o estilo de vida das pessoas hipertensas, saber suas rotinas e hábitos são de extrema importância para prestar uma assistência individualizada e propor uma intervenção em saúde, levando em consideração as necessidades e as peculiaridades desses hipertensos.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS



CARYMER BAEZ, Leon. **Prevenção das Complicações Cardiovasculares na HAS no Centro de Saúde II, de Santa Barbara D'Oeste.** Disponível: <https://ares.unasus.gov.br/>. Data de Submissão: 18 abril.2022, São Paulo

PEREZ, Milaida Martin. **Organização da Assistência a Pessoa com Hipertensão Arterial Sistêmica.** Instituição: Fundação Oswaldo Cruz (FIOCRUZ). Disponível em: <https://ares.unasus.gov.br/acervo/handle/ARES/6151> . Data de Submissão: 20 Outubro.2016.

MION JR, D. et al. **Hipertensão Arterial: Abordagem Geral. Projeto Diretrizes AMB/CFM 2002^a.**Disponível em: <http://www.amb.org.br/>.Acesso em:11 jun.2006.