

**Aluna:** NAYARA ARAÚJO PINHEIRO  
**Turma:**2021.14

## INTRODUÇÃO

Este relatório refere-se às atividades do estágio curricular realizada na Clínica Escola Laboro, da disciplina Práticas Supervisionada em Estética em que abrange uma importância fundamental, cujo o discente tem a perspectiva do futuro profissional e possibilita ter contato direto com a área de atuação se preparando para o mercado de trabalho.

De acordo com Almeida e Pimenta (2014, p. 73), perante o percurso da graduação iniciam o processo de construção dos saberes, as aptidões, posturas e atitudes que produzem o profissional. Cujo período de estágios os saberes são ressignificados pelo discente estagiário a partir de suas vivências pessoais em contato direto com campo de trabalho, que ao longo da vida profissional, vão sendo reformado na atividade da profissão.

O período de atuação que faz parte da carga horária a ser cumprida durante a disciplina de estágio supervisionado e tem como objetivo, permitir que o acadêmico faça seu primeiro contato com a realidade, aproximando o aluno do contexto no qual ele atuará enquanto profissional. (PIMENTA e LIMA, 2012, p. 112).

Durante o processo de estágio foi realizado o aprendizado de estética corporal, facial e capilar englobando uma cadeia de procedimentos com intuito de tratar diversas áreas do corpo, visando o bem-estar e aparência do corpo aumentando a autoestima.

Segundo Adami, Fernandes, Frainer e Oliveira (2005), a imagem corporal é um complexo fenômeno humano que envolve aspectos cognitivos, afetivos, sociais/culturais e motores. Foi aplicado técnicas de tratamento faciais para clareamento de manchas provenientes de acne, assim como para cicatrizes desencadeada por acne.

A função dos tratamentos faciais é restabelecer a hidratação e o viço da pele, clarear manchas, atenuar rugas e flacidez, que são causados por fatores fisiológicos como, estresse, menopausa e climatério, fatores externos como sol, vento, frio, poluição e má alimentação (CLINICA ESTÉTICA BELA FORMA, 2010).

Como mencionado Damazio e Makino (2007) os cabelos são a moldura do rosto, apresentando-se como uma individualidade importante da aparência física das pessoas e pode vir a ter influência sobre a autoestima do indivíduo, o que leva as pessoas a procurarem profissionais para manter a saúde capilar. A terapia capilar é um procedimento estético com objetivo de tratar o couro cabeludo e manter a saúde dos fios, fazendo hidratação, massagem capilar e assim como outras técnicas para manter o cabelo saudável.

### 3. OBJETIVOS:

- Desenvolver práticas e habilidades profissionais;
- Estabelecer convivência com a área de atuação;
- Aprimorar o processo de aprendizagem;
- Realizar técnicas de tratamento estético;

### 4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

#### 4.1 Caso clínico estética facial

Data da avaliação: 07/10/2021

Nome: C.B.O.B

Data de nascimento: 06/08/2000

Estado Civil: Solteiro (a)

Sexo: Feminino

Profissão: Estudante

Idade: 20 anos

Queixa principal: Cicatrizes de acne

Objetivo: Proporcionar a diminuição das cicatrizes de acne na pele

**AVALIAÇÃO FACIAL INICIAL:**

Presença de cicatrizes de acne, desidratada, pele mista, muito espessa, comedão.

**PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:**

Limpeza de pele, peeling de diamante, alta frequência

**DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:**

O tratamento teve início com a higienização facial (sabonete líquido) e logo em seguida a utilização do dermotonus (na a funcionalidade de peeling de diamante), tônico calmante, alta frequência, máscara calmante, ácido hialurônico e protetor solar. Com 4 sessões, sendo que o intervalo entre a 1° e a 2° sessão foi de 28 dias, e o intervalo das outras foram de 14 dias.

**EVOLUÇÃO CLÍNICA:**

A pele da cliente teve um ótimo resultado com o tratamento feito, pois, nota se que a houve uma diminuição das cicatrizes de acne, teve uma melhoria na elasticidade e na hidratação da pele.

A cliente deu continuidade ao tratamento com home care fazendo higienização e vitamina C (manhã e noite) e o uso do protetor solar durante o dia.

Data final:02/12/2021

