

Aluna: GESSICA MIRELLY SOUZA QUADRA
Turma:2021.1

INTRODUÇÃO

A estética como profissão já existe há milhares de anos, mas, ainda é pouco explorada. Contudo, é notório o crescimento de prestação de serviços dessa profissão, dessa forma, o reflexo é perceptível na economia, com o aumento da indústria de perfumes e cosmético e na realização de procedimentos estéticos (SEBRAE, 2015).

Segundo dados do Jornal O São Gonçalo (2019). A área da estética no Brasil cresceu 576% nos últimos anos com base na Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos (ABIHPEC). Tornando-se um dos mercados mais promissores. De acordo com pesquisas do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), realizada em 2018, relata que os brasileiros são muito vaidosos, gastando mais dinheiro com a beleza do que com alimentação.

Segundo BOTA (2009), todas as cobranças da sociedade, o medo de envelhecer, a busca pela perfeição, são alguns dos fatores que estimulam pessoas do sexo feminino e masculino a adotarem parâmetros e meios para atrasar o envelhecimento físico, desse modo, resultando em um comportamento vaidoso. Nesse sentido, é válido ressaltar o acréscimo da busca por procedimentos estéticos, estes cresceram circunstancialmente nos últimos anos. O número de procedimentos estéticos em jovens cresceu mais de 140% no Brasil (LOURENÇO,2021). No qual a busca pela beleza já inicia desde cedo, sendo potencializado pelos padrões de beleza impostos pelas mídias sociais, causando insatisfação e infelicidade consigo mesmo.

Hodiernamente, a beleza é que define o que se é certo e o que é errado diante de nossas perspectivas. O tempo e o mundo em que vivemos cobram que a perfeição seja sempre alcançada em todos os âmbitos e isso deve ser feito de qualquer forma, adquirir essa perfeição e com uma busca incessante por um corpo socialmente aceito. (CARVALHO, 2004).

Com o intuito de alcançar a perfeição corporal, que é cobrado através dos padrões de beleza existentes no país e no mundo, assim, buscando alternativas para adquiri-la,

muitas vezes é prejudicial, como ditas sem acompanhamento profissional, exercícios físicos em excesso, uso laxante, diuréticos, entre outros (ALVES, et al. 2009). Dessa forma, ficando suscetível a desenvolver problemas como bulimia, que é um distúrbio alimentar, onde a pessoa come em excesso e induz o próprio vomito.

3. OBJETIVOS:

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Aplicar competência desenvolvidas durante a graduação;
- Colocar em prática hábitos e posturas profissionais;
- Adquirir experiência e confiança para atender os(as) pacientes;
- Preparação e inserção ao mercado de trabalho.

4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética corporal

Data da avaliação: 15/09/2021

Nome: A. R. S. L

Data de nascimento: 15/12/19998

Estado Civil: Solteira

Sexo: Feminino

Profissão: Design de Sobancelha

Idade: 22 anos

Queixa principal: Gordura localizada na região inferior do abdômen

Objetivo: Perder medidas

AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:

Peso: 57,4 kg

Altura: 1,65 cm

IMC: 21,5

SEGMENTOS ABDÔMEN:

Cintura: 74,5 cm

Cicatriz umbilical: 89 cm

Abdômen inferior: 81,5 cm

Abdômen superior: 74,5 cm

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Vibrocell, ultrassom, massagem modeladora, endermoterapia, manta térmica, radiofrequência, eletrolipólise, corrente aussie e plataforma vibratória.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O programa foi traçado em 6 sessões. Deu-se início com massagem modeladora com bambus e pantalas, seguida de 5 minutos de radiofrequência finalizando com 8 minutos de plataforma vibratória, pois a cliente não tem a prática de fazer exercício físico.

A cada atendimento foi selecionado um ou dois procedimentos para serem executados. A cliente compareceu à clínica uma vez na semana, e que é necessário a cliente dar continuidade no seu dia a dia, como: seguir alimentação balanceada e praticar atividades físicas. Pois sem essa conscientização não veremos resultados.

EVOLUÇÃO CLÍNICA (FIM DE TRATAMENTO):

O caso clínico não teve um resultado satisfatório. Baseado nas medidas e fotos, observa-se a evolução do abdômen inferior e a cliente ganhou peso, porém o abdômen superior teve uma diminuição, a paciente relatou que não se alimentava de forma adequada e não praticava atividades físicas.

Data final: 23/11/2021

Peso: 58,4 kg IMC:21,5

Cintura: 74 cm

Cicatriz umbilical: 89 cm

Abdômen inferior: 84 cm

Abdômen superior: 70 cm