

Aluna: LUCIENE SILVA DE OLIVEIRA

Turma:2021.1

INTRODUÇÃO

O estágio supervisionado é o primeiro contato que o aluno tem com seu campo de atuação, são essenciais para a carreira profissional do discente, é onde o mesmo consegue adquirir mais conhecimentos em sua profissão e se destaca na área que almeja trabalhar, “O estágio também é uma forma de valorizar o seu currículo, já que ele conta como experiência profissional e permite o desenvolvimento de uma série de competências” (Pitágoras,2019), ou seja o aluno tem mais facilidade para conseguir a profissão desejada isso mostra a importância de um estágio dentro das faculdades, pois vai preparar o aluno para o mercado de trabalho. As práticas supervisionadas são fundamentais para obtenção do diploma, “se trata de um aprendizado prático onde o aluno aprende a cooperar com a comunidade e o meio social” (Patrick,2021), conseguimos nos desenvolver mostrando nossas competências e testar nossos conhecimentos.

Este relatório é referente às atividades do estágio realizadas na clínica escola da faculdade laboro do curso de Estética e Cosmética, realizamos diversos tipos de atividades, Estética facial, corporal, capilar e massoterapia onde nós estagiários ficamos responsáveis por essas atividades, além disso temos o apoio da professora e das monitoras da instituição que nos auxilia durante a carga horária. Nas práticas, temos um conhecimento maior dos procedimentos e se torna mais eficiente, pois conseguimos ter uma ideia de como fazer um bom protocolo, trabalhando com a ficha de anamnese para trazer o melhor resultado para o tratamento do paciente. Desse modo, as práticas supervisionadas tornam-se um aprendizado em diferentes situações na área de atuação, destacando ainda a importância da professora que facilitará esclarecendo dúvidas e compartilhando ideias, promovendo nosso desenvolvimento, habilidades e hábitos na profissão de esteticista. Além disso, o estágio mostra o conceito sobre o relacionamento interpessoal, é através do mesmo que vamos ter predisposição na excelência no atendimento ao cliente e mostrar um bom desempenho.

3.OBJETIVOS

- 1- Preparar para o mercado de trabalho
- 2- Experiência na Area desejada
- 3- Oportunidade de mostrar nossos conhecimentos durante a graduação nas práticas do estágio
- 4- Objetivo de saber lidar com o cliente
- 5- Fazer protocolos para um tratamento de sucesso
- 6- Conduz ao desenvolvimento de rotinas de trabalho
- 7- Colocar em pratica hábitos e posturas profissionais
- 8- Adquirir habilidades, competências e responsabilidades
- 9- Possibilita ao estagiário sobre o cotidiano da profissão
- 10-Prepara o esteticista a fazer uma boa avaliação
- 11- Aprender na prática a reconhecer os tipos de pele
- 12-Desenvolver habilidades e métodos inovadores
- 13-Conhecer a rotina de um profissional de estética/cosmética
- 14-Vivenciar atendimento com diferentes tipos de clientes.
- 15-Desenvolvimento interpessoal

- 16-Aumentar a interação com o cliente
- 17-Conhecer métodos inovadores e criativos de serviços
- 18-Conhecer as variantes de pele e aplicar o melhor método
- 19-Explorar as várias ramificações da estética
- 20-Encontrar uma área de atuação

4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso Clínico Estética Corporal

Data da Avaliação: 06/09/2021

Nome: R.B

Data de Nascimento: 28/06/91 Estado Civil: Casada

Sexo: Feminino Profissão: Atendente Idade:30

Queixa Principal: Gordura Localizada no abdômen Inferior

Objetivo: Reduzir o tecido adiposo na região inferior do abdômen e promover um resultado satisfatório

AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:

Peso: 61,8 Altura: 1,50 IMC: 27.15

SEGMENTOS ABDÔMEN:

Cintura: 70 Abdômen Inferior: 4

PROGRAMAS DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Massagem modeladora, Vibrocell, Corrente aussie e Ultrassom

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O tratamento foi com 6 sessões, na primeira semana comecei com o ultrassom (cavicell) e massagem modeladora, onde já deu uma diferença na área tratada na 1 sessão, a cada semana fiz uma sessão sempre associando com a massagem modeladora e vibrocell

EVOLUÇÃO CLÍNICA (FIM DE TRATAMENTO):

Em cada sessão realizada obtive um bom resultado, coloquei algumas recomendações para a cliente durante seu dia a dia, como ter uma alimentação balanceada e fazer atividades física. Fizemos as 6 sessões, porém não teve o resultado esperado pois a mesma não seguiu as recomendações sugeridas.

Foto Inicial:



Foto Final:

