

**Aluna:** KERLLYANY MORAIS DOS SANTOS

**Turma:**2021.1

## INTRODUÇÃO

As práticas Supervisionadas em Estética, assim como de outros cursos, indispensável na formação, pois é um processo de aprendizagem necessário para um profissional que deseja realmente estar preparado para o mercado de trabalho, e enfrentar os desafios de uma carreira. Este relatório refere-se às atividades do estágio curricular realizadas na Clínica Escola de Estética da Faculdade Laboro, situada na Av. Castelo Branco,509, São Francisco, São Luís- MA .

Uma vez que o mercado de trabalho exige cada vez mais, profissionais qualificados. A Faculdade Laboro oferece no curso aulas práticas e teóricas que são importantes para o aprendizado e capacitação adequada para esse mercado. As áreas de atuação são estética corporal, facial e capilar .

É importante ressaltar, acerca dos procedimentos que desenvolvemos durante o estágio, onde tivemos acesso aos equipamentos, produtos, macas e dentre outros, que fazem parte de uma clínica, sendo a mesma uma forma de familiarizar-nos com o ambiente mercadológico assim como a forma de atendimento.

Para elaborarmos um protocolo de atendimento personalizado precisamos de todo aparato teórico que já obtivemos que nos ajuda a determinar o tipo de tratamento levando-se em conta, as queixas, contra indicações, indicações de cada aparelho bem como protocolos ou técnicas manuais. A nossa primeira etapa do estágio se concretiza em 100 horas, sendo estas distribuídas em procedimentos capilares (20h), Faciais (40h) e Corporais (40).Durante essa organização dessa atividade de relatório de estágio pude observar vários aspectos imprescindíveis para todo os estudantes de estética que deseja aperfeiçoar todo o seu conhecimento teórico , colocando- os em prática .

Durante a nossa atividade prática tivemos a oportunidade de diversificar os protocolos que correspondem aos comprimentos pedagógicos necessários da graduação em Estética e Cosmética. Para tanto, aqui serão narradas as práticas e vivência do ambiente da clínica escola.

### 3. OBJETIVOS:

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Aplicar competência desenvolvidas durante a graduação;
- Colocar me pratica hábitos e posturas profissionais;

### 4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

A gordura localizada representa um importante problema social. A exigência de silhueta corporal dentro dos padrões de beleza vigentes vem aumentando com o passar dos anos. Homens e mulheres, ao desejar um corpo livre de imperfeições, frequentemente cometem excessos, cabendo ao médico a correta e sensata elucidação das reais possibilidades terapêuticas e a elaboração de programas de tratamento com os diversos métodos disponíveis na atualidade.Técnicas utilizando radiofrequência, Manta Térmica, ultrassom Cavitacional ou não cavitacional, e outros procedimentos não invasivos têm sido eficazes no tratamento de gordura localizada.

Associação de tecnologias numa mesma aplicação é um Novo tratamento não invasivo, moderno e seguro para o tratamento da gordura localizada.O ultrassom cavitacional tem

sido frequentemente utilizado para o tratamento de cálculos renais e desordens musculares esqueléticas . A radiofrequência é utilizada para o estímulo de colágeno além da contração dos septos de gordura.

Para elucidarmos e fundamentarmos o nosso protocolo bem como compreender as afecções estéticas a serem tratadas, foi desempenhada uma pesquisa a partir de artigos científicos que tratam de protocolos semelhantes para as especificidades em questão e que apresentaram resultados evidentes, visto que, nós trabalhamos com embasamentos científicos para uma maior segurança nos resultados bem como evitar ou diminuir a chance de intercorrências durante ou após-procedimentos.

Diante disso , foi utilizado um artigo de Ane Beatriz Mautari Niwa ,Mariane Shono, Paula Mônaco , Giovana Prado, Nuno Osório , na qual os mesmos afirmam que o tratamento com rádio frequência e ultrassom são eficazes no tratamento de gordura localizada.

#### 4.1 Caso clínico estética corporal

Data da avaliação: 17/11/2021

Nome: T.A.C.C

Data de nascimento: 16/09/1986 Estado Civil: Casada Sexo: Feminino

Profissão: Cabeleireira Idade: 34 anos

Queixa principal: Gordura localizada e visceral no abdômen

Objetivo: Perder medidas

##### AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:

Peso: 65.2 kg Altura: 1,47 cm IMC: 30 (obesidade leve; grau-1)

Busto : 110cm. Braço Esq. 33 cm. Braço Dir. 33

Cintura: 82 cm Cicatriz umb: 89cm Abdômen inferior: 87 cm

Quadril : 98cm. Culote:100 cm. Coxa esq.61cm Coxa dir.62 cm

Panturrilha Esq: 33cm Panturrilha Dir : 34cm

##### PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

A cliente chegou à clínica com queixa de adiposidade localizada na região de abdômen e área do sutiã , a mesma não praticava atividades físicas e não tinha alimentação balanceada . Antes de traçar o protocolo foi realizado uma avaliação minuciosa e observou-se que a cliente não tinha nenhuma contraindicação . O tratamento foi personalizado e dividido em 05 seções , que eram feitas 1 vez na semana e a cada seção eram selecionados de três a quatro procedimentos para serem elaborados.

RECURSOS UTILIZADOS DURANTE O TRATAMENTO: Manta térmica, Detox com argila verde, vibrocell, ultrassom, massagem modeladora, radiofrequência , e bandagem.

##### DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

Na primeira seção (05/11) : Foi utilizado a Manta térmica, Ultrassom e massagem modeladora.

Deu-se início com a manta térmica com temperatura de 40° celsius, deixando sobre a cliente por 40 minutos . Em seguida foi utilizado o aparelho de ultrassom (heccus) com os seguintes parâmetros : Dose do aparelho 2.1 , dose sata 1.8 . O abdômen do paciente foi dividido em dois quadrantes , sendo que cada um media 20 cm de comprimento e 15 cm de largura cada quadrante , sendo trabalhado 12 minutos cada um .Cálculo ( A×L/ERA).

Para finalizar a 1° seção foi executada uma massagem Modeladora .

Foi alertado para a cliente, dar continuidade ao tratamento no seu dia a dia, com reeducação alimentar e a prática de atividades físicas. Foi ressaltado que sem essa conscientização não teríamos resultados precisos.

2° seção (12/11/2021)

A cliente retornou a clínica para a sua segunda seção. Dando início com a Manta térmica com temperatura de 40° Celsius deixando sobre a cliente por 40 minutos. Em seguida foi utilizado o aparelho de Radiofrequência com os seguintes parâmetros: frequência de 0,6, 80% de intensidade. O abdômen da cliente foi dividido em dois quadrantes novamente com um tempo de 7 minutos por quadrante. O protocolo foi finalizado com uma Massagem modeladora e foi observado uma redução de medidas na cintura de 0,5 cm.

3° seção (19/11/2021)

A cliente retornou a clínica para a sua terceira seção, onde foi realizado uma nova avaliação para verificar a evolução do caso.

Peso: 65 kg Altura: 1,47 m IMC: 30. Culote: 1 m

Cintura: 81 cm Busto: 1,10 m Braço Dir: 33 cm Coxa Dir: 62 cm

Braço Esq: 33 cm Abdômen: 87 cm Quadril: 98 cm. Coxa

Esq: 61 cm

Pant Dir: 34 cm Pant Esq: 33 cm

Observou-se uma perda de medidas significativa na região da cintura de 1 cm e no abdômen 1,2 cm.

Sendo assim, continuamos com o tratamento associando novos recursos. Deu-se início com a manta térmica em uma temperatura de 40° Celsius deixando sobre a cliente por 40 minutos. Em seguida foi aplicado a argila verde para potencializar o Detox. Logo após, foi executado uma massagem modeladora e em seguida envolveu-se a cliente em uma bandagem de gesso onde agiu por 40 minutos.

4° seção (26/11/2021)

Na seguinte data a cliente retornou a clínica para a sua 4° seção.

Deu-se início com a manta térmica com temperatura de 40° Celsius, deixando sobre a cliente por 40 minutos. Em seguida foi executado uma massagem modeladora finalizando com o aparelho vibrocell por 30 minutos.

5° seção (03/12/2021) FIM DE TRATAMENTO

Nessa data, a cliente retornou a clínica para a sua 5° e última sessão.

Deu-se início com a manta térmica com a temperatura de 40° Celsius e deixando agir por 40 minutos sobre a cliente. Em seguida foi utilizado o aparelho de Radiofrequência nos seguintes parâmetros: frequência de 1,2, intensidade de 80%. O abdômen da cliente foi dividido em dois quadrantes com um tempo de 7 minutos cada um. O protocolo foi finalizado com uma massagem modeladora.

Baseado nas medidas e fotos, observa-se evolução na região do abdômen e cintura. Na cintura houve evolução de 2 cm e no abdômen 2,5 cm, porém, a cliente relatou uma grande dificuldade em perder peso, mas conseguiu conciliar o tratamento com a reeducação alimentar. Data final: 02/12/2021

Peso: 65 kg IMC: 30

Cintura: 80 cm Abdômen : 84,5 cm peso : 65kl. Altura : 1,47 cm

Antes e Depois

