

Aluna: JÚLIA FERNANDES DA SILVA FRANÇA
Turma:2021.1

INTRODUÇÃO

As práticas supervisionadas em estética, assim como de outros cursos, são indispensáveis na formação, pois é o momento em que as teorias aprendidas são associadas às práticas, sendo um processo de aprendizagem necessário para um profissional que deseja realmente estar preparado para o mercado de trabalho, e enfrentar os desafios de uma carreira.

Este relatório refere-se às atividades do estágio curricular realizadas na Clínica Escola da Faculdade Laboro, que tem como objetivo permitir que o acadêmico faça seu primeiro contato com a realidade clínica, aproximando-o do contexto que irá atuar como profissional. “É necessário, pois, que as atividades desenvolvidas no decorrer do curso de formação considerem o estágio como um espaço privilegiado de questionamento e investigação”. (PIMENTA e LIMA, 2012, p. 112)

As teorias trabalhadas durante o curso, não só servem para auxiliar as práticas, mas também como embasamento para realizar pesquisas que ajudam a aprimorar o aprendizado. “O papel das teorias é iluminar e oferecer instrumentos e esquemas para análise e investigação que permitam questionar as práticas institucionalizadas e as ações dos sujeitos e, ao mesmo tempo, colocar elas próprias em questionamento, uma vez que as teorias são explicações sempre provisórias da realidade (PIMENTA e LIMA, 2012, p. 43)

“O estágio é teoria e prática e não teoria ou prática”. (PIMENTA e LIMA, 2012, p. 41).

Portanto, todo conhecimento é válido para aprimorar seu processo de atuação no âmbito de trabalho, tendo como exemplo, conhecer as principais disfunções e realizar protocolos personalizados, conferindo habilidades específicas como tratamentos de gordura localizada, celulite, flacidez, rejuvenescimento facial, drenagem linfática entre outros.

O relatório de estágio é um instrumento de sistematização do processo de atuação, que não se resume em apenas a registros, documentação e relatos de práticas, mas também como fonte de conhecimento. “O estágio supervisionado vai muito além de um simples cumprimento de exigências acadêmicas. Ele é uma oportunidade de crescimento pessoal e profissional. Além de ser um importante instrumento de integração entre universidade, escola e comunidade” (FILHO, 2010).

3. OBJETIVOS

- Integrar o processo de ensino, pesquisa e aprendizagem;
- Aplicar competência desenvolvidas durante a graduação;
- Colocar em prática hábitos e posturas profissionais;
- Habilitar os profissionais para uso correto dos equipamentos utilizados em procedimentos estéticos e terapêuticos;
- Conhecer as principais disfunções realizando a anamnese;
- Desenvolver habilidade de comunicação interpessoal;
- Executar protocolos individuais a cada cliente;
- Conhecer as indicações e contraindicação para tratamentos estéticos e terapêuticos;
- Exercer responsabilidade e compromisso no âmbito de trabalho;

4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética capilar

Data da avaliação: 25/08/2021

Nome: A.C.

Data de nascimento: 02/05/1989 Estado Civil: Casada Sexo: Feminino

Profissão: Esteticista Idade: 32

Queixa principal: Dermatite seborreica e queda da haste capilar

Objetivo: Controlar a dermatite seborreica e a queda da haste

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Led terapia, Dermotonus, Alta frequência, Detox, Hidratação, Tônico de fortalecimento e crescimento.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO

O tratamento foi realizado em 07 sessões, com intervalos de 1 a 2 semanas. A cada atendimento eram selecionadas de dois a três procedimentos para serem executados. Sendo necessário a cliente dá continuidade no seu dia a dia, com a higienização, hidratação e bons hábitos para ajudar no tratamento. Foi indicado para o uso em casa, o shampoo cetoconazol (utilizado duas vezes por semana) e loção para crescimento capilar (aplicar a noite e massagear).

O programa de tratamento foi executado com passos de higienizações, hidratações, detox, eletroterapias, e estimulações para auxiliar o crescimento capilar e tratar a dermatite seborreica, visando proporcionar bons resultados no caso.

EVOLUÇÃO CLÍNICA

Baseado nas fotos e análise clínica, observa-se evolução do crescimento capilar e melhora da dermatite seborreica, que era uma das grandes causas da queda excessiva dos fios. Houve melhora no caso, porém ainda há queda significativa que pode está sendo gerada por estresse, aumento dos hormônios e desequilíbrio de vitaminas e nutrientes essenciais para o fortalecimento dos fios.

Data final: 24/11/2021

Foto inicial



Foto final

