

Aluna: RITA DE CASSIA PEREIRA BELFORT MACEDO

Turma:2021.1

INTRODUÇÃO

O estágio foi realizado na Clínica Escola de Estética da Faculdade Laboro, no período de 09 (nove) de agosto de 2021 até 12 (doze) de dezembro de 2021 na área clínica da estética. O estágio é um processo de aprendizagem, é uma transição entre a teoria e a prática que proporciona ao estudante a participação em situações reais de vida e de trabalho, consolida a sua profissionalização e explora as competências básicas indispensáveis para uma formação profissional ética e corresponsável pelo desenvolvimento humano e pela melhoria da qualidade de vida. É nesta etapa que o futuro profissional tem a oportunidade de aprimorar o conhecimento, confrontando os ensinamentos teóricos com a realidade de execução na prática, bem como estabelecer contatos com profissionais da área. A Estética e cosmética é o setor que mais cresceu De 2014 a 2019, o mercado de estética cresceu 567% no Brasil. Nestes cinco anos, o número de profissionais da área aumentou de 72 mil para mais de 480 mil, segundo dados da Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos (ABIHPEC), com isso o setor da estética no Maranhão está vasto. Fato que possibilita ao acompanhamento de tais trabalhos com facilidade, de maneira que podem ser mais estudados e pesquisados, contribuindo para melhorar a efetividade e qualidade no ambiente do trabalho. 3. OBJETIVOS * As aulas práticas são de suma importância, porquê reforçam o aprendizado teórico visto em sala de aula. * nas realizações das aulas práticas, foi desenvolvido, manuseio de produtos cosméticos e aparelhos. *Foi trabalhado, postura profissionais e pessoais. *organização e trabalho em equipe. *Desenvolvimentos em técnicas manuais. *Foram vistos e feitos, procedimentos corporais, faciais e capilar. *Aprendemos a valorizar mais ainda os produtos, principalmente o protetor solar, pois ele nos protege contra os raios solares. *Aprende na prática a reconhecer os tipos de pele. *Nos estabeleceu contatos com profissionais da área da estética. *Nos possibilitou ter uma noção do que futuramente iremos encontrar no mercado de trabalho. *Aprendemos a higienizar os aparelhos e utensílios adequadamente. *Nos deu um auxílio fundamental no processo de aprendizagem. *Aprendemos também que quanto, maior o envolvimento do aluno com as práticas, maior é seu aprendizado. *Desenvolvemos uma atividade educativa relacionando teoria e prática. * E principalmente foi respondida toda dúvidas, sobre cada procedimento.

4. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1Fundamentação teórica do caso clínico.

Data da avaliação: 23/08/2021

Nome da cliente: M.A.P

Data de nascimento:08/11/1998

Estado civil: Solteira

Sexo: Feminino

Profissão: Estudante /

Idade: 22

Queixa principal: Cicatrizes de espinhas, acne ativa e comedoes

Objetivos: Clarear a pele, controlar a oleosidade e melhorar o aspecto da mesma...

Avaliação Inicial Facial: Presença de comedões abertos e fechados, acne na área lateral da

face, pele lípida, pele espessa. Programa de tratamento personalizado: Limpeza de pele e clareamento facial.

Desenvolvimento do protocolo:

1º sessão= iniciei o tratamento com limpeza de pele extração e clareamento, associei o vapor de ozônio e alta frequência.

2º sessão=higienização, esfoliação, extração, vapor de ozônio, microcorrente, máscara clareadora argila branca.

3º sessão=higienização, esfoliação, máscara clareadora, microcorrente e laser.

Evolução Clínica (Fim de tratamento): É notório que a pele da minha cliente teve uma melhora significativa pois a pele já se encontra mais clara, sem presença de comedões, não tem mais acne ativa, a oleosidade está controlada, porém ainda tem presença de algumas manchas nas laterais do rosto. O tratamento seguiu com algumas recomendações para a cliente fazer em sua residência, tais como a continuidade com o sabonete em gel anti-oleosidade e a máscara clareadora para o uso a noite, além do uso do protetor solar FPS, vitamina C, e controlar consumo de alimentos processados, bebidas e frituras. Nas primeiras sessões a cliente esteve presente, pois compareceu somente três vezes, já após essas datas nossos dias e horários eram diferentes, a mesma me informou que estava comparecendo a clínica em outros dias da semana.

Data final da última sessão: 15/11/2021