

**Aluna:** ÉRICA BOGÉA MENDES  
**Turma:**2021.1

## INTRODUÇÃO

A estética é uma área de atuação profissional que evolui a cada dia e traz a formação de profissionais especializados com base científica nas aplicações e ações terapêuticas. O estágio é uma etapa importante no processo de desenvolvimento e aprendizagem do aluno, porque promove oportunidades de vivenciar na prática conteúdos acadêmicos, propiciando desta forma, a aquisição de conhecimentos e atitudes relacionadas na área da estética. Além disso, o programa de estágio permite a troca de experiências entre os alunos, professores e clientes, bem como o intercâmbio de novas ideias, conceitos, planos e estratégias.

Durante o curso de graduação começam a ser construídos os saberes, as habilidades, posturas e atitudes que formam o profissional. Em períodos de estágio, esses conhecimentos são ressignificados pelo aluno estagiário a partir de suas experiências pessoais em contato direto com o campo de trabalho que, ao longo da vida profissional, vão sendo reconstruídos no exercício da profissão. (ALMEIDA e PIMENTA, 2014, p. 73)

As atividades práticas foram realizadas na Clínica Escola de Estética - Faculdade Laboro com atendimento ao público em que foram oferecidos diversos recursos na área da estética facial, corporal e capilar, onde fizemos avaliações através da ficha de anamnese elaborando protocolos individuais aprimorando ainda mais nossos conhecimentos.

### OBJETIVOS:

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Aplicar competência desenvolvidas durante a graduação;
- Colocar em prática hábitos e posturas profissionais;
- Possibilitar o aprimoramento dos conhecimentos;
- Desenvolver habilidades;
- Preparar pra o mercado de trabalho;
- Executar técnicas e manobras com base nos estudos;

## 4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

### 4.1 Caso clínico estética facial

Data da avaliação: 19/10/20021

Nome: P.S.C.A

Data de nascimento: 03/011994 Estado Civil: Solteira Sexo: Feminino

Profissão: Esteticista Idade: 26 anos

Queixa principal: Hiperpigmentação periorbital (olheiras)

Objetivo: Clarear e melhorar a aparência da região periorbital

### AVALIAÇÃO FACIAL INICIAL:

Pele lipídica com presença de comedões, levemente desidratada e com hiperpigmentação na área dos olhos.

### PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Higienização, microcorrente e protocolo para tratamento de olheiras Luminox Pro Samana.  
DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O tratamento foi realizado em quatro sessões uma vez por semana. Iniciamos com a higienização facial, depois utilizamos a microcorrente e finalizamos com o protocolo para olheiras Luminox Pro da Samana dermocosméticos. Lembrando que a cliente foi orientada a usar protetor solar diariamente, dormir pelo menos 8 horas por dia e continuar o tratamento home care com os produtos indicado pela esteticista.

EVOLUÇÃO CLINICA (FIM DE TRATAMENTO):

É notório que houve clareamento da região periorbital, com hiperpigmentação menos aparente, porém não obtivemos o resultado esperado pois a cliente relatou dificuldade em conseguir dormir no horário adequado e de dar continuidade no tratamento home care pois esquece de usar os produtos diariamente.

Antes e Depois

