

**Aluna:** LAIANA ARAÚJO LOPES

**Turma:**2021.1

## **INTRODUÇÃO**

As práticas Supervisionadas em Estética, assim como de outros cursos, são indispensáveis na formação, pois é um processo de aprendizagem necessário para um profissional que deseja realmente estar preparado para o mercado de trabalho, e enfrentar os desafios de uma carreira. Este relatório refere-se às atividades do estágio curricular realizadas na Clínica Escola, A Faculdade oferece no curso aulas práticas e teóricas que são importantes para o aprendizado e capacitação adequada na área da estética. As áreas de atuação são estética corporal, facial e capilar com atendimento ao público. O estágio supervisionado vai enriquecer mais ainda o currículo, que se torna uma ótima oportunidade para complementar a experiência acadêmica, além de preparar os graduandos de estética e cosmética para conquistar novas oportunidades no mercado de trabalho. As atividades de estágio na Clínica escola, permite fazer atendimentos ao público com supervisão, sendo assim, aumentando o contato do profissionais com seus respectivos clientes, também familiarizando a forma de trabalhar, tanto nas manobras quanto em protocolos, com essa oportunidade aumenta as chances de [conseguir efetivação no futuro](#) como esteticistas.

Utilizando-se dos estágios curriculares como campo de pesquisa e fonte de análise e crítica dos processos sociais e escolares, cria-se o movimento contínuo do agir e refletir sobre a prática, além de se incorporar algo novo, com a construção de um saber fazer devido da apropriação de conhecimento (Castro, 2008. Grifos nossos)

Na clínica constou a execução supervisionada de protocolos e conhecimentos adquiridos ao longo dos semestres com finalidade de aprimorar os conhecimentos e está qualificando a carreira profissional. Desta forma, este relatório de estágio compreende um breve diagnóstico da instituição, atividades desenvolvidas, considerações e sugestões e, referências.

### **OBJETIVOS:**

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Aplicar competência desenvolvidas durante a graduação;

- Exercer hábitos e posturas profissionais;
- Desenvolver a prática do atendimento em estética abrangendo técnicas e procedimentos;
- Capacitar profissionais tornando aptos para exercer o bem estar da saúde e beleza;
- Aprender as principais disfunções estéticas utilizando a anamnese e exame físico e elaborando o tratamento respeitando a individualidade de cada cliente.

## **4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA**

### **4.1 Caso clínico estética facial**

Data da avaliação: 28/09/2021

Nome: A.J

Data de nascimento: 01/09/1999    Estado Civil: Solteiro    Sexo: Feminino

Profissão: Graduanda em estética    Idade: 22 anos

Queixa principal: Manchas, acne e comedões.

Objetivo: Melhorar o aspecto da pele e eliminar manchas.

#### **AVALIAÇÃO FACIAL INICIAL:**

Presença de oleosidade (lipídica), espessura fina, presença de manchas, acne e comedões.

#### **PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:**

Limpeza de pele, extração de comedões, peeling de diamante e químico, argila branca e lad laser e revitalização.

#### **DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:**

O tratamento deu início com a limpeza de pele e extração de comedões, peeling de diamante e químico na redução de manchas e cicatriz de acne, argila branca e lad laser, associado com a revitalização, de maneira alternada sempre em complemento, com atendimentos semanais.

## EVOLUÇÃO CLÍNICA (FIM DE TRATAMENTO):

É visível que a pele da cliente está mais clara, com manchas menos aparentes, sem presença de acne e comedões, a pele está mais firme com o menor grau de oleosidade, espessura fina, nutrida, hidratada e visualmente com mais elasticidade, obtivemos o resultado esperado.

O tratamento teve continuidade com o homecare, uso diário de vitamina C e FPS fator 60 a cada 3 horas e a noite hidratação. A cliente foi presente, colaborando sempre com os procedimentos aplicados e recomendações

Data final: 23/11/2021

**Foto inicial**



**Foto Final**

