



**1 FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA**

2 Elisângela Lisbôa Serra Costa

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

SÃO LUÍS

2022

3 Elisângela Lisbôa Serra Costa

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II
da Clínica Escola de Estética, do Curso de
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da
Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a **Leandra Nascimento**

SÃO LUÍS

2022

4 SUMÁRIO

- 1 Dados Gerais
 - 1.1 Identificação do estagiário
 - 1.2 Identificação do campo de estágio
- 2 Introdução
- 3 Lauda 1
 - 3.1 Lauda 2
- 4 Fundamentação Teórica
- 5 Evolução Clínica e Pesquisa Realizada do Estudo de Caso
- 6 Resultados Da Pesquisa
- 7 Caracterização de Estudo de Caso
- 8 Considerações Finais
- 9 Referências

1.DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Elisângela

Lisbôa Serra Costa

CURSO: Tecnólogo em Estética

PERIODO DO CURSO: 5º

periodo/ 2022

TURMA: Matutino/ Cidade Operaria

CÓDIGO DE MATRICULA: 53837

ENDEREÇO: (seu endereço) Rua escorpião nº7 recanto dos signos

CIDADE: São Luis- Ma

TELEFONE FIXO / Celular:98174-6464

E-mail: sanja_costa@hotmail.com

1.2 identificação do campo de estágio

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL:Avenida Castelo Branco,509 São Francisco

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO: Professora

SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2. INTRODUÇÃO

Segundo minha pesquisa de campo feita sobre o estímulo do crescimento capilar em cabelos crespos, posso afirmar que as mulheres, cerca de 87,9% conhecem a terapia capilar e cerca de 62,1% já realizaram algum tipo de tratamento para queda ou estímulo capilar.

Isso prova que as pessoas estão cada dia mais buscando informações sobre tratamento capilares. Meu trabalho visa mostrar a importância do estímulo capilar e a necessidade de terapias para o estímulo do crescimento dos fios crespos que geralmente nos dão a impressão de “nunca” crescerem. Devemos também lembrar que o formato dos fios crespos tipo “enroladinho” pode nos dar a impressão de estarem curtos. Por isso a necessidade de tratamento para desenvolvimento do mesmo.

Tendo em vista os diversos tratamentos como argiloterapia, óleos essenciais, laserterapia, mesoterapia dentre outros; se ajustam perfeitamente quando combinados dois ou três entre si, conforme plano de tratamento, juntamente com uma refeição rica em complexo B, com todas as suas formas, incluindo a Biotina que atua fortemente na estimulação da remoção celular (especialmente dos cabelos). Eu não poderia deixar de ressaltar sobre água, pois ela é o item mais importante na manutenção da saúde e beleza da pele e também dos cabelos.

1° Lauda- Fundamentação Teórica sobre o estudo de caso que sera desenvolvido

Procurando entender neste estudo de caso a relação entre cabelos crespos e diferentes tipos de tratamentos no mercado da beleza. Os cabelos crespos em mulheres mais velhas tornam-se mais complicados para realizar o tratamento quanto a queda e a oleosidade a falta de vitaminas diárias incluídas na alimentação do dia a dia, o grande consumo de fast food interferem progressivamente nos cabelos, pele e unhas. Somos o espelho daquilo que comemos, daquilo que bebemos. A falta de consumo de água, o excesso de açúcar e até mesmo o consumo de álcool interferem em qualquer tratamento capilar.

Os cuidados com os cabelos são uma preocupação constante ainda mais em mulheres mais maduras que querem os cabelos compridos. Atualmente a cosmética oferecem diversos tratamentos nutracêuticos, séruns, sprays, géis, diferentes tipos de shampoos, máscaras, condicionadores, argilas, etc.. Combinados ainda mais com aparelhos de última geração. Uma associação perfeita.

Os tratamentos se tornaram mais seguros mais versáteis.

Os meios de comunicação também nos ajuda a conhecer e a entendermos sobre os segmentos. A mídia hoje entra em nossos lares de uma forma fácil e porque não dizer objetiva. O paciente consegue entender e identificar todos os procedimentos que ele está realizando e tirar dúvidas quando necessário. As bulas e informações contidas nos produtos estão cada vez mais elaborados e completos.

2° Lauda- Estimulos do crescimento capilar em cabelos crespos

A estimulação para o crescimento dos cabelos crespos se devá neste protocolo através do uso do laser de baixa intensidade. Também poderia ser usado o microagulhamento associado a fator de crescimento e minoxidil no tratamento mais a paciente é diabetico tipo 1 e tem pressão alta descompensada. Então esse ultimo foi descartado , descartável o uso de um protocolo injetavel ou na tecnica pressurizada, mas a paciente sente incomodo e desconforto com ambas as tecnicas. Além do laser foi realizado também a terapia com alta frequencia o qual a paciente relata resultado satisfatorio.

O tratamento Home Care realizado em casa deu-se shampoo+ condicionador+mascara para tratamento e fortalecimento capilar.

Durante todo processo não houve uso de escova ou chapinha. A paciente relatou mudança na alimentação.

3.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

3.1 Caso clínico estética corporal

Data da avaliação: 28 de
março de 2022

Nome: N.M DA SILVA

Data de nascimento: Estado Civil: Casada Sexo:Feminino

Profissão: Cabelereira Idade: 49

Queixa principal: Paciente queixa-se de cabelos ressecados e sem crescimento. Sem vida e de difícil manuseio

Objetivo: Cabelos com um aspecto melhor de hidratação e sedosidade. Ativar o crescimento dos fios e realizar tratamento para melhorar a emoliência e o aspecto físico.

AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:

Cabelos opacos e sem vida couro cabeludo oleoso e fios ressecados.

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Massagem no couro cabeludo manual, endermoterapia, laserterapia, argiloterapia com argila verde com óleo essencial de melaleuca, alta frequência.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O plano de tratamento foi feito em 8 sessões.

Deu-se início com o desincruste capilar e argiloterapia com óleo de melaleuca. Logo após a cliente foi instruída a vir pelo menos uma vez na semana para a continuidade do tratamento. Em casa lavar somente uma vez por semana com shampoo neutro e usar um creme de pentear emoliente.

5 Foto inicial





6 Foto final



4. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

Estimulo de crescimento capilar em cabelos crespos

Os cabelos crespos e cacheados tendem a não apresentar a mesma dimensão em relação a crescimento quanto aos cabelos lisos. Mas hoje encontramos uma demanda muito grande em relação a cosméticos e estímulos que ativam a circulação e oxigenação sanguínea.

Estímulos capilares como a argiloterapia, laser, injetáveis e ozonioterapia são de grande importância dentro do meu estudo de caso. Minha cliente NM, possui anos, cabelos muitos crespos e com crescimento quase imperceptível ao longo do tempo que iniciamos a faculdade. No final deste trabalho vimos a emoliência, a hidratação e um crescimento significativo, bom dentro do planejamento de plano de tratamento que formei.

Para coleta de dados a fim de conhecimento, desenvolvi a seguinte pesquisa anexada abaixo para o meu entendimento sobre a consciência e sobre os conhecimentos que as pessoas possuem sobre estímulo de crescimento capilar em cabelos crespos.

A patologia do meu tratamento q foi formulado foi para cabelos crespos com dificuldade de crescimento.

Desenvolvi um questionário sobre o caso para saber o conhecimento das pessoas q irão preencher sobre o tratamentos e cuidados com os cabelos crespos

The screenshot shows a Google Forms survey titled "Estimulo de crescimento capilar em cabelos crespos." The survey is in Portuguese and asks about knowledge of capillary stimulation and capillary therapy. The form is displayed in a browser window with a Windows taskbar at the bottom.

Estimulo de crescimento capilar em cabelos crespos.

Pesquisa voltada para o conhecimento de estímulos capilares por meio da Estética Capilar em mulheres com cabelos crespos e cacheados.


Você conhece a Terapia Capilar?

LABORO - Portal Online | WhatsApp | Estimulo de crescimento capilar | Como tirar print no PC ou noteb: | +

docs.google.com/forms/d/17SXvutWllgM2qyBB7BKZKLOFghwV8edHHA1d41C-_oM/edit

Estimulo de crescimento capilar em cabelos crespos. Perguntas Respostas 58 Configurações

Você conhece a Terapia Capilar? *



Sim
 Não

Caso já tenha realizado, qual terapia você realizou? *

14:29 17/06/2022

LABORO - Portal Online | WhatsApp | Estimulo de crescimento capilar | Como tirar print no PC ou noteb: | +

docs.google.com/forms/d/17SXvutWllgM2qyBB7BKZKLOFghwV8edHHA1d41C-_oM/edit

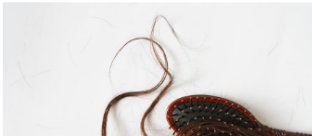
Estimulo de crescimento capilar em cabelos crespos. Perguntas Respostas 58 Configurações

Caso já tenha realizado, qual terapia você realizou? *

- Argiloterapia
- Injetáveis
- Vacuoterapia
- Laserterapia
- Ozonioterapia

...

Já realizou algum tratamento para queda ou estímulo capilar para seu desenvolvimento? *




14:33 17/06/2022

LABORO - Portal Online | WhatsApp | Estimulo de crescimento capilar | Como tirar print no PC ou noteb: | +

docs.google.com/forms/d/17SXvutWllgM2qyBB7BKZKLOFghwV8edHHA1d41C_oM/edit

Estimulo de crescimento capilar em cabelos crespos. Perguntas Respostas 58 Configurações

Já realizou algum tratamento para queda ou estímulo capilar para seu desenvolvimento? *



Sim
 Não

Conhece o tratamento capilar injetável para alopecia, rejuvenescimento e tratamento do *


Digite aqui para pesquisar | 32°C | 14:34 17/06/2022

LABORO - Portal Online | WhatsApp | Estimulo de crescimento capilar | Como tirar print no PC ou noteb: | +

docs.google.com/forms/d/17SXvutWllgM2qyBB7BKZKLOFghwV8edHHA1d41C_oM/edit


Estimulo de crescimento capilar em cabelos crespos. Perguntas Respostas 58 Configurações

Conhece o tratamento capilar injetável para alopecia, rejuvenescimento e tratamento do couro cabeludo e haste capilar? *



Sim
 Não

Você tem dificuldade em tratar o seu cabelo Crespo ou Cacheado? *




Digite aqui para pesquisar | 32°C | 14:34 17/06/2022

LABORO - Portal Online | WhatsApp | Estimulo de crescimento capilar | Como tirar print no PC ou noteb: | +

docs.google.com/forms/d/175XvutWllgM2gyBB7BKZKLOFghwV8edHHA1d41C_oM/edit

Estimulo de crescimento capilar em cabelos crespos. Perguntas Respostas 58 Configurações

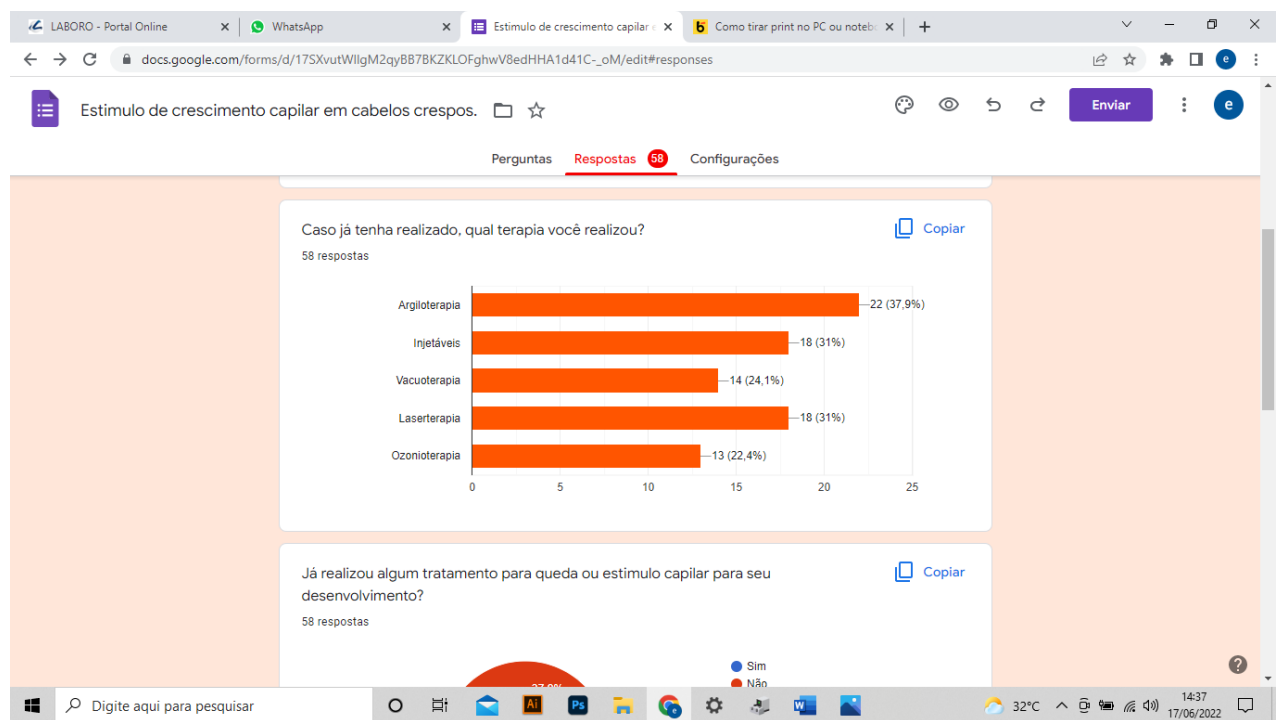
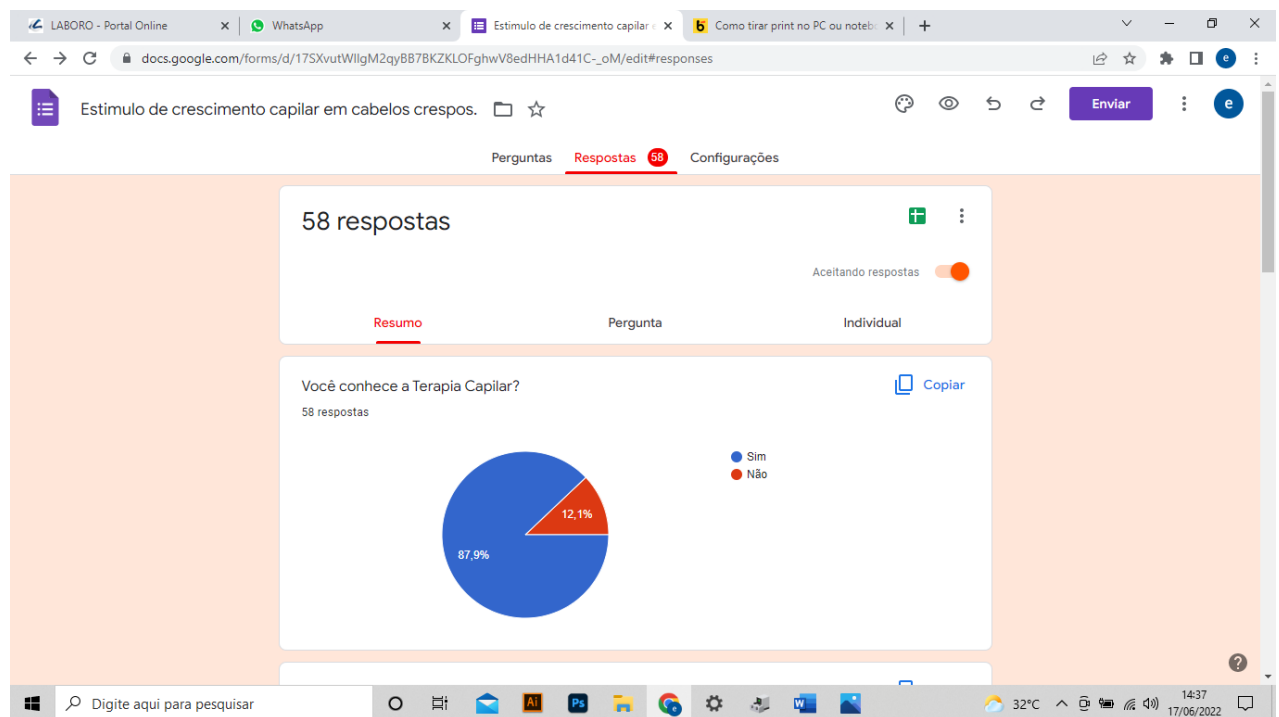
Você tem dificuldade em tratar o seu cabelo Crespo ou Cacheado? *

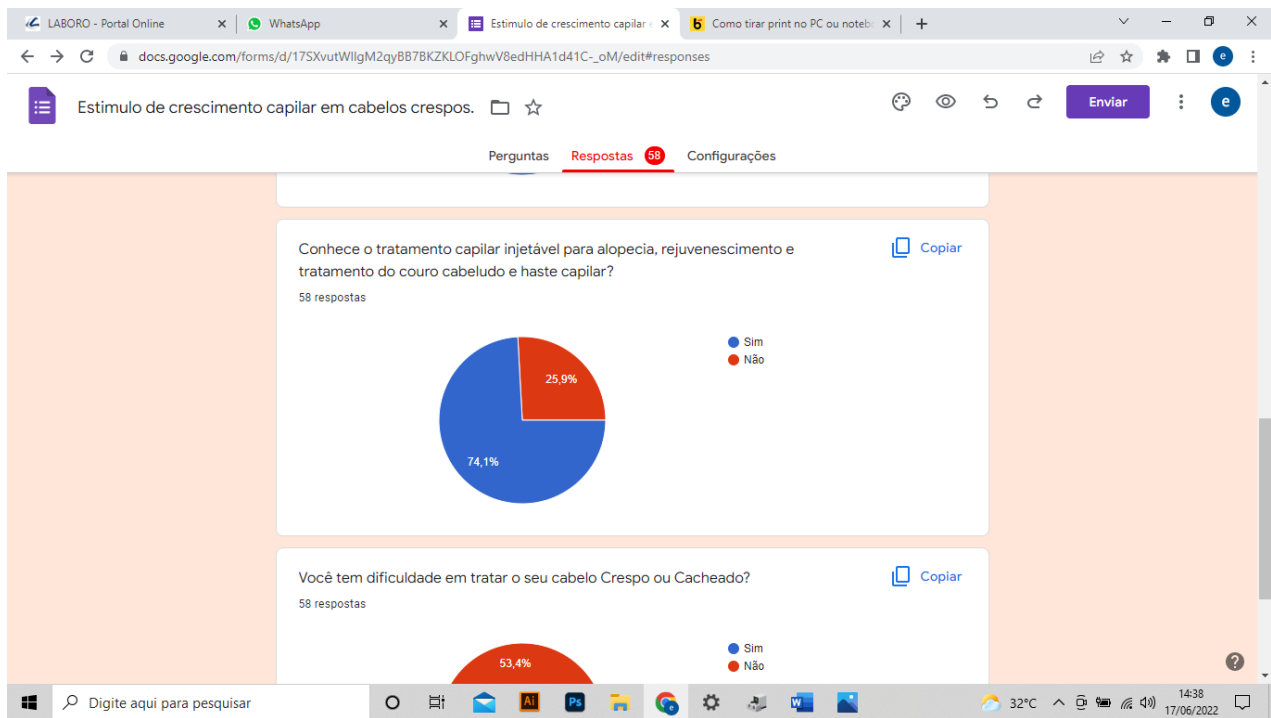
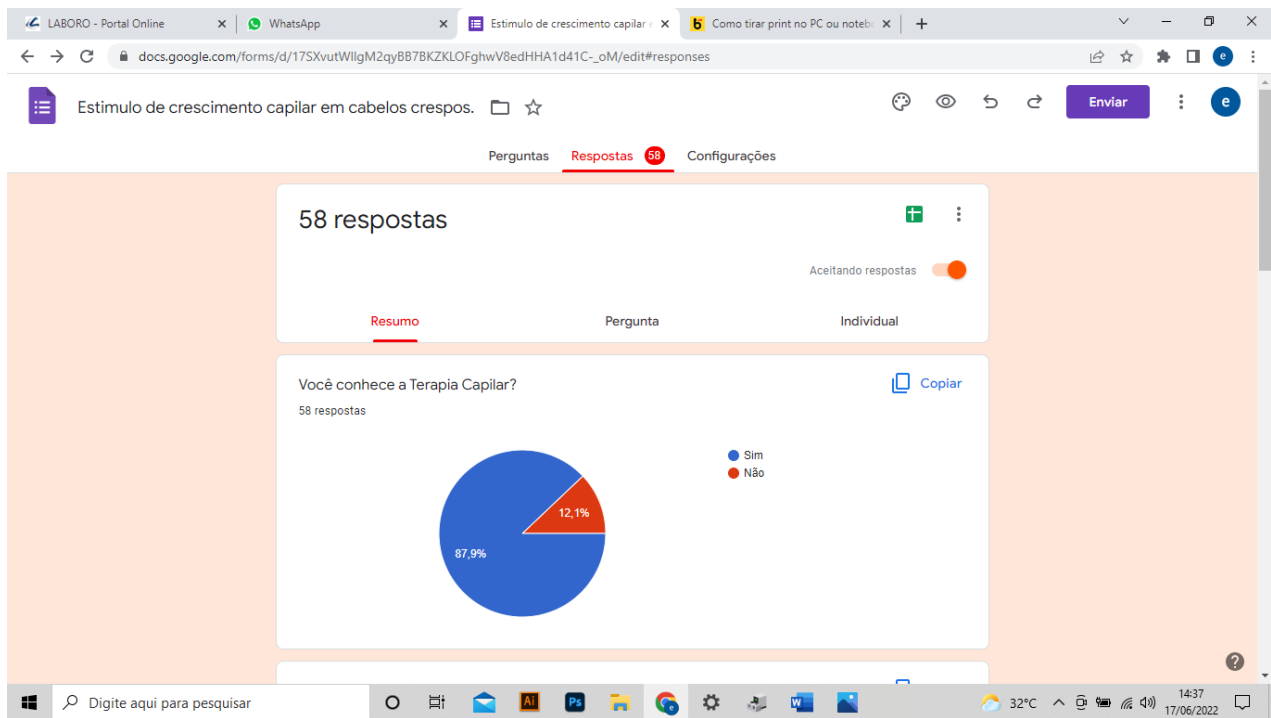


Sim
 Não

Digite aqui para pesquisar | 32°C | 14:34 | 17/06/2022

RESPOSTAS:





LABORO - Portal Online | WhatsApp | Estimulo de crescimento capilar | Como tirar print no PC ou noteb: | +

docs.google.com/forms/d/17SXvutWllgM2qyBB7BKZKLOFghwV8edHHA1d41C_oM/edit#responses

Estimulo de crescimento capilar em cabelos crespos. Perguntas Respostas 58 Configurações

74,1%

Você tem dificuldade em tratar o seu cabelo Crespo ou Cacheado? Copiar

58 respostas

53,4%
46,6%

• Sim
• Não

Digite aqui para pesquisar

32°C 14:38 17/06/2022

5. RESULTADOS DA PESQUISA

Conforme pesquisa realizada entende-se que as pessoas conhecem a terapia capilar cerca de mais ou menos 87.9%.

Sendo assim podemos ainda para melhorar esse quadro estarmos especificando mais ainda a importância desse procedimento usando redes sociais e novas pesquisas de campo

Cerca de quase 90% já realizaram uma terapia capilar e dentro dos entrevistados 62,1% já realizaram tratamento para queda ou algum tipo de estímulo capilar.

Sobre injetáveis que hoje em dia é um dos procedimentos mais procurados nos espaços clínicos cerca de quase 75% conhecem esse tipo de tratamento.

O que foi surpresa dentro dessa pesquisa quase 54% tem dificuldade em tratar seus cabelos crespos ou cacheados

6. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.

Procedimentos Capilares: Tratamento Capilar

- 1** Aparelhos
 - 1.1** Alta frequência/ Dermonsten- vapor de ozônio led laser
- 2** Cosméticos
 - 2.1** Shampoo de menta/ condicionador de menta
 - 2.2** Argila verde/ óleo essencial
 - 2.3** Mascara hidratante de alho

7 CONSIDERAÇÕES FINAIS

As aulas praticas supervisionadas são importantes dentro do nosso cronograma de ensino. O contato com o público, com os aparelhos e até mesmo com os materiais usados durante o periodo das praticas, possibilitam o conhecimento diante do que vamos ver no nosso trabalho ou até mesmo no nosso negócio. É importante adquirir conhecimento dos produtos e principalmente dos aparelhos. As práticas supervisionadas com aparelhos modernos possibilitam o conhecimento os mesmos para que para que possamos manuzear e conhecer cada um conferir sua maneira de uso e qual a finalidade de cada um dentro de um procedimento estético.

As práticas supervisionadas são importantes para adquirirmos conhecimento fora da faculdade no decorrer do dia a dia a resolver questões dentro de uma clínica ou espaço. Nos possibilita a diversificar características incomuns e constantes no dia a dia.

REFERÊNCIAS

Google Acadêmico

Google Forms

Leitura dos slides das aulas dadas durante o período sobre terapia capilar

