



**FACULDADE LABORO**  
**COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA**  
**COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA**

**NOME KARINE SILVA SÁ DO NASCIMENTO**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA**  
**ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

**SÃO LUÍS**

**2022**

**KARINE SILVA SÁ DO NASCIMENTO**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA  
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas  
supervisionadas II da Clínica Escola de  
Estética, do Curso de Tecnólogo em  
Estética e Cosmetologia da Faculdade  
Laboro.

Supervisor Docente: Prof.<sup>a</sup> Leandra Soraya P. do Nascimento

**SÃO LUÍS**

**2022**

## SUMÁRIO

1	<b>DADOS GERAIS</b>	3
1.1	Identificação do estagiário	3
1.2	Identificação do campo de estágio	3
2	<b>INTRODUÇÃO</b>	4
3	<b>OBJETIVOS</b>	6
3.1	<b>OBJETIVOS GERAL</b>	6
3.2	<b>OBJETIVOS ESPECIFICOS</b>	6
4	<b>FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA</b>	7
	Caso clínico estética corporal	7
	<b>PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO</b>	7
	<b>DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO</b>	7
	Foto inicial	8
	Foto de atendimento (Radiofrequência)	8
	Foto final	8
5	<b>EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO</b>	9
	<b>RESPOSTAS</b>	11
6	<b>RESULTADOS DA PESQUISA</b>	12
7	<b>CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO</b>	13
	<b>CONSIDERAÇÕES FINAIS</b>	14
	<b>ANEXO</b>	15
	<b>REFERÊNCIA</b>	16

## **1. DADOS GERAIS**

### **1.1 Identificação do estagiário**

NOME DO ALUNO: KARINE SILVA SÁ DO NASCJMENTO

.CURSO: Tecnólogo em Estética

PERIODO DO CURSO: 5º Período

TURMA: 5

CÓDIGO DE MATRICULA: 54220

ENDEREÇO: Rua da Secretária Casa 38 Quadra 03 Condomínio Village Jasmins,  
Bairro Santa Clara

CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: (98) 987205775

E-mail: Kaah\_s.ilva@hotmail.com

### **1.2 Identificação do campo de estágio**

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL: Avenida Marechal, Av. Castelo Branco, N 605 - São  
Francisco,

São Luís - MA, 65076-090

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO: (98) 98228-0360

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO:

Professora SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

## 2. INTRODUÇÃO

A autoestima trata-se da aceitação ou não que a pessoa tem de si mesmo, tanto em relação a sua imagem e atitudes que podem ser aprovadas ou reprovadas. Com a autoestima em harmonia consegue o reconhecimento do seu potencial e capacidades. A imagem corporal de cada um reflete tanto a sua realidade do mundo externo quanto a sua realidade interna, o que se passa por dentro, seus sentimentos e pensamentos. Dentro dessa perspectiva, os tratamentos estéticos corporais podem trazer uma melhor aceitação no que diz respeito a autoimagem, bem como pode trazer impactos positivos. O cuidado com a aparência física aumenta cada vez mais, com isso cresce a procura por técnicas estéticas utilizadas para tratar imperfeições da pele e corpo. A Gordura Localizada são exemplo destas imperfeições, a lipodistrofia é uma patologia do tecido adiposo caracterizado pelo o acúmulo de gordura em locais específicos do corpo de forma heterogênea. A distribuição e acúmulo da gordura localizada em regiões diferentes no organismo pode ser determinada por uma tendência genética em cada um, as regiões que apresentam maior concentração de adiposidade geralmente são coxas, quadril, abdômen, pré axilar e subescapular, muitas vezes ainda mantendo a alimentação balanceada e tendo práticas constantes de atividade física, essas gorduras locais não são instigadas, mantendo-se no local afetado e promovendo um desagradável incômodo para os clientes que procuram uma satisfação com o próprio corpo. As causas e fatores relacionados mais frequentes de lipodistrofia gordurosa são o sedentarismo, antecedentes familiares, estresse, alterações hormonais, tabagismo, uso de anticoncepcionais. A lipodistrofia localizada vem sendo a principal alteração na estética corporal nos dias atuais, existindo também em pessoas magras, várias vezes relatadas juntamente com problemas sociais e psicológicos, pois este se encontra fora do padrão de beleza em que são impostos pela sociedade, levando a procura incansável por tratamentos estéticos que tem capacidade de melhorar essas disfunções. Com passar do tempo, o corpo e a mente, passam por vivências emocionais, mudanças biológicas e fisiológicas que caracterizam seu envelhecimento nas diversas etapas do ciclo de vida. A busca constante para se reconstruir de acordo idealizações estéticas reflete sobre a percepção de sua própria imagem e satisfação. Devido á busca do corpo perfeito tem aumentado a procura aos tratamento estéticos, hoje em dia as clinicas oferecem pacotes de tratamentos para redução de gordura, sendo feito o mesmo procedimento independente da necessidade para cada um, para alcançar o resultado esperado esse estudo busca avaliar o caso clinico da cliente para obter resultado final. Estabelecer uma relação profissional e cliente é o primeiro passo para que se possa obter sucesso em uma clinica de estética, uma vez que temos a possibilidade de analisar sobre os desejos do cliente e visualizar as principais queixas para satisfazê-lo. Este estudo está representando, o caso clinico de uma cliente que buscou atendimento corporal na clinica de estética laboro, os dados da cliente foram obtidos à partir da ficha de anamnese, preenchida durante o tratamento da cliente, no período de 29/04/2022 a 15/06/2022 totalizando três sessões. Para o relato de caso foram utilizados os seguintes dados da ficha de avaliação: cliente do sexo feminino com 25 anos, quanto à atividade física, afirma não praticar nenhum tipo de exercício regular sendo considerada sedentária, na avaliação corporal a queixa maior foi gordura localizada nas regiões flancos (peneuzinho) e quadril. Durante as três sessões, foram realizados os seguintes procedimentos: heccus, endermologia (vacuterapia) e radiofrequência, as medições foi realizada .com fita métrica na região abdominal, para a aferição da circunferência da cintura, foi utilizado um adipômetro e a balança que forneceu as informações de peso..

Em Segunda foi realizado cada procedimento com aparelho que foi especificado para cada sessão, o heccus estimula a quebra das células de gordura (lipólise), o endermoterapia promove a drenagem linfática, onde auxilia no retorno venoso, eliminação de toxinas e combatendo à celulite e gordura localizada, a radiofrequência para redução de gordura funciona por meio da emissão de calor no local de aplicação.

Na etapa avaliativa correspondente aos hábitos sociais demonstrou que a cliente faz ingestão de muitas frituras, consome muitos alimentos industrializados, realizando aproximadamente um número de 4 refeições por dia, houve uma melhora rasuável sobre o caso clínico pois a cliente relatou que não realizou nenhuma atividade física por motivos de tempo.

### **3. OBJETIVOS:**

#### **3.1 OBJETIVOS GERAL:**

O estágio supervisionado visa dar ao aluno experiência prática pré-profissional no aprendizado na atividade curricular.

#### **3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Propiciar a interação com a realidade profissional e o ambiente de trabalho
- Qualificar profissionais para atuação na estética de forma interdisciplinar
- Ampliar o conhecimento

#### **4. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA**

##### **Caso clínico estética corporal**

Data da avaliação: 29/04/2022

Nome: L.C.A.C

Data de nascimento: 06/04/1997 Estado Civil: Solteira Sexo: Feminino

Profissão: Estudante Idade: 24

Queixa principal: Gordura do flancos (pneuzinhos)

Objetivo: Diminuir os pneuzinho que lhe incomoda

##### **AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:**

Peso: 50,6 kg Altura: 1,56 cm

Cintura: 73 cm Flancos: 1,3 / 2,0

##### **PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:**

Heccus, Radiofrequência, Endermoterapia

##### **DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:**

O programa foi traçado em 5 sessões. Deu-se início com o Heccus para trabalhar na gordura localizada junto com a massagem modeladora pra quebrar a gordura, em seguida o vacuoterapia pra eliminação as toxinas e pra finalizar a radiofrequência para uxilia a eliminar a gordura localizada e ainda combate a flacidez

Data final: 15/06/2022

Peso: 49,3 kg Altura: 1,56 cm

Cintura: 72 cm Flancos: 1,0/ 1,5



**Foto inicial**



**Foto de atendimento (Radiofrequência)**



**Foto final**



## 5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO



### Gordura Localizada

Gordura localizada é o acúmulo de tecido adiposo em determinadas áreas do corpo. Os locais de distribuição da adiposidade acumulada no organismo varia conforme a pessoa. Algumas pessoas acumulam gordura na região abdominal e outros na região do quadril. O grau de adiposidade de uma pessoa depende de vários fatores, entre eles destacam-se os genéticos e o tipo de alimentação. Outros fatores externos como a má postura e o sedentarismo também induzem ao acúmulo de gordura.

Na sua opinião como prevenir o surgimento da gordura localizada? \*

Texto de resposta curta

A genética influencia na gordura localizada? \*

- Sim
- Não
- Outros...

Você já fez algum procedimento estético para gordura localizada ? \*

- Sim
- Não

O quanto a gordura te incomoda ? \*

- Muito
- Pouco

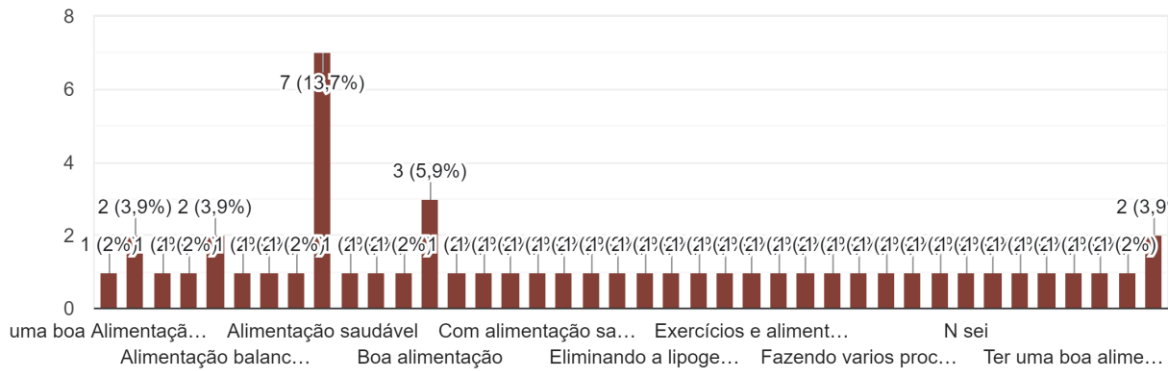
O que te incomoda mais na gordura localizada ? \*

- Flancos (pneuzinhos)
- Quadril
- Barriga e costa
- As três opções acima

## RESPOSTAS:

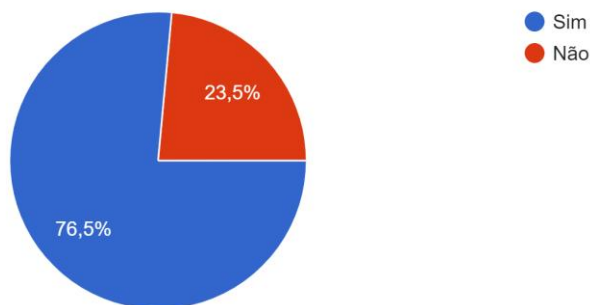
Na sua opinião como prevenir o surgimento da gordura localizada?

51 respostas



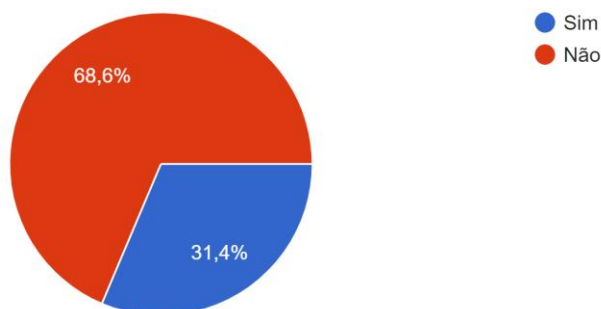
A genética influência na gordura localizada?

51 respostas



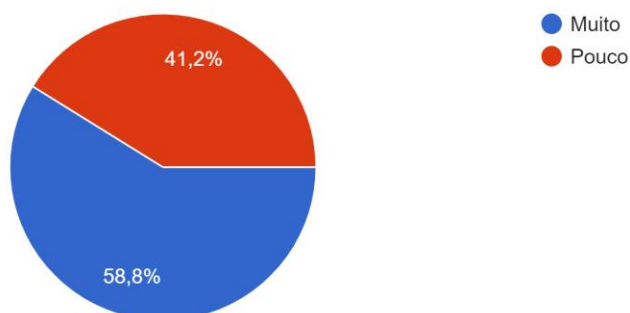
Você já fez algum procedimento estético para gordura localizada ?

51 respostas



O quanto a gordura te incomoda ?

51 respostas



## 6. RESULTADOS DA PESQUISA

Foi realizado uma pesquisa com 5 perguntas o assunto foi Gordura Localizada, e teve um total de 51 respostas.

1. 13,7% Alimentação saudável, 5,9% Boa alimentação, 2% Alimentação, 3,9% Uma boa alimentação
2. A genética influência, 76,5% sim, 23,5% não
3. já fez algum procedimento estético para gordura localizada, 31,4% sim, 68,6% não
4. O quanto a gordura te incomoda, 58,8% muito, 41,2% pouco
5. O que te incomoda mais na gordura, 15,7% flancos (pneuzinhos), 11,8% quadril, 45,1% barriga e costa, 27,5% as três opções .acima

## 7. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.

### Procedimentos Faciais:

#### 1. Limpeza de Pele

- 1.1. Aparelhos: Alta Frequência / Dermostem– Vapor de ozônio
- 1.2. Cosméticos: Sabonete facial, esfoliante, creme emoliente, tônico adstringente, máscaras calmante e protetor solar.

#### 2. Detox Facial

- 2.1. Aparelhos: Ledterapia
- 2.2. Cosméticos: Sabonete facial, esfoliante, argila delomita e protetor solar.

#### 3. Rejuvenescimento Facial (Radiofrequência)

- 3.1. Aparelhos: Radiofrequência
- 3.2. Cosméticos: Sabonete facial, esfoliante, máscara facial quartzo verde fler, Inducolage(Samana) e protetor solar.

### Procedimentos Corporais:

#### 1. Gordura Localizada

- 1.1. Aparelhos: Heccus
- 1.2. Cosméticos: Esfoliante corporal e gel condutor.

#### 2. Massagem Relaxante com Ventosa

- 2.1. Aparelhos: Ventosa
- 2.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, creme de massagem 10 ativos.

#### 3. Vacuoterapia (Endermoterapia)

- 3.1. Aparelhos: Dermotonus Esthetic
- 3.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, creme de massagem redutor.

#### 4. Radiofrequência

- 4.1. Aparelhos: Ventosa
- 4.2. Cosméticos: Esfoliante corporal e gel condutor.

### Procedimentos Capilares:

#### 1. Terapia Capilar

- 1.1. Aparelhos: Alta frequência, Dermostem– Vapor de ozônio
- 1.2. Cosméticos: Shampoo neutro, máscara de alho e condicionador neutro.

#### 2. Reconstrução Capilar

- 1.1. Aparelhos: Dermostem– Vapor de ozônio
- 1.2. Cosméticos: Shampoo Neutro, queratina, máscara de alho e condicionador.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

É importante afirmar que o estágio supervisionado é fundamental para as experiências profissionais e para aproximar o acadêmico da realidade de sua área de formação e o ajuda a compreender diversas teorias que conduzem ao exercício da sua profissão.



## ANEXO



## REFERÊNCIA

**RM Junior, F da Silva Peralta, R Moreira... - Clínica e Pesquisa ...,**  
**2018 - Bichectomia: aspectos relevantes e relato de caso clínico**  
revistas.unitau.br

**.C Laurindo, M Lourenço, RES Oliveira - 2018 - Tratamento para**  
lipodistrofia **localizada** e fibroedema geloide com recursos  
eletroterápicos e cosméticos: **repositorio.sc.senac.br**

**AP Castoldi, AM Kolling, MM Fraporti....**Tratamento de lipodistrofia  
**localizada** abdominal: - **Desafios da atenção ...,** 2017 - **univates.br**