



FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

LILANY ALMEIDA VALES FERREIRA

RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO

SÃO LUÍS
2022

LILANY ALMEIDA VALES FERREIRA

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas
supervisionadas II da Clínica Escola
de Estética, do Curso de
Tecnólogo em Estética e
Cosmetologia da Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a: Leandra Soraya P. do Nascimento

SÃO LUÍS

2022

SUMARIO

DADOS GERAIS	5
○ Identificação do estagiário	5
○ identificação do campo de estágio	5
INTRODUÇÃO	6
OBJETIVOS:	8
FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA	9
○ PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:.....	9
○ DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:	9
PROTOCOLO CORPORAL- LIPODISTROFIA LOCALIZADA	10
EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO	12
○ Perguntas	12
○ Resposta	13
RESULTADO DA PESQUISA.....	16
PROTOCOLOS REALIZADOS	17
○ Procedimento faciais.....	17
○ Procedimentos corporais	17
○ Procedimentos capilares.....	18
CONSIDERAÇÕES FINAIS	19
REFERENCIA.....	20

DADOS GERAIS○ **Identificação do estagiário**

1.1.1 NOME DO ALUNO: Lilany Almeida Vales Ferreira

1.1.2 PERÍODO DO CURSO: 5º Período

1.1.3 TURMA: 03

1.1.4 CÓDIGO DE MATRÍCULA:

1.1.5 ENDEREÇO: Rua 8, Qd 44, Bl b, casa 07, Cidade Olímpica

1.1.6 TELEFONE FIXO/ CELULAR}: (98) 98600-7598

1.1.7 E-MAIL: lilanyhta@hotmail.com

○ **1.2 IDENTIFICAÇÃO DO CAMPO DE ESTÁGIO**

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL: Avenida Castelo Branco, São Francisco

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO: (98) 98288-0360

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da
Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento

CARGO: Professora

SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

INTRODUÇÃO

A estética pode ser contextualizada historicamente, pois a busca por um 'padrão' provém de séculos _ No período paleolítico, quando surgiu o Homsapiens, o homem que sabe, designado por conta do avanço intelectual. Na idade média o pensamento consistia no equilíbrio, buscando assim uma estética, para o ideal Cristão era preciso matar tudo o que era sensível e sensual no Homem mas por fim a Igreja acabou por perder a guerra contra a sua adversária Cosmética. Já no século XIX, com o Romantismo, movimento artístico e filosófico, as mulheres abandonam as exageradas maquiagens do século passado, para adotar um estilo com uma maior simplicidade, neste período a aparência física da mulher foi muitíssimo marcante.

Atualmente no Brasil e no mundo, está havendo uma crescente busca por “padrões”, que se dar muitas vezes por aparência física, tanto do sexo feminino como no masculino, o que remete no mercado da beleza. É perceptível a inovação tecnológica voltada para o mercado estético, Mais como evolução da Estética o mundo abriu as portas para à tecnologia, novas ideias e novos horizontes foram traçados em busca da verdadeira perfeição, perfeição essa que hoje está ao alcance de todos em qualquer lugar, sendo assim hoje vivemos para beleza interior e a exterior, para assim se mantermos bem com

Nosso corpo e nossa mente, apesar de todo o avanço tecnológico e desenvolvimento de estudos específicos que auxiliem no tratamento de Lipodistrofia localizada, os tratamentos ainda não é tão assertivo, mas apesar dos estudos científicos comprovarem isso, a busca por esses tratamentos estéticos, cirurgias plásticas é muito alta e não para de crescer. Nesses processos também se destacam, além dos tratamentos para diminuir a gordura localizada, os tratamentos para o controle de acúmulo calórico.

As pessoas, principalmente mulheres que sofrem com esse acúmulo de gordura, muitas vezes desencadeiam problemas psicológicos e de autoestima por não estarem dentro do padrão imposto pela sociedade. Muitas dessas mulheres deixam de fazer atividades de lazer, como ir a praia, clube e piscinas, por vergonha de exposição do corpo. Todos esses fatores favoráveis para distúrbios alimentares como obesidade, anorexia e bulimia. (“HERSCOVICI; BAY; 1997” Luiza G de Geus; Et Al)

Constata-se a partir da afirmação de Borges (2006) que o acúmulo de gordura, pode acabar provocando um retardamento do metabolismo o que pode acometer diretamente o tecido adiposo, que por sua vez é formado por o acúmulo de células adipócitas, além de ser responsável pela regulação da temperatura corporal, por conduz apenas um terço do calor que os outros tecidos são capazes e conduzir.

O grau de isolamento depende da espessura desta camada de gordura. Ele age também como proteção, amortecendo choques mecânicos em certas regiões do corpo, como na palma das mãos e planta dos pés. (“BORGES; 2006” Luiza G de Geus; Et Al).

A Lipodistrofia possui característica de um tecido adiposo que insiste em permanecer mesmo após dietas e outros tratamentos que resultam no emagrecimento. Fato este relacionado ao aumento súbito de peso não tendo uma origem constitucional (“PEREIRA;2007” LUIZA G. DE GEUS; Et Al)

Alguns tratamentos que são indicados e também mais procurados, estão a massagem modeladora, o ultrassom, a radiofrequência, a vacuoterapia, a eletrolipoforese, o método mais recente e mais avançado nessa terapêutica, que é a criolipólise; além dos dermocosméticos.

É interessante citar que dentro dessa contexto terapêutica para redução da gordura localizada é de suma importância observar aspectos como a forma de utilização desses protocolos específicos a partir de uma avaliação adequada envolvendo as técnicas corretas para cada indivíduo, juntamente com os requisitos fundamentais para eficácia do tratamento, a alimentação equilibrada, a fim de auxiliar na queima da gordura excedente, tonificação muscular, melhoria da oxigenação e aportes nutricionais fundamentais ao organismo, e criação de hábitos mais saudáveis para manter os resultados obtidos nesse processo.

Alguns tratamentos foram desenvolvidos com intuito de reduzir estas adiposidades e, dentre estes, encontram-se os técnicas estéticas não invasiva, com poucos efeitos colaterais e que pode possibilitar ao indivíduo recorrer a um procedimento com resultados satisfatórios de redução de medidas sem que seja necessário se submeter à cirurgia. Massagem modeladora, ultrassom, **radiofrequência**, vacuoterapia, **eletrolipoforese** e **criolipólise** são algumas das principais recursos não invasivas disponíveis nos centros estéticos para o tratamento da gordura localizada.

OBJETIVOS:

- Aplicar o conhecimento na prática
- Desenvolver a empreendedorismo
- Conhecimento e vivencia na prática das atividades desenvolvidas em sala
- A troca de conhecimento de alunos e professores.
- O desenvolvimento de sua autonomia no cumprimento das tarefas
- A corresponsabilidade pelo seu aprendizado;

FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética corporal

DATA DA AVALIAÇÃO: 23/01/2022

NOME: L.G.M

DATA DE NASCIMENTO: 13/11/1984

ESTADO CIVIL: Solteira

SEXO: Feminino

PROFISSÃO: Estudante

IDADE: 38 anos

QUEIXA PRINCIPAL: Gordura abdominal localizada

OBJETIVO: Perder medidas

ALTURA: 1,67cm

IMC: 31,91 (Obesidade grau 1)

○

○ **PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:**

Heccus, manta térmica, rádio frequência, plataforma vibratória, corrente russa, massagem modeladora, drenagem.

○ **DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:**

O programa foi desenvolvido para acontecer em 8 sessões. Dado início com uma massagem modeladora e utilizado o ultrassom Hecus, em seguida foi utilizado o a Rádio frequência e modeladora, dando prosseguimento foi utilizado a manta térmica, massagem manual, em sequência a rádio frequência e dermotonus, foi usada a manta térmica e drenagem linfática. Com o objetivo de potencializar resultados, a paciente deu início a uma reeducação alimentar, na qual potencializou os resultados.

PROTOCOLO CORPORAL- LIPODISTROFIA LOCALIZADA**1º SESSÃO**

Cosmético- Sabonete Neutro, esfoliante corporal, gel neutro e fluido hiperemiante

Aparelho- Ultrassom Hecus

2º SESSÃO

Cosmético- Sabonete Neutro, esfoliante corporal, glicerina e argila verde

3º SESSÃO

Cosmético- Sabonete Neutro, esfoliante, ativos lipolíticos

Aparelho- Heccus, corrente russa

4º SESSÃO

Cosmético- Sabonete Neutro, esfoliante, glicerina

Aparelho- Rádio frequência e Dermotonus

5º SESSÃO

Cosmético- Sabonete Neutro, esfoliante

Aparelho- Manta térmica, corrente russa

6º SESSÃO

Cosmético- Sabonete Neutro, esfoliante

Aparelho- Rádio frequência e Plataforma vibratória

7º SESSÃO

Cosmético- Sabonete Neutro, esfoliante

Aparelho- Manta térmica e Heccus

8º SESSÃO

Cosmético- Sabonete Neutro, esfoliante

Aparelho- Rádio frequência e Plataforma vibratória

DATA FINAL: 25/05/2022

PESO: 82kg

IMC: 29,40 (Sobrepeso)

Foto inicial**Foto final**

EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

○ Perguntas



LIPODISTROFIA LOCALIZADA

LIPODISTROFIA LOCALIZADA

Você tem gordura localizada na região do abdômen? *

- SIM
- NÃO

Você se incomoda com a gordura localizada a ponto de deixar de usar algumas vestimentas? *

- SIM
- NÃO
- ÀS VEZES

Você acredita que a gordura localizada pode impactar de forma negativa na autoestima das pessoas? *

- SIM
- NÃO
- ÀS VEZES

Você já sofreu alguma crítica sobre sua gordurinha? ¹¹¹ *

SIM

NÃO

Você sabe quais os males que a gordura localizada pode trazer para a saúde? *

SIM

NÃO

Você sabe porque as regiões como: abdômen, coxas e glúteos tendem acumular mais gordura em mulheres? *

SIM

NÃO

Você faz ou já fez algum procedimento estético para diminuir a gordura localizada? *

SIM

NÃO

Você sabia que para ter um resultado excelente o álcool é prejudicial durante os procedimentos estético? *

SIM

NÃO

Você sabia que para perder a gordura localizada do abdômen mais rápido é necessário de : exercício físico, alimentação balanceada, ingerir água com frequência e procedimento estético? ¹¹¹ *

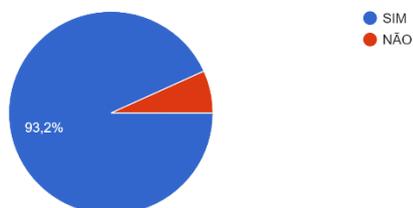
SIM

NÃO

○ Resposta

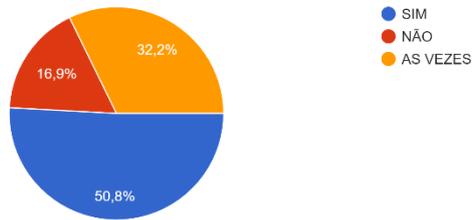
Você tem gordura localizada na região do abdômen?

59 respostas



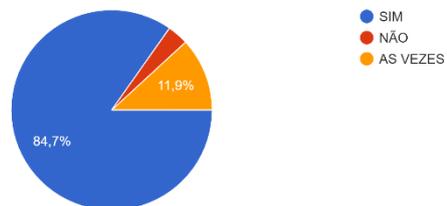
Você se incomoda com a gordura localizada a ponto de deixar de usar algumas vestimentas?

59 respostas



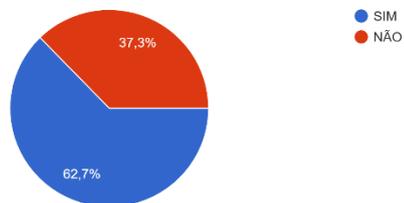
Você acredita que a gordura localizada pode impactar de forma negativa na autoestima das pessoas?

59 respostas



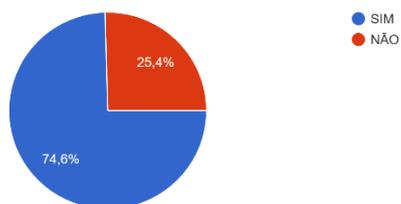
Você já sofreu alguma crítica sobre sua gordurinha?

59 respostas



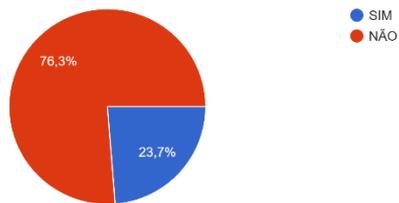
Você sabe quais os males que a gordura localizada pode trazer para a saúde?

59 respostas



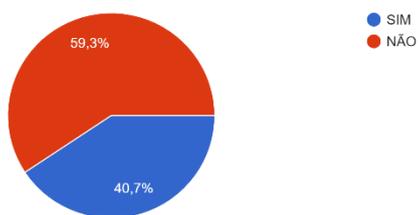
Você sabe porque as regiões como: abdômen, coxas e glúteo tendem acumular mais gordura em mulheres?

59 respostas



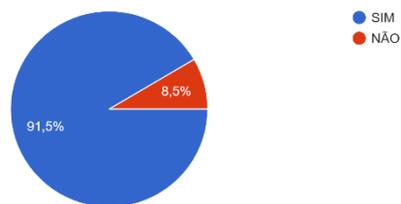
Você faz ou já fez algum procedimento estético para diminuir a gordura localizada?

59 respostas



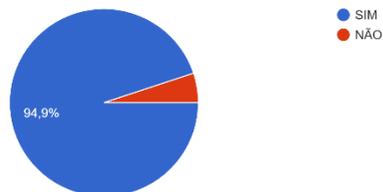
Você sabia que para ter um resultado excelente o álcool é prejudicial durante os procedimentos estético?

59 respostas



Você sabia que para perder a gordura localizada do abdômen mais rápido é necessário de : exercício físico, alimentação balanceada, ingerir água com frequência e procedimento estético?

59 respostas



RESULTADO DA PESQUISA

Foram entrevistadas 59 pessoas e de acordo com os resultados vale destacar que.

No 1º gráfico, 93% pessoas tem gordura localizada e apenas 6,8% não tem.

No 2º gráfico mais de 50% declaram que se sentem incomodada com a Lipodistrofia localizada, 32% se sentem desconfortáveis em algumas situações e apenas 16,9% dizem não se incomodar.

No 3º gráfico, cerca de 84% disseram que essa situação impacta negativamente;

No 4º gráfico, mais de 62% disseram que já foram criticadas por conta da gordura localizada e 37% relataram que nunca foram criticadas;

No 5º gráfico, cerca de 74,6% disseram estar cientes dos males que a gordura localizada pode causar, mas 25% disseram que não sabem;

No 6º gráfico, mais de 76,3% disseram não saber porque o acúmulo e gordura se concentra mais na região do abdômen, coxas e glúteo, mas apenas 23% disseram que sabem o motivo.

No 7º gráfico, cerca de mais 40% já realizaram procedimentos estéticos, no entanto 59% nunca realizaram;

No 8º gráfico, o álcool é um vilão para quem deseja perder a adiposidade, cerca de 91,5% disseram saber dessa afirmativa e 8,5% declaram que não sabia.

PROTOCOLOS REALIZADOS

○ **Procedimento faciais**

- LIMPEZA DE PELE COM EXTRAÇÃO

APARELHOS: Alto frequência e vapor de ozônio.

COSMÉTICOS: Sabonete de ácidos glicólico 10%, esfoliante com extrato de abacaxi, emoliente nano tecnológico, máscara rosa, loção tônica calmante, protetor solar.

- CLAREAMENTO DE HIPERCROMIA.

APARELHOS: Peeling ultrassônico.

COSMÉTICOS: Sabonete de Hamamelis, máscara de carvão ativado, ácido hialurônico e protetor solar.

- REVITALIZAÇÃO

COSMÉTICOS: Sabonete neutro, esfoliante, máscara ágata verde, vitamina C e protetor solar.

- DETOX FACIAL.

APARELHOS: Alta frequência

COSMÉTICOS: Sabonete de nanoácidos, exfoliante de extrato de abacaxi, argila verde, ácido hialurônico e protetor solar.

○ **Procedimentos corporais**

- MASSAGEM MODELADORA

APARELHOS: Vibrocel

COSMÉTICOS: Esfoliante corporal, creme de massagem Vedis.

- MASSAGEM RELAXANTE

APARELHOS: Bambo, pedras quentes

COSMÉTICOS: óleo vegetal, creme de massagem

- SPA DOS PÉS

APARELHOS: Lixa para pés e papel filme

COSMÉTICO: Esfoliante, parafina, creme de massagem

- GORDURA LOCALIZADA

APARELHO: Rádio frequência

COSMÉTICO: Glicerina, esfoliante

- DRENAGEM

APARELHO: Manta térmica e técnicas manuais

COSMÉTICO: Creme de massagem da Vedis.

○ **Procedimentos capilares**

• RECONSTRUÇÃO

APARELHO: Led laser, alto frequência

COSMÉTICO; Shampoo, condicionador, máscara de alho e tônico de revitalização.

• HIGIENIZAÇÃO

COSMÉTICO; Shampoo, condicionador, máscara de alho

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao finalizar os estudos, conclui-se que é realizável a obtenção de resultados utilizando os métodos estéticos e cosméticos, para que haja uma prevenção e atenuar os acúmulos de gorduras localizados, onde não se faz necessário o uso de procedimento cirúrgicos. Os cosméticos, ativos e equipamentos que atuam de forma indireta, que por consequência seus efeitos contribuem no resultado almejado.

O objetivo geral do estágio foi alcançado com êxito, colocar em prática as atividades teóricas aprendidas em sala, com isso é perceptível que a conclusão do estudo de caso que se deu através dessas práticas semanais, durante dois semestres. Buscando lapidar técnicas que possam contribuir com o profissionalismo na área.

REFERENCIA

Silva, K. A. D. da, Cunha, M. V. L. da, Ferreira, L. de L. P., Leroy, P. L. A., & Rocha Sobrinho, H. M. (2021). A ação de ativos lipolíticos no tratamento da lipodistrofia ginoide e da adiposidade localizada: uma revisão da literatura. *REVISTA BRASILEIRA MILITAR DE CIÊNCIAS*, 7(18).

HERSCOVICI; BAY; 1997” Luiza G de Geus

ARAÚJO, J. G.; MEJIA, D. P. M. Eliminação da gordura localizada abdominal com criolipólise Artigo de Revisão. Pós-graduação em Fisioterapia em Dermatofuncional – Faculdade FAIPE. 2009.

“BORGES; 2006” Luiza G de Geus; Et Al

VASCONCELLOS, R.C. Estudo epidemiológico de 740 áreas tratadas com criolipólise para gordura localizada. *Surgical & Cosmetic Dermatology*, 7(4), 2015.

“PEREIRA;2007” LUIZA G. DE GEUS; Et Al