



FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

NEILIENE COSTA LIMA RIBEIRO

RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO

SÃO LUÍS

2022

NEILIENE COSTA LIMA RIBEIRO

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas
II da Clínica Escola de Estética, do Curso de
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da
Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a Leandra Soraya P. do Nascimento

SÃO LUÍS

2022

SUMÁRIO

| | |
|--|-----------|
| 1. Dados gerais | 4 |
| 1.1 Identificação do estagiário | 4 |
| 1.2 Identificação do campo de estágio..... | 4 |
| 2. Introdução..... | 5 |
| 3. Objetivo..... | 7 |
| 4. Fundamentação teórica..... | 8 |
| 4.1 Caso clínico corporal | 7 |
| 5. Evolução clínica e pesquisa realizada do estudo de caso..... | 13 |
| 6. Resultado da pesquisa..... | 15 |
| 7. Caracterização do estudo de caso..... | 16 |
| CONSIDERAÇÕES FINAIS..... | 17 |
| REFERÊNCIAS | 18 |

1.DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Neiliene Costa Lima Ribeiro

CURSO: Tecnólogo em Estética

5º período

TURMA: II

CÓDIGO DE MATRICULA: 103070

ENDEREÇO: Rua 2, casa 39,

Condomínio Village dos Jasmins,

Santa Clara

CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: 98 99177-9136

E-mail: ncostalimaribeiro@gmail.com

1.2 identificação do campo de estágio

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL:

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento

1.2.6 CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.7 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO:

Professora SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2. INTRODUÇÃO

Este relatório tem como de forma clara e objetiva mostrar a importância das aulas práticas, assim ressaltando de maneira escrita e demonstrativa todo conhecimento que foi de suma relevância em nosso aprendizado.

As aulas práticas supervisionadas nos preparada para o mercado de trabalho de uma forma profissional adequada, nas aulas tiramos todas as dúvidas, aprendemos a lidar com nossas inseguranças e assim adquirindo alto confiança, começamos ter a facilidade em praticar procedimentos com aparelhos variados com mais experiência, temos mais contato com produtos utilizados em diversos procedimentos, adaptação a diversos públicos, homens e mulheres de várias idades , vários motivos de procura a clínica e para várias afins estéticos, oferecendo um bom atendimento e personalizar nossos próprios protocolos capilar, facial e corporal.

Para que o tratamento seja afetivo, é necessário que o profissional tenha conhecimento e domínio sobre anatomia, fisiopatologia, mecanismo de ação do recurso a ser utilizado a possíveis complicações que possam ocorrer (SILVA MERCADO, 2015)

Antes de iniciarmos quaisquer procedimentos de afins, é de suma importância a realização da ficha de anamnese para certificar se o paciente está apto a receber o procedimento realizado. A anamnese é uma etapa importante que irá guiar o profissional na escolha de suas condutas e para acompanhar os resultados durante o tratamento. Os dados precisam serem coletados criteriosamente como a avaliação corporal, estilo de vida, uso de medicações, se há presença de alguma patologia, alimentação, realizar perimetria, bioimpedância, inspeção e análise do aspecto da pele. (SOARES, BARBOSA, 2017)

A pele é o maior órgão do corpo ela atinge 16% do peso corporal e desempenha múltiplas funções como: proteger o organismo contra a desidratação e contra o atrito. Por intermédio de suas terminações nervosas sensitivas, o tecido recebe informações sobre o ambiente externo e envia para o sistema nervoso central.(JUNQUEIRA; CARNEIRO, 2008) Como todos os órgãos do nosso corpo ao envelhecer sofrem alterações o tecido passa por mudanças com o passar dos anos. (SILVA; ANDREATA, 2017)

O envelhecimento da pele é um processo fisiológico contínuo que afeta a função e a aparência da pele. Nesse caso, sabe-se que a modificação do material genético e a diminuição da

proliferação celular levam à perda de elasticidade, diminuição do metabolismo, encurtamento e ruptura dos telômeros, degradação da matriz extracelular e diminuição da síntese de colágeno. (SHENEIDER, 2009)

Segundo Borges (2010) a radiofrequência é um tratamento não ablativo e sua aplicação produz efeitos térmicos sobre o tecido, aumentando a temperatura e incrementando a densidade do tecido, estimulando novas fibras de colágeno, que seria a síntese de neocolágenese e minimizando a flacidez.

A radiofrequência promete melhoria no aspecto do tecido tegumentar em poucas sessões. O aparelho é um tipo de equipamento que emite energia eletromagnética na frequência das onda do rádio. Em contato com o tecido, gera calor atuando diretamente nas fibras do colágeno, incrementando a sua densidade e estimulando a formação de novas fibras, com isso, aumentando o tônus da pele e minimizando a flacidez. (BORGES, 2010)

Dentre os principais recursos encontrados na clínica de estética para tratar adiposidade localizada são: eletrolipólise, ultrassom, criolipólise e radiofrequência. (BESSA; BESSA, 2019)

O mercado estético conta com recursos e inovações tecnológicas e não invasiva com comprovação científica para melhorar o contorno corporal, suas principais vantagens são: menor riscos de complicações, o paciente pode manter suas atividades diárias e menores necessidades de cuidados. (TASSINARY; SINGALIA; SINGALIA, 2018)

A adiposidade localizada é uma disfunção estética que pode acometer tanto em mulheres quando em homens. Caracteriza-se pelo acúmulo de células adipócitas principalmente na região central do corpo, mas também pode ocorrer em outras áreas como flancos internos de coxa, braços e costas. Pode ocorrer por fatores hormonais, hereditários, sedentarismo e alimentação.

Outra técnica associada a diminuição da adiposidade é o ultrassom, uma das precursoras na redução de gordura localizada, sendo também um meio não invasivo. O ultrassom usa de um método terapêutico da energia para ser propagada no tecido, induzindo a lipólise. Neste método, é utilizado energia mecânica para o rompimento de células de gordura sem lesionamento das estruturas da pele, músculos, vasos e nervosos. (NIWA et.al,.2010)

3.OBJETIVOS

- Colocar em prática todo estudo, conhecimento, domínio aprendido na clínica.
- Caminhar com excelência, ética, profissionalismo, respeito e honestidade a profissão.
- Desenvolver uma segurança maior em manuseamento de aparelhos e produtos utilizados.
- Aprimorar nosso conhecimento além da formação graduação.

4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética corporal

Data da avaliação: 18/03/2022

Nome: L. P. M. C

Data de nascimento: 17/09/57

Estado Civil: Casada

Sexo: Feminino

Profissão: Médica Veterinária

Idade: 64 anos

Queixa principal: Flacidez e Gordura localizada

Objetivo: Diminuir a flacidez o máximo possível, trazendo firmeza do tecido e queimar a gordura dando mais curva a cintura e abdômen.

AValiação Física Inicial:

Peso: 51,755kg

Altura: 1.50 m

IMC: 22.7

ABDÔMEN: 74.03

Cintura: 83.08 cm

Cicatriz umbilical: 83 cm

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Higienização, esfoliação, Massagem modeladora e firmadora, drenagem linfática manual, heccus ultrassônico, manta térmica, radiofrequência, mesa vibratória e corrente aussie.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

Iniciamos primeiramente com a ficha de anamnese, retiramos as medidas de cada área do corpo, notou-se logo após a avaliação a necessidade de iniciarmos com 8 sessões, uma vez a cada semana, ressaltando a importância de fazer o tratamento corretamente, orientei a fazer um acompanhamento com um nutricionista, expliquei a importância da reeducação alimentar durante o tratamento, ingerir bastante líquido no mínimo 2 litros diariamente, a paciente já tem uma vida ativa nas atividades físicas e ressaltei que continuasse, assim dando um resultado ainda melhor ao tratamento.

A cada sessão utilizamos massagem modeladora, uso de cremes e aparelhos afins estéticos.

Até o final deste relatório a paciente ainda continua em acompanhamento conosco, porque gostou muito e quer mais resultado.

Primeira sessão:

- Iniciamos com a higienização da pele, esfoliação e uma massagem modeladora, logo após a radiofrequência 5 minutos no abdômen e 5 minutos em cada braço, mais uma vez após a radiofrequência a massagem modeladora e 10 minutos da mesa vibratória, assim ajudando com que a paciente soe e perca algumas calorias.

Segunda sessão:

- Higienização, eccus, massagem modeladora, corrente russa, ultrassom na barriga e braços.

Terceira sessão:

- Higienização e esfoliação do abdômen, massagem modeladora, manta térmica 40 minutos e ultrassom 10 minutos.

Quarta sessão:

- Higienização, esfoliação, massagem modeladora, radiofrequência 20 minutos 85%

Quinta sessão

- Esfoliação, modeladora, radiofrequência 10 minutos.

Sexta sessão:

- Esfoliação, modeladora, corrente aussie 20 minutos.

Sétima sessão:

- Higienização, ultrassom, massagem modeladora e firmadora.

Oitava sessão

- Higienização, modeladora, radiofrequência, modeladora e drenagem.

Data final: 15/06/2022

Peso:50,450

Cintura: 91 cm

Cicatriz umbilical: 87 cm

Abdômen inferior: 78 cm

Foto inicial



Foto de atendimento



Foto final (a foto final do protocolo)

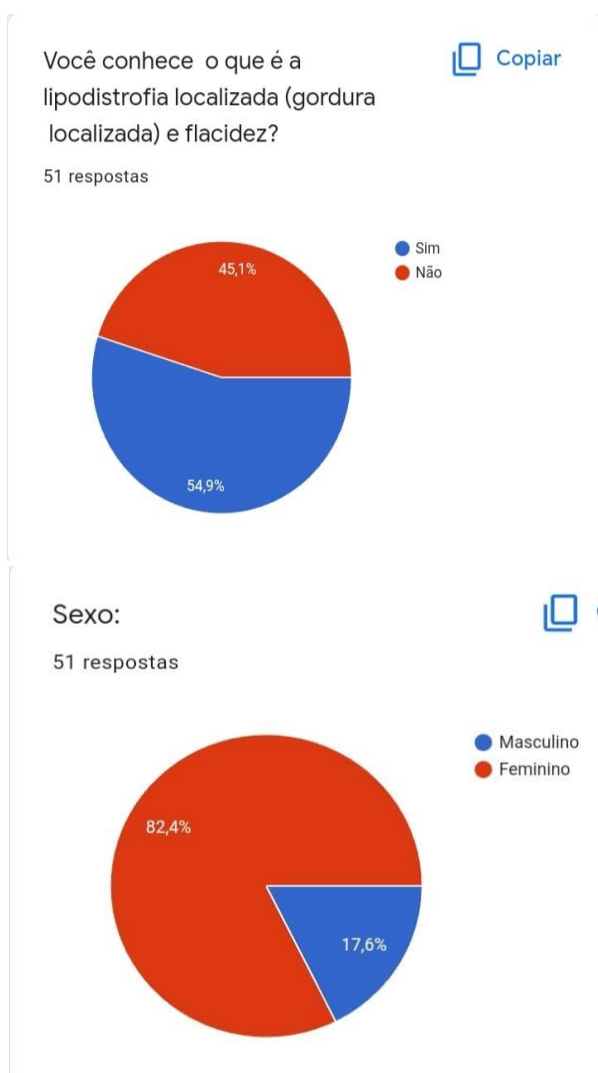


5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

Todos os protocolos realizados no tratamento da patologia da paciente de gordura localizada e flacidez no abdômen, foram realizados técnicas a base de estudo, pesquisas e conhecimentos adquiridos durante a minha jornada acadêmica.

Estudando esse caso e fazendo a pesquisa de levantamento de causa com algumas pessoas, posso ver como essa patologia atinge muitas vidas de todas as formas, sexo e idade.

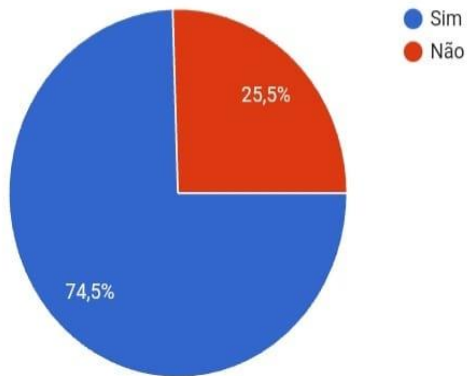
A pesquisa dos gráficos no relatório refere-se a forma de como as pessoas tem conhecimento sobre o caso e técnicas para solucionar a situação. Atingir o número de 51 pessoas via questionário google forms.



Você sabia que na estética existe tratamentos para combater essa patologia?

 Copiar

51 respostas

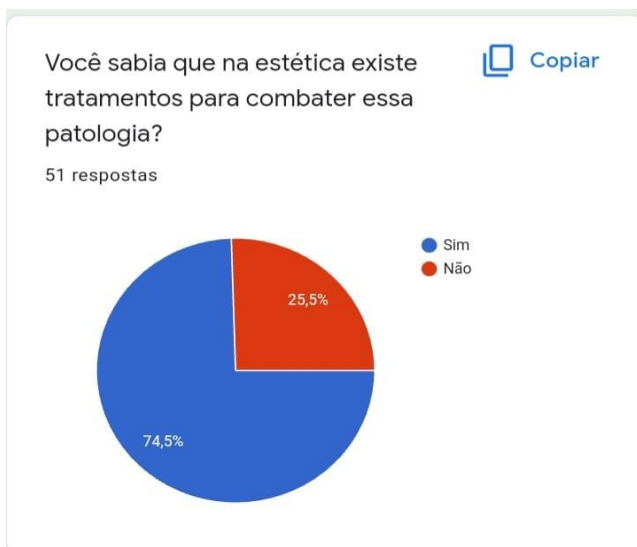


Idade:

 Copiar

51 respostas





6. RESULTADO DA PESQUISA

Esse é o resultado da minha pesquisa representada por meio de gráficos o que 51 pessoas têm conhecimento sobre gordura localizada.

Fazendo uma análise do gráfico podemos observar que 45,1, não são cientes sobre a gordura localizada e não tem conhecimento sobre a patologia. Já 54,9 sabem e já ouviram falar sobre a patologia.

No gráfico dois, 9,8 fizeram algum tipo de tratamento estético para gordura localizada e 90,2 não.

No terceiro gráfico meu público foi 82,4 femininos e masculino 17,6

Público abordado foi entre as idades de 12 a 48 anos.

6. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO



Gordura Localizada

Aparelhos: heccus, radiofrequência, manta térmica, corrente russa e mesa vibratória.

Cosméticos: sabonete corporal, esfoliante corporal, gel condutor, glicerina, hiperemiante crioterápico, creme redutor de medidas, creme 8 ativos e creme firmador.

Materiais: cubeta, touca, algodão, gases, luvas e espátula.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Me sinto pronta e segura para o mercado de trabalho, o estágio supervisionado me deu vários desafios o qual eu pude desenvolver minha força, persistência, corrigir os meus erros e com o apoio do nosso pilar professora e orientadora Leandra Soraya que conseguimos seguir em frente. Tiramos dúvidas, aprendemos da forma correta como profissional, tiramos todas nossas inseguranças e nos tornamos mais forte.

Tivemos também a ajuda das nossas colegas de turma, dando apoio uma a hora tirando também nossas dúvidas e praticando procedimentos uma na outra.

Fica também os agradecimentos a cada paciente que nos abraços como alunos, confiou em nosso potencial e assim podendo caminharmos juntos.

A faculdade laboro que nos concedeu seu próprio espaço, seus aparelhos para que ficássemos mais confortáveis e que nosso aprendizado tenha sido de qualificação.

A nossa família que nos deu um voto de confiança, compreensão, apoio, carinho e muitas palavras de apoio e incentivo.

Nosso muito obrigada por tudo que vamos levar para o resto da vida e o que ainda vamos aprender ainda nessa estrada.

REFERÊNCIA

BARBOSA, Cármen Regina Schimidt. A EFICÁCIA DA RADIOFREQUÊNCIA NA GORDURA LOCALIZADA E FLACIDEZ DE PELE NA REGIÃO ABDOMINAL: ESTUDO DE CASO: gordura localizada. Gordura localizada. 2017. Disponível em: <http://revista.urcamp.edu.br/index.php/rcmtcc/article/viewFile/1602/1039>. Acesso em: 10 maio 2022.

NORMANDO, Fernanda. Flacidez Tissular e Flacidez Muscular: como identificar e tratar corretamente?: flacidez tissular. Flacidez Tissular. 2011. Disponível em: <https://contourline.com.br/flacidez-tissular-e-flacidez-muscular-como-identificar-e-tratar-corretamente/>. Acesso em: 10 maio 2022.

HEALTH, Master. Flacidez tissular: o que é e o que fazer?: flacidez tissular. Flacidez tissular. 2019. Disponível em: <https://masterhealth.com.br/blog/flacidez-tissular/amp/>. Acesso em: 10 maio 2022.