



FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

SABRINA PEREIRA DUARTE

RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA ESCOLA
DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO

SÃO LUÍS

2022

SABRINA PEREIRA DUARTE

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA ESCOLA DE
ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II da Clínica Escola de Estética, do Curso de Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a Leandra Soraya

**SÃO LUÍS
2022**

SUMÁRIO

1. DADOS GERAIS.....	4
1.1 Identificação do estagiário.....	4
1.2 Identificação do campo de estágio.....	4
2. INTRODUÇÃO.....	5
3. OBJETIVOS:	7
4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA	8
4.1 Caso clínico estética facial	8
5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO.....	10
5.1 Resultado da pesquisa.....	15
6. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.....	16
CONSIDERAÇÕES FINAIS	19
REFERÊNCIA.....	21

1. DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Sabrina Pereira Duarte

CURSO: Tecnólogo e Estética

PERÍODO DO CURSO: 5º

TURMA: 03

CÓDIGO DE MATRICULA: 101140

ENDEREÇO: Rua Domingos

Alves da Rocha – Alto do Calhau

CIDADE: São Luís-Ma

TELEFONE FIXO/ CELULAR:

(98) 98508-7095

E-mail: sabii.10@hotmail.com

1.2 Identificação do campo de estágio

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL:

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO:
Professora SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2. INTRODUÇÃO

Muito se falava de acne (popularmente conhecida como espinha) na adolescência, mas atualmente está cada vez mais comum a acne na fase adulta. Além disso, a acne inflamatória pode ser classificada em 5 graus (PIMENTEL, 2011).

De causa etiológica multifatorial a acne é uma afecção dermatológica que provoca alterações físicas e emocionais nos indivíduos acometidos em consequência do aspecto inestético que a pele passa a apresentar em virtude da formação de comedões, pápula, cisto, nódulos e pústulas que tendem a gerar cicatrizes escavadas, deprimidas e hipertroficas na pele (LIMA, 2006; MANFRINATO, 2009), e fatores externos que podem ocasionar essa alteração na pele.

Conforme o seu grau de acometimento ou evolução clínica, os diferentes tipos de acne podem ser classificados em acne não inflamatória ou comedoniana, de grau leve, moderado ou grave (MANFRINATO, 2009). E também, a acne passa a ser classificada em 5 graus: Grau I (pele oleosa, comedões abertos e comedões fechados); Grau II (pele oleosa, comedões abertos, comedões fechados, pápulas, pústulas, nódulos e cistos); Grau III (pele oleosa, comedões abertos, comedões fechados nódulo-cística); Grau IV (comedões, pústulas e lesões císticas); Grau V (nódulos-císticos que podem levar o paciente à internação).

Respeita-se também um processo de formação padrão que se dá por 4 etapas: hiperqueratinização folicular onde ocorre o acúmulo de queratina no folículo piloso; hiperprodução sebácea que é o exagero na procuração de sebo; proliferação bacteriana onde as bactérias começam aumentar e se alimentar do conteúdo dentro do folículo piloso; e por último, o processo inflamatório que vem para combater todos os processos anteriores. Na acne grau II, além da hiperprodução sebácea, ocorre uma irritação no epitélio e a propionibacterium acne provoca assim um processo inflamatório que é expressado no tecido.

Ovário policístico, medicamentos, hereditariedade, menstruação, obstrução mecânica, estresse e má alimentação são alguns dos fatores (tanto endógenos quanto exógenos), que podem agravar o aparecimento da acne.

A respeito do tratamento da acne, existem várias técnicas e métodos de tratamento, que apresentam bons resultados no que diz respeito à melhora do aspecto geral da pele e contenção do grau de acometimento desta afecção dermatológica. Na maioria dos casos as técnicas de tratamento para a acne são escolhidas de acordo com o grau de acometimento da acne e a sua tipologia. Porém de modo geral podemos dividir o tratamento da acne em: profilático (cuidados higiênicos e alimentares), medicamentoso (uso de antiinflamatórios, antibióticos, cosméticos etc.), cirúrgico, terapêutico (limpeza de pele, luz pulsada e etc.) e alternativo (acupuntura, fitoterapia e etc.).

No que diz respeito especificamente ao tratamento estético para os casos de acne Manfrinato (2009), relata que este tipo de tratamento visa sobretudo à redução de cicatrizes deprimidas, puntiformes e/ou irregulares e que diferentes técnicas podem vir a ser utilizadas, não só para tratar a acne, como também, para melhorar o aspecto geral da pele acnéica.

O presente estudo busca comprovar a eficácia dos tratamentos não invasivos no combate a acne, mais concretamente na acne de grau II.

3. OBJETIVOS:

- Aplicar conhecimentos obtidos durante a graduação;
- Preparar o discente para o mercado de trabalho;
- Integração a qualidade do atendimento para com o cliente;
- Vivência de rotinas na Clínica Escola;
- Analisar a eficiência e habilidades do estagiário;
- Identificação do discente com a área que deseja atuar após a conclusão do curso.

4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética facial

Data da avaliação: 24/03/2022

Nome: A.V.L.M

Data de nascimento: 17/05/2001

Estado Civil: Solteira

Sexo: F Profissão: Estudante

Idade: 21

Queixa principal: A cliente relata auto-estima baixa por conta da oleosidade, acne e manchas pelo seu rosto.

Objetivo: Controlar a produção de acne.

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Alta frequência; Vapor de ozônio; Desincruste; Peenlig ultrassônico.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O programa foi traçado em 05 sessões.

1ª sessão 24/03/2022: Deu-se início com a anamnese facial da cliente, onde foram estabelecidos os protocolos e também realizada uma higienização por toda face: limpeza da área com sabonete de ácido glicólico 10% junto ao esfoliante, faz a aplicação do tônico adstringente, em seguida aplica o emoliente e deixa agir por 15 minutos com o auxílio do vapor de ozônio, retira todo o excesso e finaliza com a vitamina C e protetor solar; com o objetivo de já preparar a pele para uma limpeza mais profunda na sessão seguinte.

2ª sessão 07/04/2022: Limpeza da face com sabonete de ácido glicólico 10%, aplicação do emoliente junto com o vapor de ozônio deixando agir por 15 minutos, após, ir retirando e fazendo a extração dos comedões, retirar todo o excesso e ir aplicando água aos poucos para auxiliar no peeling ultrassônico (fazendo assim a renovação celular), aplicar o tônico calmante, a máscara calmante e deixar agir por 15 minutos, retirar e finalizar com vitamina C e protetor solar.

3ª sessão 28/04/2022: Aplicar o desincruste com o auxílio de um algodão na ponteira embebedado de tônico por 10 minutos em toda face, após, repetir o processo trocando o algodão e substituindo o tônico por água, realizando assim a diminuição e controle de produção de sebo no rosto; finalizando-se com vitamina C e protetor solar.

4ª sessão 05/05/2022: Limpeza da face com sabonete de ácido glicólico 10% junto ao esfoliante, retira todo o excesso e aplica a alta frequência, logo em seguida aplica o tônico calmante e a argila branca (que irá promover o efeito clareador e cicatrizante na pele), deixando agir até os primeiros sinais de ressecamento da argila, retira todo o excesso e finaliza com vitamina C e protetor solar.

5ª sessão 12/05/2022: Limpeza da face com sabonete de ácido glicólico 10% junto do esfoliante, retirar o excesso e aplicar a alta frequência, depois aplicar o tônico calmante e argila verde (que irá ajudar no controle da oleosidade, promovendo um detox facial), deixar agir até os primeiros sinais de ressecamento e remover, finalizar com vitamina C e protetor solar.

Data final:12/05/202

Foto inicial



Foto final



5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

A patologia de tratamento a qual foi formulada o protocolo é a acne. Para obtenção de tais conhecimentos precisei recapitular toda a trajetória realizada nesses dois anos e meio de vida acadêmica, rever slides e aulas e pesquisar em artigos (Google acadêmico).

Para a coleta de dados, precisei desenvolver um questionário sobre acne grau II no Google Formulários e assim adquirir a coleta de dados do meu estudo de caso.

PERGUNTAS:

Tratamento para acne grau II

A acne (Propionibacterium acnes) é uma afecção dermatológica que atinge as unidades pilossebáceas de algumas áreas do corpo, e destaca-se principalmente em jovens e na mulher adulta.

Pesquisa voltada para mulheres entre 18-50 anos.

Você se sente incomodada com as ^{*} famosas “espinhas”?



Sim

Não

Você sabia que a acne possui 5 graus? *



Sim

Não

Você sabia que fatores como: ovário policístico, estresse e má alimentação, podem agravar a proliferação da acne? *



Sim

Não

Você acredita que os tratamentos não invasivos podem combater a acne?



- Sim, inclusive recomendo.
- Não, acredito que não tenho salvação.

Você já fez sua limpeza de pele esse *
mês?



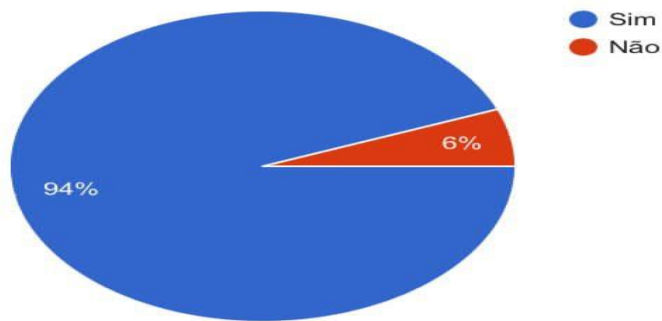
- Sim
- Não
- Nunca fiz

RESPOSTAS:

Você se sente incomodada com as famosas “espinhas”?

 Copiar

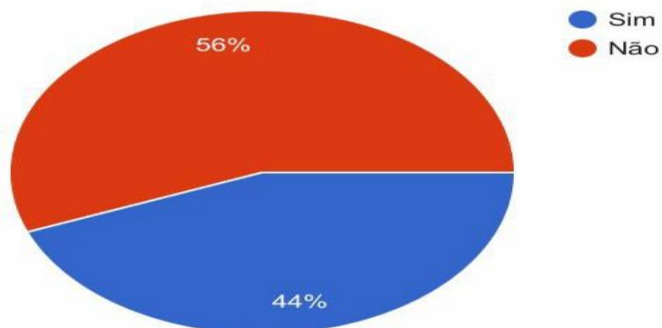
50 respostas



Você sabia que a acne possui 5 graus?

 Copiar

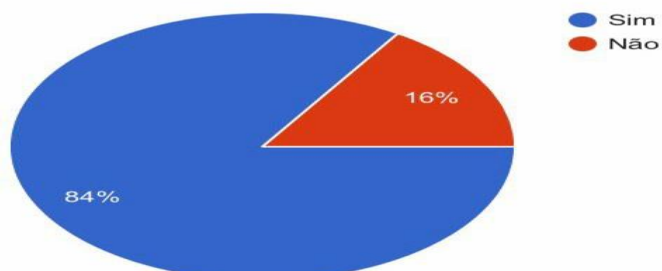
50 respostas



Você sabia que fatores como: ovário policístico, estresse e má alimentação, podem agravar a proliferação da acne?

 Copiar

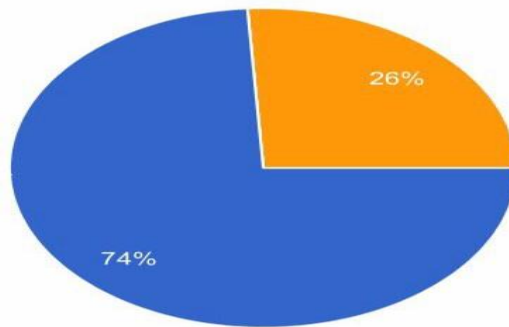
50 respostas



Você acredita que os tratamentos não invasivos podem combater a acne?

50 respostas

 Copiar

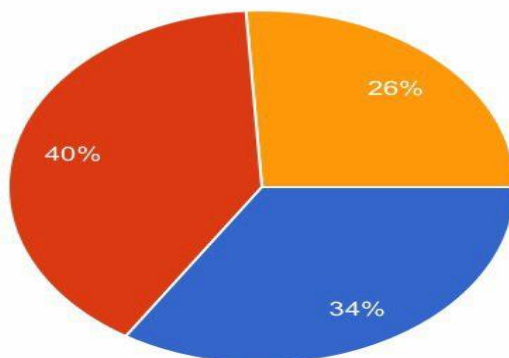


- Sim, inclusive recomendo.
- Não, acredito que não tenho salvação.
- Talvez

Você já fez sua limpeza de pele esse mês?

50 respostas

 Copiar



- Sim
- Não
- Nunca fiz

5.1 Resultado da pesquisa

1ª pergunta: você se sente incomodada com as famosas “espinhas”?

94% sim 6%, aqui vemos o quanto a acne acaba por influenciar principalmente na autoestima.

2ª pergunta: você sabia que a acne possui 5 graus?

44% sim 56% não, a maioria das pessoas associam acne a uma só coisa assim acreditam que ela tenha apenas 1 estágio ou que seja tudo a mesma coisa (pápulas, pústulas e comedões).

3ª pergunta: você sabia que fatores como: ovário policístico, estresse e má alimentação, podem agravar a proliferação da acne?

84% sim 16% não, pessoas com esses fatores geralmente tem uma produção maior de hormônios, aumentando conseqüentemente a produção de acne devido ao uso de medicamentos e rotinas corridas.

4ª pergunta: você acredita que os tratamentos não invasivos podem combater a acne?

74% sim 26% talvez 0% não, com o avanço da tecnologia, hoje há um leque de procedimentos que não envolvem o uso de medicamentos orais, intravenosos e até mesmo a recorrência de cirurgias plásticas, porém isso vai de cada pessoa e cada caso.

5ª pergunta: você já fez a sua limpeza de pele esse mês?

34%sim 40% não 26%nunca realizaram uma limpeza de pele, querendo ou não a limpeza de pele é a maior aliada para pessoas que tendem a ter acne, por quê ela oferece muitos benefícios tanto para a autoestima quanto para à saúde (removendo sujeiras e sebo acumulados durante o tempo na pele).

A pesquisa foi realizada com mulheres na faixa de 18-50 anos. Os dados obtidos mostram que a maioria delas sim, estão informadas, mas acabam por não praticar o que lhe foi proposto ou pelas dificuldades que lhe rodeiam para ter acesso há uma boa qualidade de vida.

6. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO

Procedimentos Faciais:

1. Limpeza de Pele

1.1. Aparelhos: HF Imbramed- Alta Frequência, Dermostem– Vapor de ozônio

1.2. Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico 10%, esfoliante, emoliente, tônico calmante, máscara calmante, vitamina C, protetor solar.

2. Clareamento

2.1. Aparelhos:

2.2. Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico 10%, esfoliante facial, argila branca, ácido hialurônico.

3. Peeling de diamante

3.1. Aparelhos: Dermotonus

3.2. Cosméticos: Sabonete neutro, tônico calmante, máscara calmante, protetor solar.

4. Microcorrente

4.1. Aparelhos: Neurodyn

4.2. Cosméticos: Sabonete neutro, gel condutor.

5. Limpeza de pele

5.1. Aparelhos: HF Imbramed - Alta frequência, Dermostem – Vapor de ozônio

5.2. Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico 10%, esfoliante em gel, emoliente, tônico calmante, máscara revitalizante, sérum de ácido hialurônico, protetor solar.

6. Fototerapia

6.1. Aparelhos: New Skin

6.2. Cosméticos: Sabonete neutro, tônico calmante, máscara clareadora, vitamina C, protetor solar.

7. Hidratação

7.1. Aparelhos:

7.2. Cosméticos: Sabonete neutro, esfoliante em gel, tônico adstringente, máscara revitalizante, vitamina C, protetor solar.

8. Desincruste

8.1. Aparelhos: Neurodyn

8.2. Cosméticos: Desincrustante, vitamina C, protetor solar.

Procedimentos Corporais:

1. Terapia Combinada

1.1. Aparelhos: Heccus-ultrassom

1.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor.

2. Ventosaterapia

2.1. Aparelhos: Ventosa

2.2. Cosméticos: Óleo de massagem corporal.

3. Manta térmica

3.1. Aparelhos: Manta térmica

3.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, argila verde, hidratante, creme redutor de medidas.

4. Corrente Aussie

4.1. Aparelhos: Neurodyn

4.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor.

5. Massagem modeladora

5.1. Aparelhos:

5.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, creme redutor de medidas.

6. Tratamento para estrias

6.1. Aparelhos: Neurodyn

6.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, revitalizante de ácido hialurônico.

7. Massagem relaxante

7.1. Aparelhos: Vibracell

7.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, óleo de massagem corporal.

8. Radiofrequência

8.1. Aparelhos: Effect-HTM

8.2. Cosméticos: Glicerina condutora.

Procedimentos Capilares:

1. Alta frequência

1.1. Aparelhos: Alta frequência, vapor de ozônio

1.2. Cosméticos: Tônico capilar, shampoo neutro, máscara de hidratação e condicionador.

2. Detox

2.1. Aparelhos: Alta frequência, secador

2.2. Cosméticos: Argila verde, essência de melaleuca, tônico capilar, shampoo anti-resíduos, creme para pentear.

3. Higienização

3.1. Aparelhos: Secador

3.2. Cosméticos: Shampoo anti-resíduos, máscara de hidratação, condicionador, protetor térmico.

4. Cauterização

4.1. Aparelhos: Secador

4.2. Cosméticos: Shampoo neutro, máscara de cauterização, condicionador, sérum finalizador.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A partir da avaliação do estudo de caso, é visível e marcante comparado do início ao fim, o quanto esse protocolo de tratamentos obteve eficácia. Seguindo as orientações e o também o tratamento em homecare, a cliente relatou que nunca esteve tão bem consigo mesma, e apesar da sua rotina corrida, manteve o foco e mudou também a alimentação para auxiliar no tratamento.

Contudo, isso não seria possível sem as práticas supervisionadas que fortalecem o aluno e o preparam para o mercado de trabalho. A finalização do estagio II faz passar um mix de lembranças do quanto, dia após dia, estudantes, professores e doutores lutam para a estética ser muito mais reconhecida e não somente ouvir a frase “estética é só passar creminho”.

Aqui fica a minha eterna gratidão há todas as minhas colegas de turma e professores que contribuíram para este relatório.

ANEXO



REFERÊNCIA

DE ARAÚJO, Ana Paula Serra; DELGADO, Daniela Cardoso; MARÇAL, Regiane. **Acne diferentes tipologias e formas de tratamento**. 2011.

LEITE, Lucineia. **Acne grau II**. YouTube, 30 de maio de 2020. Disponível em: <https://youtu.be/EZ7MwcJIMKE>

LOPES, Pamela. **Acne | Processo de formação resumido (introdução a fisiopatologia)**. YouTube, 31 de agosto de 2021. Disponível em: <https://youtu.be/L3uvWmfPQ7M>

SILVA, Ana R. C. **Dermatoestetica**. 06 de maio de 2021.