



FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

NAYARA ARAÚJO PINHEIRO

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS DA CLÍNICA ESCOLA
DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

SÃO LUÍS

2022

NAYARA ARAÚJO PINHEIRO

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II da Clínica Escola de Estética, do Curso de Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a Leandra Soraya P. do Nascimento

SÃO LUÍS

2022

SUMÁRIO

1. DADOS GERAIS	4
1.1 Identificação do estagiário.....	4
1.2 Identificação do campo de estágio	4
2. INTRODUÇÃO	5
3. OBJETIVOS	7
4. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA	7
4.1 Caso clínico estética facial	7
5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO	9
6. RESULTADOS DA PESQUISA	13
7. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO	14
CONSIDERAÇÕES FINAIS	16
ANEXO.....	17
REFERÊNCIAS.....	18

1. DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Nayara Araújo Pinheiro

CURSO: Tecnólogo em Estética

PERIODO DO CURSO: 5º

TURMA: 04

CÓDIGO DE MATRICULA: 103606

ENDEREÇO: Rua Grajaú, 21, Quadra 20, Parque Pindorama

CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: (98) 98561-5969

E-mail: nayara0695@aluno.laboro.edu.br

1.2 Identificação do campo de estágio

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL:

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO: Professora

SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soaraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2. INTRODUÇÃO

A acne é definida por pápulas foliculares não inflamatória ou comedões e por pápulas inflamatórias, pústulas e nódulos, nos seus aspectos mais graves. Atinge áreas da pele que possuem maior densidade de folículos sebáceos, tais como face, parte superior do tórax e dorso. A causa podendo ser de múltiplos fatores como: alterações fisiológicas emocionais ou físicas nos indivíduos (FIGUEIREDO, et al., 2011).

A acne é uma doença que afeta a maioria dos adolescentes no período da puberdade é quase universal e os jovens também são acometidos. É um dos motivos que leva os pacientes a procurarem um dermatologista. Cujas a doença se desenvolve em indivíduos do fenótipo pardo, negro, branco e ambos os sexos, com idade entre 14 e 39 anos (PEREIRA, et al., 2013).

De acordo com MAIO (2011) a etiopatologia acontece em 4 eventualidades: excesso da produção de sebo, estímulos androgênicos, hiperqueratinização anormal do folículo, ocasionando rolhas ou tampões córneos, colonização e crescimento da bactéria *Propionibacterium acnes*. Assim sendo uma inflamação secundária à quimiotaxia de leucócitos e a proliferação de diferentes mediadores químicos.

A acne produz efeitos na epiderme causando cicatrizes atróficas ou hipertróficas devido ao resultado do prejuízo à pele durante o processo a cicatrização da acne.

As marcas é um processo fisiológico do organismo, o método de cura após um ferimento. As cicatrizes são provenientes do tecido fibroso que substituem o tecido normal da epiderme prejudicada com a lesão. Há diversos fatores que contribuem o aspecto da cicatriz, entre eles: características genéticas, local da lesão, hereditariedade, idade do paciente fator nutricional e medicamentos (MONTEIRO, 2012).

Sendo assim as cicatrizes são classificadas como: elevadas (hipertróficas, queloidianas, populosas e pontes), deprimidas (distensíveis) e distróficas. Diante da gravidade pode ser caracterizada em quatro níveis, sendo cicatrizes grau I ou maculares: relacionadas a superfície e a cor apresentando uma hiper ou hipopigmentadas, visíveis a qualquer distância. Cicatrizes grau II ou leves: também relacionadas a superfície, atrofia ou hipertrofia leve. Cicatrizes grau III ou moderadas:

contendo hipertrofia leve a moderada ou populares. Cicatrizes de grau IV ou graves: cicatrizes distróficas, queloides presentes (ROSAS, et al., 2012).

Segundo GOMES et al (2009) em relação a terapêutica e as variedades de procedimentos estéticos utilizados para o tratamento de cicatrizes de acne, dentre eles, a terapia de indução de colágeno trata-se de uma técnica de microagulhamento que através de micro lesões desencadeadas na pele ocasionando um processo inflamatório local, que induz a regeneração tecidual estimulando a produção natural do colágeno. Esse método não se trata necessariamente de uma novidade, no entanto torna-se um procedimento diferenciado pelo fato de estimular a epiderme e derme.

Ajuda a promover o rompimento temporário da barreira cutânea em que permite a entrada de ativos pro um sistema conhecido como SATI (Sistema de Acesso Transdermal de Ingrediente), para os níveis da pele que desejam ser trabalhados (PIATTI, 2015).

O tratamento estético varia de acordo com a necessidade de cada paciente e especialmente a redução de cicatrizes ocasionada pela acne, visando melhorar o aspecto geral da pele acnéica e ajudar na elevação da auto estima que é afetada pelo processo patológico da acne.

3. OBJETIVOS

- Praticar técnicas de tratamento estético;
- Aperfeiçoar método de aprendizagem;
- Desenvolver práticas e habilidades profissionais;
- Estabelecer convivência com o âmbito profissional.

4. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética facial

Data da avaliação: 17/03/2022

Nome: C. B. O. B.

Data de nascimento: 06/08/2000

Estado Civil: Solteiro (a)

Sexo: Feminio

Profissão: Estudante

Idade: 21 anos

Queixa principal: Cicatrizes de acne e comedões na região do nariz.

Objetivo: Hidratar a pele da cliente, fazer a retirada dos comedões e tratar as cicatrizes causadas pela acne.

AVALIAÇÃO FACIAL INICIAL: A pele da cliente é mista e apresenta desidratação, comedões na área do nariz, e cicatrizes ocasionadas da acne.

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO: Limpeza de pele, microcorrentes e microagulhamento.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

Logo após a avaliação facial deu-se início com uma limpeza de pele, pois a pele da cliente se encontrava desidrata e com comedões. Após sete dias da primeira sessão foi feito o procedimento de microcorrentes para nutrir, melhorar o viço e a textura da pele da cliente. Já na terceira sessão foi incluído o microagulhamento para tratar as cicatrizes acometidas por acne. Foram duas sessões de microagulhamento facial, totalizando 4 sessões no protocolo. Foi indicado a cliente o skin care com produtos específicos para sua pele, e o uso indispensável do protetor solar ao longo do dia.

Foto inicial



Foto final



5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

O protocolo formulado foi para o tratamento de cicatrizes ocasionadas devido a acne. Para a obtenção de dados foi criado um questionário no google forms, onde o mesmo foi inteiramente direcionado a pessoas com idade superior a 16 anos que possuem cicatrizes de acne.

PERGUNTAS:

Cicatrizes de acne

Pesquisa voltada para pessoas a partir de 16 anos que possuem cicatrizes de acne

Existem alguns procedimentos estéticos para o tratamento das cicatrizes ocasionadas pela acne. E o microagulhamento é um desses procedimentos. Você já conhecia ou ouviu falar desse procedimento? *



- Já conhecia
- Já ouvi falar
- Não conhecia e nem ouvir falar

As cicatrizes de acne afetam sua autoestima? *

- Sim
- Não

Já fez algum tratamento estético para melhorar o aspecto da pele? *

- Sim
- Não

A partir de que idade começou aparecer as cicatrizes de acne? *

- Entre 13 a 15
- Entre 16 a 20
- A partir dos 21

O surgimento de acne ocorre devido a fatores hormonais, como também exposição solar e falta de cuidados com a pele. Você mantém algum cuidado diário com sua pele? *

- Sim
- As vezes
- Não

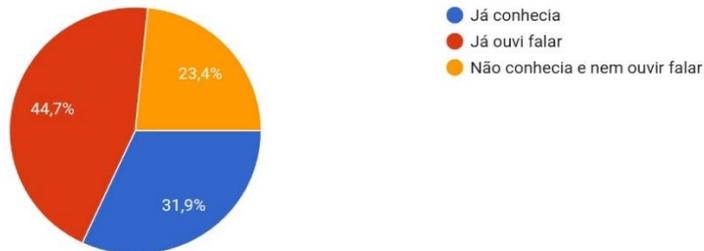


RESPOSTAS:

Existem alguns procedimentos estéticos para o tratamento das cicatrizes ocasionadas pela acne. E o microagulhamento é um desses procedimentos. Você já conhecia ou ouviu falar desse procedimento?

[Copiar](#)

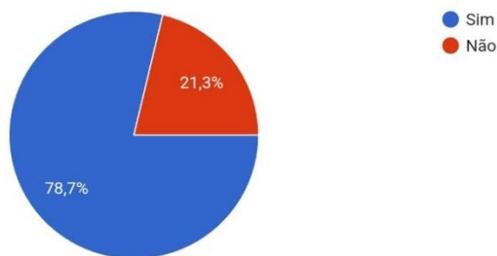
94 respostas



As cicatrizes de acne afetam sua autoestima?

[Copiar](#)

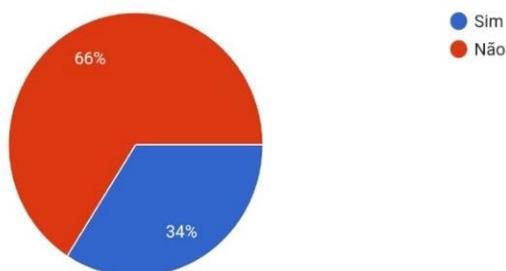
94 respostas



Já fez algum tratamento estético para melhorar o aspecto da pele?

[Copiar](#)

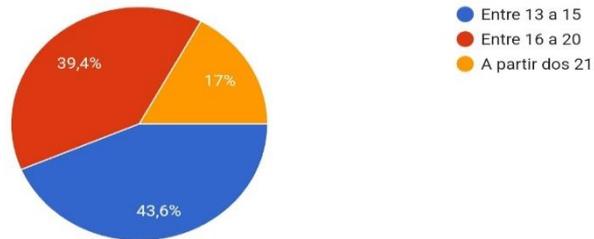
94 respostas



A partir de que idade começou a aparecer as cicatrizes de acne?

 Copiar

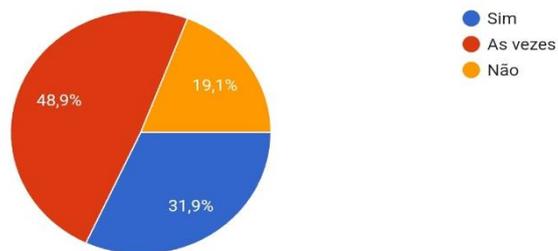
94 respostas



O surgimento de acne ocorre devido a fatores hormonais, como também exposição solar e falta de cuidados com a pele. Você mantém algum cuidado diário com sua pele?

 Copiar

94 respostas



6. RESULTADOS DA PESQUISA

A pesquisa feita teve um total de 94 respostas. E pelo fato do microagulhamento ter sido o método principal de tratamento das cicatrizes da minha cliente, a primeira pergunta foi criada para saber se pessoas que sofrem com a mesma patologia tem conhecimento desse procedimento. E 44,7% responderam que já ouviram falar, 31,9% já conheciam o microagulhamento e 23,4% não conheciam e nem ouviram falar.

Quando foi perguntado se as cicatrizes de acne afetam a autoestima 78,7% responderam que sim, e 21,3% que não.

De acordo com a coleta de dados 66% das pessoas que responderam ao questionário não fizeram nenhum tratamento estético para melhorar o aspecto da pele. Já 34% fizeram algum tratamento.

Ao perguntar com que idade começaram a surgir as cicatrizes de acne 43,6% responderam que foi entre 13 a 15 anos, já 39,4% foram 16 a 20 anos e 17% foi a partir dos 21 anos de idade.

Através dos resultados obtidos quando foi perguntado sobre os cuidados diário com a pele 48,9% responderam que cuidam as vezes, 31,9% que sim e 19,1% que não tomam nenhum cuidado diário.

7. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO

Procedimentos faciais:

1. Limpeza de Pele

1.1. Aparelhos: Dermosteam – Vapor de ozônio

1.2. Cosméticos: Sabonete líquido de ácido glicólico 10%, esfoliante, creme emoliente, tônico calmante, argila branca, óleo essencial de melaleuca, máscara de ouro, revitalizante e protetor solar.

2. Microcorrentes

2.1. Aparelhos: Neurodyn - Microcorrentes

2.2. Cosméticos: Sabonete líquido de ácido glicólico 10%, gel condutor, máscara de ouro, ácido hialurônico e protetor solar.

3. Tratamento para Rosácea

3.1. Aparelhos: Neurodyn - Microcorrentes

3.2. Cosméticos: Sabonete líquido de ativos, gel condutor, argila rosa, máscara de ouro, revitalizante e protetor solar.

4. Microagulhamento

4.1. Aparelhos: Dermalroller

4.2. Cosméticos: Sabonete líquido de ácido glicólico 10%, esfoliante, solução de limpeza, fluido para microagulhamento.

5. Peeling de diamante

5.1. Aparelhos: Dermotônus

5.2. Cosméticos: Sabonete líquido, tônico calmante, máscara de Ruby, vitamina C e protetor solar.

Procedimentos Corporais:

1. Gordura Localizada

- 1.1. Aparelhos: Radiofrequência
- 1.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, glicerina, creme redutor de medidas.

2. Clareamento de Axilas

- 2.1. Cosméticos: Sabonete de ácido glicólico 10%, esfoliante de rosa mosqueta, dolomita, óleo essencial de melaleuca e ácido mandélico.

3. Detox Corporal

- 3.1. Aparelhos: Manta térmica
- 3.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, argila verde e creme redutor de medidas.

4. Flacidez

- 4.1. Aparelhos: Heccus e Vibrocell
- 4.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor, creme redutor de medidas.

Procedimentos Capilares:

1. Detox

- 1.1. Aparelhos: Fluence - Led
- 1.2. Cosméticos: Argila verde, shampoo de ervas, máscara de babosa e condicionador.

2. Hidratação

- 2.1. Aparelhos: Fluence - Led
- 2.2. Cosméticos: Shampoo de ervas, máscara de babosa e condicionador de ervas.

3. Tratamento para descamação

- 3.1. Aparelhos: Dermotônus, alta frequência
- 3.2. Cosméticos: Shampoo anti-resíduos, máscara de babosa e condicionador.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com base nos resultados obtidos é notório a melhora do aspecto da pele, onde houve a diminuição do aparecimento das cicatrizes. A inclusão do microagulhamento no protocolo foi de total eficácia pois promoveu uma melhora no aspecto das cicatrizes provenientes da acne. Através de todo o conhecimento e habilidades desenvolvidas ao longo do estágio pude proporcionar a minha cliente resultados positivos.

Considera-se de suma importância o estágio supervisionado pois proporciona o aprendizado e o desenvolvimento de técnicas adquiridas ao longo do curso, preparando o estagiário ao mercado de trabalho e a enfrentar variáveis de uma carreira.

ANEXO



REFERÊNCIAS

Costa, Adilson, Maurício Motta de Avelar Alchorne, and Maria Cristina Bezzan Goldschmidt. "**Fatores etiopatogênicos da acne vulgar.**" *Anais brasileiros de dermatologia* 83.5 (2008): 451-459.

Figueiredo, Américo, et al. "**Avaliação e tratamento do doente com acne—Parte I: Epidemiologia, etiopatogenia, clínica, classificação, impacto psicossocial, mitos e realidades, diagnóstico diferencial e estudos complementares.**" (2011).

GOMES, R. K.; DAMAZIO, M. G. **Cosmetologia descomplicando os princípios ativos.** 3ª ed. Ampliada. São Paulo: Livraria Médica Paulista Editora Ltda, 2009

MAIO, M de. **Tratado de medicina estética** / organizador Maurício de Maio 2. Ed. – São Paulo: Roca, 2011.

PIATTI, I. L. **Microagulhamento e os fatores de crescimento.** Revista Estética com ciência. São Paulo, Ed. ano I, Nº 01/86, P.69-72. 25, Set. 2015.

ROSAS, F. M. B.; MULINARI-BRENNER F.; HELMER, K. A. **Avaliação comparativa do Laser de CO2 fracionado e da dermoabrasão no tratamento de cicatriz de acne.** *Surg Cosmet Dermatol.* Paraná. V.4, n.4, p.298-303. 2012 Disponível em: <http://www.surgicalcosmetic.org.br/detalhe-artigo/230/Avaliacao-comparativa-do-Laser-de-CO2-fracionado-e-da-dermoabrasao-no-tratamento-de-cicatriz-de-acne>.