



FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

TÁSSILA FERNANDA DE SOUSA LIMA.

RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO

SÃO LUÍS

2022

TÁSSILA FERNANDA DE SOUSA LIMA

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II
da Clínica Escola de Estética, do Curso de
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da
Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a

SÃO LUÍS

2022

SUMÁRIO

1 DADOS GERAIS	3
1.1 Identificação do estagiário	3
1.2 Identificação do campo de estágio	3
2 INTRODUÇÃO	4
3 OBJETIVOS	5
4 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA	6
5 FOTOS	7
6 EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA.....	9
7. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	18
REFERÊNCIAS.....	19

1.DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Tássila Fernanda de S. Lima.

CURSO: Tecnólogo em Estética

PERIODO DO CURSO: Período

TURMA: Matutino

CÓDIGO DE MATRICULA: 108810

ENDEREÇO: R.28 Q.30 C.16

Jardim America.

CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular (98)984356357

E-mail: fernandatassila47@gmail.com

1.2 identificação do campo de estágio

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL:

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO: Professora

SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2. INTRODUÇÃO

As atividades práticas são uma forma educativa de estimular a criatividade, a crítica e a reflexão no processo de ensino e aprendizagem, proporcionando um aprendizado mais significativo aos discentes. As atividades práticas são importantes meios na base disciplinar, que auxiliam na caminhada de estudos das variadas disciplinas. Segundo Bianchi et al. (2005) o Estágio Supervisionado é uma experiência em que o aluno mostra sua criatividade, independência e caráter. Permitindo que o aluno tenha seu primeiro contato com o seu público, sendo através de ações sociais ou estágios, preparando-o para o mercado de trabalho fazendo com que obtenha conhecimentos direcionados e específicos, tendo uma experiência de como será seu dia-a-dia e avaliando se é essa mesma a profissão que vai seguir. O Estágio supervisionado é uma exigência da LDB – Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional nº 9394/96 nos cursos de formação de docentes. É com as aulas práticas que temos as oportunidades de trabalhar em grupos e trocar experiências e se relacionar com outras colegas de profissão e fazer uma ampla rede de contatos colocando em prática toda a teoria ensinada em sala de aula.

A caspa ou dermatite seborreica é uma inflamação na pele que causa principalmente descamação e vermelhidão em algumas áreas da face, como sobrancelhas e cantos do nariz, couro cabeludo, orelhas e tórax. Apresenta períodos de melhora e de piora dos sintomas.

A causa não é totalmente conhecida, mas pode estar relacionada ao tipo de sebo produzido pela pele do indivíduo e a inflamação pode ter origem genética ou ser desencadeada por agentes externos, como alergias, situações de fadiga ou estresse emocional, baixa temperatura, consumo de álcool, alguns tipos de medicamentos e excesso de oleosidade. As placas brancas que se soltam na base dos fios de cabelo são formadas porque as glândulas sebáceas (que produzem gordura) incham e passam a produzir secreção oleosa em excesso, que se acumula no couro cabeludo. A presença de um fungo (*Pityrosporum ovale*) também pode provocar a doença. Já a dermatite seborreica em recém-nascidos, conhecida como crosta láctea, é uma condição inofensiva e temporária, na qual aparecem cascas grossas amarelas ou marrons sobre o couro cabeludo da criança. Escamas semelhantes também podem ser encontradas nas pálpebras, nas orelhas, ao redor do nariz e na virilha. Tanto em adultos quanto em crianças a doença não é contagiosa e não é causada por falta de higiene. As lesões causadas pela doença podem se manifestar com o calor, umidade, roupas de lã ou que retenham o sebo, além do suor. Durante as épocas mais frias, pode haver piora pela menor exposição aos raios UV, que beneficiariam à melhora da dermatite seborreica (FERREIRA et al., 2014). O couro cabeludo é o local mais afetado, sendo a caspa, a manifestação mais frequente da dermatite seborreica em adultos. Pode ocorrer, em qualquer momento da vida, a partir da puberdade, seguindo um curso crônico com frequentes exacerbações (FORMARIZ et al., 2005). A DS afeta 18% da população mundial, principalmente adolescentes e adultos jovens de 18 a 40 anos. Porém a puberdade promove grande influência hormonal, e nesse período a secreção sebácea é elevada e estimulada por hormônios androgênicos (FERREIRA et al., 2014; FORMARIZ et al., 2005).

3. OBJETIVOS:

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Aplicar competência desenvolvidas durante a graduação;
- O estudante pode conhecer a sua área de atuação.
- O contato com a prática da profissão melhora o interesse pela formação.
- Valorização da atividade profissional.
- Aptidão técnica.
- Colocar me pratica hábitos e posturas profissionais;
- Networking.
- Possibilidade de aplicar os conceitos teóricos na prática
- A instituição de ensino pode acompanhar a evolução do estudante
- Valorização da atividade profissional
- O estudante pode conhecer a sua área de atuação
- Enriquece o currículo .
- Inserção no mercado de trabalho .

4.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética corporal

Data da avaliação: 25/04/22

Nome: Alessandra Lira Vieira.

Data de nascimento: 03/10/1994

Estado Civil: solteira Sexo: fem

Profissão:esteticista

Fisioterapeuta Idade: 26 anos

Queixa principal:

Coceira e descamação .

Objetivo:

Alivio da coceira e melhorar a aparência tratando as descamações.

AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:

Muitas descamações em diferentes areas espalhadas pelo couro cabeludo , cabelo oleoso e poroso com elasticidade.

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Argiloterapia e vacuoterapia:

Desencruste capilar , detox com argila verde , alta frequencia , laser lad e neurodyn.

DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:

O programa foi traçado em 10 sessões. Deu-se início com o desencruste capilar aplicando o tonico desencrustante na polaridade certa , depois retirando com água na polaridade oposta em seguida aplicando a argila verde pra fazer um detox e potencializar o resultado do desencruste capilar . Lavar , hidratar e condicionar com produtos que ajudam a controlar a oleosidade .

A cada atendimento eram selecionadas de dois a três procedimentos para serem executados.Alternando entre desencruste e a vacuoterapia com o aparelho neurodyn. Lembrando que é necessário pelo menos um atendimento semanal e a cliente precisa dar continuidade no seu dia a dia, como: utilizar produtos que ajuda a controlar a oleosidade e auxiliam na descamações físicas. Pois sem essa conscientização não veremos resultados.

Data final:

Foto inicial



Foto de atendimento desencruste



Foto final



5. EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

A patologia de tratamento que irei formular um protocolo é a dermatite seborreica. Para adquirir conhecimento, precisarei pesquisar em artigos (google acadêmico, Scielo) e livros sobre a patologia.

Para a coleta de dados, precisarei desenvolver um questionário sobre a influencia da gordura localizada no **google forms** e assim adquirir a coleta de dados do meu estudo.

DERMATITE SEBORREICA

Formulário indicado para todas as idades.

***Obrigatório**

Você sabe o que é dermatite seborreica ? *



- SIM
- NÃO

Você tem ? ou conhece alguém que tem ? *

- SIM
- NÃO , MAS CONHEÇO ALGUÉM.

Se sim , você se sente constrangido quando alguém chega perto da sua cabeça ? *

- SIM
- NÃO
- NÃO TENHO DERMATITE SEBORREICA.

Você conhece algum procedimento estético para tratamento de dermatite seborreica? *

- SIM
- NÃO

Você tem conhecimentos sobre óleos essenciais? *

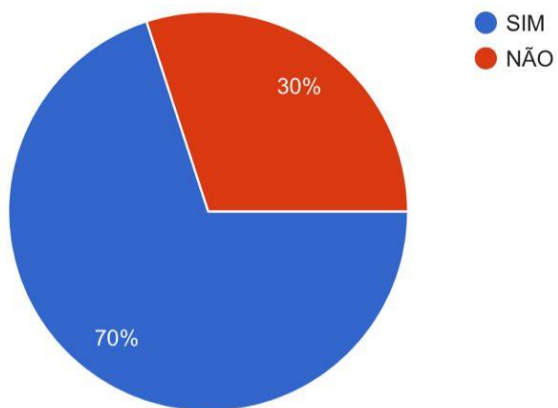
- SIM
- NÃO

RESPOSTAS:

Você sabe o que é dermatite seborreica ?

 Copiar

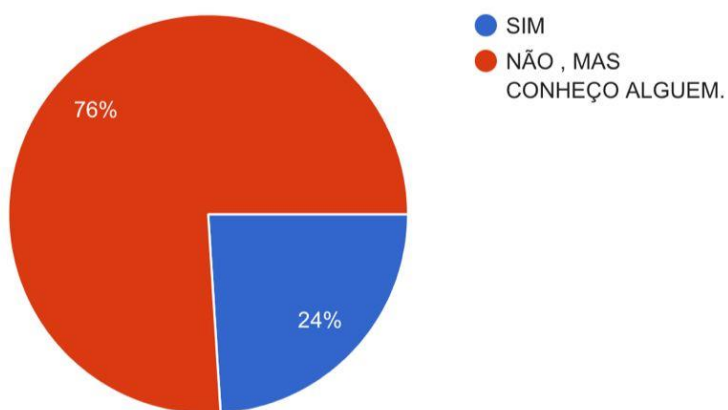
50 respostas



Você tem ? ou conhece alguém que tem ?

 Copiar

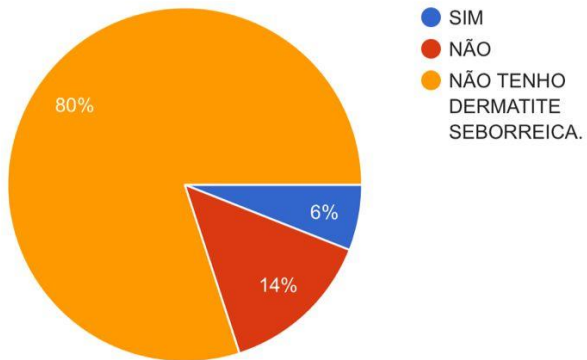
50 respostas



Se sim , você se sente constrangido quando alguém chega perto da sua cabeça ?

 Copiar

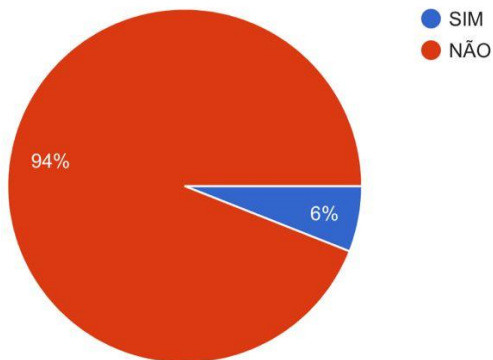
50 respostas



Você faz algum tratamento em casa?

 Copiar

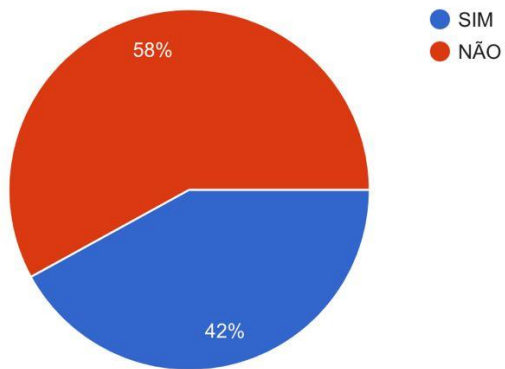
50 respostas



Você conhece algum procedimento estético para tratamento de dermatite seborreica?

 Copiar

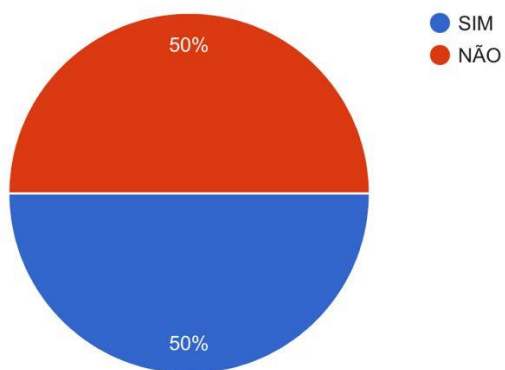
50 respostas



Você tem conhecimentos sobre óleos essenciais?

 Copiar

50 respostas



6. RESULTADOS DA PESQUISA

A pesquisa feita foi baseada sobre o tema dermatite seborreica , é uma patologia que apresenta descamações e coceira. De acordo com o tema foram alcançadas 50 pessoas.

A fundamentação teorica foi realizada através da pesquisa bibliograficas e pesquisas de campo . Para a pesquisa bibliografica utilizou-se da literatura disponivel ,tais como livros , artigos academicos , revistas especializadas e sites que abordam sobre o tema .

A coleta de dados foi realizada atravez de perguntas que foram respondidos por 50 pessoas , com a intenção de saber se as pessoas tem conhecimento sobre dermatite seborreica e o beneficio dos óleos essenciais. Foi utilizado da plataforma GOOGLE FORMS para coleta de dados , gerando graficos para melhor entendimento .

Analisando o gráfico podemos concluir que dermatite seborreica é de comum conhecimento das pessoas ,apenas 30% das pessoas que responderam não sabiam o que era. É uma patologia que causa bastante constrangimento tanto pra quem tem , quanto pra quem ta de fora olhando , causando ali um desconforto as pessoas envolvidas e mexendo com autoestima de quem possui essa patologia.

A partir dos dados coletados também observamos que a grande maioria 80% das pessoas que participaram do questionario não possui dermatite seborreica , mas conhece alguem que tem , mas também pude observar que da minoria que possui a patologia , fazem tratamento em casa e tem conhecimento sobre os óleos essencias e seu benefencil sobre essa patologia.

6. CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.

Procedimentos Faciais:

LIMPEZA DE PELE:

MATERIAS UTILIZADOS: gaze, cubeta, espátula, touca, máscara, luva, vapor de ozônio, alta frequência, lupa e extrator.

COSMÉTICOS UTILIZADO: Gel de limpeza, esfoliante, emoliente, loção tônica, adstringente, loção secativa, protetor solar.

OBJETIVO: É remover células mortas, comedões e pontos sebáceos, para deixar a pele do rosto renovada, lisa e livre dos sinais da acne.

PROCEDIMENTO: Aplicar o gel de limpeza, remover com gazes e algodão molhado, aplicar emoliente e deixar agir por 10 minutos, ligar o vapor de ozônio em direção ao rosto do cliente,

colocar algodão umedecido nos olhos para não irritar, depois do tempo começar a extração dos cravos, após a extração completa, usar a alta frequência por 3 min, ela ajuda a acalmar a pele, oxigenar, é bactericida, cicatrizante, depois usamos o tônico adstringente ou calmante dependendo do tipo de pele, em seguida aplica a máscara dependo do que a pele precisa, finalizando com o protetor solar.

Procedimentos Corporais:

MASSAGEM MODELADORA: Ficha de anamnese contendo : Nome completo , idade , telefone , últimos procedimentos feitos , alimentação , funcionamento do intestino , onde se apresenta as dores e / ou o que incomoda , se é gestante .

MATERIAIS UTILIZADOS: Creme para massagem com ativos e manobras.

COSMETICOS UTILIZADOS: creme para massagem com ativos.

PROCEDIMENTO: Aplicar creme e utiliza das técnicas de deslizamento , amassamento , pinçamento e percursão.

MASSAGEM RELAXANTE COM PEDRAS QUENTES: Ficha de anamnese contendo : Nome completo , idade , telefone , últimos procedimentos feitos , alimentação , funcionamento do intestino , onde se apresenta as dores e / ou o que incomoda , se é gestante .

MATERIAIS UTILIZADOS : Maca , escada , pedras quentes e manobras .

COSMÉTICOS UTILIZADO: Óleo para massagem.

OBJETIVOS : é uma massagem feita com pedras de basalto quentes em todo o corpo, inclusive rosto e cabeça, que ajuda a relaxar e a aliviar o estresse acumulado durante as tarefas diárias e dores.

PROCEDIMENTO : Aplicar o óleo corporal fazendo uma massagem manual relaxante enquanto as pedras aquecem e aplicar após fazendo técnicas de deslizamento.

MASSAGEM COM BAMBU : Ficha de anamnese contendo : Nome completo , idade , telefone , últimos procedimentos feitos , alimentação , funcionamento do intestino , onde se apresenta as dores e / ou o que incomoda , se é gestante

MATERIAIS UTILIZADOS : Maca , escada , bambus e manobras.

COSMÉTICOS UTILIZADOS : óleo para massagem corporal.

OBJETIVOS : relaxamento, aumento da circulação sanguínea, melhora da oxigenação e nutrição celular, alívio de stress e de tensões, desintoxicação e drenagem venosa, entre outros.

PROCEDIMENTO: higienização , aplicar o óleo a ser usado tanto na pele quanto no bambu e

fazer massagem com técnicas de deslizamento.

MASSAGEM COM VELAS : Ficha de anamnese contendo : Nome completo , idade , telefone , últimos procedimentos feitos , alimentação , funcionamento do intestino , onde se apresenta as dores e / ou o que incomoda , se é gestante.

MATERIAIS UTILIZADOS: Maca , escada , velas aromáticas e próprias para massagem e manobras de deslizamento .

COSMÉTICOS UTILIZADOS : velas com óleos essenciais .

OBJETIVOS: O seu principal objetivo é o relaxamento profundo do receptor, recuperação da estabilidade emocional e alívio da tensão e do estresse e é indicada para pessoas que procuram aliviar as tensões e se sentirem confortáveis.

PROCEDIMENTO : Higienização , derramar o óleo da vela sobre os dedos deixando escorrer sobre eles , espalhando fazendo manobras de deslizamento proporcionando relaxamento .

VENTOSA: Ficha de anamnese contendo : Nome completo , idade , telefone , últimos procedimentos feitos , alimentação , funcionamento do intestino , onde se apresenta as dores e / ou o que incomoda , se é gestante.

MATERIAIS UTILIZADOS: Ventosas .

COSMÉTICOS UTILIZADOS: óleo corporal para massagem ou não .

OBJETIVOS: Muitas vezes usado no tratamento da celulite, pois o aumento da circulação de sangue pode reduzir o aspeto da casca pele de laranja. Além disso, a ventosaterapia é também muito usada como forma natural para combater a dor muscular, já que a diferença de pressão causada pelo vácuo desloca a pele do músculo e aumenta a quantidade de sangue, tendo uma ação relaxante.

PROCEDIMENTO: Higienização , aplicar óleo inicialmente com uma massagem relaxante e aplicando a ventosas com sucção proporcionando o relaxamento.

Procedimentos Capilares

DESENCRUSTE CAPILAR :

MATERIAIS UTILIZADOS: Cubeta, algodão , pente e piranha.

COSMETICOS UTILIZADOS: Tónico desincrustante e água.

PROCEDIMENTO: Procedimento realizado com os cabelos sujos ,com o aparelho de correntes elétricas NEURODYN.

Com o aparelho pausado enrolar o algodão na ponteira de gancho.

Umidecer a plaquinha azul e colocar em contato com a pele , aplicar o tónico no cabelo em movimentos circulares . Depois com água aplicar na polaridade contrária pra retirar.

ARGILOTERAPIA : Ficha de anamnese contendo : Nome completo , idade , telefone , últimos procedimentos feitos , alimentação , funcionamento do intestino , onde se apresenta as dores e / ou o que incomoda , se é gestante .

MATERIAIS UTILIZADOS : cubeta , espátula , pincel , alta frequência e laser lad .

COSMETICOS UTILIZADOS: argila verde , shampoo , hidratação , condicionador .

PROCEDIMENTO: Aplica a argila verde para um efeito detox durante 20 min e em seguida lavar o cabelo com shampoo , hidratação e condicionador com alta frequência estimulando a circulação sanguínea e por ultimo uma hidratação da haste capilar com o laser lad

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O estágio é a primeira experiência e um momento muito importante para o desenvolvimento da carreira de todo profissional. ... Além disso, o programa de estágio permite a troca de experiências com os funcionários de uma empresa, bem como o intercâmbio de novas ideias, conceitos, planos e estratégias. Sendo de extrema importância para entrar no mercado de trabalho já experiente e pronto encarar qualquer situação ou complicação. Os estudantes que participam do estágio supervisionado ampliam os seus conhecimentos e ampliam a sua experiência profissional. A avaliação também acontece durante todo o processo, envolvendo a análise das habilidades, as atitudes, comportamento e funções desempenhadas. As atividades do estagiário devem ser diretamente relacionadas com a sua área de formação, visto que o estágio é um complemento da graduação. Durante o estágio o supervisor pode avaliar de perto o desempenho do aluno e auxiliar proporcionando a melhora.

REFERÊNCIA

<https://cacheia.com/2014/03/argiloterapia-capilar-o-que-e-como-fazer-e-beneficios/>
<https://simoneneri.com.br/2021/07/19/desincruste-capilar-e-peeling-ultrassonico/#:~:text=O%20desincruste%20capilar%20%C3%A9%20um,e%20oxigenando%20o%20couro%20cabeludo.>
https://if.ufmt.br/eenci/artigos/Artigo_ID273/v10_n2_a2015.pdf
https://uni.laboro.edu.br/projetos/nucleo/uteis/login.php?&tid=0&lid=0&pid=24&arq_ret=R5QT1WSRQBMCVQVPFFQSF99MCT5RT44Q9WRW0RBM0FMM5QQ4R4CV59RWRF1F5SWCW0
<https://www.dicasdemulher.com.br/massoterapia/>
https://www.garnier.com.br/dicas/pele/limpeza/tudo-sobre-limpeza-de-pele?gclid=Cj0KCOjwzLCVBhD3ARIsAPKYTcTWIhFvm1h_nRQkSz6Wi-c-7-o8-B6SulaAB-M9-IQvflA81mjLhoQaAnd-EALw_wcB
<http://siaibib01.univali.br/pdf/Jaqueline%20Rosa%20de%20Limas%20e%20Rosimeri%20Duarte.pdf>