



**FACULDADE LABORO**  
**COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA**  
**COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA**

**Thalita Araujo e Sousa**

**SÃO LUIS**

**2022**

**Thalita Araujo e Sousa**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA  
CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II da  
Clínica Escola de Estética, do Curso de  
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da  
Faculdade Laboro.

Supervisor    Docente:    Prof.<sup>a</sup>    Leandra    Soraya    P.    do    Nasciment

**SÃO LUIS**

**2022**

## Sumário

1. Dados gerais.....	4
1.1 Identificação do estagiário.....	4
1.2 Identificação do campo de estágio .....	4
2. Introdução.....	5
3. Objetivo.....	8
4. Fundamentação Teórica.....	9
4.1 Caso clínico estética .....	9
5. Resultado da pesquisa .....	14
6. Caracterização do estudo de caso .....	15
6.1 Procedimentos Faciais: Limpeza de Pele .....	15
6.2 Procedimentos corporais: Redução de Medidas .....	16
6.3 Procedimentos Capilares: Reconstrução/Crescimento.....	17
7. Considerações Finais .....	18
8. Anexo.....	19
REFERÊNCIAS .....	20

## **1. Dados gerais**

### **1.1 Identificação do estagiário**

NOME DO ALUNO: Thalita Araujo e Sousa

CURSO: Tecnólogo em Estética

PERÍODO DO CURSO: 05 Período

TURMA: 04

CÓDIGO DE MATRÍCULA: 109647

ENDEREÇO: Rua B, Quadra 05, casa 12, Conjunto Manoel Beckman

CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: (98) 987850925

E-mail: [thalitamuniz71@gmail.com](mailto:thalitamuniz71@gmail.com)

### **1.2 Identificação do campo de estágio**

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL:

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento  
CARGO: Professora

SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soaraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

## 2. Introdução

Atualmente vimos que muitas mulheres estão a procura da estética para realizar seu desejo de atingir o “corpo perfeito” sabemos que muitas das vezes algumas dessas mulheres se submetem a métodos bastante invasivos feitos por pessoas que não são qualificadas e nem capacitadas pra fazer tal procedimento estético.

Visando o aprimoramento das técnicas e dos equipamentos usados no meio da estética, muitos profissionais desta área procuram se capacitar e aprimorar mais suas técnicas e estudos, afim de sempre levar o melhor ao seu cliente e ao âmbito de trabalho.

A massagem manual estética é uma técnica que permite esculpir nádegas, coxas, braços, cintura e abdome, pontos nos quais a gordura localizada se concentra. O poder modelador vem da forte pressão dos punhos e dos dedos do terapeuta. Um creme é aplicado no corpo, facilitando as manobras e agilizando a queima de gorduras (Exposto, 2007). Segundo Guirro e Guirro, 2002, os ativos farmacológicos utilizados na terapêutica da gordura localizada atuam no tecido conjuntivo ou na microcirculação, podendo ser utilizados por via tópica, sistêmica ou transdérmica.

A massagem modeladora pode ser associada a outros tipos de técnicas manuais, essas técnicas nós chamamos de Terapias Combinadas, que justamente são elas que irão trazer o resultado tão desejado das clientes. Esse recurso manual também pode ser feito após fazer uma manta térmica por exemplo, pois a massagem modeladora vai ajudar a modelar o corpo e a eliminar também as gorduras localizadas, isso tudo acompanhado de um bom creme ou óleo redutor de medidas.

O aparelho mais usado entre as esteticistas para complementar a massagem modeladora é o aparelho Heccus, para que ocorra a eliminação da gordura localizada, existem vários tipos de tratamentos, mas no presente estudo, será mostrada a tecnologia Heccus, conhecida como “Corrente

Aussie”, sendo uma alternativa na redução de tal problema que acomete a população de modo geral. O objetivo do estudo é evidenciar a eficácia da tecnologia Heccus como alternativa na eliminação da gordura localizada. Trata-se de um estudo do tipo bibliográfico, exploratório realizado por meio de uma revisão de literatura. A terapia combinada empregando a tecnologia Heccus e ultrassom traz benefícios pelo fato de ter efeito amplificador de uma terapia sobre a outra, além de evitar procedimentos invasivos que coloque a vida do paciente em risco.”(Costa,Duarte,Oliveita,2019).

Segundo Pereira (2007), a gordura localizada na região abdominal, pode ser tanto a lipodistrofia quanto a hiperlipodistrofia, ocasiona a diminuição da autoestima e desconfortos físicos nas mulheres, mas acredita que tratamentos estéticos como a massagem modeladora podem contribuir para a remodelação da circunferência do abdômen, salientou que com o auxílio dos exercícios físicos o resultado é mais efetivo. Gondim et al. (2018) reforçam que as terapias manuais são atualmente utilizadas em tratamentos estéticos e demonstram em seu trabalho um resultado razoável durante as sessões realizadas, perceberam algumas vantagens como na diminuição do estresse e tensões, aumento da nutrição tecidual e aceleração do metabolismo.

Com isso, a procura pela massagem modeladora virou a queridinha entre as mulheres, por não ser uma técnica muito invasiva e por trazer um resultado logo de imediato.

Porém sabemos, que só a massagem modeladora ou a ajuda dos equipamentos estéticos não faram milagres, o cliente precisa também ter um acompanhamento nutricional junto a um profissional da área capacitado para ajudar em um melhor desempenho no resultado.

Machado et al. (2017) afirmam que: A massagem modeladora promove benefícios como a oxigenação do tecido, quebra de cadeias de gordura e a melhora do tônus muscular, favorecendo assim não só a estética corporal, mas também agindo no psicológico do cliente diminuindo o estresse e proporcionando ao mesmo bem-estar com saúde.

A gordura localizada ou lipodistrofia localizada consiste em uma alteração das células adiposas caracterizada como um distúrbio no metabolismo de gordura ou crescimento anormal de gordura na hipoderme, acometendo principalmente quadris, oblíquo, abdome e coxas (GOMES;DAMAZIO, 2009).

O fibro edema geloide apresenta infiltração edematosa do tecido conjuntivo por estase capilovenular e linfática, não inflamatória, que leva a hiperpolimerização da substância fundamental amorfa e formação de fibroses, ocorrendo também aumento da espessura dos tecidos subcutâneos e diminuição de sua mobilidade. Essa hiperpolimerização dos mucopolissacarídeos se deve às alterações da estrutura histológica da pele e do tecido conjuntivo, que causam a retenção de água, sódio e potássio, elevando, assim, a pressão intersticial e causando a compressão de veias, vasos linfáticos e nervos (BORGES, 2010; SANTOS et al., 2011).

Dentre os principais motivos de queixas em relação às imperfeições estéticas, principalmente entre as mulheres, estão a gordura localizada e o fibro edema geloide este último conhecido como celulite. Diversos cosméticos com diferentes princípios ativos prometem o tratamento, no entanto há pouca informação científica disponível a respeito dos mecanismos de ação, dos efeitos fisiológicos, das restrições ou contraindicações desses medicamentos. Esta falta de informação dificulta o trabalho dos profissionais da estética que buscam avaliar cuidadosamente cada produto de modo a optar pelo uso daqueles que, além de mais eficientes, também representem menor risco à saúde. (Krupek, Costa, 2012).

### **3. Objetivo**

- Ter mais conhecimento sobre o manuseamento dos aparelhos disponíveis na clínica.
- Saber corretamente o nome de cada produto, e para que ele serve na hora do tratamento.
- Montar corretamente um protocolo para o seu cliente.
- Conhecer mais a fundo cada área da estética no geral.
- Ampliar novas capacidades de desenvolvimento prático.
- Habilitar o profissional para a definição e aplicação de tratamentos estéticos favorecendo o bem-estar físico e mental.

## **4. Fundamentação Teórica**

### **4.1 Caso clínico estética**

Data da avaliação: 10/03/2022

Nome: S. R.F

Data de nascimento: 12/06/2001 Estado Civil: Solteira, Sexo: Feminino

Profissão: Estudante; Idade: 20 anos

Queixa principal: Lipodistrofia( Gordura Localizada).

Objetivo: Perder medidas

**AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:**

Peso: 65 kg Altura: 1,61 cm IMC: 22.5 (Peso Normal).

SEGMENTOS ABDÔMEN:20,00

Cintura: 69 cm Cicatriz umbilical: 80 cm Abdômen inferior: 70 cm

### **PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:**

Massagem modeladora, Heccus Turbo e Ultrason forcalizada(Redução de medidas+massagem modeladora).

### **DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:**

O tratamento foi programado em 04 sessões. Começando inicialmente com o creme esfoliante,para que seja tirado todas as células mortas,e a ver um recebimento melhor da hidratação.No segundo passo do tratamento colocamos o gel condutor para melhor contato entre o meio condutor e a pele,em seguida utilizamos o ultrason para gordura localizada. No quarto passo fizemos a massagem modeladora que possui diversos benefícios, entre eles está o combate à flacidez, a redução de medidas e a redução da gordura localizada. Por fim, fizemos a utilização da plataforma vibratória, que tem como principal objetivo potencializar os resultados dos exercícios realizados, favorecendo o aumento da força e resistência muscular, flexibilidade e queima de gordura, além de promover a saúde e fortalecimento dos ossos. Fora isso, a paciente foi orientada a fazer uma dieta com auxilio de um profissional da área, para assism os resultados serem mais efitivos.

Data final: 07/04/2022

Peso:57,3 KG

IMC:30

Cintura:60 cm

Cicatriz umbilical:75 cm

Abdômen inferior:60 cm

### Foto inicial



### Fotodeatendimentoultrassom(Heccus)



### Foto final do protocolo



## **EVOLUÇÃO CLÍNICA (FIM DE TRATAMENTO):**

Vimos como bases nas fotos acima, que o tratamento da paciente foi finalizado com sucesso, após as 4 seções do protocolo já podemos ver uma modificação bem visível dos resultados. Considerando que a cliente perdeu peso, e também da sua circunferência abdominal, aliados de uma boa alimentação e atividades físicas diárias.

A patologia de tratamento que realizei através de um formulário de pesquisa feita sobre a lipodistrofia (gordura localizada) e formas de tratamentos não invasivos, foi feita para adquirir mais conhecimento e saber melhor como se tratar essa patologia que deixam muitas mulheres desconfortáveis. Através de artigos pesquisados no (googleacadêmico), para ter uma base mais científica e concreta da pesquisa.

Para a coleta dos dados da pesquisa, precisei elaborar um questionário sobre a gordura localizada e protocolos não invasivos através do (googleform) e assim adquirir a coleta de dados para o meu relatório.



**Você sabe como tratar a Lipodistrofia (gordura localizada) através de tratamentos não invasivos?**

Fomulário feito para mulheres com faixa etária de 20 a 50 anos que se incomadam com a lipodistrifia localizada.

Você sabe o que é lipodistrofia ? \*



- sim  
 Não

Você se incomoda com as "gordurinhas" localizadas? \*



- sim  
 não

Você acha que a massagem modeladora reduz o acúmulo de gordura? \*



- sim  
 não

Faria algum procedimento estético? \*



- sim  
 não

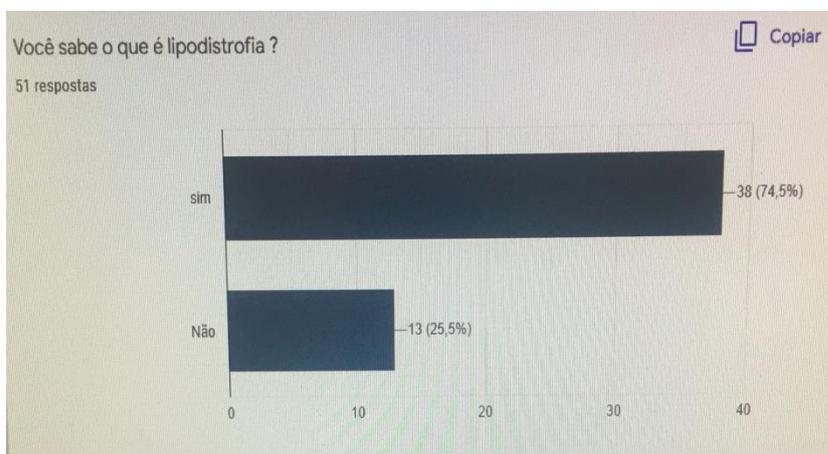
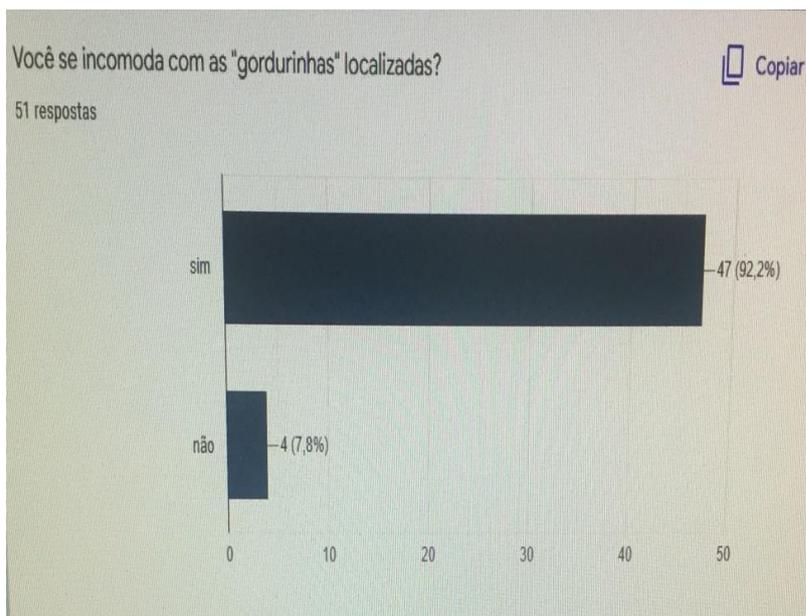
Essa patologia afeta muito sua autoestima? \*

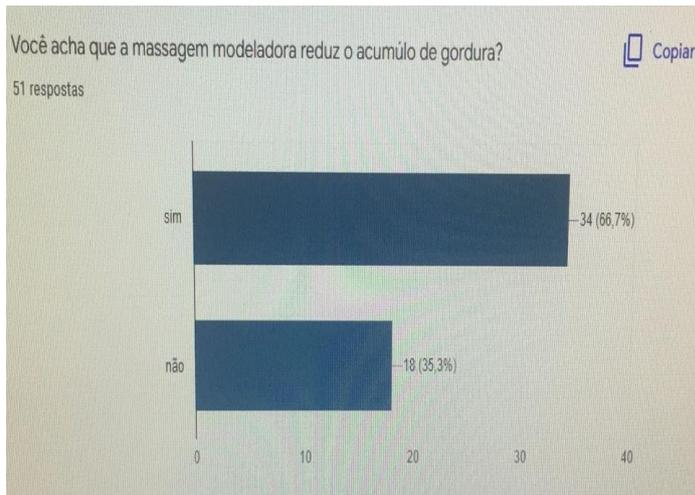


- sim  
 não

## 5. Resultado da pesquisa

Essa pesquisa foi realizada a fim de saber se essas pessoas sabem ou não o que seria a lipodistrofia. A maioria das pessoas optaram pela resposta "sim", muitas delas se incomodam com as famosas "gorduras" localizadas, que seria a lipodistrofia. Muitas também fariam procedimento estéticos.





## 6. Caracterização do estudo de caso

### 6.1 Procedimentos Faciais: Limpeza de Pele

Aparelhos: Alta Frequência/Vapor de ozônio/ Radio Frequência

Cosméticos: Gel de limpeza purificante, esfoliante, creme emoliente, trietanolamina, tônico adstringente ou calmante, máscara secativa argila verde, máscara calmante, máscaras revitalizantes, máscara de safira, loção secativa e protetor solar, vitamina C.

1. Primeiro foi realizado a fixa de anamnese no cliente ,em seguida foi feita a higienização da pele com sabonete liquido neutro. Depois colocamos o tônico adstringente que combate a oleosidade da pele, utilizamos a mascara de ouro indicada para peles cansadas e ressecadas. Usamos a vitamina C e o a radio freqüência por ultimo, para acalmar a pele.

Aparelhos: Alta Frequência/Vapor de ozônio.

Cosmeticos:Sabonte neutro,esfoliante,argia verde,mascara hidratante,vitamina.

2. Higienização da pele com sabonete neutro,depois esfoliamos para tirar as sugidades.Usamos a argila verde que tem o poder de oxigenas as células, promovendo a desintoxicação e regularizando a produção de sebácea da pele.Mascara hidratante, que pode ser a mascara de safira, que tem ação hitratante. Para finalizar, a vitamina C e e o protetor solar.

Aparelhos:Peeling de Cristal.

Cosmeticos:Sabonetes com ativos clareadores,tonico faciaial,ácido mandelico,mascara calmante,mascara de ouro e protetor solar.

3. Higienização da pele com sabonete com ativos clareadores,em seguida usamos o tonoco faciaial. Aplicamos o peeling de cristal em toda a região com hiperchromia(manchas) em forma de “zig zag” até ocasionar a hiperemia tecidual.Aplicamos a mascara calmante pois a mele estava muito irritada,por cima dela colocamos a a mascara de ouro para pode ajudar a hitratção e a restalração da pele. Coloca-se o ácido mandelico e deixamos secar para poder aplicar o protetor solar.

## **6.2 Procedimentos corporais: Redução de Medidas**

Aparelhos:Heccus/Ultrassom Microfocado.

Cosméticos:Esfoliante corporal,gel condutor, creme redutor de medidas.

4. Usamos o esfoliante para tirar as sugidades,e logo apois utilizamos o gel condutor para melhor uso do equipamento. Partimos para ultrassom migrofocada para gordura localizada e modelação corporal.Em seguida massagem modeladora, que combate a flacidez , e a redução de médidias acompanhada da redução de gorduras.

Aparelhos:Manta termica

Cosméticos: Sabonete neutro,esfoliante,argila verde,creme para massagem

modeladora.

5. Fizemos a higienização da área a ser trabalhada com sabonete neutro, esfoliamos para retirar as sujidades. Usamos a argila verde e logo depois a manta termica, logo depois foi feita a massagem modeladora para a redução de medidas e gordura.

Aparelhos: Heccus

Cosméticos: Esfoliante, gel condutor, creme redutor de medidas.

6. Esfoliamos a área com o creme esfoliante, usamos o gel condutor para facilitar melhor o uso do aparelho. Logo em seguida, fizemos uso do aparelho Heccus para cordura localizada e finalizamos com a massagem modeladora.

Aparelhos: Sem aparelhos

Cosméticos: Sabonete neutro, esfoliante, argila verde, creme redutor de medidas.

7. Higienizamos a área com sabonete neutro, e depois esfoliamos com o esfoliante. Usamos a argila verde detox para neutralizar e oxigenar essa pele, em seguida fizemos a massagem modeladora, que possui benefícios, entre eles está o combate a flacidez e redução de medidas e gordura.

### **6.3 Procedimentos Capilares: Reconstrução/Crescimento.**

Aparelhos: Alta Frequência Peeling de Cristal/ Vapor de Ozônio.

Cosméticos: Shampoo, condicionador, máscara capilar, argila verde.

8. Colocamos a alta frequência no couro cabeludo por aproximadamente 5min. Esfoliamos todo o couro cabeludo com o peeling de cristal, logo após usamos a máscara capilar a argila verde, acompanhada do vapor deixando agir 10 min. Fizemos a hidratação e lavamos com shampoo e finalizamos com o condicionador.

Aparelhos: Alta Frequência/Led.

Cosméticos: Shampoo, condicional.

9. Primeiro usamos a alta frequência para melhorar a oxigenação celular

do couro cabeludo. Em seguida usamos a Led terapia que serve para queda de cabelo, suido de shampoo e pra finalizar o condiciondor.

Aparelhos: Alta Frequência/Led Terapia.

Cosméticos: Sem cosméticos.

10. Primeiro usamos a alta frequência para melhorar a oxigenação celular do couro cabeludo. Depois usamos a Led Terapia, que serve para diminuir a queda de cabelo.

Aparelhos: Sem aparelhos.

Cosméticos: Shampoo, condicionador, argila verde detox, mascara com emoliente caoilar e leave-in.

11. Lavamos o cabelo com shampoo de limpeza profunda, duas vezes. Na segunda lavagem deixamos agir por 5 min. Aplicamos a argila, deixando agir por 5 min também, tiramos logo depois e aplicamos a mascara emoliente. Retiramos bem a mascara e lavamos o cabelo para fazemos a aplicação do condicionador, deixar por 3 min e retirar.

## **7. Considerações Finais**

A importância da prática supervisionada no curso de estética, é muito importante não só para o preparo do profissional em si, mais também para que ele saia da universidade com o entendimento e conhecimentos do que ele viu durante sua prática no estágio. A segurança do profissional, não apenas nessa profissão mais também em outras áreas, é essencial para que ele possa mostrar tudo que foi passado á ele pelos professores do seu curso.

É importante relatar que no estágio supervisionado o aluno tem total acompanhamento de seus supervisores , para lhe ajudar quando necessário, pois é na prática supervisionada que o aluno tem a chance e errar e ser corrigido, para que no seu futuro como profissional ele não venha fazer nada errado.

“O estágio supervisionado é de extrema importância para a formação do discente, é nessa etapa onde todo conhecimento adquirido durante a

graduação poderá ser aplicado de forma prática. Uma experiência única em que o discente terá contato direto com o mercado de trabalho e realidade enfrentada pelos profissionais que já atuam no mercado. Durante o estágio supervisionado o discente poderá aplicar tudo que lhe foi apresentado em aula, configurando assim uma ótima oportunidade de unir teoria e prática, aplicando os conhecimentos adquiridos na universidade em conjunto com prática de seu cargo desempenhado na empresa. O aprendizado se torna cada vez mais eficiente quando unimos teoria e prática, e por meio destes se adquire a experiência. Por isso, o estudante deve perceber no estágio uma oportunidade única de adquirir experiência com determinação, comprometimento e responsabilidade.” Costa, 2017.

O presente relatório descreve as atividades desenvolvidas pela estagiária na clínica escola da Faculdade Laboro durante o período de 3 meses, totalizando uma carga horária de 100 h, sendo assim, a prática proporciona ao discente uma formação adequada para sua carreira como Esteticista. Abrangendo todas as áreas da estética, assim como o conhecimento passado pelos docentes do estágio supervisionado.

## 8. Anexo





## REFERÊNCIAS

COSTA Divanete, Duarte Lucilene, Oliveira Miruan. A tecnologia Heccus como alternativa na eliminação da gordura localizada. UNIGOYAZES. 2019. Disponível em: <[A tecnologia Heccus como alternativa na eliminação da gordura localizada | Vita et Sanitas \(fug.edu.br\)](#)>. Acesso em: < 29/04/2022 >.

ALMEIDA Josiane, Lima Carolina, Nóbrega Maria, Albertini Regine. Análise da eficácia da massagem modeladora na região abdominal de mulheres saudáveis. 2009. Disponível em: <[RE 0910 0482 01 \(univap.br\)](#)>. Acesso em < 29/04/2022 >.

GOMES, R. K, DAMAZIO, M. G. Cosmetologia: descomplicando os princípios ativos. 3 ed. São Paulo, SP: Livraria Médica Paulista, 2009. Disponível em:<[Vista do Mecanismo de Ação de Compostos Utilizados na Cosmética para o Tratamento da Gordura Localizada e da Celulite \(unicesumar.edu.br\)](#)>. Acesso em:<25/05/2022>.

SANTOS, I. M. N. S. R. et al. Hidrolipodistrofiaginoide: aspectos gerais e metodologias de avaliação da eficácia. Arquivos Brasileiros de Ciências da Saúde,v. 36, n. 2, p. 85-94, maio/ago. 2011. Disponível em:<[Vista do Mecanismo de Ação de Compostos Utilizados na Cosmética para o Tratamento da Gordura Localizada e da Celulite \(unicesumar.edu.br\)](#)>. Acesso em:<25/05/2022>.

RIBEIRO, C. Cosmetologia aplicada à dermoestética. 2. ed. São Paulo, SP:Pharmabooks, 2010. Disponível em:<[Vista do Mecanismo de Ação de Compostos Utilizados na Cosmética para o Tratamento da Gordura Localizada e da Celulite \(unicesumar.edu.br\)](#)>. Acesso em:<25/05/2022>.

Krupek,Tuane,Costa Cecília,Mecanismo de ação de compostos utilizados na cosmética para o tratamento da gordura localizada e da celulite,PKP,2012. Disponível em:<[Vista do Mecanismo de Ação de Compostos Utilizados na Cosmética para o Tratamento da Gordura Localizada e da Celulite \(unicesumar.edu.br\)](#)>. Acesso em:<25/05/2022>.