



FACULDADE LABORO

COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA

COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA

TAYNARA THALITA PINHEIRO BECKMAN

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA ESCOLA
DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

SÃO LUÍS

2022

TAYNARA THALITA PINHEIRO BECKMAN

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA ESCOLA
DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II da
Clínica Escola de Estética, do Curso de
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da
Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a

São Luís

2022

SUMÁRIO

1 DADOS GERAIS	4
2 INTRODUÇÃO	5
3 OBJETIVOS	7
4 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA	8
5 EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO	10
6 RESULTADOS DA PESQUISA	111
7 CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO	11
8 CONSIDERAÇÕES FINAIS	133
REFERÊNCIAS	14
ANEXO	15

1 DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Taynara Thalita Pinheiro Beckman

CURSO: Tecnólogo em Estética PERÍODO DO CURSO: 5

TURMA: estética e cosmética

CÓDIGO DE MATRÍCULA: 50929

ENDEREÇO: Rua do trapiche quadra 5d conjunto reviver CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: 99196-1062

E-mail:Taynarabeckman01@gmail.com

1.2 Identificação do campo de estágio

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL: Avenida Castelo Branco, São Francisco

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO:

Professora SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2 INTRODUÇÃO

O estágio supervisionado é um momento singular durante o curso de graduação ou tecnólogo, no qual o aluno tem a possibilidade de finalmente pôr em prática todo o conhecimento acumulado no decorrer do curso. Para que isso seja possível, existem vários tipos de estágios: os obrigatórios e os não obrigatórios, assim como existem as empresas empregadoras e os centros de integração, que fazem a comunicação entre as empresas e os estagiários. Para autores como Scalabrin e Molinarli ([200?], p.2) o estágio é um fator contribuinte visto que:

Além disso, o aprendizado é muito mais eficiente quando é obtido através da experiência; na prática o conhecimento é assimilado com muito mais eficácia, tanto é que se torna muito mais comum ao estagiário lembrar-se de atividades durante o percurso do seu estágio do que das atividades que realizou em sala de aula enquanto aluno.

Assim sim, Scalabrin e Molinarli ([200?], p.2) trata sobre o motivo pelo qual o estágio é uma oportunidade ímpar quando revela que:

Na efetiva prática de sala de aula o estagiário tem a possibilidade de entender vários conceitos que lhe foram ensinados apenas na teoria. Por isso, o estudante deve perceber no estágio uma oportunidade única e realizá-lo com determinação, comprometimento e responsabilidade. Seria apenas um desgaste caso não houvesse interesse em aprender e preparar-se para a futura profissão.

Dentro da perspectiva do curso tecnólogo está previsto mais a realização da prática em detrimento do que dos cursos de graduação, por isso um curso como o de estética é necessário que a todo momentos sejam desenvolvidas as inúmeras atividades exibidas em sala de aula.

O profissional de estética é de grande importância na sociedade, visto que a cada dia, os padrões de beleza exigem cada vez mais técnicas mais avançadas e modernas. No qual, é preciso que o esteticista esteja sempre em atualização, pois um profissional atualizado é capaz de operar com maior qualidade seus protocolos faciais, corporais e capilares.

Reforçando Conceção Estética e Mercado (2020, não paginado) relata que “Em meio a tantas mudanças na área, ocorre também a garantia de avaliações mais específicas para cada caso, tratamentos mais eficazes e mais seguros, assim como uma maior alcance de previsibilidade de resultados aos pacientes e clientes”.

A Clínica Escola Laboro (São Luís) permite que os alunos do curso tecnólogo em Estética tenham a possibilidade de construir ainda mais conhecimentos com um

ambiente propício para o estágio supervisionado, pois nesse ambiente se pode contar com materiais adequados, assim como clientes com patologias reais, e ainda sim possibilitando a interação com os mais variados tipos de pessoas, o construir uma formação cidadã baseada no respeito às diferenças.

Este relatório buscou apresentar as rotinas capilares, faciais e corporais desenvolvidas no estágio supervisionado que ocorreu nos meses de fevereiro a junho de 2022, no horário das 7:30 às 12:30 de segunda a sexta.

Este trabalho também apresenta revisão de literatura e estudo de caso dirigido a uma paciente com oleosidade capilar, que é uma dermatite que atinge o couro cabeludo fazendo que o mesmo produza em quantidades fora de escala sebo.

E por final também apresentou pesquisa de campo, com cinquenta (50) indivíduos sobre suas condições (se portadores da patologia oleosidade capilar) e também seu conhecimento sobre o tema, os dados foram analisados a partir da metodologia quantitativa e qualitativa.

3 OBJETIVOS

1. Apresentar o estudo de caso em oleosidade desenvolvido na Clínica Escola Laboro;
2. Revelar os dados da pesquisa de campo sobre o tema;
3. Relatar as rotinas corporais e faciais desenvolvidas na Clínica Escola Laboro.

4 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética oleosidade capilar

Data da avaliação: 17/02/2022

Nome: Mayra Vanessa Santos Carvalho

Data de nascimento: 28-04-2001

Estado Civil: solteira

Sexo: feminino

Profissão: Esteticista

Idade: 21

Queixa principal: oleosidade.

Objetivo: melhora no aspecto do couro cabeludo .

Foto inicial:



PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO: Dividi o cabelo em mechas e apliquei por todo couro cabeludo argila verde com óleo de melaleuca, fiz uma esfoliação no couro cabelo enquanto passava a argila. E em seguida deixei por 15 minutos o vapor de ozônio. Realizei a lavagem dos cabelos com shampoo neutro anti resíduo, finalizei com a hidratação de alho nas pontas dos cabelos por 10 minutos. Logo em seguida, passei o condicionador de ervas por 5 minutos na ponta do cabelo e retirei. Sequei o cabelo com secador no modo jato frio, e passei a alta frequência no couro capilar. Executei manobras no couro cabeludo com loção tônica anti-queda.

Foto final (a foto final do protocolo):



5 EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

Muitos são os procedimentos que podem ser feitos no cabelo, pode-se cachear, alisar, cortar, pintar, além de produzir os mais variados penteados com auxílios de cremes e gel para cabelo. Contudo, o profissional responsável deverá observar com cuidado no momento da realização dos procedimentos os possíveis danos que essas operações podem causar.

O excesso de produtos químicos podem deixar os cabelos oleosos, porosos, enfraquecidos e desbotados. Enfocando na questão problema do estudo de caso, o cabelo oleoso ocorre devido a superprodução de sebo. Pode-se compreender também segundo a explicação de L'oréal Paris (2022, não paginado): “As glândulas sebáceas estão presentes no couro cabeludo e na pele, elas são as responsáveis pela produção de sebo em nosso organismo, também conhecido como oleosidade.

O que se trata de um processo natural do corpo em produzir essa substância, alguns fatores podem ser indicados como os causadores da oleosidade capilar, entre eles: questões genéticas, desequilíbrio hormonal, uso de produtos inadequados, falta de higiene e até mesmo o excesso de higiene (L'ORÉAL PARIS, 2022, não paginado).

Uma maneira de combater a oleosidade é usando os produtos adequados para essa condição, mas o ideal é procurar um especialista como por exemplo um dermatologista ou esteticista. O site Beleza e Saúde ([201?], não paginado) contribui com essa afirmação quando informa que: “Para se livrar desse incômodo constante e diário, o recomendado é procurar uma clínica especializada em tratamento capilar para que o terapeuta possa analisar o couro cabeludo”.

Portanto, com base nessas questões sobre oleosidade capilar, desenvolveu-se pesquisa com cinquenta pessoas de ambos os sexos, durante o período de 1 a 8 de junho, por meio de formulário online, na plataforma Google Forms.

Foram 8 questões abertas e fechadas, sobre a temática, como metodologia de análise buscou-se tratar os dados de forma quantitativa e qualitativa, sempre relacionando com a teoria e questionando e comparando as respostas entre si.

6 RESULTADOS DA PESQUISA

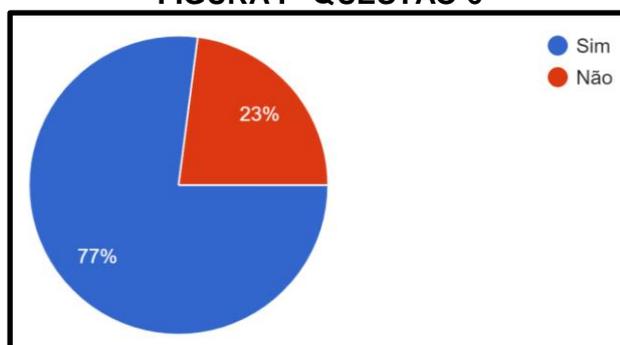
Sobre a identificação dos participantes 72,1% é do sexo feminino e 27,9% do sexo masculino, a idade destes variou, correspondendo dos 15 aos 62 anos de idade, porém o pico na faixa etária destes foi de 34 anos. Sobre o conhecimento deles sobre o tema 85,2% informou que sabe do que se trata oleosidade capilar, contra 14,8% que informou que não.

Sobre a questão: “Você possui oleosidade capilar?” 60,7% informou que sim, e 39,3% informou que não, refletindo que boa parte da população consegue utilizar seus conhecimentos para identificar a patologia em questão.

Quando se detalhou o que é oleosidade capilar através da questão: Oleosidade capilar é quando se acumula grandes quantidades de óleo no couro cabeludo e nos fios de cabelo. Você sabia disso? Os resultados foram extremamente positivos superando os números da primeira vez que foi perguntado sobre o tema, chegou-se a 90,2% de respostas afirmativas.

Sobre a questão “Você sabia que a oleosidade capilar pode ser causada pela falta ou excesso de higiene, assim como o uso excessivo ou incorreto de produtos hidratantes como cremes?” obteve-se os seguintes dados:

FIGURA I - QUESTÃO 6



FONTE: AUTORA (2022)

Sobre a questão “Você conhece alguém com oleosidade capilar?” 78,7% afirmou que sim, contra 21,3% que negou conhecer alguém com essa condição. Já relacionado com a última questão: “Você já pensou em procurar um especialista para o tratamento da oleosidade capilar?” Os resultados apontam que 65,6% não pensa em procurar ajuda especializada, somente 23%, o que revela a baixa preocupação da população com essa dermatite, talvez pelo impacto tão grave que ela cause.

7 CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO

7.1 Procedimentos Faciais

Limpeza de pele

- Usei o sabonete esfoliante na camada da derme massageando com as pontas dos dedos ,e removendo com gaze embebida em água.
- Apliquei uma boa camada de Emoliente com o vapor de ozônio por cima (deixei agir por 20 min. e ir removendo com gaze embebida em água conforme for fazendo cada área), com ajuda de um extrator de cravos fui retirando os comedões.
- Apliquei a máscara calmante e deixei por 5 minutos e retirei com algodão . E logo passei máscara clareadora e deixei agir por 10 minutos.
- Finalizei com Tônico e um protetor solar.

7.2 Procedimentos Corporais

Protocolo para redução de gordura localizada

- Fiz uma esfoliação por toda a região que se deseja tratar e logo em seguida retirei com gazes o esfoliante do local desejado.
- Apliquei o creme de massagem sobre a área que a cliente deseja tratar. Com manobras de massagem redutora.
- Eliminei a área de tratamento em quadrantes com auxílio de uma caneta dermatográfica.
- Apliquei o gel glicerinado, de forma homogênea em toda a área de aplicação.
- Usei a radiofrequência e finalizei aplicando creme de massagem com ativos lipolíticos.

8 CONSIDERAÇÕES FINAIS

É de suma importância o estágio na formação profissional de cada um, durante o período de desenvolvimento das atividades diárias foi possível melhorar a capacitação nos protocolos corporais, faciais e capilares.

A pesquisa de campo, revelou que grande parte dos indivíduos da amostra sabem identificar em si mesmo a presença de oleosidade capilar, da mesma forma que sabe indicar em outras pessoas também, contudo, esses mesmo participantes informaram que não pensam em buscar ajuda especializada para o tratamento da patologia, talvez por não considerar grave essa condição.

Já relacionado ao estudo clínico, pode-se aprender a como lidar com cabelo nessas condições, as sessões mostraram-se eficazes e houve excelente melhora comparado com o antes e depois da paciente.

REFERÊNCIAS

A IMPORTÂNCIA de se manter atualizado para sua clinica de estética se destacar. *In*: **Estética e Mercado**. [S. l.], 2020. Disponível em:

<https://esteticaemercado.com.br/2020/04/22/a-importancia-de-se-manter-atualizado-para-sua-clinica-de-estetica-se-destacar/>. Acesso em: 10 jun. 2022.

BLOG BELEZA EXTRAORDINÁRIA. Cabelo oleoso: entenda as causas e como tirar a oleosidade dos fios. *In*: **L'oreal Paris**. [S. l.], 2022. Disponível em: <https://www.loreal-paris.com.br/cabelo-oleoso-entenda-as-causas-e-como-tirar-oleosidade-dos-fios>. Acesso em: 8 jun. 2022.

BELEZA E SAÚDE. Dicas para Cabelos Oleosos. *In*: **BELEZA E SAÚDE**. Beleza e Saúde. [S. l.], [201?]. Disponível em: <https://belezaesaude.com/dicas-cabelos-oleosos/>. Acesso em: 9 jun. 2022.

SCALABRIN, Izabel Cristina; MOLINARI, Adriana Maria Corder. **A IMPORTÂNCIA DA PRÁTICA DO ESTÁGIO SUPERVISIONADO NAS LICENCIATURA**. [S. l.: s. n.], [200?].

Disponível em:

https://revistaunar.com.br/cientifica/documentos/vol7_n1_2013/3_a_importancia_d_a_pratica_estagio.pdf. Acesso em: 8 jun. 2022.

ANEXOS - Formulário Oleosidade Capilar

Qual o seu sexo?	Qual a sua idade?	Você sabe o que é oleosidade capilar?	Você possui oleosidade capilar?	Oleosidade capilar é quando se acumula grandes quantidades de óleo no couro cabeludo e nos fios de cabelo. Você sabia disso?	Você sabia que a oleosidade capilar pode ser causada pela falta ou excesso de higiene, assim como o uso excessivo ou incorreto de produtos hidratantes como cremes?	Você conhece alguém com oleosidade capilar?	Você já pensou em procurar um especialista para o tratamento da oleosidade capilar?
Feminino	22	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim
Feminino	29	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Feminino	26	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Sim
Feminino	47	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Feminino	27	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Feminino	34	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Feminino	34	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim
Feminino	38	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Feminino	27	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Feminino	29 anos	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Feminino	25	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim

Feminino		33	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não tenho essa condição
Feminino		32	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não
Feminino	61anos		Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Masculino		23	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Feminino		27	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Não tenho essa condição
Feminino		36	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não tenho essa condição
Feminino		51	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Masculino		28	Não	Não	Sim	Sim	Não	Não
Feminino		23	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Masculino		24	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Masculino		34	Sim	Não	Sim	Sim	Não	Não
Feminino		56	Não	Sim	Não	Não	Sim	Não tenho essa condição
Feminino	39 anos		Sim	Não	Sim	Sim	Não	Não
Feminino	39 anos		Sim	Não	Sim	Não	Não	Não
Feminino		29	Não	Não	Sim	Não	Não	Não
Masculino	São Luís		Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim
Feminino	26 anos		Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não
Masculino		28	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Feminino		24	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não

Feminino	35	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Masculino	24	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não
Feminino	49	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Feminino	28	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Feminino	21	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Feminino	30	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Masculino	27	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Masculino	32	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Feminino	23	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Não
Feminino	24	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Não tenho essa condição
Masculino	24	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não tenho essa condição
Feminino	54	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Masculino	23	Sim	Não	Sim	Não	Não	Não
Feminino	15	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Feminino	38	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Feminino	34	Não	Sim	Sim	Não	Sim	Não
Masculino	33	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Feminino	34	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não
Feminino	21	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não