



**FACULDADE LABORO**  
**COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA**  
**COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA**

**BARBARA RAYSSA PENHA**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA**  
**ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

**SÃO LUÍS**

**2022**

**BARBARA RAYSSA PENHA**

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA  
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II  
da Clínica Escola de Estética, do Curso de  
Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da  
Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.<sup>a</sup> Leanada Soraya Pereira Do nascimento

**SÃO LUÍS**

**2022**

## SUMÁRIO

<b>2 INTRODUÇÃO.....</b>	<b>4</b>
<b>3 OBJETIVOS:.....</b>	<b>6</b>
<b>1 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA .....</b>	<b>6</b>
<i>Foto inicial.....</i>	<i>7</i>
<i>Foto final (a foto final do protocolo).....</i>	<i>8</i>
<b>2 RESULTADOS DA PESQUISA.....</b>	<b>13</b>
<b>6 CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.....</b>	<b>14</b>
Limpeza de Pele.....	14
Procedimentos Corporais:.....	14
Procedimentos Capilares: .....	14
<b>CONSIDERAÇÕES FINAIS .....</b>	<b>15</b>
<b>REFERÊNCIA .....</b>	<b>17</b>

## **1.DADOS GERAIS**

### **1.1 Identificação do estagiário**

NOME DO ALUNO: Barbara Rayssa Penha

CURSO: Tecnólogo em Estética

PERIODO DO CURSO:

TURMA: 03

CÓDIGO DE MATRICULA:

ENDEREÇO: Rua 89 quadra 29

casa 06- Maiobão

CIDADE: Paço do Lumiar- MA

TELEFONE FIXO / Celular: (98) 987772933

E-mail: barbara0522@aluno.laboro.edu.br

### **1.2 identificação do campo de estágio**

1.2.1 NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

1.2.2 ENDEREÇO POSTAL:

1.2.3 TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

1.2.4 RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

1.2.5 DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

1.2.6 SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO: Professora

SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

## 2 INTRODUÇÃO

O presente estudo analisa as condições de saudabilidade do couro cabeludo, hastes, folículo piloso da paciente dentro do processo de Transição Capilar, ou abandono da química. Após sete anos do uso contínuo da técnica de escova progressiva apesar da rotina de cuidados diários e quinzenais a paciente observou que o crescimento do cabelo estava prejudicado, evoluindo apenas as laterais, fios de espessura fina, quebra e queda de cabelo. De acordo com avaliação realizada foi observado fios finos, opacos e quebradiços, couro cabeludo oleoso e apresentando descamação.

O processo químico realizado para o alisamento dos fios pode trazer sequelas irreversíveis por essa razão deve ser realizado sempre por um profissional. O uso inadequado de tais produtos pode causar irritabilidade e queimaduras no couro cabeludo, este que é a base dos cabelos, não estando saudável compromete o crescimento capilar favorável. Além da redução da resistência levando a quebra e ou queda dos fios, alteração na cor, irregularidade das cutículas deixando-o poroso (com aspecto opaco e aspero), perda de massa, emborrachamento (elástico, ao puxar os fios esticam mas quando solta ele não volta ao normal), o temido corte químico.

O corte químico é uma desestruturação capilar que acontece como consequência da ação de muitos procedimentos químicos no cabelo. Isso pode acontecer ao descolorir os fios já fragilizados, fazer alisamentos excessivos e até mesmo por conta de realizar mais de um procedimento no cabelo sem respeitar o tempo de restauração dos fios. All Thing. 3 de agosto, 2020.

O corte químico ou quebra severa dos fios é uma consequência das agressões químicas sofridas, que pode acontecer a partir de uma incompatibilidade dos componentes entre si e a fibra capilar; quando há um curto espaço de tempo entre uma aplicação e outra; ou ainda quando há má aplicação do produto não respeitando as indicações de uso, fragilizando e levando ao rompimento da fibra capilar imediato ou alguns dias após a aplicação.

Em casos como esse a maior indicação é sim fazer o corte, eliminando toda a área danificada. Porém a depender da região a maioria das mulheres se negam a realizar o corte, sendo assim a opção mais assertiva é apostar em cronogramas capilares, reconstrução, fortalecimento com queratina e hidratação constante.

As pessoas que não abrem mão dos processos alisantes, o ideal para que haja menos agressivo seria preparar as madeixas para receber a química, de forma que seja menos

prejudicial a saúde capilar, fazendo uso de processos como detox no couro cabeludo, em ação anti inflamatória, protocolos de reconstrução, realizar teste aos fios para saber da resistência garantindo que esse fio não vai se romper por quebra após a química.

Apesar de parecer uma decisão simples, deixar de realizar química e voltar ao natural dos fios não é um processo simples pois envolve a autoestima, aceitação e paciência, muita paciência já que esse processo pode demorar até 3 anos para se concluir sendo variável de pessoa para pessoa.

Por tudo isso, o corte total das partes alisadas/relaxadas/quimicamente tratadas (**big chop**) é uma decisão que deve ser tomada com segurança. É preciso ter os pés no chão e estar preparada para se redescobrir. (Instituto Capilare, julho,2019).

Durante esse processo o maior desafio além da aceitação, é encontrar meios de conviver no dia a dia com os cabelos em duas texturas diferentes, uma vez que não é possível reverter a química realizada para o alisamento.

A **transição capilar** é um processo de retorno aos cabelos naturais que se popularizou com as mulheres cacheadas e crespas que se cansaram dos alisamentos. O movimento cresceu nos últimos anos e a cada dia vemos cada vez mais mulheres exibindo suas madeixas naturais, cheias de personalidade e estilo por aí. WEEBEDIA,2021.

A transição ocorre a partir do corte gradual das partes quimicamente alisadas e do crescimento dos fios, até que seja possível realizar o método Big chop (grande corte), momento em que é retirada toda a parte quimicamente alisada, ficando apenas o natural do cabelo, finalizando então o processo de transição.

### **3 OBJETIVOS:**

Dos objetivos das praticas supervisionadas é complementar na formação, observando a aplicabilidade dos conhecimentos adquiridos ao longo do curso, bem como no desenvolvimento e construção do aprendizado a partir das experiencias vivenciadas na prática clinica. Desta forma preparando-nos para a vida profissional a partir do treino do olhar, do tato, no conhecimento e sensibilidade nas observações necessarias ao delimitar um protocolo de tratamento aos nossos futuros pacientes/clientes nas areas facial, corporal e capilar.

## **1 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA**

### **1.1 Caso clínico estética**

#### **corporal**

Data de avaliação: 16/03/2022

Estado civil: Solteira

Nome: Ana Paula Silva Araujo

Sexo: Femenino

Data de nascimento: 11/ 08/1996

Profissão: Esteticista

Idade: 25 anos

Queixa principal: Fios com quebra, queda, opacos e asperos em processo de transição capilar.

Objetivo: Melhorar o aspecto dos fios e acelerar o crescimento.

### **AVALIAÇÃO FÍSICA INICIAL:**

Foi observado um couro cabeludo aparentemente integro porém com algumas descamações, foliculos pilosos entupidos a partir do uso excessivo de cremes, fios finos, quebradiços e asperos sequelas de corte quimico provocado pela propria paciente ao reaplicar produto alisante no mesmo dia em que se submeteu ao processo de Definitiva com uma profissional cabeleleira em salão de beleza.

### **PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:**

Vacuoterapia, detoxificação, lad laser, vapor de ozonio, hidratação, alta frequencia, queratina e corte da parte dos fios quimicamente modificada.

### **DESENVOLVIMENTO DO PROTOCOLO:**

O protocolo de tratamento foi traçado para ser desenvolvido em 6 sessões, sendo realizado uma vez por semana de forma a atender a evolução de melhora ou não da saudabilidade dos fios e do couro cabeludo da paciente.

1. Aparelho: Alta Frequencia

Cosmeticos: Shampoo antiresíduos, argila verde, tonico capilar fortificante, hidtaração de alho, condicionador de ervas.

2. Aparelhos: Vapor de ozonio e Fluence

Cosmeticos: Shampoo de ervas, hidratação de alho, tonico fortificante, queratina, condicionador de ervas.

3. Aparelhos: Vapor de ozonio, Dermotonus e Fluence

Cosmeticos: Shampoo neutro, hidratação de alho e condicionador de ervas.

4. Aparelhos: Vapor de ozonio e Fluence

Cosmeticos: Shampoo de ervas, hidratação de alho, queratina e condicionardor de ervas.

Data final: 08/06/2022

***Foto inicial***

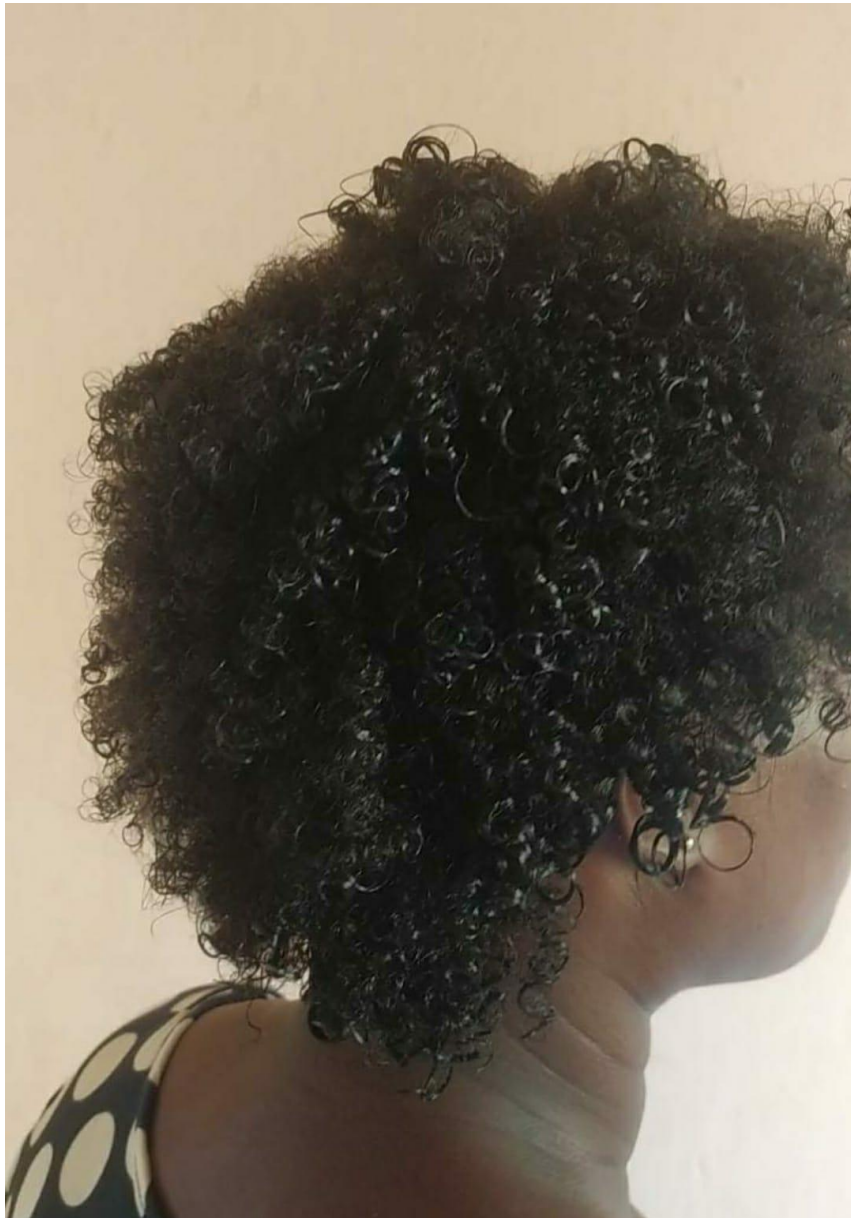






*Foto final (a foto final do protocolo)*





## **1 EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO**

O protocolo de tratamento a ser formulado tem foco na reestruturação dos fios, trabalhando no intuito de devolver nutrientes, massa e resistência para que possa desenvolver-se após as agressões sofridas em virtude de corte químico em consequência do excesso, maneira errônea da aplicabilidade da química para alisamento dos fios. O conhecimento para o desenvolvimento deste presente trabalho e dos processos desenvolvidos no protocolo foram adquiridos durante as aulas de Estética Capilar.

Para a coleta de dados, foi desenvolvido um questionário a partir do Google Forms para a compreensão acerca da prática do uso de procedimentos químicos para alisamento dos fios e a

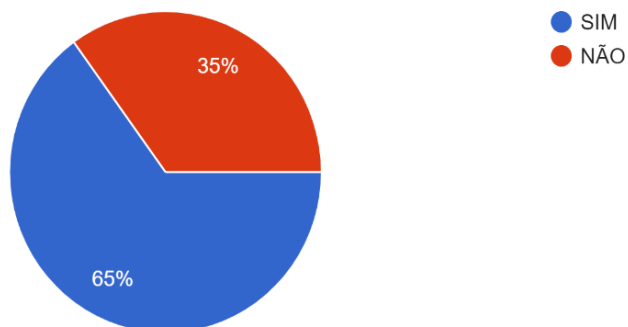
transição capilar para retorno a naturalidade do mesmo.

<p>Você já realizou química nos cabelos para alisamento? *</p> <p><input type="radio"/> SIM</p> <p><input type="radio"/> NÃO</p>	<p>A transição abalou sua auto estima? Emocional? *</p> <p><input type="radio"/> SIM</p> <p><input type="radio"/> UM POUCO</p> <p><input type="radio"/> NÃO</p>
<p>Manteve os cuidados necessários para a saúde dos fios e couro cabeludo? *</p> <p><input type="radio"/> SIM</p> <p><input type="radio"/> NÃO</p> <p><input type="radio"/> LOGO NO INICIO, DEPOIS DESCUIDEI.</p>	<p>A fim de "encurtar" o processo, você optou/ optaria por cortar a parte do cabelo com química? *</p> <p><input type="radio"/> CORTARIA LOGO</p> <p><input type="radio"/> CORTARIA DE ACORDO COM O CRESCIMENTO DO CABELO</p> <p><input type="radio"/> ESPERARIA CRESCER</p>
<p>Você se arrependeu do procedimento? *</p> <p><input type="radio"/> SIM</p> <p><input type="radio"/> NÃO</p> <p><input type="radio"/> PERMANECI POR UM TEMPO E OPTEI POR FAZER A TRANSIÇÃO.</p>	<p><input type="button" value="Enviar"/> <input type="button" value="Limpar formulário"/></p>

## RESPOSTAS:

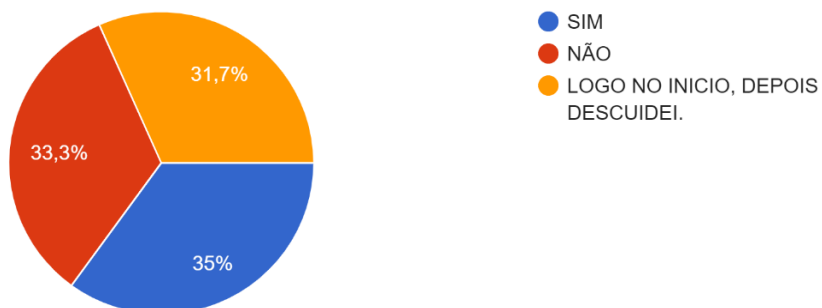
Você já realizou química nos cabelos para alisamento?

60 respostas



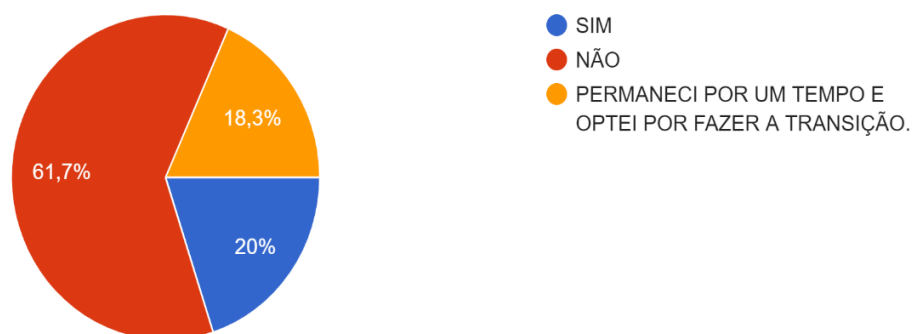
Manteve os cuidados necessários para a saúde dos fios e couro cabeludo?

60 respostas



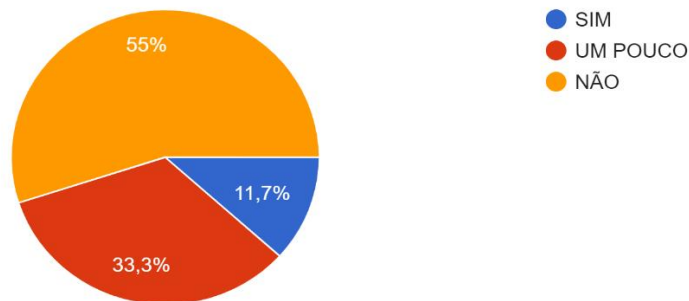
Você se arrependeu do procedimento?

60 respostas



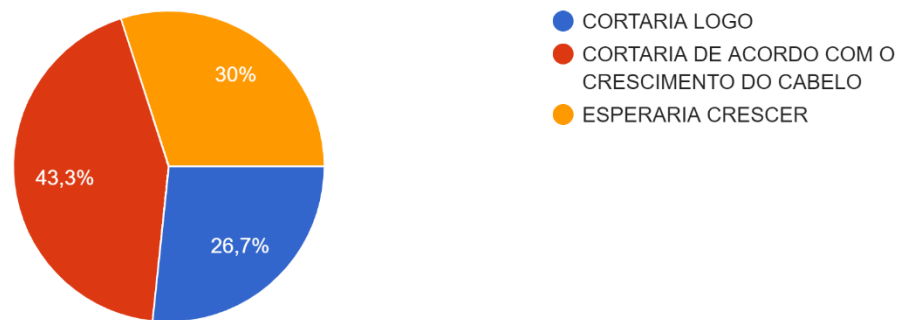
A transição abalou sua auto estima? Emocional?

60 respostas



A fim de "encurtar" o processo, você optou/ optaria por cortar a parte do cabelo com química?

60 respostas



## 2 RESULTADOS DA PESQUISA

A pesquisa mostrou um quantitativo de 65% de pessoas que já realizaram química para fins de alisamento, porém menos da metade permaneceu mantendo os cuidados necessários para manter a saudabilidade dos fios em razão da agressão química, porém menos de 20% optou por fazer a transição capilar ( abandono da química).

## **6 CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO DE CASO.**

### **EXEMPLO:**

#### **Procedimentos Faciais:**

##### **1. Limpeza de Pele**

- 1.1. Aparelhos: Alta Frequência e Vapor de ozônio
- 1.2. Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico, esfoliante, creme emoliente, tônico adstringente, máscara calmante, loção secativa e protetor solar.

##### **2. Peeling químico**

- 2.1. Aparelho: Alta Frequência
- 2.2. Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico, esfoliante, ácido glicólico, máscara calmante, máscara hidratante e protetor solar.

##### **3. Revitalização Facial**

- 2.1 Aparelho: Alta Frequência
- 2.2 Cosméticos: Sabonete neutro, esfoliante, tônico adstringente, argila verde, máscara revitalizante e protetor solar.

#### **Procedimentos Corporais:**

##### **1. Gordura Localizada**

- 1.1. Aparelhos: Heccus e Radiofrequência
- 1.2. Cosméticos: Esfoliante corporal, gel condutor, glicerina e creme redutor de medidas.

##### **2. Drenagem Linfática**

- 2.1. Óleo de massagem e creme redutor de medidas

##### **3. Massagem Relaxante**

- 3.1. Aparelho: Ventosas
- 3.2. Cosmético: Óleo para massagem

#### **Procedimentos Capilares:**

##### **1 Hidratação**

- 1.1 Aparelhos: Vapor de ozônio e Laser
- 1.2 Cosméticos: Shampoo de ervas, hidratação de alho e condicionador de ervas.

##### **2 Hidratação com queratina**

- 1.1. Aparelhos: Alta frequência
- Cosméticos: Shampoo de ervas, hidratação de alho, queratina e condicionador de ervas.

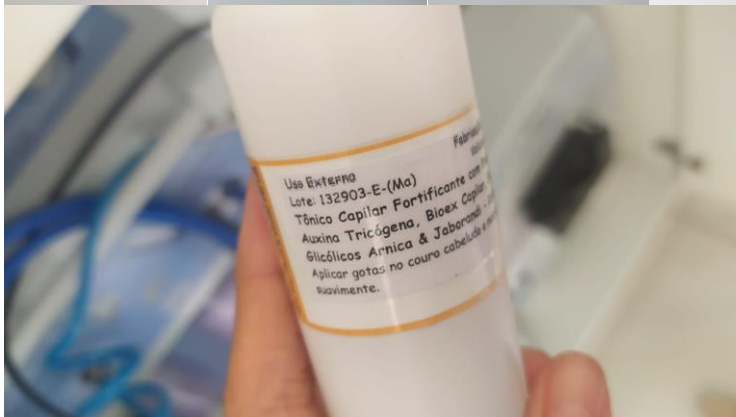
## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O estagio supervisionado uma experiencia fundamental, é como um virar de chaves, a primeira vivencia do profissional no processo de desenvolvimento e aprendizagem de todo conteudo teorico aprendido em sala de aula, possibilitando o desenvolvimento e aprimoramento das habilidades e competencias que serão de suma importancia na cosntrução da sua crreira.

A oportunidade que o aluno tem de vivenciar com um contato direto na pratica da sua futura realidade profissional, com a troca de experiencias, moldando a postura dos alunos enquanto profissional, a visão critica desde avaliação da queixa do paciente a evolução dos tratamentos realizados, como também o entendimento e a descoberta da area que vai atuar apos o termino do curso, bem como a valorização da atividade profissional.



**ANEXO**  
(somente do que foi realizado no caso clínico)



## REFERÊNCIA

WEBEDIA. L'Oréal Paris, 2021. Disponível em: < [Guia da transição capilar: tudo o que você precisa saber antes de começar o processo - L'Oréal Paris \(loreal-paris.com.br\)](#)>. Acesso em: 15, junho 2022.

Transição capilar: Quando fazer o big chop. Instituto capilare, 2019. Disponível em: < [Transição capilar: quando fazer o big chop? - Instituto Capilare](#)>. Acesso em: 16, junho de 2022.

Corte químico: O que é, como evitar e como cuidar dos fios danificados. Título da matéria. [All Things Hair](#), 2020. Disponível em: < [Corte químico: ele acontece na hora ou depois? Descubra! \(allthingshair.com\)](#)>. Acesso em: 17, junho 2022.

