



**FACULDADE LABORO
COORDENADORIA DA CLÍNICA ESCOLA DE ESTÉTICA
COORDENADORIA DO CURSO DE ESTÉTICA**

FERNANDA LARISSA COSTA RIBEIRO

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

SÃO LUÍS

2022

FERNANDA LARISSA COSTA RIBEIRO

**RELATÓRIO FINAL DE PRÁTICAS SUPERVISIONADAS II DA CLÍNICA
ESCOLA DE ESTÉTICA DA FACULDADE LABORO**

Relatório Final de Práticas supervisionadas II da Clínica Escola de Estética, do Curso de Tecnólogo em Estética e Cosmetologia da Faculdade Laboro.

Supervisor Docente: Prof.^a

SÃO LUÍS

2022

SUMÁRIO

1. Dados gerais	4
2. Introdução	5
3. Objetivos	7
4. Fundamentação teórica	8
5. Evolução clínica	13
6. Resultados de pesquisa	16
7. Caracterização de campo de estágio	17
8. Considerações finais	18
9. Anexo	19
10. Referências	20

1. DADOS GERAIS

1.1 Identificação do estagiário

NOME DO ALUNO: Fernanda Larissa Costa Ribeiro

CURSO: Tecnólogo em Estética

PERIODO DO CURSO: 5º

TURMA: 4

CÓDIGO DE MATRICULA: 100771

ENDEREÇO: Avenida piancó, residencial V, vila embratel, são luis-ma.

CIDADE: São Luís- MA

TELEFONE FIXO / Celular: (98) 98999843713

E-mail: fernanda6118@aluno.edu.br

1.2 identificação do campo de estágio

NOME COMPLETO: Clínica Escola de Estética- Faculdade Laboro

ENDEREÇO POSTAL:

TELEFONE DO SETOR DO ESTAGIÁRIO:

RAMO DE ATIVIDADE: Estética na Clínica Escola

DIRIGENTES LOCAIS: Leandra Nascimento CARGO: Coordenadora da Clínica

SUPERVISOR TÉCNICO RESPONSÁVEL: Leandra Nascimento CARGO: Professora

SUPERVISOR DOCENTE: Leandra Soraya P. do Nascimento

COORDENAÇÃO DE CURSO: Ana Ruth de Castro

2. INTRODUÇÃO

As praticas supervisionadas são de fundamental importância para nosso aprendizado acadêmico, pois com elas podemos ter contato direto com a realidade profissional, do curso que escolhemos. Com os atendimentos ao publico tivemos experiência de como agir sozinhas, em diferentes situações tomando controle de todo atendimento, realizando protocolos próprios e colocando em prática todo aprendizado nos ensinado dentro de sala de aula, e também, sempre com a supervisão da nossa docente, em caso de qualquer emergência.

“A acne na mulher adulta inicia muitas principalmente a partir dos 25 anos, e geralmente em mulheres que nunca tiveram acne na adolescência. Muitas vezes está relacionado a um quadro de ovário policístico em mulheres e em mudanças hormonais em casos de pacientes homens.” Dra Alice Jaeuche, 2021.

A acne é uma doença que provoca lesões na pele, como cravos e espinhas. Entre os sintomas da acne também surgem vermelhidão, irritação e, em casos mais severos, dor. Isso ocorre devido a uma inflamação nas glândulas sebáceas (que produzem uma espécie de óleo, ou sebo) e nos folículos pilossebáceos — estruturas internas dessas glândulas onde nascem os pelos do corpo. A acne da mulher adulta (AMA) é conceituada como o quadro acneico presente a partir dos 25 anos.^{1,2} O hiperandrogenismo no sexo feminino é a principal etiologia associada a acne nessa faixa etária. Quando presente, o hiperandrogenismo também é frequentemente caracterizado por seborreia, alopecia e hirsutismo, bem como distúrbios menstruais e disfunção ovulatória, com infertilidade e síndrome metabólica, disfunção psicológica e virilização das mulheres com síndrome dos ovários policísticos, principal causa de hiperandrogenismo, 70% apresentam acne.⁴ Contudo, na maioria dos casos de AMA não há uma doença endócrina associada.

A causa mais comum está vinculada a uma resposta alterada dos receptores androgênicos cutâneos às mudanças hormonais do ciclo menstrual, fisiológicas, relacionadas com a ocorrência de lesões inflamatórias e até aumento da sebogênese.⁵ Há aumento de lesões acneicas em até 60-70% das mulheres, sobretudo no período pré-menstrual. Embora não haja uma doença de base, o quadro gera grande desconforto para a paciente, não somente pela aparência das lesões ativas, mas

também pelo caráter crônico e pela ocorrência de cicatrizes. Foram levantados 262 prontuários com queixa de AMA entre dezembro de 2005 e dezembro de 2008; destes, 226 prontuários continham informações sobre exames complementares solicitados e sobre o acompanhamento, sendo portanto considerados adequados ao estudo. Das 226 pacientes com prontuários completos, 116 (51,3%) possuíam perfil hormonal normal e, portanto, foram incluídas no estudo.

Portanto, visto todas as informações, é notório que esta é uma patologia que afeta mulheres em todas as idades, por diversos motivos, porém, o mais difícil de tratar é o hormonal, por ser um problema interno e com diversas combinações que podem ou não vir a funcionar. A paciente escolhida para o estudo de casos se encaixa nesses padrões, a mesma possui um quadro de ovário policístico, e afirma que suas acnes começaram a surgir após os 26 anos, mesmo que durante sua puberdade nunca tivesse sido acometida a esta patologia.

3. OBJETIVOS

- Integrar o processo de ensino pesquisa e aprendizagem;
- Aplicar competência desenvolvidas durante a graduação;
- Colocar em prática o ensinamentos das aulas teóricas;
- Experiência para o mercado de trabalho;
- Traçar protocolos e tratamentos específicos sobre qualquer patologia;
- Melhor conhecimento e experiência na nossa área de trabalho;
- Aprender manuzear equipamentos e técnicas.

4. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

4.1 Caso clínico estética facial

Data da avaliação: 10/04/2022

Nome: Tarcila Ferreira Dos Anjos

Data de nascimento: 15/12/1994

Estado Civil: casada

Sexo: Femenino

Profissão: estudante

Idade: 27 anos

Queixa principal: Aparecimento de acnes ativas.

Objetivo: Diminuição das acnes e tratar as manchas.

PROGRAMA DE TRATAMENTO PERSONALIZADO:

Limpeza de pele, peeling rejuvenescedor, led, peeling de diamante, alta frequência, máscara calmante/hidratante, vitamina C, vapor de ozônio, algumas argilas, também continuar a rotina de rome care, e indiquei que fizesse tratamento também com dermatologista.

Desenvolvimento do protocolo:

Foram traçadas 8 seções.

1° seção: foi feita uma limpeza de pele com sabonete de ácido glicólico, vapor de ozônio mais emoliente, por 15 minutos, extração, led no modo pulsado, finalizamos com vitamina C e protetor solar.

2° seção: higienização com sabonete de ácido glicólico, utilizamos argila delonita por 15 minutos e finalizamos com vitamina C e protetor solar.

3° seção: foi repetida o mesmo processo da 2°

4° seção: foi repetida o mesmo processo da 1°, porém utilizamos o peeling rejuvenescedor.

5° seção: repetimos o procedimento da 2° e 3° seção, porém foi utilizado o peeling de diamante.

Obs: tratamento interrompido pois a cliente realizou um procedimento cirurgico na face. Impossibilitando a continuação do protocolo.

Foto inicial



Foto de atendimento vapor de ozônio



Foto de atendimento peeling de diamante



Foto atendimento lad laser



Foto atendimento com alta frequência**Foto durante os atendimentos**

Foto final



5.EVOLUÇÃO CLÍNICA E PESQUISA REALIZADA DO ESTUDO DE CASO

A patologia de tratamento que escolhi foi a acne ativa. Para adquirir conhecimento, pesquisar em artigos mais especificamnet no Scielo sobre esta patologia.Para a coleta de dados, desenvolvi um questionário sobre acnes ativas e manchas no google forms e assim adquirei a coleta de dados do meu estudo.

qual seu tipo de pele? *

- normal
- seca
- lipídica (oleosa)
- mista

you have a skin with a tendency to acne? *

- sim
- não

do you have many spots as a result of acne, or comedones? *

- sim
- não

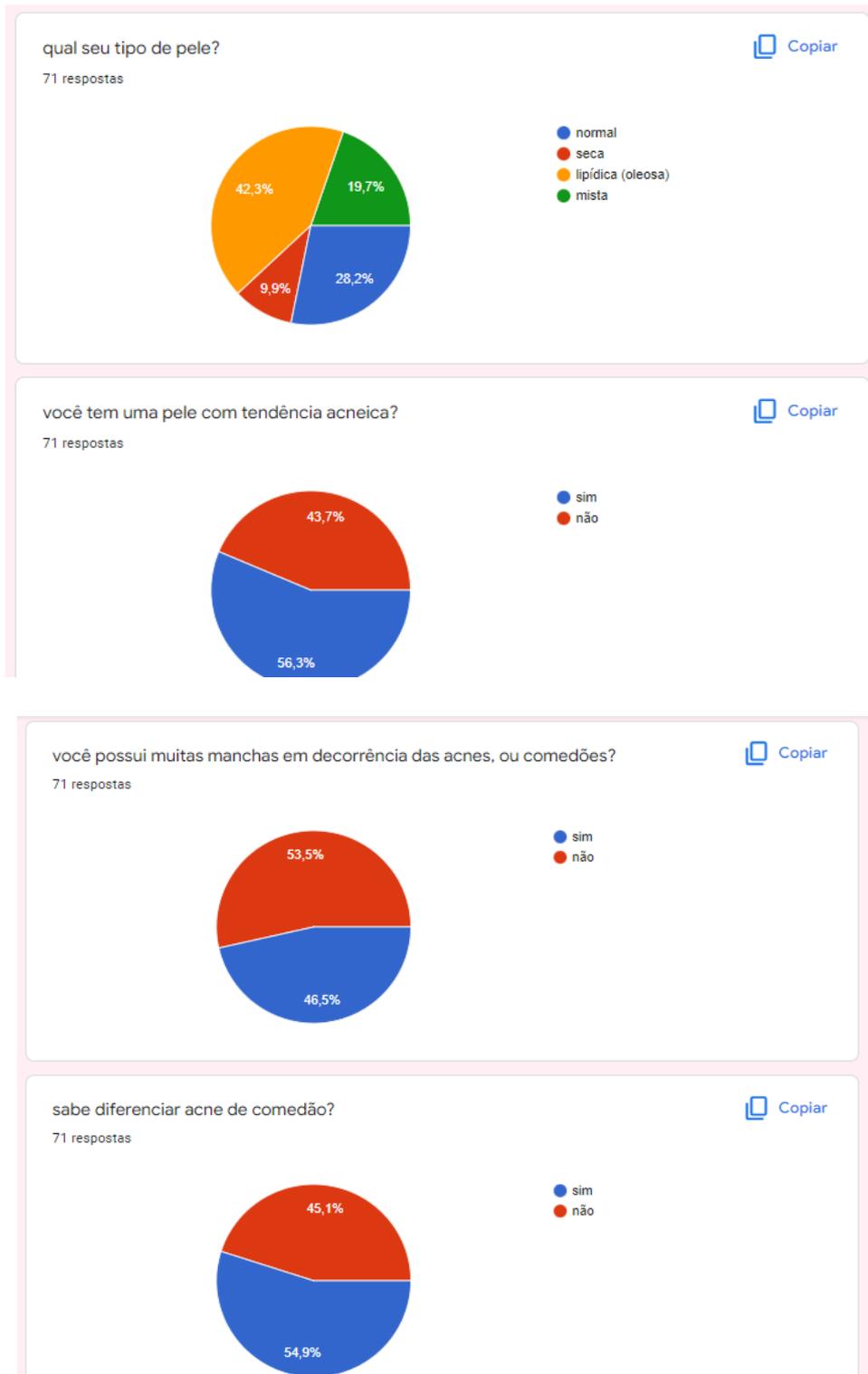
do you know how to differentiate acne from comedone? *

- sim
- não

which of these factors/habits below do you think are potential causes of acne? *

- dormir maquiado(a)
- usar vitamina c
- usar protetor solar
- rotina de skin care

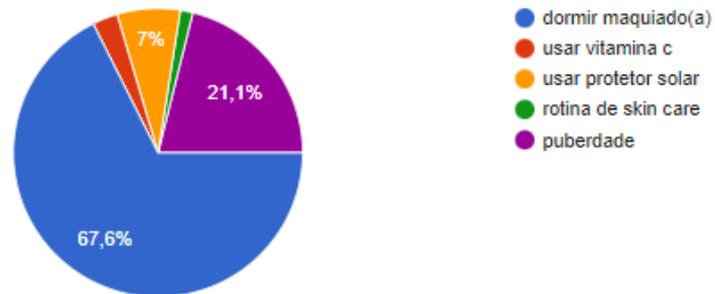
Respostas:



quais destes fatores/hábitos abaixo você acha que são potenciais causadores de acnes?

 Copiar

71 respostas



6.RESULTADOS DA PESQUISA

Pesquisa realizada com intuito de saber se as pessoas se incomodam muito com manchas e cicatrizes decorrentes da acne, se elas sabem como evitar e qual a melhor forma de tratamento, também foi feita para saber se os mesmos tem conhecimento sobre seus tipos de pele.

Na pesquisa pode-se notar que muitos não tem conhecimentos sobre suas peles, e também não sabem diferenciar o que pode ou não, faze-las mau, alguns dos participantes responderam que possuem tendencias acneicas e que tem problemas com manchas e as cicatrizes deixadas por elas na pesquisa foi deixada uma pergunta discursiva onde puderam deixar as suas duvidas mais recorrentes, tais perguntas foram respondidas no instagram.

7. CARACTERIZAÇÃO DO CAMPO DE ESTÁGIO

Procedimentos Faciais:

1. Limpeza de pele

- 1.1. Aparelhos: Alta Frequência / Dermostem- Vapor de ozônio
- 1.2. Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico 10%, emoliente, máscara calmante, vitamina C e protetor solar.

2. Protocolo para diminuir oleosidade

- 2.1. Aparelhos: Nerodyn / led laser
- 2.2. Cosméticos: Sabonete neutro, máscara hidratante de rubi, revitalizante e protetor solar.

3. Protocolo de clareamento com dolamita e led laser

- 3.1. Aparelhos: Led Laser
- 3.2. Cosméticos: Sabonete ácido glicólico 10%, esfoliante de abacaxi, dolamita, vitamina C e protetor solar.

4. Protocolo para cicatrizes de acne

- 4.1. Aparelhos: Dermotonus- Peeling de cristal / Alta Frequencia
- 4.2. Cosméticos: Sabonete com ácido glicólico a 10%, máscara calmante, revitalizante e protetor solar.

Procedimentos Corporais:

1. Protocolo de redução de medidas

- 1.1. Aparelhos: neurodyn.
- 1.2. Cosméticos: Gel condutor; creme de redução de medidas termo ativos.

2. massagem relaxante com vibrocell

- 2.1 Aparelhos: vibrocell
- 2.2 Cosméticos: creme corporal para massagem.

3. Ventosaterapia

- 3.1 Aparelhos: ventosa
- 3.1 Cosméticos: Óleo de massagem.

Procedimentos Capilares:

1. Protocolo para hidratação capilar

- 1.1. Aparelhos usados: Alta frequência.
- 1.2. Cosméticos: Shampoo ervas, condicionador ervas, máscara nutritiva nutry force com extrato de caviar mais multiproteínas.

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

As práticas supervisionadas foram de extrema importância para colocarmos em prática os aprendizados dos conteúdos nos passados na aula. Estágio finalizado com o cumprimento total da carga horária pedida, finalizando as práticas com muita experiência, e bastante conhecimentos da área. Caso clínico interrompido por motivos pessoais da cliente, ou seja, o resultado obtido não foi o esperado porém, ainda assim conseguimos uma grande melhoria no rosto da paciente, que se continuar sua rotina de alimentação saudável e home care, poderá preservar esse resultado por um bom tempo.

ANEXO

Peeling de cristal.**Alta frequência****Vapor de ozônio****Lad laser fluence**

REFERÊNCIA

<https://www.alicejaruche.com.br/acne-da-mulher-adulta>

<https://www.scielo.br/j/abd/a/YGrMR5kzSNbSfDv3QTXGn5q/?lang=pt>

<https://www.alicejaruche.com.br/acne-da-mulher-adulta>