



## **A inovação em Psicologia Indo Além das Sessões Online<sup>1</sup>**

Rayssa Maria Nunes FERNANDES<sup>2</sup>  
Faculdade laboro, MA

### **Resumo**

É notório que vivemos um mundo em que precisamos nos desdobrar para conseguir desempenhar perfeitamente e produtivamente as demandas do dia a dia, somos exigidos a criar, inventar, transformar e acima de tudo, inovar. O trabalho visa abordar a inovação no que tange a psicologia.

**Palavras-chave:** inovação; criatividade; transformação; psicologia.

### **Desenvolvimento**

Com o a globalização e os constantes avanços tecnológicos, surgem novas tendencias e com elas a necessidade de acompanhar essas mudanças e inovar na oferta tanto de produto quanto de serviços em diversas áreas. Falando em inovação, (CARLOMAGNO, 2016), diz que: São ideias novas que proporcionam vantagem competitiva e resultado para quem produz.

No que tange inovação no âmbito da Psicologia, percebemos que ela vem acontecendo, e que possui um potencial de expansão ainda maior, assim como em diversas áreas de trabalho. Por tanto não devemos limitar a inovação da Psicologia apenas a psicoterapia online, mas devemos levar em conta a amplitude de conceito de inovação, o que nos leva

a perceber que existe um rico universo a ser explorado nessa área no que tange a inovação.

A inovação e a transformação digital trouxeram inúmeras mudanças para vários setores, inclusive para saúde, contudo a psicologia ainda encontra dificuldades no que diz respeito a inovar. Muitas oportunidades de melhorias têm sido perdidas e algumas práticas psicológicas permanecem muito anagógicas e pouco prática. Devemos forma precisa, eficiente e principalmente inovadora, utilizando a tecnologia ao favor

1. Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro
2. Aluna de Saúde Mental e Atenção Psicossocial, Psicologia.

psicoterapêutico, e como um importante meio de qualificação, sem deixar de lado o olhar humano.

Por ser uma área que lida diretamente com seres humanos, ainda se encontra bastante resistência no que tange as inovações, porém o mercado de trabalho e serviços se transforma, e os usuários de serviços ganham novas perspectivas, sendo assim de suma necessidade se inovar em todas as áreas, inclusive na psicologia, propondo novas maneiras e criativas maneiras de atendimento e cuidado ao outro, visando melhorias que alavancem as maneiras de cuidado, sendo assim vemos que inovar em psicologia é muito mais do que só o atendimento online, é agregar novos valores a isso, tornando tudo mais eficiente, preciso e prático.

Durante a pandemia pela qual fomos expostos, podemos perceber que a psicologia, embora se apresente muitas vezes como uma área ainda resistente a mudanças, ela é um campo com grande potencial de desenvolvimento e crescimento e que tem acompanhado as mudanças do mundo e inovado, principalmente no campo clínico, aderindo ao universo digital, sem deixar de lado a interação, o contato humano que são inerentes e necessários a profissão

Inovar por meio do uso de tecnologias é enriquecedor, uma vez que vivemos na globalização e a internet é um mundo de possibilidades, através da qual pode-se enriquecer a prática profissional e ter acesso a recursos que vão muito além das sessões online, abrindo portas do mercado de trabalho para mais profissionais, abertos a inovação e ao empreendedorismo.

## **REFERÊNCIAS**

AREOSA, S. V. C.; DA SILVA, J. C. Práticas Inovadoras em Psicologia e Produção do Conhecimento. **PSI UNISC**, v. 2, n. 2, p. 4-6, 20 jul. 2018.

SCHERER, Felipe; CARLOMAGNO, Maximiliano. Gestão da inovação na prática: como aplicar conceitos e ferramentas para alavancar a inovação. São Paulo: Atlas, 2016.

1. Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro
2. Aluna de Saúde Mental e Atenção Psicossocial, Psicologia.



1. Trabalho apresentado para a disciplina de Produção e Inovação Científica da Faculdade Laboro
2. Aluna de Saúde Mental e Atenção Psicossocial, Psicologia.